

邱庆剑 著

6 Effective Rules
To Success

6个最省力的 成功法则



一本彻底改变你的工作、
生活方法的书

广东经济出版社

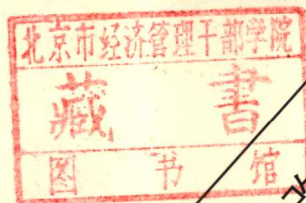
B348.4
102

96163

邱庆剑 著

6个最省力的 成功法则

广东经济出版社



一本彻底改变你的工作、
生活方法的书

图书在版编目 (CIP) 数据

6个最省力的成功法则/邱庆剑著. —广州: 广东经济出版社, 2003.9

ISBN 7-80677-532-3

I .6… II .邱… III .成功心理学—通俗读物
IV .B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 072417 号

出版发行	广东经济出版社 (广州市环市东路水荫路 11 号 5 楼)
经销	广东新华发行集团
印刷	广东省肇庆新华印刷有限公司 (广东省肇庆市狮岗)
开本	787 毫米×1092 毫米 1/32
印张	5.5 1 插页
字数	83 000 字
版次	2003 年 9 月第 1 版
印次	2003 年 9 月第 1 次
印数	1~8 000 册
书号	ISBN 7-80677-532-3 / B·19
定价	15.00 元

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与承印厂联系调换。

发行部地址: 广州市合群一马路 111 号省图批 107 号

电话: [020] 83780718 83790316 邮政编码: 510100

邮购地址: 广州市东湖西路邮局 29 号信箱 邮政编码: 510100

(广东经世图书发行中心)

本社网址: www.sun-book.com

·版权所有 翻印必究·

你和别人一样努力，

别人成功了，

你却还在社会的底层挣扎，

这是为什么？

因为别人的方法更省力，

作者分析了成功者的成功之路，

提出6个最省力的成功法则。

这些法则是相互独立的，

但又共同成为一个体系：

确立目标，高效选择，抓住关键，

分清主次，迂回绕道，变通处理。

每一个法则都可以让你事半功倍，

每一个法则都可以让你成就人生。

有趣的故事，

通俗的叙说，

实用的方法，

阅读这本书是一种学习，

更是一种休闲和享受……

序言

》 取巧不投机 《

努力，自古以来都是成功的重要因素。

但是，有努力就一定可以成功吗？同样的努力就一定有同样的回报吗？

这两个问题的回答显然都是否定的。

一个农民每天付出二十四小时的劳动，获得的只是几亩田土的收成，而一个大企业家每天付出二十四小时，获得的却是巨额财富。这就是很好的例子。

看看多年前与你处于同一起跑线的人吧。

在这些人中间，有的人当时和你的条件差不多，甚至比你条件还差点，但多年后的今天，他们却比你更成功，生活得更好，而你，却可能还在社会的底层挣扎着。

是他们比你更努力吗？

你肯定会说，你努力并不比他们少。在学生时代，他们学习，你也学习，可能你还比他们花的时间更多；毕业

后，他们天天奔波，你也天天奔波，可能你比他们还辛苦；今天，他们在喝茶休闲时，他们的银行账户上钱多得吓人，而且在不停地进账，而你加班加点工作还捉襟见肘，一旦停下工作，就可能全家人没饭吃。

同样的努力，不同的回报。问题不是出在努力上，而是出在方法上。

你埋头拉车的时候，是否抬头看路了？你付出劳力的时候，是否付出了智慧？

方法决定方向。

方向决定出路。

出路决定前途。

成功 = 正确的方法 + 努力。

动脑比动手更关键，方法比努力更重要。不动脑的动手，是白动；没有正确方法的努力，是白搭。这就是用脖子以上和用脖子以下的本质区别。

我认为，努力是成功必需的重要的因素，但不是第一因素，第一因素是方法。

你也许会说我在倡导投机取巧。

我反对投机，但倡导取巧，干得好不如干得巧。

干得不好的，回报可能是一无所获，可能是事倍功半。

干得好的，可能是一分耕耘一分收获。

干得巧的，却可能是事半功倍，甚至一分耕耘十分收获。

一分耕耘，一分收获，这个词语一直用来教育人们要努力，但是，一分耕耘和一分收获并没有必然的因果关系。努力和回报的辩证关系是多种多样的。要想得到一分收获，你至少得付出一分耕耘。但付出一分耕耘，收获的可能性却是多种：第一，有一分收获；第二，超过一分收获；第三，不到一分收获；第四，没有收获；第五，将来有收获。

你所希望的，当然是超过一分的收益，能够一分耕耘十分收获你一定欢天喜地，能够一分耕耘百分收获，你更不会拒绝。

我们这本书的宗旨，就是要教会你一分耕耘十分收获，甚至一分耕耘百分收获，教你如何取巧。

书中介绍的6个最省力的成功法则，个个都可以推着你一分耕耘十分收获甚至向百分收获靠近。

1. 目标法则。明确的目标，使你前进的方向更清晰，正确的目标，保证你前进的方向正确。

2. 51 选择法则。选择最佳的方案，获取最大回报；选

择果断，节省时间；节省时间，等于延长生命。

3. 80/20 法则。抓住关键，让有限的资源发挥最大的效益。

4. ABC 法则。分清主次，用有限的资源和精力先解决主要问题，先攻克主要难关，先获取主要回报。

5. 绕道法则。绕过难关，取得成功，比直接攻克难关更省事。

6. 变通法则。方法一变，形势改观，变通处理是成功的重要法宝。

这些法则，四两拨千斤，让你以最小的投入，取得最大的回报，以最省力的方式获取最大的成功。

这本书必将助你腾飞！

1 序言 取巧不投机

方法决定方向。

方向决定出路。

出路决定前途。

成功 = 正确的方法 + 努力。

动脑比动手更关键，方法比努力更重要。不动脑的动手，是白动；没有正确方法的努力，是白搭。这就是用脖子以上和用脖子以下的本质区别。

1 NO.1 目标法则

卓越的人就有能力让有限变为无限，从紧缺实现充裕。

在普通人说“简直是做梦”时，卓越者已经迈开了坚实的步子。

当卓越者梦想成真时，普通人才后悔不已：“早知道这样，我当初也该行动起来啊，我的资源其实比他丰富得多……”

