



校园实战
大比拼
Dabipin



人 际



枫
叶 / 主 编

交 往 操



内蒙古少年儿童出版社



校园实战
大比拼
Dabipin



人 际



枫叶 / 主编

交往操



校园实战大比拼

人际交往操

枫叶 / 主编

内蒙古少年儿童出版社出版

(通辽市霍林河大街 24 号)

责任编辑：照日格图 封面设计：杨群

中国人民解放军第四二一〇工厂印刷

开本：32 开 787 × 1092 毫米 印张：6.75

2000 年 10 月第 1 版 2000 年 10 月第 1 次印刷

印数 1-5000 册

ISBN 7-5312-1278-1/J · 224

全套六册定价：58.80 元(本册定价：9.80 元)



我们是黑夜相错而过的船，我们是白昼没有标记的帆，我们是同一次潮汐搁浅于沙滩的贝壳，我们是一次喷发中冷却的火山岩……

目 录

幸运友情

人际悟语	(3)
幸运	(6)
送你一座心桥	(8)
朋友	(9)
最好的介绍信	(11)
照亮别人	(12)
莽撞不会赢	(14)
幸福不会从天而降	(18)
投之以桃	(21)
我宁愿是一粒米	(23)
学会历险	(24)
很美的小事	(27)

交友十步骤

交际的基本条件首先是爽朗的寒暄	(31)
-----------------------	------

用语言接触,不要害怕谈话	(33)
如何运用视线的效果	(40)
主动与朋友交流	(43)
和校外的朋友交往	(48)
保持友谊的窍门	(51)
越是亲密越有界限	(53)
为住在远处的朋友着想	(56)
提抗议时要冷静	(58)
见不到面也能传递感情的诀窍	(61)

同长辈亲密相处

照父母的方法去做	(65)
串亲戚与招待亲友来访	(67)
与年长的人交往	(70)
考考你的父母 他们离你有多亲近	(72)
认识自己的父亲	(76)
了解你的父母属于哪种类型的家长	(83)

友谊新方略

人际交往中个人形象设计应考虑

几个方面	(89)
克服怯懦的法则	(92)
应付羞辱的策略	(94)
在同学中间尊重要靠自己赢得	(99)
忍让与抗争交际中的“两刃剑”	(103)
笑声中见性格	(108)
学会接受批评	(110)
如何成功地交谈	(114)
怎样一见就熟?	(116)
少女如何战胜社交恐惧心理	(118)
怎样和陌生人攀谈	(121)
你的气质如何	(128)
如何识别坏朋友	(133)

交际礼仪专递

人际交往四原则	(145)
聚会新礼仪	(146)
交际中模糊语言的魅力	(151)
打电话的礼仪	(155)
无声的交际语言——手势	(157)
互赠礼品的礼仪	(163)

会话礼仪的方方面面	(167)
掌握表达的技巧	(170)
如何拜访别人	(172)
探视病人的礼节	(174)
如何避免让客人拘束	(177)
道歉也有技巧	(180)
如何传达感谢的心意	(183)
如何进行喜庆交往	(186)
关于“微笑社交”的测试	(189)

人际空气大预测

你乐于为友谊付出代价吗?	(195)
找呀找呀找朋友	(200)
人缘测试	(204)
人际空气质量测试	(207)

青春交往操



幸运友情



人际悟语



A

寂寞是一种力量。抗得住寂寞,就会获得自由;耐不住寂寞,就会受人牵制。从这个意义上讲,安于寂寞的力量,往往比轻易成功更强大。因此,他们就会事业有成,生活洒脱。

B

把痛苦写在脸上的人是自私的,他的目的就是让别人分担痛苦;把痛苦刻在心上的人,是无私的,他的目的就是让自己吞食痛苦。然而更多的人总是同情把痛苦写在脸上的人,对把痛苦埋在心里的人则很少关照,这也正是善良人们的愚蠢之处。

C

认识人,不要从别人怎样对待自己来认识,而应从观察他怎样对待别人来认识,不要在其得志时的高位上认识,而应在其身处逆境时认识。惟此才真实才准确。





D

对于说得好听的人，唱赞歌的人，一定要提高警惕；对于说得难听的人，唱反调的人，倒是不必有戒心。

E

爱情不是生意场上的买卖，失意了就倾家荡产；爱情也不是赌场上的赌注，输掉了就变成穷光蛋。爱情是真诚的心与心的相许，就如同音符与音符的和谐相连，谱成人间纯洁神圣的《小夜曲》。

