

教师

YUFANG AIZIBING ZHISHI DUBEN

JIAOSHI

预防艾滋病知识读本

教师素质研究中心编写



人民日报出版社

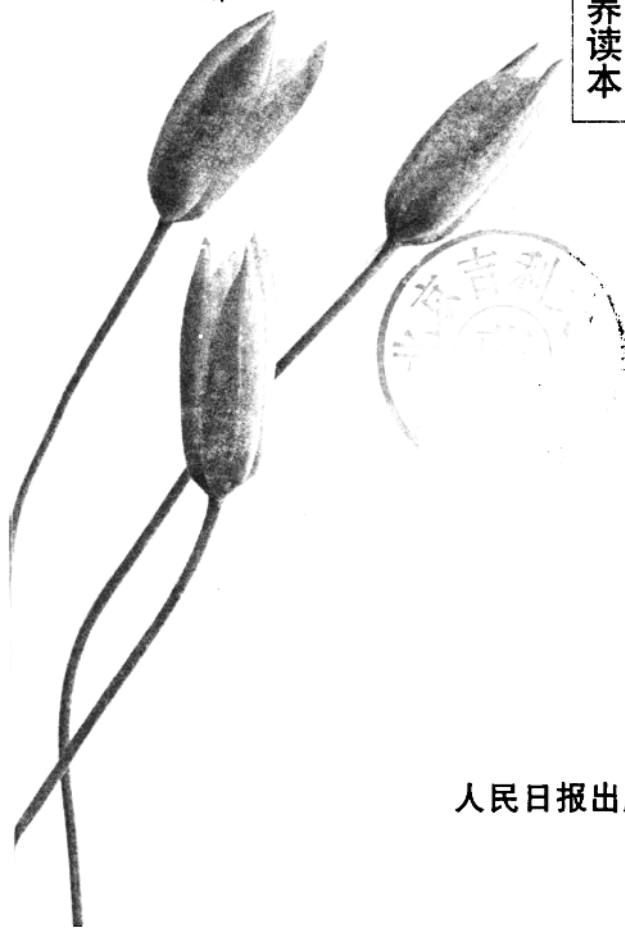


* T182553 *

教师综合素质培养读本

教师预防艾滋病知识读本

吴群英 编著



人民日报出版社

图书在版编目(CIP)数据

教师综合素质培养读本·教师预防艾滋病知识读本/教师素质研究中心主编. —北京: 人民日报出版社, 2003.1

ISBN 7-80153-613-4

I. 教...

II. 教...

III. 教师—修养—学习参考资料

IV. G451.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 000034 号

书 名: 教师预防艾滋病知识读本

责任编辑: 钟秋菊

封面设计: 潘小美

出 版: 人民日报出版社 (北京金台西路 2 号
/ 邮编: 100733)

发 行: 新华书店

印 刷: 邯郸新华印刷厂印刷

总字数: 800 千字

开 本: 850 × 1168 1/32

总印张: 45

印 数: 5000

印 次: 2003 年 1 月 第 1 次印刷

书 号: ISBN 7-80153-613-4/G · 351

总定价: 60.00 元 (共 8 册) 本册定价: 7.50 元

前 言

当今，艾滋病已变成了人类前所未有的最具毁灭性的疾病。联合国的最新报告显示，仅在 2002 年还不足一年的时间内，全球就有 310 万人死于艾滋病，新感染艾滋病病毒的人数约有 500 万，艾滋病致死的人数也超过了以往任何一年。

