

JUST DO IT



Savings
Celebration

DAPO CHENGGONG DE JINGKE YULV

反弹琵琶，成功学又一奇书



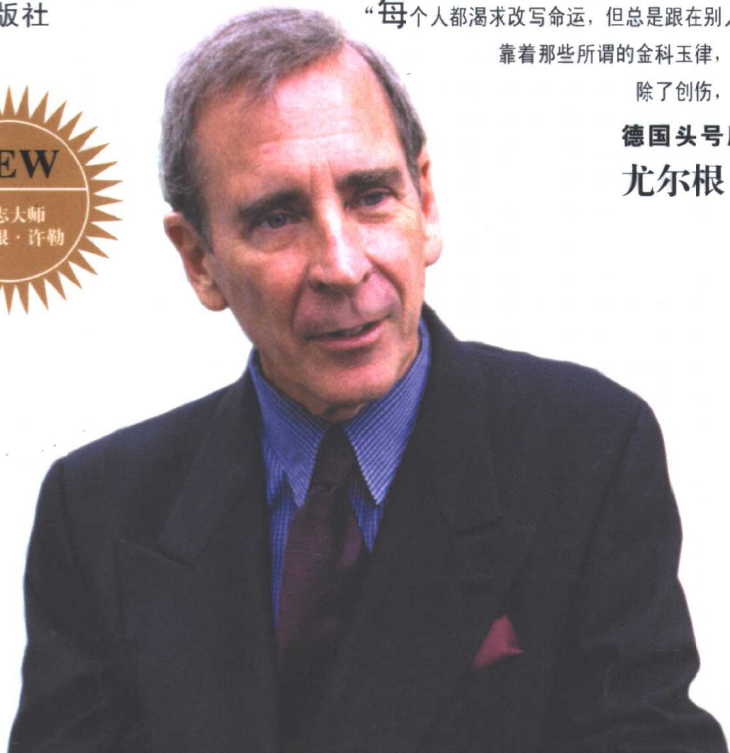
王永君 / 编著

成功的金科玉律

蓝天出版社

“每个人都渴求改写命运，但总是跟在别人屁股后面，靠着那些所谓的金科玉律，最终获得的除了创伤，还有眼泪。”

德国头号励志大师
尤尔根·许勒



反弹琵琶，成功学又一奇书

打破

成功的金科玉律

Break

蓝天出版社

图书在版编目(CIP)数据

打破成功的金科玉律/王永君编著. —北京:蓝天出版社, 2003. 3

ISBN 7-80158-298-5

I. 打... II. 王... III. 成功心理学—通俗读物
IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 013550 号

蓝天出版社出版发行

(北京复兴路 14 号)

(邮政编码:100843)

电话:66983715

新华书店经销

中国文联印刷厂印刷

850×1168 毫米 32 开本 11 印张 270 千字
2003 年 3 月第 1 版 2003 年 3 月第 1 次印刷
印数 1-12000 册

定价:22.00 元



JUST
Summe
Celebration
DO IT

“每个人都渴求改写命运，但总是跟在别人屁股后面，靠着那些所谓的金科玉律，最终获得的除了创伤，还有眼泪。”

**德国头号励志大师
尤尔根·许勒**

前 言

成功,其实就是把事先树立的、有价值于个人和社会的目标,被循序渐进地变为现实的过程。可就是这个过程,引无数人物竞折腰!为了追求成功,他们失望过、沮丧过、甚至徘徊过,止步不前,说到底不是他们不想努力,他们也是循着别人成功的轨迹走了,但最后仍发现那一切全都走了样。

德国头号励志大师尤尔根·许勒说过:“每个人都渴求改写命运,但总是跟在别人屁股后面,靠着那些所谓的金科玉律,最终获得的除了创伤,还有眼泪。”的确是这样,作为一个现代的新型人,绝不能总是跟在别人的屁股后面了,必须打破那些所谓的金科玉律。

但是常令许多人焦虑的是:在循着别人走过的轨迹向成功迈进时,自己虽然竭尽全力,却总是不能超人一等。这些人总是慨叹自己活得很累,看到别人——工作驾轻就熟,生活有滋有味,而自己——工作别别扭扭,生活麻烦不断。怎样打破这些金科玉律,成为本书讨论的焦点。

谈到打破成功的金科玉律,我们必须从各个方面下

功夫,高精尖地打造一个全新自我,你才可能抗击风暴,获得成功。

你是否有这样的体验和能力呢?

你渴望做个先知先觉,最大限度地引爆自己的潜能,生活和工作中总是灵感突发,办事有方,待人有道,但是每天我们都是跟在别人屁股后面叫道:“好点子!”

你试图在任何事情降临到你身边时,总是处于主动,掌控时局变化,但事实上你的计划还没有付诸实施,你已经比别人慢了半拍,你不能有个有信心的开始!

你总想一举成名,却总是心神不定,忧心忡忡,你掉进了自卑和忧虑的深坑中无法自拔,情绪管理上你始终是个“低能儿”。

你渴望能一呼百应,但你总是跟在别人的屁股后替别人摇旗呐喊助威,为什么你不能为自己造一回声势,迸发一下呢?

