

Red Flags!

How to Know
When You're
Dating a Loser

There is millions of men in the world,

Don't cry for a bad man.

After reading this book,you will know how to escape from dating trap.

Be patient,your Mr.Right is waiting for you somewhere.

完美性·情系列丛书

爱

情

宝

典

洞察约会陷阱

十步之内必有芳草，世间男人千千万，

没有必要因为某个男人，对你的秋波不理不睬而黯然神伤。

不知有几多男人在等待着你的邀约。

约会的次数越多，你的真命天子离你越近。

本书列举了十三种易伤女人心的痞男类型，通过对每个类型的详细分析以及所附测试题，使你在被男人的花言巧语迷幻之前，就能了解他是否适合你。



Flags

吉林科学技术出版社

◆晓媛 编著

洞察

「约会陷阱」

晓缘 编著

吉林科学技术出版社



图书在版编目(CIP)数据

洞察,约会陷阱 / 晓媛编著. — 长春:吉林科学技术出版社,2003

ISBN 7-5384-2839-9

I.洞… II.晓… III.女性-恋爱-通俗读物 IV.C913.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 091986 号

洞察 / 约会陷阱

编 著: 晓媛

责任编辑: 韩劲松

封面设计: 杨永祯

出版发行: 吉林科学技术出版社

(长春市人民大街 4646 号 邮编: 130021)

发行部电话: 0431-5677817 5635177

信箱: jlkjcs@public.cc.jl.cn 传真: 0431-5635185 5677817

网址: www.jkcs.com 实名: 吉林科技出版社)

印 刷: 杭州长命印刷厂

开 本: 889×1194 毫米 36 开

字 数: 150 千字

印 张: 6.75 印张

版 次: 2004 年 1 月 1 版

印 次: 2004 年 1 月 1 次印刷

书 号: ISBN 7-5384-2839-9/Z·306

定 价: 12.00 元

版权所有 翻印必究

如有印装质量问题,可寄本社退换。

目 录

Contents

推荐序

致命的吸引力 [1]

前言

洞察约会陷阱 [5]

虐待狂 [18]

性饥渴 [36]

酒鬼 [50]

大话“骗”子 [64]

善妒男人 [83]

爱显摆者 [100]

洗脑机 [116]

狗腿爱人 [132]

独行侠 [151]

眼睛乱瞄的“色”男 [168]

大忙人 [183]

评论家 [198]

救世主 [215]

推荐序

致命的吸引力

女性朋友们经常会互相提醒“小心色狼就在你身边”，但是不少人却不自觉地“与狼（郎）共舞”，甚至陷入“致命的吸引力”黑洞之中，所以有关约会遭强暴、遇人不淑及感情纠葛仍是层出不穷的。在这类情况时有发生的情况下，女性朋友应常备“防狼（郎）之心”，以求自保。

在男女交往中，会碰到一些现实的问题，比如：“女性朋友担心年纪大了嫁不出去，怎么办？”“好不容易受邀约，又怕被侵犯……”“交往了好几年，对方有暴力倾向，是否该包容、认命？”……在两性交往中，女性朋友所感受的压力、恐惧与茫然，其心情是既期待又怕受伤害。

许多书店有不少书刊常提及两性交往的原则，甚至是秘诀。但仍然有不少人（尤其是女性）虽然怀着浪漫的幻想熟记谈情的法宝，却

仍因踏出错误的第一步，误入感情的陷阱而身心受创。

随着时代的转变，自由恋爱早已是最普通不过的交往方式了。但是，受到一些沙文主义价值观的影响，在两性互动中，女性仍是比较弱勢的、易受伤的一方，所以女性在约会前应慎选对象，而在过程中应仔细观察、小心求证。然而，如此一来，约会岂不是像在做研究，何来浪漫之有？当然，约会不应像是做功课或捉贼，所以这本书的重点着重于提醒大家常保清醒的头脑、常留省思的空间。

此书可以帮助女性朋友了解如何在约会之前辨别约会对象是否合适且安全、自己是否属于“约会弱者”、如何剖析危险恋人与应对之道，进而洞察并避免约会陷阱，已属必须之步骤。

本书作者以其多年心理咨询的经验与丰富的社会观察，仔细地列举了 13 种“红色警戒”——约会陷阱的前兆。例如，对方可能是虐待狂、性饥渴、爱显摆者或大忙人等。而为

为了让读者充分了解其剖析内容，作者除了搭配实例说明之外，还精心设计各类警戒测验，最后再提示读者应对之道。

在看完本书之后，相信读者也会有如下的认知：约会陷阱其实并不如一般人所想的那么狭隘，也不仅是一些被报道的社会事件（如约会强暴等），那些都只是冰山的一角。很多日后的问题，如家庭暴力、感情背叛、外遇、守活寡，彼此相敬如“冰”或离婚等……几乎都是因为彼此在交往时未能洞察约会对象的真面目，不知“红色警戒”已来临，甚至故意纵容、自欺欺人所导致的。

