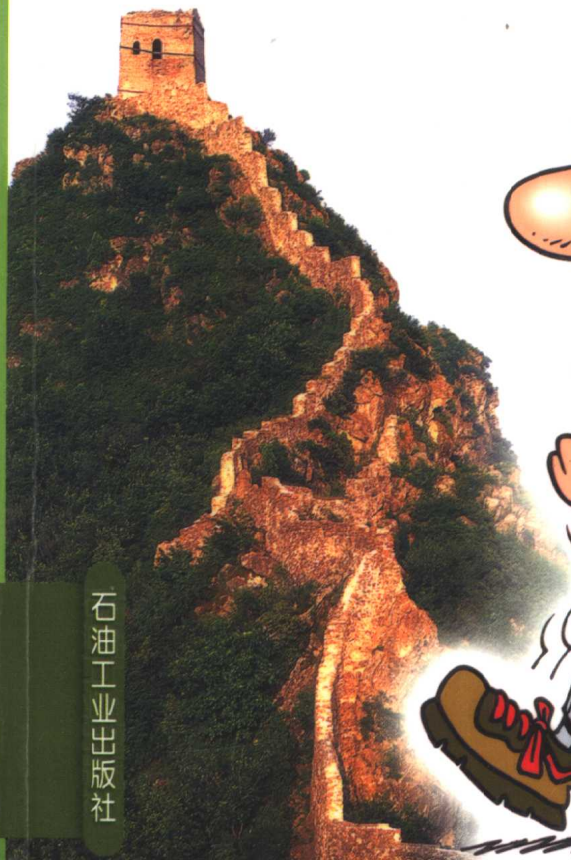


京郊自助游

JINGJIAOZIZHUYOUDAQUAN

孙一 韩桐 李戡 王颖 编

大全



石油工业出版社

京郊自助游大全

孙一 韩桐 李戡 王颖 编

石油工业出版社

内 容 提 要

本书从地理位置、景点风光、路在何方、旅游套餐、出游指南、食宿问题、知识加油站等方面分区对北京及郊区的主要旅游景点进行了详细介绍，是旅游者出行必备的参考书之一。

图书在版编目 (CIP) 数据

京郊自助游大全/孙一 等编.

北京: 石油工业出版社, 2002. 7

ISBN 7-5021-3831-5

I. 北…

II. 孙…

III. 旅游指南-北京

IV. K928.91

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 047759 号

石油工业出版社出版

(100011 北京安定门外安华里二区一号楼)

北京乘设伟业科技排版中心排版

北京华正印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行

*

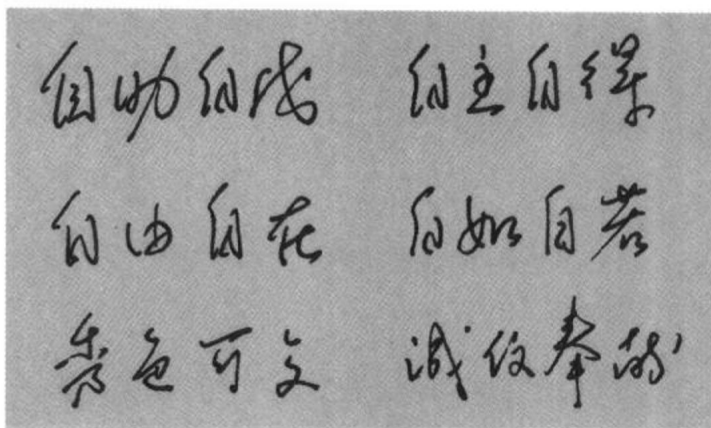
787×1092 毫米 32 开本 17.375 印张 400 千字 印 6001—8500

2002 年 7 月北京第 1 版 2003 年 7 月北京第 2 次印刷

ISBN 7-5021-3831-5/Z·167

定价: 26.00 元

为本书作者、我院九九级旅游管理系在校生题勉并致意
各界



A stylized cursive signature in black ink, consisting of several connected strokes that form a unique, flowing shape.