2002 年 12 月 1 日，中央电视台记者专访了卫生部部长张文康，他指出当前我国艾滋病流行的情况十分严峻，现在感染艾滋病病毒的人增长速度每年都在 30% 以上，这样算现在是 100 万，如果不采取积极有效防治措施，到 2010 年就有可能达到 1000 万。在我国艾滋病病毒感染者中 2/3 是 25 岁以下青少年。全球每年有 1100 多万 15 至 24 岁的青少年感染艾滋病病毒，也就是说，每天有 6000 青少年成为艾滋病人或艾滋病病毒携带者，年轻人正在成为艾滋病最大的牺牲品。正是由于这一系列触目惊心的数字，使得在青少年中预防和控制艾滋病成为整个艾滋病控制的重点。最近，李岚清副总理专门批示要对青少年进行艾滋病防治知识教育，并强调这件事很重要，若青少年都有这方面的知识，防治艾滋病的工作即可事半功倍。疾病控制司副司长陈贤义说，目前预防艾滋病的最好“疫苗”是健康教育，其中特别要加大对青少年的宣传力度。

青少年不仅仅只是一个易感人群，他们更是一种资源和力量，他们是迎战艾滋病的生力军。青少年是学习和积累知识的最好阶段，在此期间，如果他们能够获取必要的知识、信念、态度和价值观以及各种技能，就能够帮助青少年建立一种有利于身心健康发展的行为方式，从而可以避免一些可能导致艾滋病的危险行为。另外，一部分青少年掌握了正确的相应的知识和技能后，将会成为很好的信息传播者，使周围人受益。如果给青年人机会，让青年人直接参与艾滋病的防治活动，是有效地动员社会防治艾滋病的策略。

为此，卫生部、中国关心下一代工作委员会、教育部、广电总局、共青团中央在2002年12月1日的第十五个“世界艾滋病日”，共同组织了“全国青少年心系红丝带爱心倡议活动”。这个活动倡议全国青少年做红丝带的倡导者——用爱心激励艾滋病病毒感染者和病人笑对人生，让生命重新焕发灿烂色彩；做红丝带精神的传播者——积极向亲朋好友和不了解艾滋病知识的人宣传艾滋病科学知识，营造理解、尊重、不歧视的社会氛围；做红丝带精神的实践者——从点滴做起，从现在做起，将红丝带行动进行到底。

在学校开展预防艾滋病健康教育是预防和控制艾滋病在我国传播与流行的重要措施。因为学校能够根据社会的需要，按照一定的意向，选择适当的内容，采取有效的方法，利用集中的时间，对青少年进行预防艾滋病知识系统的教育和宣传。为此，2002年5月，教育部印发了《关于加强学校预防艾滋病健康教育工作的通知》，对学校开展预防艾滋病健康教育提出了明确的要求。《通知》要求要逐步在所有普通中学、中等职业学校、高等学校全面开展预防艾滋病健康教育；要将预防艾滋病健康教育纳入学校教学计划，

落实教学内容和时间，要通过多种形式开展预防艾滋病健康教育，使学生了解预防艾滋病的相关知识，增强学生自我保护意识和抵御艾滋病侵袭的能力，培养其健康的生活方式。

但由于种种原因，我国的各类学校缺乏预防艾滋病健康教育的图书资料和教师，更没有专职的预防艾滋病健康教育的教师，为配合教育部开展预防艾滋病的健康教育工作，使学校预防艾滋病健康教育课程顺利进行，解决学校缺乏预防艾滋病健康教育的师资的需要，我们编撰了这本《教师预防艾滋病知识读本》。全书包括：认识性传播疾病、艾滋病的发现与流行、艾滋病病毒与艾滋病、艾滋病的传播途径与危害、艾滋病的表现、诊断与治疗、血液与艾滋病、毒品与艾滋病、艾滋病的预防、正确面对艾滋病等内容。本书图文并茂，通俗易懂，在编写的过程中查阅了大量的资料，全书以最新的内容展现在读者面前。

本册书可作为预防艾滋病教育教材，它不仅是适合于老师、也是适合于学生、家长阅读的参考书。限于水平和经验，本书中存在不足之处在所难免，敬请老师、学生和家长提出宝贵意见。

