

创造高情商家庭

李惠卿◎著

第一课

引进版
亲子教育
畅销读物



这是来自妈妈第一线的精粹育儿读本。
看作者如何见招拆招，将一个
些日无指罢闹的小恶魔，
变成人见人爱的小天使。

文心出版社

创造高情商家庭

李惠卿◎著

第一课

引进版
亲子教育
畅销读物



这是来自妈妈第一线的精粹育儿读本，
看作者如何见招拆招，将一个
整日无端哭闹的小恶魔，
变成人见人爱的小天使。

文心出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

创造高情商家庭第一课 / 李惠卿著. — 郑州: 文心出版社, 2003.11

(亲子教育丛书)

ISBN 7-80683-086-3

I. 创… II. 李… III. 儿童教育: 家庭教育

IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 095044 号

著作权合同登记号: 图字 16-2003-31

本书由华文网集团授权独家出版发行

版权支持: 廖均卉 (886) 910501150

翻版、盗印必究

出版社: 文心出版社

(地址: 郑州市经五路 66 号 邮政编码: 450002)

发行单位: 河南省新华书店

承印单位: 河南省瑞光印务股份有限公司

开本: 890 毫米 × 1240 毫米 1 / 32

印张: 7

字数: 127 千字 印数: 1-3000 册

版次: 2003 年 11 月第 1 版 印次: 2003 年 11 月第 1 次印刷

书号: ISBN7-80683-086-3 / G · 1012 定价: 11.50 元



自序

李惠卿

几乎每个妈妈都认为教养小孩是辛苦、摧折身心的，我也同样不例外。直到现在，因为孩子还小，一个六岁半、一个三岁半，应该也还算是处于辛苦期。但奇妙的是，在写书的时候，在我不断地回想过去育儿的时候，回忆过往，竟犹如筛子筛滤的效果，筛子一筛起的，都是甜美而温馨的回忆，几乎让我忘记当时曾经是多么的辛苦。那时候的我，曾经一度质疑我是否能当个“好母亲”。忘了，忘了，就算努力去回想吧！当年苦涩的片段反倒变成一阵阵沁凉而甜蜜的回忆甘泉向我涌来。

但即使回忆如此甜美，让你总想再伸出手去拥抱属于当年的感觉，但是现在的我还是会说：“‘带孩子’，真的是不容易，真的是让我们从少女催化成为母亲的触媒啊！”这句话的隐含意思也就是，如果你看到教养书籍上跟你说：“教养孩子一点也不辛苦的。”我跟你打赌那位作者如果不是一个从没带过孩子的男性教育学者，要不就是作者经过时光筛子一筛，同我一般的，早已忘却当初的辛劳。又假若她





的孩子已长大成人又有成就,那加诸于她的就只有喜乐与荣耀了,当然她会说带孩子很轻松,因为经过漫长的时光洗礼沉淀,她真的只记得孩子小时候可爱的模样,就像你问你的妈妈小时候的你是怎样的孩子,她一定会说:“你小时候啊!说多可爱就有多可爱,而且还乖得很呢!”但就现阶段的我而言,实在还很难有那样的体认,因为我还处于实战阶段,而她们已是在验收战功了。

但是,自从当了妈妈之后,每每看着那稚嫩的身躯——那在我身体内相偎相依的生命,一份属于母性的责任感,自然从心中孕育而生。是他,使我认识到那一份属于自己人生路程上不可丢掉的重大责任;是他,促使我收起少女的好玩与不定性,认真思考生命带给我的意义。而我,又能给予我的孩子什么呢?