北京旅游学院 副院长

2002.4.12

前 言

旅游已经成为人们现代生活中一项不可或缺的内容了。古人云“读万卷书，行万里路”，在旅游中享受自然风光，放松心情，已经不能完全满足现代人的多方需要了，人们更希望能在领略风景名胜的同时，知古闻今，陶冶性情，从中获得生活在快节奏现代社会中的人们终身受益的难忘感受。同时，现代人已经不再拘于在导游固定模式的带领下行色匆匆，走马观花，而是更加希望能够按照自我的选择自驾铁驹或朋友相约去访今寻古。

北京作为三朝古都，其丰富多彩的历史名胜与博大精深的文化传统吸引着每一个炎黄子孙，近年来在北京的周边也不断开发着不少新的人文、自然景观，细细走来，更能体会中华民族地理人文的博大精深，奥妙无穷。

为了旅游者有更大的自主选择，本书的编者从当前旅游接待的实际情况及有利于游客自助游出发，进行了实地考察，沿不同的线路介绍相关的景点，以期尽可能为出行者提供沿途旅游景点的“吃、住、行、游、购、娱”等多种信息以及古今人文地理知识。

本书从不同角度进行分类编写，全面、具体、精彩、生动地介绍了北京周边的壮丽景观、民风民俗，定会为您的出游增添乐趣。

本书在编写过程中得到了北京旅游学院管理系徐淑静书记、罗旭华主任、刘艳华主任以及学生处李雨燕处长的支持与帮助。赵鹏副院长在百忙之中专门为本书题字。在此表示由衷的感谢！

编者：孙一

2002年4月

目 录

北京的由来	1	黑龙潭	63
海淀区简介	4	樱桃沟	66
玉渊潭	6	稻香湖公园	70
纳兰性德纪念馆	10	凤凰岭	72
团城演武厅	11	门头沟区简介	80
颐和园	13	东胡林人遗址	82
圆明园遗址公园	21	妙峰山自然风景区	83
燕园	25	京西十八潭	88
紫竹院公园	29	珍珠湖	91
植物园	31	沿河城古迹	95
香山公园	36	京西大峡谷——龙门涧	99
卧佛寺	41	黄草梁	104
碧云寺	44	川底下村	105
大觉寺	49	斋堂风景区	109
百望山森林公园	52	窑神庙	112
鹫峰森林公园	53	椒园寺	113
七王坟	57	小龙门森林公园	114
狮子窝、福惠寺、面子桥	60	灵山风景区	117

百花山自然风景区	123	黄花城	175
灵严寺	127	九眼楼	179
仙台旅游区	129	崎峰茶	181
西峰寺	131	鸿荣湖旅游度假区	183
官厅山峡	132	凤凰台原始森林公园	187
怀柔篇	135	密云篇	189
北京锦绣垂钓山庄	137	黄峪口	192
红螺寺	138	白河游乐园	193
乡间情趣园	142	巴蜀文化园	195
雁栖湖	144	密云国际游乐场	197
青龙峡旅游度假村	147	山林民俗度假村	200
响水湖旅游度假区	149	黑山寺	203
神堂峪自然风景区	152	云蒙峡	206
幽谷神潭	156	云蒙山森林公园	209
慕田峪长城	159	卧佛山	212
原始部落游乐园	164	桃源仙谷	213
鳞龙山	167	黑龙潭	215
九谷口	168	番字牌	218
濂泉响谷	169	清凉谷	219
长园	171	京都第一瀑	222
箭扣	173	天仙瀑	224

