

· 大地书林 ·

· 世界畅销书精选丛书 ·



[美] 基尔·凯丝勒 赵江编

如何 找个好丈夫

农村读物出版社

如何找个好丈夫

【美国】基尔·凯丝勒 著
赵江 编译

农村读物出版社

如何找个好丈夫
[美] 基尔·凯丝勒 著 赵江编译
责任编辑 宁人
* * *

农村读物出版社出版发行
武汉市新华印刷厂印刷
*

787×1092毫米 1/32 7印张 130千字
1987年7月第1版 1987年7月湖北第1次印刷
印数：1—50,300册
ISBN 7—5048—0102—X/G·45 定价：1.75元

出 版 说 明

大龄妇女的婚姻问题，是一个具有国际性的社会问题。在苏联、美国、西欧等国，大龄单身妇女的人数很多，成为突出的社会现象。在我国，由于历史的、思想的、经济的、文化等诸多原因，从六十年代末至今，大龄未婚女青年的婚姻问题，已成为一个突出的社会问题，引起国家和社会的普遍关注——至少，据粗略估计，所谓“老姑娘”的问题，不少于上百万个家庭在深切关注着这一难题的解决。

最关心这个问题的，莫过于妇女本身。

因为，婚姻对于妇女来说，是关系到一生幸福的大事，是人生旅程中一个带有某种决定意义的起点站和转折点。如何能够选择一个理想的好丈夫共同创造幸福的未来，更是未婚妇女所渴望的理想与美梦。

那么，这一社会现象的存在，除了上述客观因素之外，大龄妇女自身的主观方面，难道就不存在着“问题”吗？

回答也应该是肯定的。

这也是这本书能够写出和出版的原因，也是它要回答和解决的主要内容。

本书作者基尔·凯丝勒是一位美国的大学教授、博士和作家，作为一个女人，她十分关心这个社会问题。她对

已婚、未婚的男女做了大量的采访和调查，听取了各方面专家的意见，从妇女自身这一角度，写成了这部专著。全书共分五章、三十一节——由于作者旨在激发妇女自身发挥主动能动性追求自身的幸福，她没有采用通常的分节方法，而将“三十一节”写为“三十一招”。招者，招术也，秘诀也，真可谓用心良苦了。

本书以优美细腻的文笔，生动具体的事例，分析了当代社会生活的变化、新旧婚姻观念的更替以及男女并肩追求事业发展等特点，并澄清了由此给两性之间带来的困惑和怀疑，指导未婚妇女如何怀着关切与自知的态度，去积极地寻找伴侣。正如她在导言中所说：“我的研究结果使我深信，好男人俯拾即是。嫁个好丈夫的秘诀已帮助不少朋友找到了归宿，现在让我把个中窍门传授给你，你将会发现其实找个心上人共偕白首并不难。”

你瞧，她说得多么自信与乐观。对于未婚妇女来说，这本书一定会对你有所启发的。

该书系美国社会读物，因为国情的不同，我们出版这本书，仅供读者参考。

写给未婚的姐妹

我有一位芳龄二十八岁的好友，她在一个大广播公司的新闻节目中担任制作人，年薪两万四千美元。在历经数年的空虚寂寞后，她于两个月前步入结婚礼堂，嫁给一位年轻有为的律师。虽然这份婚姻并非由我居中介绍，但我认为这对新人的相识相恋，以至结下白首之盟，多少都与我有关系。这话从何说起呢？请听我详细道来：

几年前，我为一份妇女杂志做一份专访，介绍年轻成功的职业妇女。主编认为当前社会上有一批新生代的妇女，她们热爱工作，收入丰富，能够自食其力，因而不在于结婚与否。

在这三项论点中，主编在两个方面谈得没错，如今的确有愈来愈多的妇女热爱工作，收入丰富，但是所谓个性独立面不需要任何人——这不过是主编一厢情愿的讲法，在文章中几乎每一位我所访问过的女性都渴望有一份真挚不渝的感情，我不禁扪心自问，难道这种想法错了吗？