书中插图由同学完成，在此谨表感谢！

作 者

2003 年 1 月

目 录

前 言

第一篇 认识性传播疾病

凡是通过性爱行为而传播的疾病统称为性传播疾病，简称性病。性病不仅对人体造成身心的危害，同时也引起家庭与社会的不安，各种性病的流行又为“世纪恶魔”艾滋病的传播提供了一个温床。因此，我们有必要对性病有一个科学的全面的认识，加强宣传教育与个人道德修养，全面治理，从根本上杜绝性病的蔓延，促进我国现代化的精神文明建设。我国当前发病最多的性病主要有：由淋球菌引起的淋病，由衣原体和支原体引起的非淋菌性尿道炎，以及由乳头状瘤病毒引起的尖锐湿疣和梅毒螺旋体引起的梅毒。

1. 什么是性传播疾病 / 2

2. 四面楚歌
——性病的流行趋势 / 4
3. 性病的危害 / 12
4. 性病的传播途径 / 15
5. 性病的防治 / 16
6. 魑魅魍魉
——几种常见的性传播疾病 / 19

第二篇 世纪瘟疫

——艾滋病的发现与流行

自 1981 年 1 月发现第一例艾滋病病人以来，艾滋病已在世界范围内肆意蔓延，对人类造成了极大的危害，社会经济受到严重影响。目前，我国已处于艾滋病流行的快速增长期，我们必须认清形势，杜绝艾滋病的进一步蔓延。

1. 追根求源
——艾滋病的由来 / 38
2. 星火燎原
——艾滋病的流行现状与趋势 / 39
3. 长驱直入，艾滋病毒侵犯中国 / 44
4. 形势严峻：艾滋病逼近我国普通人群，近 80% 在农村 / 46
5. 敲响警钟：国内百万艾滋病毒感染者 2/3 是青少年，年轻人正成为艾滋病的最大牺牲品 / 49
6. 不容忽视：我国还存在加剧艾滋病扩散的七种态势 / 50

第三篇 艾滋病病毒与艾滋病

引起艾滋病的罪魁祸首是艾滋病病毒（人类免疫缺陷病毒，HIV），由于该病毒的致病特点及其极大的变异性，导致致命的艾滋病发病，及治疗和预防的困难性。认清 HIV 的真面目，有助于我们预防与控制艾滋病。

1. 罪魁祸首

——艾滋病病毒（HIV）的发现 / 52

2. 攻击要害

——HIV 的特性与致病性 / 57

3. 土崩瓦解

——艾滋病的发病与分期 / 64

第四篇 泾渭分明，认清艾滋病的传播途径

艾滋病虽然可怕，但其传播途径是有限的，它仅通过性接触、血液传播和母婴传播，也可见到以外的医源性传播，一般的日常生活接触是不会传播艾滋病的。

1. 四路纵队

——艾滋病的可传播途径 / 68

2. 不必人人自危

——谈艾滋病的非传播途径 / 76

第五篇 艾滋病的危害

到目前为止，艾滋病仍旧是一种不能完全治愈，并且死亡率极高的传染病。从美国1981年首次发现艾滋病的临床病例至今，艾滋病在全世界已广泛流行，艾滋病在全球的感染和发病趋势预示着它将给人类带来一场严重的灾难。艾滋病问题需要我们共同关注艾滋病的危害，认识到艾滋病不仅可以毁灭自己、祸及家庭、影响儿童，而且还对社会造成极大危害。我们有责任把我们知道的积极向身边的人宣传，让更多的人意识到它的严重性。

1. 艾滋病对个人的危害 / 80
2. 艾滋病对家庭的危害 / 81
3. 艾滋病对社会的危害 / 84
4. 艾滋病对儿童的影响 / 85

第六篇 艾滋病的表现、诊断与治疗

中科院院士艾滋病研究专家曾毅指出：艾滋病在中国已经进入快速增长期，假如不迅速采取措施，中国将成为世界上艾滋病感染人数最多的国家之一，艾滋病的流行将成为国家的灾难。面对如此严峻的形式，我们应了解艾滋病的一般表现和诊断方法，才能积极地进行防治，避免艾滋病的蔓延，减少它对我们产生更