你知道万事都需要提速,但你总是像蜗牛一样,一天、两天,一年、两年,你还是你!

你期待你自己是个天才,临危不乱,处事有棱有角,可生活中你总是把事情往复杂处想,总是怀疑自己的能力,你不能做到宽猛相济。

待人接物上,你总是超越不了盲从的怪圈,你是别人的棋子,为什么不能怀揣一本“交际圣经”,处处应对灵活,进退自如。

本书从70多个方面为你开列了打破成功的金科玉律的有效“处方”,能从正反两方面为你指明一个方向,打

破一些常规,发挥自己的优势,高精尖地打造一个全新自我。总之,期望你通过对本书的阅读,成为一个驾轻就熟、本领超群、真正的成功人士!

别人的成功规律固然无可非议,但计划赶不上变化,人算不如天算,万事都是变则通,通则满盘活。Just Do It! 立刻行动吧! 打破那些所谓的成功的金科玉律,走出自己的康庄大道,这才是本书的用心所在。

作者

2002年11月于北京

目 录

一、引爆：做个先知先觉 不能总是怀疑自己的构想不好

1. 不应舍弃不良构想 / (3)

构想永远不太多，今日的不良构想，或许很轻易地便会成为明日的宝藏。

2. 简单思考往往能解决复杂问题 / (7)

改变你用来解决问题的工具，会改变你对问题的想法。强迫你自己运用不同的工具，可以开启许多新的解决之道。

3. 错误——解决之道的里程碑 / (11)

避免犯错就是避免进步。要将好的构想雏形发展成扎实的解决之道，你就不可避免犯许多错误。

4. 为什么成功者总是寥寥无几 / (14)

成功必修课

人生在世，最紧要的不是我们所处的位置，而是我们活动的方向。只要知道明天干什么，今天活着才有意义。

5. 过一天算一天怎么行 / (17)

明确目标已不只是一个愿望而已，它已形成了一股强烈的欲望。只有发掘出你的强烈欲望，才能使你获得成功。

6. 大事要精明，小事可糊涂 / (24)

关键时刻决策失误，只能成为失败者。成功者小事难得糊涂，大事果断决策，最终成就事业。

7. 敢于在“小”字上做文章 / (28)

饭要一口一口地吃。只要你不惧艰辛，不屈不挠，就能以小做大。

8. 真实地释放自己 / (31)

有什么样的思想，就会有什么样的行为，只有真实地释放自己，你才有真正的自我。

9. 梦想不是胡思乱想 / (34)

真正有动机的人，对于自己的人生会有一个充满动力、挑战性、激发性的梦想，而梦想正是动机的推动器。

10. 看得准又看得远 / (38)

成功者运筹帷幄，在别人还没有醒悟时，已经正确预见未来。

二、谋攻：卓越的开始是成功的一半 万事没有开始，就已止步不前

11. 过去永远不能说明未来 / (43)

好汉不提当年勇，不能用过去来说明未来，重要的是现在，是行动。

12. 把风险减到最小程度 / (47)

成功者从实际出发，讲究科学决策。尤其是风险决策更要慎重论证，周密审定，准确地确定其可行性，把风险减到尽可能小的程度。

13. 必须明白你想改变什么 / (50)

制定目标的重要前提是正确认识现在；最大的危险是不知道自己现在所处的地位。

14. 有卓越的开始，还要坚持最后五分钟 / (53)

每天都用坚忍不拔的精神做好当天的事情，这样下去，就养成了坚忍不拔的习惯。

15. 认准的事就执著地追求 / (57)

只有那些认准方向、积极行动的人，才会改变自己的命运。

成功必修课

16. 决断是力量中的力量 / (60)

欲成大事，没有力量是不行的。调查证明，每一位百万富翁都有迅速下决心的习惯。

三、不惊：做情绪管理的大师 不在自卑和忧虑的深坑中徘徊

17. 善于掩饰自己 / (67)

察觉一个人的欲望，就仿佛找到了他意志的通道，你就可以随心所欲地自如出入。

18. 消极心态为什么使人不能成功 / (69)

无意认定目标，无力操控航向，何谈快乐、成功、健康，更谈不上充分享受人生旅程美好的风光。

19. 有什么样的心态就有 什么样的世界 / (71)

你用什么样的心态对待别人，别人就用什么样的心态对待你。你用什么样的心态对待生活，生活就怎样对待你。

20. 你认为你行，你就行 / (75)

“没有任何东西可以阻挡思维方式（心态）正确的人达到他的目的，也没有任何东西可以帮助思维方式（心态）错误的人。”

21. 你天生不是倒霉的命 / (78)

信心可以除去一切的限制。

22. 写给幸福女人的处方 / (81)

要懂得保持自己健康的心态。假如紧张的现代生活使得你心乱如麻，你要学着去克服，懂得去调剂。

23. 不花时间去忧虑 / (84)