最近，我读了不少这方面的文章，内容似乎主张一位健康、自由的现代女性根本不需要男人。如果她希望与一

位异性相守为伴，必然是在一种全然坚定有力的情况下加以选择，他们的关系完美成熟，不会有争吵、做作、妒忌、无聊与缺乏安全感。一旦在爱情的道路上稍不得意，女郎就挥手道别，径直过着快乐逍遥的单身生活，如果世界上真有那种男女关系存在的话，我想那种感情中也必然缺少温柔、浪漫、热情与欢笑。

渴望与需要一个男人并没有什么不对劲之处，毕竟求偶与传宗接代是生命的基本目的，当然世间男女生活着自有其他方面同样重的追求。但是试图压抑人类渴望与另一位异性共同生活的本性，未免不切实际；否定这种向往无异是否定我们的本性。

故意摆脱男人，独立过活乃是想证明男女平等，然而这是一种错误的想法，因为男女平等原本就是毋庸置疑的事实，不必枉费心思加以证明。所谓不需要男人的说法，根本是一派胡言。异性相吸乃是天经地义的事，因此，女性大可不必为了希望生活中有个好丈夫，而感觉软弱或自怜自艾。如果你没有这种渴望，那才是不自然。的确，没有丈夫你照样可以生活得愉快，但是与心爱的男人共度美满的人生，岂不是更妙！

当我初识凯洛琳时，她觉得人生无望，因为虽然工作如意，但私生活单调乏味，枯燥无聊。她少有约会，夜晚大多在电视机前度过，在广告时间也只是顺手翻着从办公室带回家的文件。

这些都还不要紧，最精糕的莫过于她不断想着男人，然后又耽心这种心态不正常。她对自己说，一个自由的

现代女性不应该如此在意男人，工作、朋友与嗜好对一种圆满充实的生活而言是足够了。

我第一次访问凯洛琳时，她也问了我许多问题，她希望知道我是否结婚，我表示已婚。

“你丈夫做何行业？”

“他是一位老师与作家。”

“你有孩子吗？”

“一儿一女。”

“啊！”她说，“你如何兼顾家庭和事业呢？又要烧饭洗衣做家务，又要忙事业，真难为你了，竟还能完成一篇文章。”

“我的确忙不少家务，但我先生也很帮忙，因此我有不少余暇时间，其实任何人都如此啊！”

“你丈夫必定是一位特殊的男人，”凯洛琳说，“非常体贴。”

“确实如此。”

“我希望自己也能找到这样的男人。”她孤寂地凝视咖啡杯，仿佛确信自己永远也没有这种机会。我不了解她何以这么悲观，她年轻貌美，娴淑可人，事业有成，我认为许多条件不如她的女子，照样嫁了个金龟婿。她到底在耽心什么？

在接下来的几个月间，凯洛琳开始打电话给我，请教一些问题。“我将与一位男士第三次约会，”她说，“我渴望与他缠绵温存，但又耽心他会认为爱情发展得太迅速。如果不亲热的话，我又唯恐他不约我了，唉！我到底该怎

么办呢？”

我也不知道。

“你当然会有锦囊妙计的，”她催促道，“你嫁了个好丈夫——你在这种情况下该如何是好呢？”

原来能够赢得一个好丈夫似乎是一桩了不起的事！而我则因此成为一名专家、导师、甚至精神治疗家。如果我的确做到她难以达成之事，或许能帮助她一臂之力。说真格的，我相当喜欢我们的友谊关系。于是我尽其所能的倾囊相助。（毕竟，有谁不喜欢戴高帽子的呢？更何况别人如此渴盼你的智慧指引。）

我尤其喜欢回想当初与丈夫交往的情景，以及那时的兴奋之情与难以捉摸的微妙感觉。凯洛琳问的愈多，我愈体悟出深谋远虑、计划、甚至精心设计，都是我与他结为连理的重要因素。这一切并非垂手可得，而是我运用智慧、创造力、耐力与常识所努力得来的。如今我悉心指导凯洛琳如何获得一位金龟婿，但我心中仍惶恐不安，一个女人的经验会是一套知识体系吗？