金山岭长城	226	东山风景区	275
密云国际狩猎场	227	黄龙潭	278
杨业祠	229	妫河漂流旅游区	279
白龙潭	230	莲花湖	282
司马台长城	235	滴水壶	283
古北口长城	239	阪泉之野	285
五座楼森林公园	240	白河堡	288
云岫谷	243	白河峡谷	290
雾灵仙湖	246	龙泉峪长城	292
精灵谷	247	莲花山	294
天池九龙潭	248	四海冶	297
千叠溪风景区	249	山戎古墓	300
延庆县简介	251	古崖居	302
沟崖	252	松山国家森林公园	306
八达岭长城	254	龙庆峡旅游区	315
中国长城博物馆	261	白羊沟	321
詹天佑纪念馆	263	昌平区简介	324
石佛洞	266	北京航空博物馆	325
榆林堡	268	小汤山温泉	326
康西草原	270	十三陵明皇蜡像宫	329
野鸭湖度假村	274	老北京微缩景园	331

九龙游乐园	332	华芳墓	379
虎峪自然风景区	335	天台古刹	381
居庸关长城	336	西山平民疗养院	385
弹琴峡	339	八大处	387
上关	341	法海寺壁画	397
深山幽谷 雄关	343	黑山护国寺	407
蟒山森林公园	347	潭柘寺	412
十三陵	349	戒台寺	417
铁壁银山	354	卢沟桥	420
礁白峪	356	抗日战争纪念馆	423
延寿寺	357	西峰寺松塔园	425
大杨山风景区	358	房山区简介	426
龙潭喷玉	359	灵鹫禅寺	427
巩华城	361	银狐洞	428
东燕州城	363	石花洞	430
龙山白浮泉	366	万佛堂	432
上苑银河度假村	368	圣米石堂	436
灿烂阳光少儿农庄	369	金陵遗迹	437
石景山简介	371	周口店北京人遗址	439
石景山游乐园	375	庄公院	440
辽墓葬壁画	376	西周燕都遗址博物馆	442

韩村河	443	世界公园	459
上方山国家森林公园	444	大堡台汉墓	461
云居寺、石经山	448	团河行宫	461
大石窝	451	半壁店森林公园	465
十渡自然风景区	454	参考文献	467
野三坡	458	附录	468

北京 的 由 来

三四千年前，在现今北京城最古的城址上有一个不大的居民区，它和那些散布在北京小平原上的其他一些居民区没有什么两样。在这里居住的人主要以农牧为主，过着原始公社制的生活。他们在这里也许已经度过了很多很多岁月，但是谁也没有想到，在这以后的一个比较短的时期内，这个普普通通的居民区，竟迅速地成长起来。

虽然我们现在还不能具体地指出这一事实发生的确切年代，但我们的确知道，当北京地区的生产力发展水平足以从原始公社制转入奴隶社会的时候，这一事实就发生了。因为历史规律告诉我们：城市的诞生，正是奴隶社会发展的标志。

通过史料我们知道在这个地区最初兴起的那个奴隶国家叫做燕，燕的都城叫做蓟。而蓟就是现今北京的前身。这个城市在这儿诞生决非偶然。这与蓟城所在的地理位置有着密切的关系。

蓟城建址在一个面积不大的平原上，这就是今天所说的北京小平原。这个小平原三面环山，只有正南一面开向辽阔的华北平原。但在那时有一个湖泊沼泽带，分布于北京小平原的东南一带，因而成为一条阻碍北京小平原与华北平原交通的天然屏障。但西南一角，因靠于太行山东麓，地势较高，通行也比较方便。因此太行山东麓也就成为了当时小平原南通大平原的惟一通道。而这一通道的重要门户就是今日永定河上的卢沟桥。

其次，在小平原的另外三面，虽被三面山岭环抱，原本是南北交通的极大障碍，幸而在丛山之中，有一些天然

峡谷，形成了南来北往的通道。其中最具代表性的，一是西南角的南口，一是东北角的古北口，如果从北京小平原越过丛山进入山后，可以有三条最易通行的大路。

第一条：向西北通过南口，穿过一条宽窄不等的山间盆地，可以径上蒙古大草原。

第二条：向东北通过古北口，越过高低不等的丘陵和山地，这是通向松辽大平原的捷径。

第三条：横越北京小平原，沿燕山南麓东去（沿山也有一些天然关口，可以中途向北进入山地），可以直趋山海关。然后出关沿滨海低地前进，便是辽河下游平原（现在由天津经唐山至山海关的交通路线，那时是不能通行的）。

