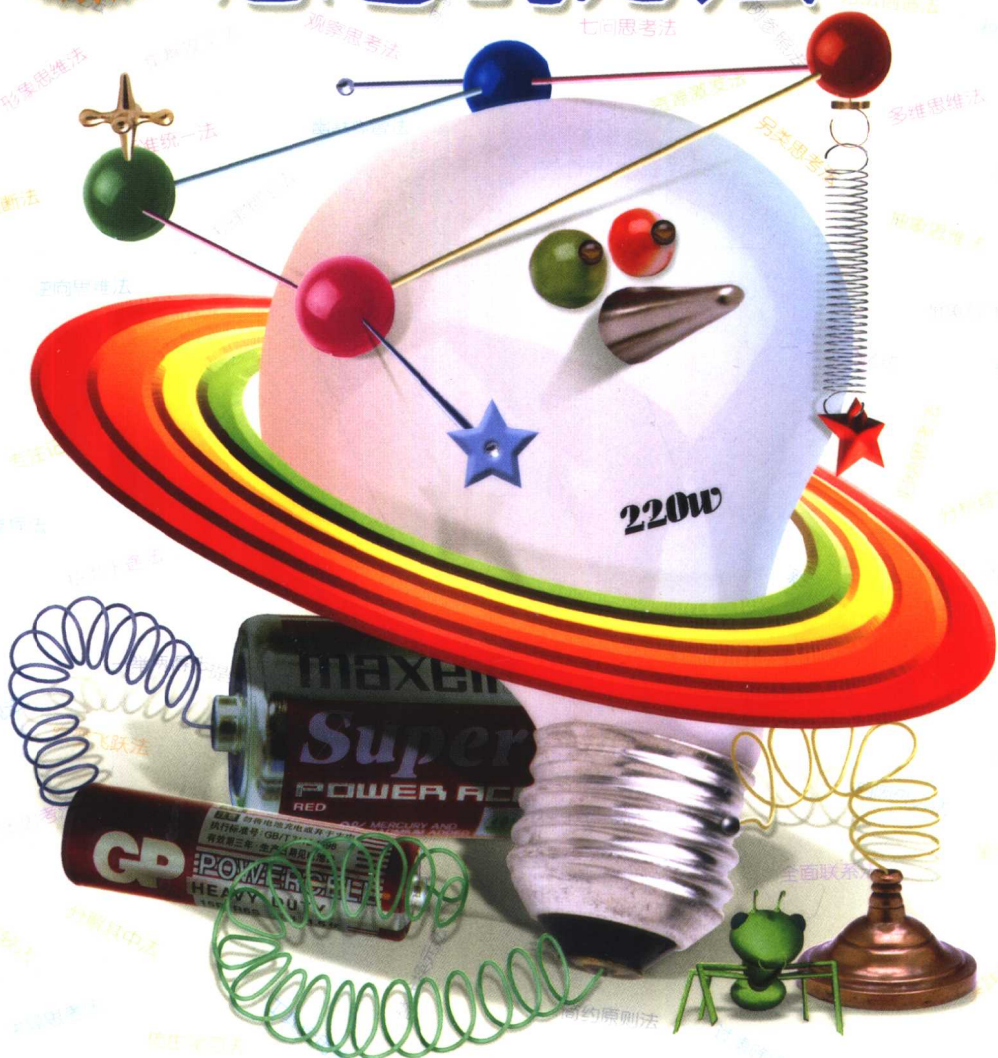


SIKAODEFANGFA

思考的方法



创造思维的67种个性方略



思考的方法

SIKAODEFANGFA

著者 / 陈鹏 绘画 / 万里英等

设计制作 / 辰星儿童中心



 明天出版社

图书在版编目(CIP)数据

思考的方法 / 陈鹏著. — 济南: 明天出版社,
2004.4

学习宝典黄金版

ISBN 7-5332-4397-8

I. 思... II. 陈... III. 小学生—学习宝典
IV. G622.46

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 006606 号

出版发行: 明天出版社

<http://www.sdpress.com.cn>

<http://www.tomorrowpub.com>

地 址: 济南市经九路胜利大街 39 号 (250001)

经 销: 全国新华书店

印 刷: 山东新华印刷厂临沂厂

开 本: 147 × 190mm 1/32

印 张: 6.5

版 次: 2004 年 4 月第 1 版第 1 次印刷

印 数: 1-10000

ISBN 7-5332-4397-8/G · 2460

定 价: 14.00 元

如发现印、装质量问题,影响阅读,请与本社发行科联系调换。

电话: (0531)2060055-4622

邮编: 250001

学习宝典黄金版 动力风暴

策 划 / 吴大宪工作室

责任编辑 / 吴大宪 孟凡明 孟丽丽

思考的方法

著 者 / 陈 鹏

绘 画 / 万里英 王鲁滨 李 新 刘艺东 万 方

设计制作 / 辰星儿童中心

温 宁 小 冬 新 岭 温秀芹

月 敏 王 岚 小 雨 孟广存

万 选 杨芸芸 李兰香





Hi! 你好!