记得刚生下承承后,产后忧郁症加上承承的难带,足足有近一年的时间,我的心情是忧郁且躁动的,甚至在数不清的深夜,当别人早已进入甜美梦乡时,我虽然已经非常疲倦了,却还得将手中孩儿哄睡。几个月下来的白昼与黑夜精神与肉体的折磨,曾经令我沮丧,令我莫名地痛哭,几乎让我的精神已达歇斯底里的边缘。最后还是老公看不下去,开始两人轮值,白天老公上班时我负责,深夜若哭闹不止时,老公则体贴地叫我去睡,而他则在客厅边看电视边哄承承睡觉。刚生承承时,在淡水还算外地人,并没有任何资源可支援,庆幸的,就是还有一个体贴的老公。

从小到大,我都是个非常感性的人,所以在刚抱到承承时,生之





喜悦与初为人母的光环,让我看不清现实,我满怀信心地告诉自己一定会好好爱他,全心教育他。带回家的前一周,心里头还想着,照顾小宝宝是一件既快乐又简单的差事,时间一到,喂他喝奶即可,哭了就换换尿片、哄一哄、唱唱歌就睡着了。看着他有如天使般的小小身躯,安恬而祥和的睡脸,听着他如天籁般的沉稳呼吸声,丰盈而温润的母爱,涨满了心胸。

但,谁知才当了喜悦的母亲没几天,一个整天被我喊着“心肝宝贝”的小天使,竟然转眼间就变成一个整日不分昼夜无端哭闹的小恶魔。怎么会这样呢?这才发现对待婴儿全然用感性是不管用的,于是收拾起感性的心情,转而理性地向育儿书籍求教,看过方知不足啊!原来并不是每个孩子都是“孝顺父母”的能吃能睡型的。不幸的是,照台大心理学教授梁培勇的说法,承承是属于“磨娘精”型的孩子。什么叫“磨娘精”型的孩子?单看字面的意思就知道我的苦日子来了,没有怨叹的权利,只能更加紧充实自己的育儿与教养知识,否则我怎么搞得定他呢?

那时家中的相关育儿教养书籍几乎可用“汗牛充栋”来形容了,凡是可拿来利用的,都会被拿来当成教材,包括锅碗瓢盆、棉被毛巾,甚至连我们两位爸妈也可当教具。可怜的承承,别家婴儿是包吃包睡,啥事都甭管,他可就得今天被我用小牙刷刷牙,明天被我拿来当钟摆摇着,后天再来上个捉迷藏课。属于他婴儿期的记忆大概是忙碌、劳累与一个“疯狂实验家”的妈妈吧!就连睡个觉妈妈也不放





过,也得要听巴赫的音乐,我老公常笑我把承承当做“白老鼠”又进行我的“教育实验”。

但是三年下来,证明我的苦心并没白费,承承长得一副聪明俊俏的模样,亲戚朋友们无人不称赞,所以那时我心中还不免有些许骄傲之感。

但是,好景不常,在弟弟出生后,情况却又有些改变。承承不但变得既精又灵,满肚子怪东西,再加上他的自主意识高涨,所以变得事事一定要跟他把道理说清楚、讲明白。有时就算说明了,他却还是照着自己的意思去做,而弟弟又还小,个性就是那么“鲁”,两兄弟在一起时,唉!简直可用“天翻地覆、鬼哭狼嚎”来形容。那一阵子,所有的教育理论都用上了,却发现什么都没用,难不成真如孟子所言“尽信书不如无书”?于是把整柜子的教养书籍给的给,送的送,因为发现原来理论是理论,要落入现实还是有其困难存在的。这下子,教养孩子,发现不但感性没用,就连纯理性也没用,对付孩子还是得理性与感性兼具,毕竟他们是“人”,有属于自己的思想与感情,不可用理论去约束规范他,只能见招拆招。

也或许就是冲着这个观点,因此出版商来找我出书时,本来还蛮汗颜,觉得自己的小孩还小,又还没有大成就,凭什么出书?但是后来想想,周围多的是阅遍教养书籍的妈妈朋友们,但还不是同样被自己家中小孩弄得团团转?所以心想何不就答应写一本有关理论与实战篇的书,若看到我的书中有可利用的东西,看官们就请自行吸收;





相反地,若看到我有教养失败、仍在革命中的,看官们则可以“见不贤而内自省”,拿我失败的例子参考参考,自我琢磨啰!