另有一点值得注意的是：俗语说“一个巴掌拍不响”，遇到约会陷阱，除了对方具有造成“红色警戒”的特质之外，也极有可能是自己有意或无意扮演柔弱的角色，成了好欺负的“软柿子”，导致“红色警戒”的出现。例如，当我们失去亲人或觉得生活乏味、沉溺于某种事物时，都有可能因为自己不当的行为而引狼入室。

“只要我喜欢有什么不可以”是时下不少e时代年轻朋友的口头禅，但是这句话已经许多人修正为“虽然我喜欢还是不可以”，成为在两性关系上或约会时的一句新口号，意在提醒大家尊重异性与自我保护。

《洞察/约会陷阱》提醒男女双方在约会前或在开始约会后，应好好地观察对方，避免落入陷阱。表面上看起来本书似乎以女性的角度为出发点，其实它更注意增进男女两性的认识、沟通与良性互动。谁说男生就可以盲目地约会？时代不同了！现代社会怪谈中，“薄情女子”轻则“抛夫弃子”，重则“断命根子”的案例屡见不鲜。所以，不论您是强者或弱者，是男性或是女性，本书都将让您更了解约会对象，更认识自己，进而保护自己，尊重别人。

编者

洞察约会陷阱

对于坏男人的早期警告侦察系统

他的某些作为可能很有魅力——他的回眸一笑，所说的有趣笑话，也许是在马路上屈膝乞求你的宽恕，又或者是在你忘了吃午餐时送上一份美味。大部分的人都记不太清楚我们何时开始觉得另一半不太对劲，两人之间的感觉开始有点混乱。因为，人类的本性易产生模糊的意识，因此，在生活使我们产生混杂情绪前，我们会把这样的感觉储存于我们所认可的纯真无知里。

这是可以理解的。

我们想要在成人的关系中，抓住些孩童般的天真余味，于是我们对于那些激发出爱的喜悦与活力的人，会毫不保留地将自己的全部，坦然呈现在他们面前。然而，这样却会让我们在毫无保护的情况之下，成为依赖不稳定感情

为生的掠食者——坏男人——的目标。

在书店里可以找到一些“女性自救”之类的书，光看书名，你便能有初步的概念了。有些书是诠释男性在女性的美丽外表、社会地位及争取主动权等等的花招下，只能以无助的态度面对，就好像女人把男人当成水貂一样，以陷阱诱捕后再聚其皮毛织成毛皮大衣。还有一些书是关于如何改善男女之间的关系；如何在另一半不想继续维持你们之间的关系时，让你们能有更进一步发展的空间。

了解两性的差异，就好像男女是来自两个不同星球一样；而当两性无法达成共识时，就提出些挽救破裂婚姻的实例。这些书都只是提出两性关系的崇高理想，却忽略了两性关系运作的基本问题：女人如何知道她现在正在交往的男人，就是她的白马王子？

我们都想要在两性关系里做出自己的抉择，以自身的判断力来选择另一半。一般人通常会天真地认为自己具有良好的判断力。想要以这样天真的想法实现自己梦想中的良好两性

关系，简直就像是幻想自己买中 500 万大奖一样。我们自己并不是两性关系中的最佳判官，而所谓的梦想更是不切实际。买彩票的人只有少数几个人是赢家，绝大多数的人只有愿赌服输的份。

就大部分的女人而言，择偶主要是基于感情的需求、顺眼的外表及诙谐的言谈，也就是我们所说的“化学变化”。然而一旦被朦胧的幻象所蒙蔽，所做出的选择便失了常理，让人摸不清头绪。而那些连对方是什么样的人都搞不清楚的女人，根本就是以自己的幻想及无知来选择对象。

几乎没有一个女人能在约会过程中，认识到男人的诸多问题，因为她们并不是一再地碰到相同的问题，所以也就无法正确地判断出什么样的问题是应该避免的。再加上约会时，那种被爱与被需求的感觉，往往淹没了人的正确认知。于是有些人在经历多次自我伤害的感情后，甚至是在有过一两次离婚经验后，才开始架构出一个较好的择偶模式。然而有些人却从

来不知自己择偶的标准何在，只能认命地发现自己一直在与同类型的男人，在同样的情况中打转。

心理学家针对众多单身男女所做的研究发现，人在选择约会对象时，有很明显的重复现象。专家也从这些男男女女身上了解到两性的约会模式：女人大多存在着童话故事般的幻想；男人则是充满非理性的念头。而为了能让女人有更健康的择偶态度，许多心理专家试着让女人克服自身的不安全感，让她知道自身的问题可能会蒙蔽其决策能力。专家以他们在学术上及知识上对女性心理的了解，并以两性心理学为基础，激发女人与生俱来的自我保护功能及直觉，尽力避免让她碰上毁灭性的情感关系。

但问题是，女性自觉用在择偶方面的努力通常都是徒劳无功的。女人并非不了解自己，而是当女人在选择对象时，男性已经学会利用女性对他们的需求，回避女性天生就有的直觉。女人应该要学习看清楚男人，而不是她们