大危害的机会，让艾滋病远离我们的生活。

1. 艾滋病的临床表现 / 92
2. 艾滋病的诊断 / 95
3. 艾滋病诊断标准 / 97
4. 艾滋病的确诊 / 98
5. 艾滋病的治疗 / 99

第七篇 血液与艾滋病

艾滋病经过血液或血液制品传播的危险性最大，感染的几率最高，可达95%。为了预防艾滋病，切断艾滋病病毒经输血传播的途径，建立安全供血系统、做好无偿献血工作对于遏制经血液途径传播至关重要。无偿献血是一种以奉献为目的，自愿献出自身的一部分血液而不获取任何报酬的高尚行为。它体现了人们互相帮助、无私奉献精神，是一种高尚的人道主义。只有基于人道主义和奉献精神 of 无偿献血才是解决血液需求的最安全途径，才能保证血液的数量和质量。因此，无偿献血是预防艾滋病，保障人民身体健康，促进社会文明进步的崇高事业，依法推进我国的无偿献血事业是我们共同的责任和应尽的义务。

1. 献血与艾滋病 / 108
2. 输血与艾滋病 / 113
3. 血液安全与艾滋病 / 116

第八篇 毒品与艾滋病

共用注射器吸毒是传播艾滋病的重要途径，在艾滋病流行的今天，吸毒的危害尤其严重，因此，要拒绝毒品，珍爱生命。吸毒是一种违法行为，毒品不仅严重危害自己的健康和生命，也能使人倾家荡产，家庭关系破裂，还可以直接摧毁人的意志，使人萎靡不振和完全丧失进取心，而且还要冒染上艾滋病病毒的风险。请牢牢记住：吸毒成瘾，危害自身，祸殃家庭，流恶社会。

1. 什么是毒品 / 124
2. 毒品的危害 / 128
3. 预防吸毒 / 130
4. 吸毒与艾滋病 / 131

第九篇 时不我待，行动起来 ——艾滋病的预防措施

艾滋病威胁着每一个人，每一个家庭，预防艾滋病是全社会的责任。我国预防控制艾滋病的策略是预防为主、宣传教育为主、动员全社会参与、实行综合治理。

每个人都有权且必须懂得预防艾滋病的基本知识，避免危险行为，加强自我保护。人人都应该把懂得的艾滋病预防知识告诉其他人。

让每一个国民了解艾滋病，预防艾滋病，最终使艾滋病在中国大地得到有效的控制。

1. 青少年，迎战艾滋病的生力军 / 138
2. 个人预防艾滋病措施 / 140
3. 加强艾滋病的监测检疫 / 143
4. 消除静脉滥用药物的现象 / 144
5. 加强血液制品的管理 / 144
6. 严格消毒，避免医源性感染 / 145
7. 对危险人群进行密切的监测，采集血清进行检测 / 145
8. 共用注射器吸毒是传播艾滋病的重要途径，因此要拒绝毒品，珍爱生命 / 146
9. 洁身自爱，遵守性道德是预防经性途径传染艾滋病的根本措施 / 146
10. 正确使用避孕套，不仅能避孕，还能减少感染艾滋病、性病的危险 / 147
11. 及早治疗并治愈性病可减少感染艾滋病的危险 / 149
12. 大力普及艾滋病知识，做好宣传工作 / 150
13. 关心、帮助和不歧视艾滋病病人及艾滋病病毒感染者，是预防与控制艾滋病的重要方面 / 151
14. 预防控制性病、艾滋病的相关政策法规 / 152