由此我们看出在古代交通上，北京小平原在南方大平原和北方山地之间所占据的重要地位。无论遵行哪条路线，都必先汇集在北京小平原里，然后经由古代永定河渡口，合成一路径直南下。这样，现在由卢沟所代表的古代永定河渡口，就成了南来北往的必经之地。说它是古代北京小平原的门户，原因就在这里。

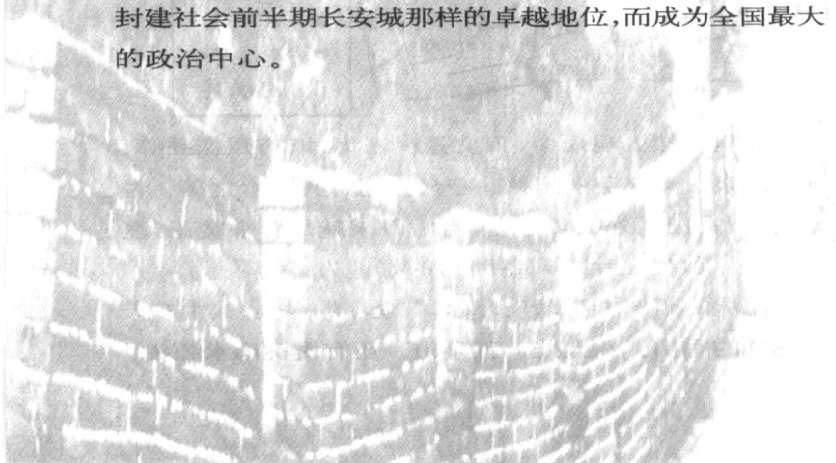
然而永定河口这样一个交通荟萃的地方并没有成长为一个地市，虽然它便利的地理位置最适合一个城市的诞生与发展。但是每逢暴雨集中降下，永定河洪水猛涨，直接严重威胁着一个城市的成长。所以古代的大路由南而北地渡过永定河进入北京小平原之后，仍是一线而行，只有在距离渡口最近而又最不容易遭受洪水威胁的地方，才开始分歧，沿不同的方向分道前进。这个分歧点便成为当时南北交通的枢纽。所以，当社会经济发展促使一个城市在北京小平原里诞生的时候，处于这个枢纽地位上的居民点，就十分自然地迅速发展起来，终于驾乎附近其他居民点之上，而成了当时一个小的奴隶国家的统治中心。这就是燕国的蓟城。

周武灭商之后，燕国作为一个独立的政权，继续存在，

只是和周朝的关系更加密切。到了周朝末年的战国时期,燕和邻近其他国家一样进入了封建社会,然而最终为秦所灭,蓟城也就从此并入了秦的版图。史料记载秦始皇曾修驰道,到了蓟城。正是沿着当时的驰道,秦始皇巡视北方,他曾幸临蓟城(公元二〇八年)。为了东北的安全,他无论如何也是不会漏过这个地方的。