最后感谢体贴的老公支持,本来我就已蛮忙碌“外头”的工作了,写书之后,更常把他丢在一旁,不然就派他干活儿,请他带孩子出去玩,好让我专心写作。谢谢公公、婆婆的支持,还帮我把弟弟带回苗栗家中照顾,让我无后顾之忧。谢谢娘家的爸爸妈妈,谢谢承承与昀昀,虽然你们这两个可爱的“好/坏宝贝”让妈妈既爱又气的,但若没有对你们满满的爱,妈妈怎么写得出丰富的内容呢?在教养途上有苦有乐,虽然看着孩子渐渐成长,心中难免感到有点失落,但只要把握曾经的亲子时刻,回首教养路,还是甜多于苦的!





推荐序

淡水故事妈妈种子团团长 林素幸

第一次认识惠卿是在 1999 年淡水故事妈妈的培训班上,我们都是同期的学员,但她因故没有结业,后来完成培训的故事妈妈们成立淡水故事妈妈种子团,她经会员推荐加入,成为本团的团员。然而她不常出现在本团的活动上,因她忙着带领本地某幼儿园的妈妈读书会,并且热心担任小孩学校的义工,再加上照顾两个小孩及社区服务,实在是很难再挪出时间来为团服务。2001 年本团成立读书会,需要一位领导人来带领,我想到的第一个人选就是她,因她有实践经验且又有口碑,因此征得同意后她便发挥她个人的魅力及特长,向团员展开游说,她的六字箴言“心细、腰软、嘴甜”,攻无不克,现在读书会的人数一直保持在 16 人左右。

惠卿带领读书会是很下工夫的,从会前的准备、会中的提问、书本中相关资料的收集或提供,甚至录音、记录、联络,都安排得很好,让我觉得有这样的人才在本团里实在是好福气!

惠卿除了是优秀的读书会领导人外,也是很好的公关人才,更是





谈判高手,因为情商(EQ)好。她用女性的特质去说服老公,不但达到目的而且还双赢——她得到成长的机会,而先生赢得好老公的名声(请参阅本书中《妈妈读书会》一节)。

相信女人的成长对家庭是有帮助的,但是有很多的女性在开始争取先生的支持时就遇到困难。因为有不少男性担心,太太出去成长后会变得伶牙俐齿甚至无法掌控(台湾是父权社会,一般的家庭仍是以男人的意见为主)。因此,要争取成长的女性,首先要先学会沟通——使用说话的技巧,让对方同意你的看法。

惠卿不但读书会带领得好,家庭婚姻经营幸福,育儿更有一套,在本书中,我们可以看到,她运用最新的网络资讯教学,让孩子知道学习是有趣且多样化的,这样的教学会刺激大脑而且启发孩子对学习的兴趣,由此可见惠卿当时任教时必是一位受学生喜爱的老师。

现在是个知识爆炸的时代,许多的女性担心整天在家带小孩会与社会脱节,因此都希望有成长的机会。在此给想成长的女性朋友建议:出来上成长课程是件好事,但需先将孩子安顿好(可请先生或婆婆代劳),否则人在上课心在家中就不好。若是孩子无人可托,可电话询问主办单位是否可将孩子带去上课,若真的不行,就留在家中带小孩,因为成长课程经常开办,但是小孩的童年却只有一次,何况也可以选择在家进修、阅读专家的书籍,这也是成长啊!

最后祝福女性朋友们都能找到最合适的成长方式,而且家庭幸福。





推荐序

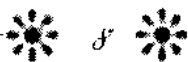
乐在养孩子中的妈妈

新庄故事妈妈种子团团长 蔡淑媛

这世上有三种妈妈：一种是生了孩子交给别人养的妈妈，一种是一边养一边抱怨的妈妈，另一种是乐在养孩子中的妈妈。我常对朋友们说，“妈妈”这个角色选择是不能反悔的，不像丈夫，丈夫不好可以换，但孩子是我们生的，不管跟谁生，他都是我们的，当妈妈的就要负起教养的责任。

教养子女是人生的一大挑战，也是妈妈一辈子要面对的事，在这条路上，女人通常一肩挑，而男人只是助手。先别反驳我的论调，我指的是大多数的家庭，尤其是妈妈没有上班的家庭。没有上班的妈妈称为全职妈妈，意思是她惟一的工作是“当妈妈”；而没有上班的爸爸是“待职中”，他即使没有工作，也不会把教养子女当工作，这当中的差别不正是在说教养子女的责任通常都落在女人身上吗？