因此，我开始请教朋友有关凯洛琳所提出的问题，她们的答案有些与我的互相吻合，有些则意见相歧。于是我更深入挖掘，访问了许多婚姻幸福的女人，就这样一点一滴的，我开始将许多女人的经验与忠告熔于一炉。

最后，我发现能够嫁得良夫美婿的女人多半头脑清晰、经常反省、心思细腻与积极进取，许多女人怀着关切与自知的态度去寻找伴侣，难怪谈到这个题目时，她们都能说的言简意赅、字字珠玑。她们的金玉良言不禁使我备感惊

讶与着迷，并且获得不少启示。事实上，我一直在想，如果我今天仍是一个未婚女子，希望嫁一个好丈夫，那么将这些金科玉律付诸实行将是多么有趣啊！

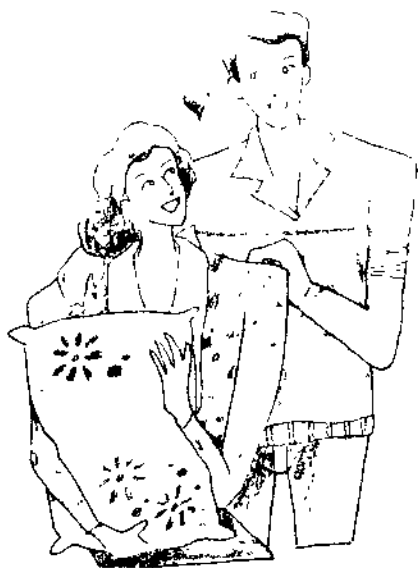
除了访问幸福的已婚妇女之外，我还访问了许多男士。我问单身男子他们希望妻子有哪些特质，并问已婚男子为何选上现在的配偶，他们的回答不但深具启发性，而且令人颇感欣慰。原来男人也和女人一样渴盼相爱厮守，希望此情绵绵，而且需要安全感。显然，终身不娶者根本微乎其微。

你或许会问，如果世上真有那么多的男人，他们也希望拥有稳固坚实的家庭，那么为什么似乎难以寻觅到这种对象呢？就算侥幸遇见，为何又很难建立感情呢？

我想这种困难仍是当今错综复杂的时代所使然。年轻女郎在高中或大学毕业后，往往立刻离乡背井，投入社会。突然间，她们离开了知心好友与亲属远离熟悉的社会环境，而原本会自然出现的男友也因环境的改变而消失了。除了心绪紊乱之外，许多现代女性还必须与男人并肩追求事业。因此两性之间难免产生互相猜忌与戒心。在更深的疏离感与冲突之下，女性不禁对于如何处理男女关系觉得混乱。我要拥抱他吗？是否要在他表示心意之前先采取主动呢？

我撰写此书，仍是帮助澄清两性之间的困惑与怀疑，而这些现象则是目前社会急剧变迁的结果，虽然时代在变，而且会继续改变下去，但我仍然深信女性可以拥有成功的事业与美满的婚姻。好男人希望做妻子的一个伙伴，而不是一家之主。

我的研究结果使我深信，好男人俯拾皆是。嫁个好丈夫的秘诀已帮助不少朋友找到了归宿，现在让我把个中窍门传授给你，你将会发现其实找个心上人共携白首并不难。



目 录

导 言

写给未婚的姐妹..... (1)

第一章 准备就绪..... (1)

第 一 招 大跃进..... (3)

第 二 招 积极赴会..... (9)

第 三 招 做好心理准备——一切随缘..... (13)

第 四 招 请含蓄点..... (18)

第 五 招 拒绝婚姻的男人..... (23)

第 六 招 表现自信的风范..... (28)

第 七 招 挣脱自我..... (32)

第二章 发掘他..... (37)

第 八 招 寻找有利的地理环境..... (39)

第 九 招 好人难求?..... (45)

第 一〇招 发掘内心真貌..... (50)

第 一 一 招 搭腔妙方..... (56)