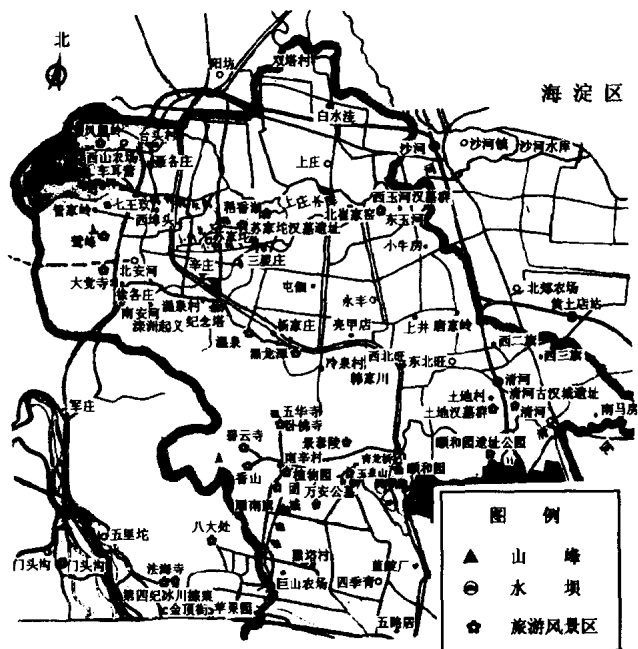
继秦始皇之后,汉武帝更向东北发展自己的势力范围,而蓟城仍是从长安城通向东北的中继站。而到了唐朝,唐太宗为了开疆阔土大举向高丽出兵,除了海上一路大军之外,御驾亲征率主力,陆路经蓟城,直赴辽东。由于高丽军队顽强抵抗,又加上天寒粮尽,太宗于贞观十八年退兵蓟城,为了安抚军心,建了一座大庙(名称“悯忠寺”)以悼念阵亡将士。实际上现今北京城内宣武区有一座法源寺,这法源寺的前身就是悯忠寺。

从秦汉到唐,蓟城在其错综复杂的历史背景下逐渐成长起来。如果脱离这一事实,单从局部的地理条件来探索蓟城本身的发展,是不会有很大结果的。但是这一情况,自从十世纪以后,迅速起了变化。由于蓟城在全国政治上的重要性日益增加,这个城市本身的变化也就越来越值得重视。特别是在元大都建成之后,蓟城就取得了像封建社会前半期长安城那样的卓越地位,而成为全国最大的政治中心。



海淀区简介

海淀区地处北京市的西北郊,北邻昌平区,西邻门头沟和石景山二区,南接丰台,东部与朝阳区相邻。区域面积为430多平方公里,距市中心约10公里。

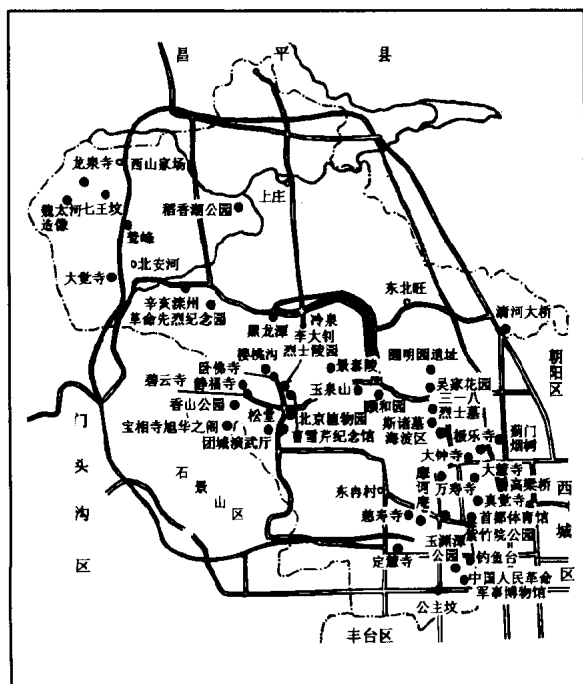


这里自然景观众多,人文景观密集,既有层峦叠嶂、漱石流泉,又有皇家园林、亭台楼榭,其山水之美、古迹之多,在国内外久负盛名,自古以来就是春来赏花、夏季避暑、秋观红叶、寒冬踏雪的好地方。

海淀的西部山区以泉著称,有众多的名泉。其中有大家熟知的香山、八大处、玉泉山,还有樱桃沟水源头,

从这儿翻过山就是冷泉；从冷泉往北不远就是京西名泉黑龙潭，过黑龙潭西北行到了白家疃，有一股较大的泉水——簸箕水，泉水出自海拔几百米的山顶凹处，有人称它为“小天池”；从白家疃西北行1公里就是温泉；再行4公里就是大觉寺；北行5公里是妙高峰七王坟；由妙高峰北行数里，则是另一番奇景，山势巍峨险峻，石壁千仞，气势磅礴。传说，山多高，泉水有多高。山泉里还有小鱼，泉水有多高，小鱼也跟着爬多高，最后泉穷岩现，鱼也不知去向了。

