

上海市人口福利基金会 编

上海科学普及出版社

FERTONG

儿童疾病防治知识丛书

JIBING FANGZHI ZHISHI CONGSHU

主编 刘湘云 副主编 许积德

儿童外科、五官和皮肤疾病的 预防与治疗

薛崇德 编著



儿童疾病防治知识丛书

上海市人口福利基金会编

儿童外科、五官和皮肤疾病 的预防与治疗

薛崇德 编著

上海科学普及出版社

图书在版编目(CIP)数据

儿童外科、五官和皮肤疾病的预防与治疗/薛崇德编著. —上海:上海科学普及出版社,2003.10

(儿童疾病防治知识丛书/刘湘云,许积德主编)

ISBN 7-5427-2431-2

I. 儿... II. 薛... III. ①小儿疾病:外科学—防治②儿科学:五官科学—防治 IV. R726

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 043515 号

责任编辑 施林兴

儿童外科、五官和皮肤疾病的预防与治疗

薛崇德 编著

上海科学普及出版社出版发行

(上海中山北路 832 号 邮政编码 200070)

各地新华书店经销 上海市印刷七厂印刷

开本 787×960 1/32 印张 4 字数 75 000

2003 年 10 月第 1 版 2003 年 10 月第 1 次印刷

印数 1-6 000

ISBN 7-5427-2431-2/R·237 定价:7.50 元

本书如有缺页、错装或坏损等严重质量问题

请向出版社联系调换

《儿童疾病防治知识丛书》编委会

主 编：刘湘云

副主编：许积德

编 委(按姓氏笔画为序)：

刘湘云	许积德	应大明
忻仁娥	林 凤	俞善昌
郭志平	郭怡清	黄国英
蒋野萍	蒋蕴芬	薛崇德

丛书策划：蒋蕴芬

总 序

孩子的身体能否健康成长，是天下父母最关心的一件重要事情。因为孩子是父母生命的延续，是每个家庭希望的所在。尤其是独生子女，是家中的独苗，由此更会得到父母的宠爱，全家上上下下几代人的呵护、关怀与眷顾。

但孩子由于年纪小，身体稚嫩，身体中的某些组织与器官还正处在生长发育阶段，尤其是新生儿与婴幼儿，情况更是这样。因此，孩子生病，在身体健康方面有时出现某些意外，这也是常有的事。

例如，有些孩子生性好动，平时手脚不停，这些孩子磕磕绊绊，身体碰伤、擦伤、跌伤的机会就多。有些孩子出生时先天不足，比较瘦弱，或者免疫力比较低，这些孩子则被细菌、病毒感染的机会就多，平时经常会感冒、发烧。更有一些孩子，他们的家族或父母有某些遗传性疾病，由于遗传基因的原因，这些孩子到了一定的年龄，或者由于受到某些诱发因素的影响，他们患与家族和父母同样疾病的机会也就更多。

由此可见，孩子生病是生活中的一种客观存在，身体绝对健康、平时不生病的孩子几乎是没有的。

但孩子生病以后，父母怎么办？怎么认识孩子的病情、怎么送孩子去医院就诊、怎么护理？或者，前期又怎样预防？这才是问题的关键。

我们上海市人口福利基金会是一个专门为人口福利、并以提高人口素质服务为宗旨的社会团体,这次,我们也正考虑到了全国许多地区孩子的身体健康问题,并为提高这些孩子的父母以及部分基层卫生医务人员的医疗卫生水平,这才邀请了本市十多位具有较高社会知名度的儿科专家,撰写了这套《儿童疾病防治知识丛书》。