自己。女人有必要知道男人的“伎俩”，还有隐藏在男人行为背后的信息。

你可以在任何一段情感关系的早期，发现坏事来临的前兆，以及男人用来躲闪的伎俩。大部分的征兆都显而易见，其他的征兆只要多加注意，也可及早发现。对于天真无知的人而言，这些征兆都会被合理化地去除，因为他们不想破坏自己的幻想，他们自以为遇到一个“特别的人”。对于经验老道的人来说，这些征兆即意味着“危险，勿入！”这些预兆我们将之通称为“红色警戒”。

到底红色警戒是啥东西？红色警戒是一种预警，它在向你发出警告，让你知道你们的感情已慢慢浮现出危险气息；红色警戒是一份态度坚定的声明，它明白地告诉你要不就退一步，或者离开，不然就得继续沉沦在自己的幻想里；红色警戒是一种征兆，暗示你现在正在交往的另一半具有感情失败者的潜质，他将来可能会让你连跑带叫地冲向冰箱，吃下一打的冰淇淋，才足以平复你的情绪。

但本书的用意并不是要你永远放弃对另一半的希望，因为人总是会随着时间而改变。况且对于你们的这段关系，你早在情感上准备就绪，什么也比不上此时你对他的感觉。但是，你最好让他一个人去改变，因为孤独的痛苦会迫使他不得不改变。对于一个需要改变的人，你的爱和关心只会让他们停滞不前，永远摆脱不了失败者的潜质。红色警戒只是告诉你，在得来不易的自我及自尊，投资在一个大有问题的男人身上的时候，请先擦亮你的双眼，并且静心等待。

红色警戒在一段感情的初始阶段甚为重要。在刚开始的阶段，双方都想表现出自己的最佳的行为举止，都想成为自己心目中所想的完美情人，而所谓的真实已经不重要了，只有在熟识之后才有可能看到隐藏在黑暗中的真实面目。男女双方都想秀出自己最好的一面。即使你与他当了多年的朋友，一旦你们之间的关系改变，彼此的相处方法也会随之改变。你会想要尽量展示出好的部分。因此，在一段感情

刚开始时，你对他的所知有限。就表面上来看，似乎对你是大大的不利。事实上，此时却是自己的大好时机。

如果你知道如何去挖掘另一半的潜在本质，此时就是你观察身旁伴侣的最佳时机。当一个人想要表现出完美的样子时，你可以从他的小动作中看出隐藏的信息。如果他连想要展现好的一面都有困难，可见在他的内心深处深藏着一头难以示人的怪兽。刚开始，你可能很难察觉到这些线索，但是这些线索却可以预测出他日后可能会有的极端行为。因此，在早期时就察觉对方有哪些行为是属于红色警戒的范围，这可以帮助你看出哪些人是感情上的失败者，从而把注意力放到更值得你爱的人身上。

在本书中，你可以学会如何在前三次的约会中、在自己仍保有完整的自我、幻想尚未干扰判断力、在你未付出梦想及时间前、在还有机会时，判断出你的约会对象是否具有坏男人的倾向。书中所有的测验及各种类型情人的测试，都可以应用在感情的早期阶段，让你有清

楚的概念，知道哪些意见可以作为参考，你们的关系中有哪些地方需要改进。

至于何为“失败者公式”？不良的成长环境 + 现时生活的问题 + 过去感情上不好的经验 + 品性不佳 = 失败者潜质。当我们在书中谈到各类型的情人时，我们会提到他的成长方式如何发展出不利于感情的个人特质，以及成长过程如何造成他现在的感情问题。我们也会讨论到他现今生活的问题，特别是无力处理的眼前问题如何让他当不了好情人。

有些人并不是一直都是感情的失败者，可是在某段感情的过程中，却表现得像个失败者，这是因为那段感情发生的时间不对。一段美好的感情是时间亦是个性的问题，你必须评估感情发生的时间正确与否。另外，我们也会提到一个男人与女人之间不愉快的相处经验，包括他之前到现在的感情经验如何造成他失败的原因。最后，我们再来看看他对你表现出怎样的态度，以及有哪些态度可能大有问题，并且在你们以后的相处过程中，可能会演变成灾

难。

我们衷心地希望在你了解一个男人如何发展个性的同时，也能体会一个好男人也有可能是感情上的失败者。这一点可能会让很多女性感到困扰，因为当她们喜欢上男人的某些特质时，往往忽略了他的潜在劣根性。这并不是好现象。打个比方来说，就好比你在用电热水器洗澡一样。如果安全问题解决了，那很好！如果线路连接出现毛病，那问题就大了。很多男人在朋友、工作、甚至是助人方面都做得很好，但是如果把他们放到一段感情里，他们可能会让你火冒三丈！

如何评估你的情人有感情失败者的倾向呢？本书的编著者经过长期大量的研究，经历了3种不寻常的经验。首先，我们接触过各年龄层的单身及离婚女性的感情生活。我们听到了绝望、女人如何被愚弄，以及一个感情生活不合格的男人如何破坏了一段情感。我们也目睹了失败婚姻的运作，甚至是在一开始时即已濒临破裂的婚姻。