第十篇 正确面对，消除恐惧

正确对待艾滋病病毒感染者和艾滋病人，不惧怕，不恐慌，不歧视；以人道主义精神帮助他们解决生活和工作中的困难，只要按照预

防艾滋病的措施行事就不会受到传染。对于艾滋病，只有了解它，你才会远离它，只有面对它，你才懂得珍惜自己，保护他人。对于艾滋病，不必人人自危，防艾权利在你手中。

1. 正确认识艾滋病病人，消除恐艾心理 / 158
2. 艾滋病人的心理健康 / 162

第十一篇 相互关爱，共享生命 ——善待艾滋病病人 / 167

关心、帮助和不歧视艾滋病病人及艾滋病病毒感染者，是预防与控制艾滋病的重要方面。艾滋病病人及感染者的参与和合作，是艾滋病预防与控制工作的一个重要组成部分。每一个健全人都有义务关怀艾滋病患者。艾滋病病人正在经受着病痛的折磨、精神的煎熬，他们一方面需要医药方面的治疗，另一方面更需要心理上的关心和生活上的帮助，他们最渴望的就是朋友、亲人和工作的权利。只要我们携手以仁慈和宽容的态度，以科学和平等的信念对待，人类最终一定能战胜艾滋病。

认识性传播疾病

第一篇



1. 什么是性传播疾病

性病，俗称花柳病，表示本病是因为“寻花问柳”、男女关系混乱而传播的疾病。过去我国医学界通常只将梅毒、淋病、软下疳和性病性淋巴肉芽肿列入性病范畴，称为经典性病或传统性病。随着时代的变化及性行为的变化，性病的病种明显增多，人们对性病的概念也有了新的理解。在病种方面，也不再只是淋病、梅毒、软下疳及性病性淋巴肉芽肿了，国际上将生殖器疱疹、尖锐湿疣、非淋病性尿道炎、传染性软疣、滴虫、生殖系统念珠菌病、乙型肝炎、阴虱、疥疮、股癣以及1981年首次报告的艾滋病等均列入性病范畴。因为这些疾病均可通过性行为而传播。在传播途径上，人们认识到性行为是一重要的传播方式，而不是唯一传播途径。所以近年来医学界将病毒性肝炎、股癣、疥疮等疾病列入性病范畴。1975年世界卫生组织常任理事会通过了“性传播疾病”这一名称，医学专家们对这一名称的定义是：凡是通过性爱行为（性接触）而传播的疾病统称为性传播疾病（sexually transmitted disease, STD）。“性传播疾病”这一概念与过去性病概念的不同之处，在于“性传播疾病”把性病的范围扩大了。所以有必要指出当今医学界所指的性病是“性传播疾病”的简称，与以前的“性病”概念有所不同。

引起性病的病原微生物有许多种，包括病毒、衣原体、支原体、螺旋体、细菌、真菌、原虫等等。不同的病原微生物引起不同的性病，被世界卫生组织列为性病的疾病已经有



30多种。我国卫生部门规定属于性病的主要有淋病、梅毒、尖锐湿疣、生殖器疱疹、非淋菌性尿道炎、软下疳、性病性淋巴肉芽肿七种。我国当前发病最多的性病主要有：由淋球菌引起的淋病，由衣原体和支原体引起的非淋菌性尿道炎，以及由乳头状瘤病毒引起的尖锐湿疣和梅毒螺旋体引起的梅毒。由Ⅱ型疱疹病毒引起的生殖器疱疹的发病人数也在逐年增多。

表1 比较常见的性传播疾病及其病原微生物

疾病	病原体
梅毒	梅毒螺旋体
淋病	淋病双球菌
软下疳	杜克雷嗜血杆菌
非淋菌性尿道炎	沙眼衣原体、支原体
性病性淋巴肉芽肿	衣原体
腹股沟肉芽肿	Donovan 小体
生殖器疱疹	单纯疱疹病毒Ⅱ型
尖锐湿疣	人乳头瘤病毒 6/11 型
艾滋病	人类免疫缺陷病毒
泌尿生殖道支原体病	支原体
滴虫病	阴道毛滴虫
细菌性阴道病	厌氧菌、阴道加纳特菌、人型支原体
念珠菌性外阴阴道炎	念珠菌属
阴虱病	阴虱
疥疮	疥螨
传染性软疣	传染性软疣病毒
病毒性乙型肝炎	乙型肝炎病毒

需要指出的是，有些疾病虽列入性传播疾病的范围，但应区别对待。因为有些疾病如股癣、病毒性乙型肝炎等，虽可通过性行为传播，但并不是唯一或主要的传播方式。因此