在这套丛书中,我们为了向读者系统介绍孩子在生长发育过程中可能会出现的一些疾病,我们把在孩子中经常发生的、也即最常见的疾病作了系统分析,最后归结出了8大类系统性疾病,并撰写了下列这方面书。这些书便是:《儿童神经系统疾病的预防与治疗》、《儿童心血管系统疾病的预防与治疗》、《儿童血液系统疾病的预防与治疗》、《儿童泌尿系统疾病的预防与治疗》、《儿童呼吸系统疾病的预防与治疗》、《儿童常见传染病的预防与治疗》、《儿童外科、五官和皮肤疾病的预防与治疗》以及《儿童肥胖症和营养不良症的预防与治疗》等。

同时,我们为了将孩子在生长发育过程中可能会出现和发生的其他一些问题,即不是疾病的“疾病”,诸如孩子的心理卫生、生殖健康问题也涵盖在这套丛书中,由此我们也邀请了部分专家,专门编成了《儿童心理卫生及心理疾病的预防与治疗》、《儿童生殖健康与生殖健康问题预防》这2本书。我们相信,这2本书对于许多疏于这方面知识,或者对于孩子在这方面所发生的问题还不够重视的父母,则也是一个很好的教育过程,看了书,一定会有所启发,

有所收获。

其次,在这套丛书的写作方法上,我们为了使丛书内容更生动、更丰富,也更具有实用性和可操作性,由此在构思上,我们一方面力求贴近孩子生活,把某些疾病的内容写深、写透,另一方面又在如何处理的方法上,则更写具体、写详细。如这套丛书在编排上,我们在介绍某一系统疾病的时候,往往从这一系统的基础知识、也即从最基本的常识讲起,然后循序渐进,介绍这一系统中各类疾病发生的原因、特征,以及治疗方法、预防措施和护理措施等等,这样便可使孩子的父母更能知道这类疾病的来龙去脉,今后遇到这类疾病时,心中便有底、心中不慌了。此外,在丛书的文字上,我们也力求通俗易懂,尽量将一些拗口的医学术语改写成口头语言,这样便可使一些文化知识水平不高的孩子父母也能看懂、读懂。

总之,这是一套对孩子、对孩子父母以及对基层卫生医务人员都不无裨益的书,我们希望广大读者喜欢它!

上海市人口福利基金会 左 英

前 言

儿童好动,但缺乏自我保护意识和能力,容易发生各种损伤、意外事故,在饮食中也容易误摄入异物。同时,小儿的外科、五官科、皮肤科疾病往往有一定的特殊性,症状表现也与成人不完全一样。如年龄幼小者常以哭吵、胃纳差、不愿活动等来表现,由此,这些都需要家长仔细观察和及时发现问题。本书介绍儿童外科、五官科、皮肤科中常见疾病以及创伤、意外事故的预防与治疗,并着重于他们的临床表现和家庭处理,以作为家长、基层卫生医务人员以及保育人员及早发现小儿疾病,给予适当处理与急救的参考。

编 者

目 录

第一章 小儿外科创伤·····	1
一、软组织损伤·····	1
二、骨与关节损伤·····	3
三、胸部创伤·····	7
四、腹部创伤·····	8
五、颅脑损伤·····	9
六、烧伤、烫伤·····	12
七、冻伤·····	15
八、咬伤·····	16
九、创伤的预防·····	19
第二章 小儿外科感染·····	22
一、皮肤与皮下组织感染·····	22
二、急性淋巴结炎·····	27
三、脐炎·····	29
四、肛周脓肿与肛瘘·····	30
第三章 小儿疝·····	32
一、腹股沟疝·····	32
二、脐疝·····	34

第四章 小儿急腹症	36
一、急腹症的特点	36
二、急性阑尾炎	37
三、肠套叠	38
四、急性肠梗阻	40
五、急性腹痛时家庭观察内容	42
六、急性腹痛时家庭处理要点	43
第五章 小儿阴囊与阴茎疾病	44
一、包茎	44
二、隐睾症	46
三、鞘膜积液	48
第六章 小儿腔内异物	51
一、外耳道异物	51
二、鼻腔异物	52
三、气道异物	53
四、消化道异物	55
五、尿道、阴道异物	57
六、腔内异物的预防	58
第七章 小儿急性中毒的救护	60
一、急性中毒常识	60
二、细菌性食物中毒	62
三、化学性食物中毒	64
四、食用含毒动物中毒	65