人人都说西山美，还在于深秋红叶给西山增添俊彩。深秋时节，那群岭如烧的染霜红叶，诗意最浓，所以到西山赏红叶成为北京历来郊游盛举。



海淀离城近，山清水秀，历代都在西山和西郊建寺庙，修墓地，造园林别墅。众多的庙宇、墓葬，把西山和西郊点缀得争奇斗艳，古色古香。金代，这里便有了所谓的“西山八大处”，即皇帝的八处别墅，它们分布在西山山麓之间。在东麓有金山(万寿山)、玉泉山、香山三处行宫。在北麓有妙高峰的香水院和大觉寺的清水院。元、明两代又增修了一些寺院，有卧佛寺、黑龙潭；明代李伟修了“清华园”，米万钟修了“勺园”。此外，海淀区还有明代建的摩河庵和永安万寿塔；北京最古老的石佛也在海淀区温泉西车耳营村，它距今约有1400年了。

在前代开发的基础上，清代康熙、雍正、乾隆三代经过100年的经营，把原来分散、各自独立的风景点联成一片，逐步形成了西郊风景区。以紫竹院的长河为纽带，从西直门外“乐善园”(今动物园一部分)起，一路垂柳清流，风光绮丽，东岸有极乐寺、五塔寺和大钟寺等寺庙，西岸有紫竹院，大约离城15公里到了“万园之园”的圆明园，经颐和园，进入西山东麓，依着山林泉壑，有卧佛寺、樱桃沟花园、碧云寺、香山(静宜园)。由香山向北经过黑龙潭、温泉、大觉寺，直达主峰妙峰山，向南是西山八大处，向西南有天台寺、潭柘寺、戒台寺等。

随着国内外旅游业的飞速发展，海淀旅游业也有了长足的进步。初步形成了以上述景点为代表的旅游热点区域，同时配套服务设施也日趋完善了。

海淀自古就有“北京的后花园”之称，来海淀区游玩一定使您满意而归。

五 渊 潭



地理位置：位于海淀区东南部，南邻中央彩电中心和中国人民革命军事博物馆。



景点风光：玉渊潭虽说是个公园，然而这里却是以自然风光取胜的。整个公园究竟有多大，还真难以计算，因为从永定引水渠与京密引水渠交汇处的罗道庄，直到连接护城河的三里河，都是可供游人游玩、戏水、垂钓的好地方。当然，主要风景区由东湖、西湖、八一湖组成。

八一湖呈葫芦形，由于有上游官厅、密云两大水库作后盾，这里又是向城区输水的枢纽，因此八一湖一年四季水源充足。且因永定河上游有热电厂和水电站使水温偏高，所以湖水基本不会封冻。于是这里成了难得的天然游泳场，不仅盛夏时节吸引着成千上万的北京人来此嬉戏游泳，就是在严寒的冬季，也有不少意志坚强的冬泳爱好者在此搏击风浪。



八一湖的东边有一座水闸，闸前水面宽阔，水流平缓，永定河引水管理部门备有游船，供游人租用。一时不能下水畅游者，在湖面上荡舟漫游，也是非常惬意的。闸的东边，是一处美丽的花园，垂柳成荫，百花争艳，春夏时节，万紫千红。在园中还建了一处儿童乐园，近年又新添了观览车等大型游艺设备。至于湖岸的浓荫密林，每天一早，又是人们跑步、打拳、练功的好场所。

玉渊潭公园的留春园是整个公园最美的地方。它始建于1983年，占地面积16300平方米，其格局以绿地和亭廊为主，小景区均在绿树掩映之中。回廊环绕，曲径