



生存智慧书系
SHENG CUN ZHI HUI SHU XI

成功的 **关键点** 与 **七怕数**

李 林 / 主编



华文出版社

成功的关键点与指数

李 林 / 主编



华文出版社

全案策划：明清图书工作室

责任编辑：刘明清 姜华

(E-mail: mingqingLiu @ hotmail. com)

图书在版编目 (CIP) 数据

成功的关键点与指数/李林编. —北京：华文出版社，
2003.7

ISBN 7-5075-1488-9

I. 成… II. 李… III. 成功心理学—通俗读物
IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 038596 号

版权所有，翻印必究

华文出版社出版

(邮编 100800 北京市西城区府右街 135 号)

网址: <http://www.hwcbs.com>

电子信箱: webmaster@hwcbs.com

电话: (010) 83085707 (010) 63097990

新华书店经销

保定时代印刷厂印刷

880 × 1230 1/32 开本 12 印张 200 千字

2003 年 7 月第 1 版 2003 年 7 月第 1 次印刷

印数: 0001—8000 册

定价: 20.00 元



怎样才算成功

当今的社会鼓励人们成功，而有关这方面的图书更是铺天盖地。但是怎样才算成功？有了钱、有了地位才算成功吗？

林伟贤是具有 16 项国际顶尖级训练机构和知名大师亲自授证的汉语专业讲师资格、全球惟一胜利一生课程的中文老师。前不久，他出版了两本成功学方面的著作：

《成功的 14 堂必修课》和《学校里没有教的事》。作为教育培训专家，这两本著作一出版，就登上了畅销书榜。

林伟贤对成功是怎样理解的呢？他认为，成功不是一门单独的学科或是一门课，它存在于每个行业和每个人身上。比如，一个出租车司机把服务做好了就是个成功的驾驶员，一个学生努力去学习了，就是个成功的学生，可以说，我们每个人的一生都在书写成功。有人以为成功就是追求财富，其实这只是形式上的表现，还缺少心灵层次的内容。

人可以分成四种：一是富中之富，二是贫中之富，三是贫中之贫，四是富中之贫。

其中，第一类人算是真正的成功者，因为他们在心灵上和物质上都是富足的。如果做不到第一种人，你至少也要成为第二种人。第三种人的情况就显得有些可怜了，但最可怜的还是第四种人。他们虽然在物质上很富足，但内



成功的关键点与指数

心却很贫乏。这些人只想到自己得到利益，却从不知回报社会。

富足是不能拿来作比较的。所谓富足应该是一种“自在”，即：对人有益，对己无亏，对事圆满。这是一个双赢的观念，成功不应该是踩着别人的肩膀往上爬。

如果你现在还没有成功，那么也不要悲观失望。“人生不满百，常怀千岁忧”，这种状态对我们面对的美好人生岂不是莫大的辜负和浪费？因此，你不如让自己先快乐起来。只要你的思维和方法是正确的，早晚是会成功的。

问题是，怎样才能走向成功之路？你有没有成功的素质？现在，这几乎成了一门科学。专家在总结了众多成功人士的经历的基础上，归纳出十三条检验一个人能否取得成功的原则。根据这些原则，你就可以全面地测验自己潜在的成功指数。同时，这些原则，也将成为一个尺度。你不妨对照这些尺度，看看你缺少的是什么？



目 录

1. 你有没有人生目标

猪栏的理想 (2)

如果没有一个明确的目标，那么，你付出的劳动和你的所得是不可能成正比的。

目标告诉你该干什么 (5)

罗尔斯的目标，在一般人看来，是不大容易实现的，但是事实上它最终却实现了。我们不得不佩服罗尔斯，他的目标制订得真是太好了。

两个和尚的举动 (8)

很多的时候，我们都像和尚与农夫一样，站在生活的此岸，目光却总是盯着另一条岸，因为那一条岸上，有我们不曾涉及的内容。不曾涉及的，在我们看来总是美好的。而当我们涉水而过，有时会猛然惊觉，我们已经失去了属于自己的那一条生活的河岸。

有劲儿朝哪儿使 (10)

目标令人有所专注，从而集中起全身心的



成功的关键点与指数

力量一路高歌猛进。在这一过程中，人的潜力也自然被挖掘出来了。

组织的使命 (12)

企业是一种组织的行为。既然是一种组织的行为，那么必然就有某种目的，也就是目标。没有目标成立企业干什么？没有目标的企业，肯定不会取得成功。

你的目标为什么没有实现 (18)

一个聪明的人，不会把目标定得太高。有些人之所以失败，原因是他们把目标定得太高、太大。等他们起步之后，发现并不像原先所想的那么顺利。此时就会灰心丧气，甚至一蹶不振。

当一个设计师 (20)

好的计划可以使你按时达到目标，克服你手忙脚乱的困难。每一项计划的成功，都会鼓励你更加努力，并加强你终会达到目标的信心。但是，不完善的计划，不但使你无法达到目标，甚至导致整个工作的失败。