五、食用含毒植物中毒	65
六、灭鼠药中毒	67
七、有机磷农药中毒	68
八、一氧化碳(煤气)中毒	69
九、化学品中毒	70
 第八章 小儿意外事故	73
一、触电	73
二、溺水	74
 第九章 小儿胃肠道出血	77
一、呕血与黑粪	77
二、便血	78
 第十章 小儿眼部疾病	81
一、眼睛屈光不正	81
二、弱视	86
三、斜视	88
四、急性结膜炎	89
 第十一章 小儿耳、鼻、咽喉、口腔疾病	92
一、急性化脓性中耳炎	92
二、听力障碍	94
三、鼻出血	96
四、急性扁桃体炎	99
五、急性喉炎	100
六、龋齿	102

第十二章 小儿皮肤疾病	107
一、尿布皮炎	107
二、擦烂	109
三、婴儿湿疹	110
四、荨麻疹	112
五、痱子	114

第一章 小儿外科创伤

一、软组织损伤

(一) 闭合性损伤

小儿由于撞击、摔倒或受硬物打击引起皮肤、皮下肌肉、韧带的损伤,但皮肤没有破损。这类损伤有挫伤与扭伤两种。

1. 表现

(1) 挫伤表现为局部有肿胀、疼痛、压痛感,活动时疼痛加重,伤处有淤血引起的青紫斑块。

(2) 扭伤一般发生在关节、肌肉和韧带丰富的部位,除局部有肿胀、疼痛、压痛之外,活动还明显受限。

2. 家庭处理

(1) 限制伤处活动,使局部得到休息。

(2) 伤后 24~48 小时内局部可用冷毛巾或冷水袋作冷敷,使伤处血管收缩,减少出血,3 天后可改为热敷,有助恢复。

(3) 不要用力按摩、搓揉受伤处,以免加重损伤。

(4) 伤处可用消炎止痛膏、关节镇痛膏、狗皮膏等外敷。

(5) 疼痛和肿胀消退后,可开始功能锻炼。

(6) 如肿胀与疼痛显著,或经初步处理后不见好转,需考虑有骨折的可能,应到医院作进一步检查及治疗。

(二) 开放性损伤

开放性损伤指小儿在软组织损伤的同时还有皮肤破损和组织裂开现象。

1. 表现

不同的致伤方式可造成不同类型的伤口。

(1) 刺伤: 伤口小而深,血液从伤口深处流出,常由尖利细长的东西,如钉子、竹签、木刺、尖刀等引起。

(2) 切割伤: 伤口长短深浅不一,整齐清洁,一般系刀、玻璃等利器引起。

(3) 贯穿伤: 伤口大而深,由 2 个伤口形成,即进口与出口各一个,可由长的刀或枪弹等引起。

(4) 裂伤: 伤口较大,不整齐,可呈碎片状,出血多,小儿常因摔倒或撞于硬物引起。

(5) 撕裂伤: 皮肤可大面积撕裂并大量渗血,小儿常因受强大暴力所致,如车祸等。

(6) 挤压伤: 受伤软组织受挤压变形坏死,如小儿手指被门挤压或重物压伤等。另外,脚轧在自行车钢丝中也会造成这种损伤。

2. 家庭处理

(1) 家长在小儿受伤后要保持镇定,不要惊慌

失措,要安抚小儿。

(2) 用清洁的棉布、毛巾,压迫或包扎伤口可止血,并可防止进一步污染。

(3) 不要在伤口处贸然涂搽红汞、龙胆紫、碘酒等药水,也不要撒“消炎粉”,以免化学药品加重受伤组织的损伤。

(4) 要及早送医院急诊。

(5) 小儿如发生手指、足趾或肢体其他部位离断,应将离断下来的部分低温保存,并立即送有条件的医院争取断肢再植。