F

钱是什么？钱是浇花的水，适量可以使花儿色艳味浓，多了则会连根腐烂。聪明的花匠总是不让它失控。

G

明天会心的微笑，不是在无尽无休的抱怨中，不是在百无聊赖的嬉闹中，更不是在信马由缰的浪荡中；明天会心的微笑，好像沐浴在阳光里的鲜花，只有用辛勤的汗水浇灌，它才会散放出馥郁的芳香。





(H)

在漫长的人生道路上，不论遇到怎样的艰难险阻，最要紧的，是千万不要熄灭心中的灯火。

(I)

爱情到底是什么？生活告诉我，爱情是一只能伸能缩、知冷知热的手。

(J)

生活里并非全是艰辛、困难，它同时有着欢乐、恬适，就如同我们经历的季节，冬天过后有春光，风雪停息又艳阳，人就是要在这样的境际里度过一生。

(K)

尽管人们的经历不同，走过的生活道路各异，然而过失却往往很相近，因此，聪明的人总是善于接受前人的教训。





幸运

我 20 岁那年,任职的公司突然倒闭,我失业了。经理对我说:“你很幸运。”

“幸运!”我叫道,“我浪费了两年的光阴,还有 1600 元的欠薪没有拿到。”

“是的,你很幸运。”他继续说,“凡在早年受挫的人都是很幸运的,可以学到鼓起勇气从头做起,学到不忧不惧。运气一直很好,到了四五十岁忽然灾祸临头的人才真可怜,这样的人没有学过如何重新做起,这时候来学年纪已太大了。”

我 35 岁时,一位商业顾问对我说:“不要因为事情麻烦而抱怨,你的收入多就是因为工作麻烦。一般人不需要负什么责任,没有什么麻烦,报酬也少。有困难的工作,才有丰厚的报酬。”

我 40 岁时,一位哲学家告诉我:“再过五年,你就会有重大的发现,就是:麻烦不是偶然出现的,而是经常存在的。麻烦就是人生。”



青春交往操



如今我 50 岁了，回想这三位朋友的启示，真是至理名言。





送你一座心桥

朋友从家乡回来，用平淡的语气给我讲述了一件事，听后就忘不了，而且心弦被轻轻地拨动：一个少年16岁那年离开贫穷的山村出外闯荡，近20年过去了，他成了富翁，于是衣锦还乡，将一些礼物赠给了亲友们。有一天他怀着敬意去看望一位村办小学的老师，一个昔日曾结下仇怨的同学，因为他从乡亲们嘴里知道这位同学在一贫如洗的情况里为孩子们牺牲了很多。他没有带任何礼物去。在同学寒伦的家里，两人由于长时间的分离与以往的隔阂没能聊上几句。后来，他又去拜访了好几次，两人渐渐地聊了起来，再后来两人成了无话不谈的好朋友。但这位富翁直至离开也没给这位教师带什么礼物。许多人对此不解，老师说：“也许他会给别人不菲的礼物，可他能抽空来我这儿聊聊表示自己的敬意，而且真正关怀我的生活，这便是他给我的最好礼物了，因为他把自己的真心当作礼物送给了我。”





朋友

一场战火席卷了一个不大的国家。

一天，一位名叫托尼的孩子不幸被炮弹击伤了，由于失血过多，他已经奄奄一息。在当时的环境和条件下，救护人员费了好大力气也没能找到与托尼血型相符的血浆。

救护人员急得团团转，忽然他们把目光落在一个孩子身上，在场的人中，他是惟一个没有验血型的人了。救护人员抱着一线希望给他验了血型。结果是让人惊喜的——他的血型和托尼的正相符。

但是救援人员很快又犹豫了，因为说服一个只有五六岁的孩子，从他身上抽血并不是件容易的事儿。但除些之外已经没有别的办法。救护人员只好尽量用孩子能听懂的话告诉他：托尼需要输血，需要抽他的血给托尼。小男孩想了想，终于伸出了细小的胳膊。