而会产生前面说的三种妈妈，其实跟社会结构有关系。“生了孩





子交给别人养”是因为夫妻两人都要上班,真的没有精力再照顾孩子,所以把他送到保姆那儿。“一边养一边抱怨”有两种可能:一是上班族妈妈蜡烛两头烧,在精力难以负荷的情况下产生怨言;一是全职妈妈无法承受重大压力,又摆脱不掉这个角色,于是产生怨言。而能够乐在其中的人通常都经过一番努力,包括去认清自己的处境,接受自己的角色,让自己在自信中承担责任,然后把教养子女当成神圣的工作来做。

有自信才敢承担责任,才能在工作中得心应手,要乐在教养子女中,就必须对自己有信心。而这信心从何而来呢?从观察、阅读、讨论、实验的过程中获得。我把“观察”列为第一步,因为每个孩子不同,方法不能张冠李戴,一定要对症下药才行,所以要先了解孩子的特质,然后从别人的经验(阅读、讨论)中寻找良方,再试验看看有没有效,一试再试,慢慢积累经验,当效果不断产生时,你就准备步向专家的路了。

本书作者惠卿是一个认真的妈妈,她提供了很多方法和经验让我们参考。从书中,我们看到她不断吸取新知、追求成长的过程,这些努力都在育儿中利用琐碎时间累积而成,这种精神值得大家学习。而把经验整理出来,成为可以借鉴的方法,就是我上一段所说的步向专家之路。期许妈妈们都能像作者一样,不仅乐在教养子女中,也能从中获得信心,让自己的生命充满喜悦!





目录

☆ H A P P Y ☆



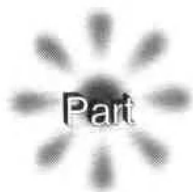
Part 1	成长苦乐篇	1
	老大情结	3
	与孩子玩潜能开发:语言类	9
	与孩子玩潜能开发:智能类	20
	我的孩子爱看书	28
	孩子早睡,亲子双赢	40
	给孩子正确的价值观	50
	你的孩子是资优生吗?	58
Part 2	入学点滴篇	67
	哥哥上学啰!	69
	如何帮孩子适应上学	75
	我的孩子真难骗?	82
	亲师宝典大作战	90
	妈妈的毕业感言	96
	才艺班的迷思	100
	“电脑”有什么不好?	106





	还给孩子“想”与“玩”的权利	114
Part 3	家庭生活篇	121
	承承的三岁生日礼物	123
	老大老二大不同	130
	狮子座兄弟档	137
	爱心拍拍	145
	电视主权争夺战	151
	君子远庖厨?	157
	新好爸爸	163
	我们一家来抱抱	169
	说绘本时间	174
Part 4	妈妈成长篇	179
	婚姻危险期	181
	妈妈放轻松	186
	妈妈读书会	191
	妈妈的资源	198
	当孩子渐渐长大后	203





1

成长苦乐篇



※老大情结

人家说“生个孩子疯三年”，我大概就是例证之一吧！准备怀孕时，听说食物的酸碱度可以控制生男生女，所以和老公力行食物控制。我们虽然不是重男轻女，但头一胎若能对长辈有个交代，那心里也踏实轻松些。而且万一只想生一个，因为也已经有了个男孩，就啥事都好谈了，不是吗？（但注后的育儿路上，还真有点后悔呢！男孩，唉……）

可一下子怀孕了时，却不知别的产妇都担心些什么，担心孩子可不可爱？担心孩子健不健康？还是大多都大同小异吧！有一天跟老公逛书店时，我们夫妻同时看到架上有《婴儿与母亲》与《育儿生活》杂志，不待我发言，老公即叮宁我看些产妇可以参考的书，于是顺手买了本《婴儿与母亲》，看了之后才知原来“怀孕”还有这么多学问啊！于是以后每个月初，先生总会主动帮我买《婴儿与母亲》。可是知道多了，却也开始担心这担心那的，而且自己担心还不打紧，搞得老公也跟我紧张兮兮的。听说孕妇要多喝鲜奶，孩子骨骼才会发育好，皮肤也会白皙滑嫩，所以鲜奶是一大桶一大