这是一套很特别的书，一套与你开心聊天的书，一套会使你的学习充满强劲动力和无限快乐的书!

你现在手里的这本书，是专门聊“思考方法”的!

为什么要学会思考呢?其实，课程本身包括“死知识”和“活方法”，我们的学习内容正是前人的思考成果。当我们了解和掌握了更多的思考方法，就会对课程有更深入的理解，有更强的运用能力。同时也会为自己的未来，准备好创新思维的本领!

这本书用开心快乐的语言，简洁生动的例子，把创造思维运用到你的学习上，同时还配有一个个小巧而有趣的体验训练，使你能迅速而扎实地掌握这些方法，体验创新学习的快乐，真正成为学习的主人!

“快，才能乐!”——是这套书力推的现代学习新观念，即用最短的时间最卓越地完成学习任务——这是获得学习成功与快乐的根本。人类发展史就是一部思考创造史。拥有创新思考力，就会拥有成功未来!





目 录

- 专注心智法/卓越思考的秘密 1
- 想象放飞法/成功来自想象 4
- 形象思维法/充满图景的大脑 7
- 抽象思维法/长大了的思考 10
- 逻辑推理法/有理有据向前推 13
- 归纳思考法/从少到多 16
- 分析综合法/先分再合 19
- 因果关联法/抓住事物的源头 22
- 变化发展法/一切在发展 25
- 量变质变法/了不起的飞跃 28
- 内因外因法/学习的主人 31
- 全面联系法/你来安排世界 34
- 实践体验法/学有所用 37
- 系统思维法/你的成长工程 40



- 发散思维法/被解放的智慧 43
- 收敛思维法/找到最棒的 46
- 过滤筛选法/优秀的选取 49
- 统筹优选法/效率就是进步 52
- 简约原则法/简化简化再简化 55
- 纯化还原法/简化你的目标 58
- 替代换元法/让方法更灵活 61
- 移植借用法/他山之石 64



目 录

工具运用法/人类的特长 67

模仿升华法/成长的智慧 70

仿生学习法/大自然老师 73

求同思考法/不同中的相同 76



求异思考法/相同中的不同 79

添加组合法/更丰富更完善 82

假设法/那该多好啊 85

颠倒尝试法/倒立的思维 88

分类思考法/简单而实用 91

对照比较法/比一比就清晰 94

间接实现法/分两步走 97

一举两得法/抓不完的兔子 100

挖潜十途法/思考的自信 103

相关联想法/想象出来的生活 106

随机发挥法/珍爱机会 109

突变飞跃法/创造的图形 112

置疑思考法/问个为什么 115

逆向思考法/掉过头来想 118

反证推断法/把它推翻 121

标准统一法/谁多谁少 124

规则制定法/规则是前提 127

幽默心智法/思维大智慧 130





目 录

大脑风暴法/痛快的创思 133

集群攻坚法/集成的脑路 136

灵感捕捉法/超越自己 139

观察思考法/眼睛的思考 142

实践活动法/研究的足迹 145



缺点改进法/走向完美 163

反馈调整法/及时的调整 166

格言警句法/精华的收藏 169

模糊相对法/发挥你的感觉 172

图表分析法/直观的表现 175

树形思考法/知识的脉络 178

七问思考法/思考的程序 181



放大近焦法/思考放大镜 148

缩小把握法/你的金箍棒 151

投入产出法/自己的经济学 154

成败总结法/成功的法宝 157

祸福转换法/豁达的心怀 160



资源激发法/没主意的主意 184

事例参照法/故事的作用 187

另类思考法/自我的超越 190

多维思维法/着眼全方位 193

积极进取法/思考的动力 196

方法创造法/创造你的方法 199



专注心智法

——卓越思考的秘密



▶ 小猫钓鱼

▶ 《小猫钓鱼》是你再熟悉不过的童话故事了！这个故事诉了我们一个做事情成功要遵循的基本原则，那就是做任何事情都要专注，注意力集中，全神贯注，否则，即使是再简单、再容易的事情也是做不好的。☹

▶ 专注的目标

▶ 同样，思考也需要我们有一颗专注的心。专注的心，是指我们把全部的心劲都集中在自己确定的目标上。三心二意，只能使我们耽误时间，消耗精力，打击自信，一事无成。☹

▶ 实现目标要有步骤

▶ 也许你有许多大大小小的目标，这些目标，是需要你一个去实现的。在思考的时候，我们必须把思考集中在一个目标上，这样才有可能尽快地实现这个目标，也才有机会去实现其他的、更多的目标。