2. 你是否积极

一片慈母心 (24)

2

一个人在成长的过程中，遭受过多的批评、打击或挫折，奋发向上的热情就被“自我



设限”了，以致逐渐丧失了积极向上的信心和勇气。没有了积极向上的心态，还谈什么人生的成功？

你看见了什么 (27)

对什么事都睁一只眼闭一只眼，心不在焉，好像没有睡醒，那么你将永远是一个被动者。

那个可爱的小男孩 (30)

积极能使一个懦夫成为英雄，从心志柔弱变成意志坚强，由软弱、消极、优柔寡断的人变成积极的人。

请眨一眨眼睛 (33)

在这个世界上，聪明人并不是很少，而成功的，却总是不多。很多聪明人之所以不能成功，就是因为他已经具备了不少可以帮助他走向成功的条件时，还在期待能有更多一点成功的捷径展现在他面前；而能成功的人，首先就在于，他从不苛求条件，而是竭力创造条件——就算他只剩下一只眼睛可以眨。

惰性的害处 (35)

如果你确实希望摆脱各种病态行为，在生活中有所作为，并做出自己的选择，如果你确实希望精神愉快，你就必须像完成任何一项艰巨的任务一样，对自己严格要求，摒弃迄今为



成功的关键点与指数

止所养成的自我挫败的思维方式。要做到这一点，你必须反反复复地告诫自己：你能够控制自己的情感，你可以做出选择，而且只要你决定主宰自己，你就可以享受自己现在的时光。

在犹豫中失去了一切……………(38)

这样的人并不少见。他们的一生都是在思索、选择中度过，而不是积极地去进行某一选择。人生无处不是在选择，既然无法拥有一切，那就会有取有舍；若要贪全，恐怕最后只能是一无所获。

发昏挡不了……………(40)

存在的东西，你即便是躲避了，它也照样存在。因此，你莫如及早面对它。

让积极走出来……………(43)

内在因素通过外在因素体现出来，而外在因素又在一定程度上激励着内在因素。因此我们不要以为这是打肿脸充胖子，有时其妙用不是仅靠想像就能预知的。

3. 斤斤计较难成大事

争不出个所以然来……………(52)

庄子说：大言不辩。毛泽东说：群众的眼睛是亮的。明白了这两句话，对一些小事还争论计较什么呢？



睁一只眼闭一只眼 (54)

对别人的宽容，实际上最终还是对自己的宽容。

略小节而取其大 (58)

一个心想大事的人，是不会在意小事的。
当你登高望远的时候，你会注意脚下的景色吗？

尽量把人往好处看 (62)

孟子认为人“性本善”。如果人的本性不是善良的，那么我们的这个社会将是一个糟透的世界。正因为多数人都能为他人着想，社会的秩序才能得以维持。既然如此，我们为什么不尽量往好处看人呢？

金子与棉花 (65)

有许多满怀雄心壮志的人毅力很坚强，但是由于不会进行新的尝试，因而无法成功。请你坚持你的目标吧，不要犹豫不前，但也不能不知变通。如果你确实感到行不通的话，就尝试另一种方式。

该出手时就出手 (68)

世上事都是相对而言的。与世无争并非毫无所争，不斤斤计较并非毫无计较。这里的关键就是一个度。



成功的关键点与指数

你的心态好吗 (71)

保持一个好的心态比什么都重要。但是要做到这一点并不容易。有多少人能常常保持一个好的心态呢？

4. 你能否不断地提高自己

不学无术将一事无成 (76)

你要与时俱进。现在是 21 世纪了，如果你的思想还停留在上个世纪，那么，你就免不了在新的世纪里碰壁。你要与时俱进，就只能学习。除此之外，别无它途。

路边的小石子 (79)

书到用时方恨少。在我们有条件积累的时候，尽量地多积累一些吧。

怎么会晚呢 (80)

俗话说，临阵磨枪，不快也光。当你在叹息晚了的时候，其实还不晚；真正晚了的时候，你会什么也感觉不到了。

你的命运捏在谁的手里 (81)

人类自有无数的道路可行，也有无限的目标可供奋斗。最重要的，凡事不畏艰难，抱定事在人为的决心，以热情和诚意全力以赴。假使你能热心地专注于工作，就会不断地有创造性的观念和做法产生了。



寻找金子 (84)

知识广博的惟一条件，就是从各种可能的途径吸收知识。那些能通过各种途径吸收知识的人，从他人的知识中获益的人，才能使自己的学识更为广博和深刻，使自己的胸襟更为开阔，使自己的兴趣更为广泛，也更能使自己应付各种各样的问题。

学而优则仕 (86)

历来成功的人，都无例外地付出了极大的努力。天上掉馅饼之类的偶然虽有但不多。

准备好了么 (89)

你的肚子里有没有学问，任何人都能从很多方面看出来。如果你的内心特别富有，你就会像一朵绽开的玫瑰，吸引你周围的人和走过你身边的人，让他们能立刻感受到你的美丽与芬芳。