3 一、心中的教堂

- 12 二、有目标才会有动力
- 15 三、明确而恰当的目标让你更省力
- 19 四、如何确立恰当的目标
 - 20 ○什么是有效目标
 - 23 ○什么样的目标是恰当的
 - 25 ○目标相对稳定的重要性
 - 26 ○确立目标的步骤
- 37 五、行动起来

39 NO. 2 51 选择法则

在两个只能选其一的备选择对象中，假设一个只有 1% 的价值，而另一个有 99% 的价值。如果你选择了 1% 的那一个，你就必然放弃 99% 的那个。在你作出选择之前，99% 的那个理论上具有 99% 的价值，但在你选择之后，这个 99% 对于你来说就毫无意义了，而成为 0 了。

这就是选择的残酷所在。

- 41 一、选择部落首领
- 46 二、选择是否与效率、回报有关
- 51 三、51 选择法则

55 四、有选择必然有放弃

57 五、降低选择的成本

59 NO.3 80/20 法则

既然 20% 的努力带来 80% 的回报，我们就应该把心血花费在关键的少数上面，尽量减少无效的付出，即“好钢用在刀刃上”。

61 一、抓住鱼鳃

63 二、80/20 法则的诞生

65 三、无处不在的 80/20 法则

66 四、改变观念

69 五、如何抓住关键的 20%

69 ○ 统计分析法

72 ○ 调查研究法

79 六、省力的 80/20 法则

79 ○ 中、高层管理者的 80/20 法则

83 ○ 普通职员的 80/20 法则

86 ○ 营销人员的 80/20 法则

91 ○ 谈判人员的 80/20 法则

94 ○ 投资者的 80/20 法则

95 NO.4 ABC 法则

不会经营人际关系的人，常常有这样的感受：平时没事倒还罢了，一旦有事，就感到很无助。人际关系是经营出来的，人与人的感情是浇灌出来的，平时一点音讯都没有，有事了才求上门，对这样的人，谁愿意帮助呢？

平时多走动多联系，是经营人际关系最基本的要求，其实，这并不需要你投入多少，登门坐坐，打打电话，节假日寄张贺卡什么的，总之，不要让人家把你搞忘了。

97 一、公关部长的苦恼

101 二、ABC 法则的由来

102 三、ABC 法则与效率

104 四、如何进行 ABC 分类

107 五、ABC 法则的运用

107 ○质量管理中的运用

109 ○营销管理中的运用

111 ○投资管理中的运用

113 ○时间管理中的运用

116 ○人际交往中的运用

121 NO. 5 绕道法则

把奖金分给几个下属，这是通常的做法，也是效果差的办法，而以曲为直的做法是拿这奖金去设几块奖牌，让他们争去。分奖金，分得不均，有的人必然会有情绪，而争奖牌，没得到的人也没有话说。

我们指派工作时，下属常常会和我们谈条件，要不就说工作太难等等。以曲为直的方法是：再拿一项更困难但实际上不必要做的事情出来，让他选择。他自然是选择不太困难的事情。

123 一、瓢虫经过桌面

125 二、绕道法则

127 三、绕道法则的运用

127 ○空间绕道式

128 ○围魏救赵式

129 ○声东击西式

131 ○釜底抽薪式

133 ○以曲为直式

137 NO. 6 变通法则

藤本身无法到达高处，但如果藤条缠着一棵树往上爬，不仅可以登高望远，还可以在大树头上开朵花，出尽风头。

猴子算不上高大威猛，但大象是高大威猛的，人们总是容易关注大象，而不太关注猴子，但如果猴子骑到大象背上，被关注的可能性就大大提高了。

139 一、让水离开人

143 二、变通法则的运用

143 ○ 逆向变通

149 ○ 借势变通

153 ○ 造势变通

161 后记 “苦劳”一文不值

在铁面无私的价值分配面前，我们要苦干加巧干，而且是以巧为指引，指引苦干的方向，以苦为基石，保证巧干的成功。

只讲苦干，结果可能苦劳多多，功劳全无。

只讲巧干，又成了投机取巧。

这个社会上，不成功者之所以不成功，大抵

也就是这两种干法没有很好地结合起来。只讲苦干的人，偏离方向了还不知道，还在那拼命流汗甚至流血；而只讲巧干的人呢，怕吃苦怕受累，成天在想捷径找窍门，却不肯行动起来，这又何来成功呢？

NO.1 目标法则

- 很多人之所以没有成功，是因为没有目标。一个连自己想要什么都不知道的人，他又怎么可能获得呢？
- 另有一些人，他们之所以成功得很迟缓，或者费了很多周折，是因为他的目标不明确，心中模糊地想要一样东西，但却不明确，待明确时，已经错过了很多机遇，浪费了很多资源，消耗了很多时间。
- 当然，也还有一种人，他们的人生目标不断更改，一生中，追求了很多目标，却没有一个目标是追求到手的，自然，他们也是失败的。