第三章 认识他..... (61)

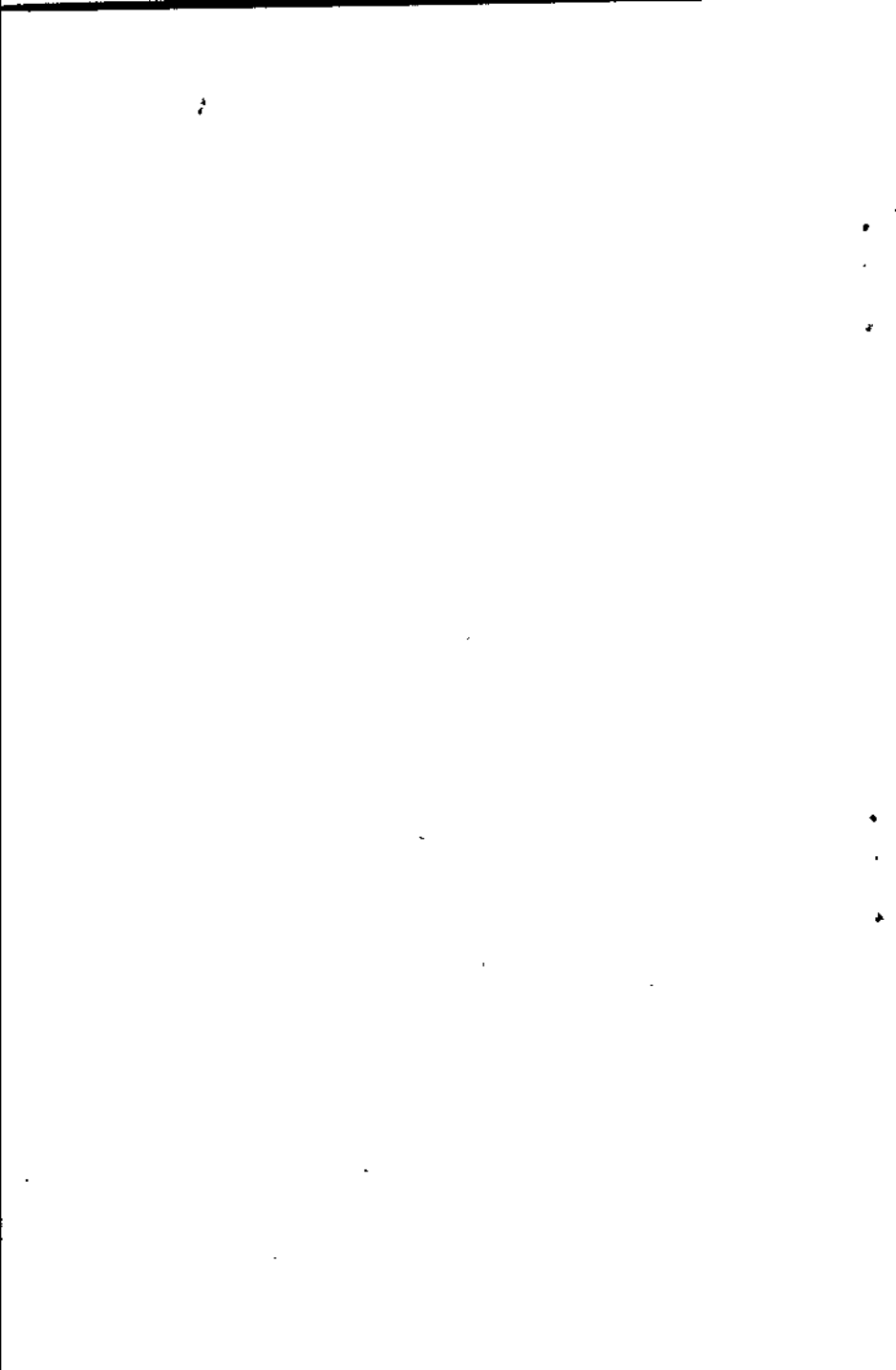
第 一 二 招 小心采取第一步..... (63)