3. 观察与护理

(1) 注意伤口有否渗液、渗血,有否异味,有无红肿。

(2) 受伤处如在四肢,需抬高伤肢,并注意手、足血循环,要注意有否肿胀、发紫、发冷等情况。

(3) 要注意小儿有否发烧,如体温超过 38.5°C ,需到医院仔细检查伤口。

(4) 饮食需保证热量、蛋白质和水分的摄入。

二、骨与关节损伤

(一) 骨折

1. 表现

(1) 小儿受伤后骨折部位有疼痛、肿胀、淤斑、活动障碍等症状,局部有固定的压痛,严重时还可出现畸形。

(2) 小儿常见的骨折上肢有前臂的尺骨、桡骨

骨折,肘关节附近的肱骨髁上骨骨折。肩关节附近的有肱骨与锁骨骨折。下肢有大腿的股骨骨折及小腿的胫骨、腓骨骨折。

2. 急救处理

(1) 小儿出现骨折症状后,应急送医院诊治。送医院前要先用三角巾、夹板、绷带等对小儿作简易固定,可减轻小儿疼痛,同时也可避免在搬动时增加损伤。固定的材料,可就地取材用木条、树枝、竹片,甚至硬纸板代夹板,但固定时必须注意将小儿断骨上下两个关节固定住,如前臂需固定肘、腕关节;小腿需固定膝、踝关节,但不能太紧,以免影响血循环。上肢固定后,需用布带或长的围巾作腕颈吊带使伤肢放于胸部。

(2) 小儿有骨折表现时,切勿“捏骺”,这种操作会加重骨折移位,而且骨折断端可能会刺伤小儿周围的血管和神经,造成不良后果。

(3) 送医院急诊应进行 X 线摄片。

(4) 在转送过程中搬动必须轻柔,家长需协助扶住受伤部位。

3. 观察与石膏护理

医师根据 X 线摄片情况,决定治疗方案。小儿骨折的治疗除有些必须手术外,多数采用牵引、手法复位、石膏固定等这些非手术的方法进行治疗。石膏固定后需注意:

(1) 患肢用软枕垫高,以利静脉血液及淋巴回流,减轻肢体肿胀。

(2) 注意受伤肢体远端的血液循环,经常观察

手指、足趾色泽是否正常,或有无发紫或苍白现象等。同时还要注意皮肤温度有否降低,有无麻木感,如有上述情况,需去医院急诊。

(3) 翻身或改变体位时,应保护石膏避免折裂,如石膏松动损坏,要及时更换。

(4) 保持石膏清洁,勿使尿、粪污染。

(5) 教育小儿不要让小玩具、小杂物落入石膏内。

(6) 寒冷季节,要注意用石膏固定着的肢体的保暖,以防冻伤。

(7) 受石膏固定的肢体,如出现某一部分持续疼痛或石膏内发出异味,需及时去医院就诊,必要时要拆除石膏,检查有无皮肤坏死和压迫性溃疡发生。

(8) 遵照医嘱定期门诊复查,并根据 X 线摄片所示骨折的具体情况拆除石膏,骨折愈合的时间因年龄不同或骨折部位不同而有差异。小儿骨折愈合的时间上肢骨折一般为 3~4 周,下肢胫腓骨约 6~8 周,而股骨干需 3~4 个月。

(9) 小儿骨折拆除石膏后应遵照医嘱进行功能锻炼。

(10) 拆除石膏后小儿伤肢可能出现肿胀现象,这时宜抬高患肢,用热水或中药进行熏洗,并需加强伤肢的主动活动,以利于康复。

(二) 桡骨头半脱位

桡骨头半脱位是小儿常见的肘部损伤之一,多发生于 4 岁以下的幼儿,幼儿肘关节囊及韧带较松