我们不可能既激动、热诚地想去做一些很令人兴奋的事情，又同时因为忧虑而拖累下来。

24. 困难能击垮你，也能帮你成功 / (87)

相信你能做到，而且你一定能做到。

25. 惰性能让人失去一切 / (91)

只要你认识到自己应该不断发展与进步，并不断充实自己的生活，就能让生命焕发出应有的光彩。

四、造势：强大的声势就是无比的力量 怕吃亏，只能永远跟在别人的屁股后

26. 不要怕吃眼前亏 / (97)

如果你愿意提供超过所得的服务时，迟早会得到回报。你所播下的每一颗种子，都必将会发芽并

成功必修课

带来丰收。

27. 做好本职工作赢得赏识 / (104)

“工作着是美丽的。”做好本职工作是上级最为重视的，也是下级获得赏识的关键途径。

28. 打开局面靠的是行动 / (110)

成功是靠行动而不是靠梦想才实现的。

29. 用一生去做一件事 / (115)

无论如何，要想成功，就必须抓住机会，专心做好一件工作，用一生去做一件事情。

30. 你要学会“想做就做” / (119)

想到就做！发扬积极心态的力量所做出的事是很惊人的——真正的惊人！

31. 以强烈的使命感迎接挑战 / (121)

强烈的使命感带来的是巨大的责任感，责任感是把一件事情做完美的一副良药。

32. 给自己列出一张行动的表格 / (123)

必须学会认真积极地思考。任何失败均能通过积极思考来解决，任何问题都能用积极思维来解决。

33. 坚持下去，就有盼头 / (126)

恒心与忍耐力是征服者的灵魂，它是人类反抗命运、个人反抗世界、灵魂反抗物质的最有力支持。

五、神速：想象一下蜗牛的命运 今天的事绝对不能明天再安排

34. “每天落后别人半步”会怎样 / (135)

我们慢，不是因为我们不快，而是因为对手更快。

35. 始终做最重要的事 / (140)

以分清主次的办法来统筹时间，把时间用在最有“生产力”的地方。

36. 现在是行动的时候了 / (144)

“人并不是因为跑得不快而赶不上火车的，而是因为出发晚了才赶不上的。”

37. 你也许已经浪费了昨天 / (146)

你也许已经浪费了昨天！你也许正在浪费今天！但是你还没有浪费明天，因为它还没有到来，仍然新鲜！

38. 提前安排第二天的日程 / (153)

没人喜欢第二天一大早去想从哪着手一天的工

成功必修课

作，人人都想雷厉风行。

39. 抓住时间就有钱赚 / (157)

抓住时间就有钱赚，贻误时间就要赔钱。

40. 抛弃昨日的悲伤和痛苦面对今天 / (161)

每天都是一个新的开始，每个早晨都是重新被创造出来的世界。

41. 机会只眷顾有准备的人 / (164)

机会无时不在，重要的在于，当机会出现时，你是否已准备好了。

42. 凡事不能推到明天 / (168)

人要学会的不是去设想还有明天，而是要将今天抓在手掌里，将现在作为行动的起点。

8

六、宽猛：模仿天才，简单就是力量 复杂的问题简单办

43. 像爱因斯坦那样思考 / (173)

破除固定模式可以让你萌生因为太过实事求是而没想过的创意，使你免于固步自封。

44. 忽视现有限制，

把问题简单化 / (175)

目 录

将流传已久的解决之道暂时加以搁置，直到你可以毫无偏见地审视一套新的答案。

45. 谋求晋升如此简单 / (179)

晋升的窍门在哪呢？其实要获得晋升并不难。

46. 赢得高薪不过如此 / (181)

忘记自己要追求高薪，而尽全力创造价值及表现价值。

47. 看到别人看不到的东西 / (184)

只有看到别人看不见的东西的人，才能做到别人做不到的事情。

48. 反常思维也有好处 / (188)

调动那些站在你和目标之间的门卫，他们沿途拦截，每一位都有权决定你事业与人生的走向。

49. 想像力可以统治整个世界 / (194)

有创造力的人接受问题，就像欢迎一个带来更大满足的良机。

50. 所有问题都有解决之道 / (197)

任何问题都可在某个时机、由某个人、用某种方式予以解决。

七、纵横：四面出击，方能锁定成功 按部就班，只能不过如此

51. 有想像力和思维足够了 / (203)

创新优于求成，“增长动力”的重要性大于收益。

52. “诱、逼、练、学”四字经 / (209)

“人可以老而益壮，也可以未老而先衰，关键不在岁数，而在于创造力的大小。”

53. 准备，四面出击……锁定！ / (214)

创造者的满足是来自于创造之河中的自在的漂游——即来自于创造性生活本身。

54. 创意的最佳时间 / (218)

建立一个适于创造的环境。

55. 敢于挑战固有认识 / (223)

想出好主意，你必须重新框定你的问题或境况，挑战那些处理该问题时惯有的认识。

56. 这个点子真好！ / (227)

储存那些尚有待进一步研究或无法马上应用的点子，并随时为那些有效点子的执行添油加力。

57. 擦掉生活中的“不”字 / (233)