第一三招	让他明白你的独立性·····	(68)
第一四招	展现所长·····	(72)
第一五招	培养一颗知性、接纳的心·····	(77)
第一六招	凝视·····	(82)
第一七招	肌肤之亲·····	(86)
第一八招	宁为女人·····	(89)
第一九招	保持真面目·····	(95)
第四章	互怜互爱·····	(103)
第二〇招	保有生活情趣·····	(105)
第二一招	告诉他你爱他·····	(110)
第二二招	具备占有欲·····	(119)
第二三招	帮助他显出自己的优点·····	(123)
第二四招	应付“不结婚的男人”·····	(129)
第五章	步入结婚礼堂·····	(135)
第二五招	赢得他家人的好感·····	(137)
第二六招	多认识美满婚姻的夫妇·····	(141)
第二七招	让他有安全感·····	(144)
第二八招	把他纳入你未来计划里·····	(147)
第二九招	建设性的妒忌·····	(151)
第三〇招	不求婚怎么办·····	(157)
第三一招	和一个好男人同创未来·····	(160)
【附录】	青年择偶心理百态·····	(163)
	和姑娘们谈谈男子汉·····	(193)
	当代女性婚姻观一瞥·····	(205)
	美满婚姻的要素·····	(208)

第一章 准备就绪

爱：是银行，要存、要付，还要有利息。





第一招 大跃进

我交往的男人似乎都不适合自己，于是我说，
去他的……我要试着去喜欢其中之一。

——琳达：三十二岁 脚本作家

不久前的某一晚，我与丈夫招待朋友共进晚餐，并且讨论起女人的婚姻与事业问题，客人中有一位三十来岁的女子，她风姿绰约，冰雪聪明，自己经营财务顾问业务，有人问她如果适当的男人出现时，会是什么情形，她会放弃事业，而结婚成家、生儿育女吗？“正是这样！”她说，然而问题在于另一半始终未曾出现。唉！她愿意托付终生，倾心相待，但是没有人能符合她的标准（连她自己也承认标准订的相当高）。

这到底是怎么回事？她真的希望有个归宿吗？或者她在下意识中设定了严格的要求，使男人达不到这些条件——因为她害怕动了真情，而踏入婚姻。

让我们对自己诚实坦白吧！虽然我们可以高谈开放的现代婚姻，但婚姻仍是一种特殊的关系，它要自我的投入

——时间、精力、耐心、创造力、协商技巧、信任、忍耐……以及最重要的“爱”。这是全然的承诺——没有保留，没有隐瞒，没有勉强。婚姻表示必须放弃大多数的隐私，不再自行其事，不断适应他人的习惯与古怪念头。或许你的丈夫会鼾声大作，把厨房搅得一塌糊涂；要不然就是把最新一期的《新闻周刊》带到办公室，但又忘了带回家，然而你不能将他视为客人或室友，并对自己说：“没关系，这只是暂时的。”

许多女人对自己说，她们希望结婚。但是她们对婚姻怀着喜恶参半的矛盾心态，这种压抑的感受不知不觉地架构了她们的生活，而使婚姻成为可望而不可及的事。有些女人觉得好男人早就有老婆了，有些女人则认为很难与男人沟通，另外有些女人却遇不到合乎条件的对象，最后还有些女人自惭形秽，以为好男人绝不会看上她。事实上，她们是在内心中搭起抗拒婚姻的屏障。让我们看看以下的例子。

有些女人完全独立自主，生活有条有理，男人唯恐打扰了她的时间表，弄乱了她的发型，或者是搞脏了她的厨房，因此干脆回避闪躲。一名男子说：“有些女人会以生活方式，让你知道她根本不需要你，她不需要任何人。或许她其实需要，但是她表现出毫不在意的样子，因此你会感觉到如果结婚的话，你也无足轻重。”

他谈起曾与一个在公共关系部门做事的女郎，一起外出度周末。“她不让我把东西放在房间中，每样物品都必须放在柜橱与抽屉里。她的公寓纤尘不染，我简直不敢触