空中楼阁早晚要倒 (91)

知识是一座塔。打好地基之后，一层一层地往上垒。也只有地基打好了，塔才能垒得又高又结实。

干什么都得讲究方法 (93)

做什么事都得讲究方法。没有一个好的方法，不仅可能事倍功半，甚至可能南辕北辙。武学上说的“走火入魔”就是方法不当所致。



5. 你是否理性

冷静冷静再冷静 (98)

人的情绪是一把双刃剑：它能让人坚毅、勇敢、开朗、乐观，也能让人反常、偏狭、不可理喻。我们都知道情绪的优劣，却难以挣开它的网罗。

感情动物的弱点 (100)

你要改变你的生活，就必须改变你在生活中所表现出来的一些不良情绪。

诱惑 (103)

得到总是一件令人快乐的事。但是如果你要得到更大的收获，不该得的就不得。

坏脾气的坏处 (105)

发脾气的作用是什么？仔细想来，不过是让对方知道你很不高兴，除此之外毫无益处。既然如此，发这脾气实在没有什么意思。

过去的永远过去了 (110)

当你感觉内疚悔恨已经影响到自己的情绪并将产生不良后果的时候，你还是劝说自己：过去的都过去了。



让伤心和抑郁离得远远的 (113)

世事不可能都令人如愿以偿，在这种情况下，谁又能免得了抑郁与伤心呢？抑郁与伤心是对不能如愿以偿的事物的吊唁，吊唁过了一切还得重新开始。

你害怕什么 (115)

恐惧是因为我们太在意得失了。这种时候，如果你能超脱一些，也许情况就不一样了。

关上我身后的门 (117)

生活中，很多人的许多忧虑大都如此。当你不时地为生活而忧虑时，多想想这方面的例子，你可能会一下子变得豁然开朗。

大海一样的胸怀 (122)

更多地站在他人的立场去考虑问题，我们这个世界不是将更加美好吗？

我健忘所以我可爱 (124)

时间是最佳的疗伤药，遭受失败的打击，经过长时期疗养，伤痕就会渐渐消失。纵使身处苦难中，也能够忘记苦难。

情绪是什么 (128)

修炼的最高境界是宠辱不惊，物我两忘。
我们一起努力吧。



6. 你有没有自信

有一个人可以帮你 (134)

在这个世界上，没有谁能陪伴你一辈子，只有你能陪伴你一辈子。所以，还是好好地求自己：保佑自己一辈子吧。

充满魅力的旗帜 (137)

自信是一种积极的工作态度。当一事无成时，怀疑自己的能力，那就很容易被自卑打倒；当取得了一些成就后，信心就应随之大增，变得乐观、豁达，从而使工作也变得有滋有味。

测测你的自信 (140)

人的心理是最难琢磨的。也许，经过测试，你的自信度较低，但你也不必灰心；或许，第二天早上起床，你已经充满了自信。

病人 (147)

在这个世界上，大多数人都喜欢做自己，而喜欢做别人。针对“你最崇拜的人是谁”这个问题，大多数人的回答是某某名人。其实，最值得你崇拜的，就是你自己。也只有你自己才属于你。他人的成功之处固然值得学

习，但又不能太“舍本逐末、舍近求远”了。
否则，正是“他信”而不自信的表现。

好老师教好学生 (149)

记住，当你要别人努力的时候，你就赞美他。

对就应该坚持 (151)

你不坚持你认为正确的，那么别人永远不会知道你的正确。这样，你只能依靠着他人才能够获得成功。在这个成功中，你显然只是一个配角。

破产了，然后呢 (153)

在光明到来之前，世界上那些伟大的创造者在枯燥无味的苦苦求索中煎熬了多少年！要不是他们的信心、希望和锲而不舍的努力，成功的时刻也许永远不会到来。

当一回“王婆” (157)

在你的一生中，将会有各种的对手，各类的障碍。你的每一个日子，都好比在拳击赛中。你可以是胜利者，也可能被击败。那么为何不成为胜利者呢？这将会是更兴奋、更值得、更有趣的事情。



7. 你有亲和力吗

用上所有的力量 (162)

在现代社会里，可以说，仅仅靠你一人的力量，是无法生存的。尤其你要干一番大事业，更离不开他人的帮助。如果你得不到他人的帮助，你肯定将一事无成。

你的朋友好不好 (164)

不去和超越自己的人接触，实在是个极大的错误。与一个能激发我们生命真善美的人交往，其价值要远胜于获名获利的机会。

办老实事做老实人 (166)

一个人不讲诚信的时候，就已经丢掉了做人的原则。与这样的人在一起，你能不感到危险吗？

地狱和天堂的差别 (169)

帮助别人就等于帮助自己。这是因为每一个心地善良的人，都有着报答之心。“善有善报，恶有恶报”，这是一个真理。你帮助的人越多，帮助你的人也就越多。

你在听么 (173)

静静地倾听别人的述说，是一种修养，也是有同情心的体现。如果你希望别人很高兴见