所以,当你眼下目标太多时,首先要把它们列出先后顺序来,分步骤去一一实现。当你确认了第一个目标后,就要全身心地把精力集中在它的实现上。😊

▶ 专注的力量

▶ 就如同聚光镜一样,当你把心智全都集中在一点时,你的能力就可以在这上面得到最充分的发挥,也就可以用“最快”的速度实现你的目标。

无论是科学家,还是艺术家,他们进行研究和创造时,无一不是专注的高手,正是专注成就了他们的卓越。他们发现,当自己专注于眼前的目标时:(1)他们的经验和知识,可以最充分地调动出来;(2)他们的思考能力可以达到最强和最活跃的程度;(3)他们的创造力可以达到最佳的境界,卓越思考的秘密就在于“专注”! 😊





► 专注是思考的第一能力

► 专注是思考的第一能力。遇到困难或问题，我们有时会感到自己没办法，其实办法是有的，能力是够的，只是因为这时我们没有进入最佳的专注状态。让我们分心而无法专注的事情还真不少呢：可能在惦记蝴蝶或者蜻蜓呢，可能在担心没有解决问题多没有面子呢，可能还在想着昨天没有通关的游戏呢，可能还在猜测着周末将会收到什么生日礼物呢……分心对那些事情丝毫无助，而且还耽误了你眼下该完成的工作。而当你提醒自己“专注起来”时，你的大脑中就会生出很多解决问题的办法来。把专注变成自己的习惯，习惯于尽快地决定自己的目标，习惯于专注地实现目标！😊

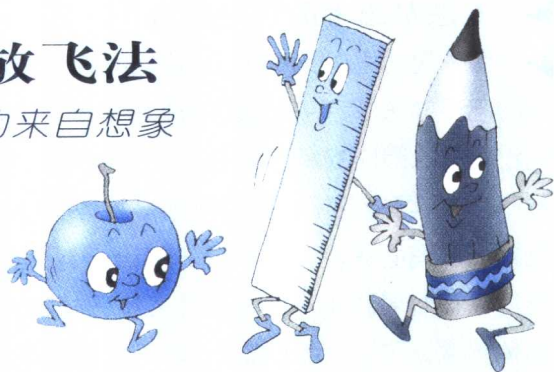


【小体验】
两周内做任何事情之前，
用心读三遍口诀：专注起来！



想象放飞法

——成功来自想象



目标的想象

难题的攻克,问题的解决,学习的优秀,成长的快乐……这些首先取决于你的想象——如果你没有想象自己成功的样子,没有想象自己成功的快乐,没有想象还有什么更棒的目标要实现……没有这样的想象,你就不会有期望,就不会有力量,也就不会有方法,当然也就什么都做不好。☹

想象与自信

想象源于自信。自信激励想象。

自信的人,都会有卓越的想象力。因为他确信,只要自己能想到的,就一定会有办法去实现。

有想象力的人,都是自信的人。因为他的想象,成就了他的行动,实现了他的目标和理想,所以他更加自信。☺

想象成就梦想

你喜欢看动画片吗?正是因为有了想象,卡通画家们才使



那一个个生动可爱的角色动了起来!你喜欢《哈里·波特》吗?正是因为有了J·K·罗琳的想象,你才有了充满魅力的《哈里·波特》可读!你喜欢航天航空吗?正是因为人类有了飞向宇宙的想





象,才会有各种各样的飞行器去遨游苍穹! 😊

► 想象与你

► 从伊索寓言到格林童话,从马丁叔叔到蝙蝠侠,从有趣的脑筋急转弯到哥德巴赫猜想,从跳房子到电子游戏……从文学到艺术,从理论研究到科技发明,所有这些无一不源于人们的想象……

有时你感到作文无处下手,有时你感到学业无聊,有时你感到没有什么可玩的……其实,这只是因为放弃了想象。

你把自己想象成J·K·罗琳了吗?你把自己想象成比尔·盖茨了吗?你把自己想象成钱学森、杨振宁了吗?我们都有聪明的大脑,我们也都应尽情地去施展自己的想象! 😊

► 让自己的想象飞翔

► 看一下上页的那幅画,这是什么?这是一弯月吗?这可能还是日食时的景象呢?这是一艘船儿吗?那它又将划向何方?这是一张笑着的嘴巴吗?是谁这样开心?又为何开心不已呢?这是被咬掉了大半的汉堡吗?这是半只括号吗?与那半只中间又将是什么内容?这是一柄新式的裁纸刀吗?还可以用来切裁太阳吗?它是一扇小窗吗?又是谁在窗口张望?那是你的想象吗?你还可以想象成什么东西? 😊



[小体验]
用想象的方法,写一篇
作文《未来的我》。



形象思维法

——充满图景的大脑



▶ 小诗一首

▶ 让我们先来读下面这首小诗吧：

鹅鹅鹅，
曲项向天歌。
白毛浮绿水，
红掌拨清波。

这是骆宾王七岁时写的《咏鹅》。白纸黑字，好像没有什么稀奇的。但当我们读着这首小诗时，就仿佛看到了一幅有声有色的白鹅戏水图——笔画组成的字，能给我们生动具体的画面，就是因为这首小诗，精彩地运用了“形象思维”的思考方法，并且又把这种方法通过文字传达给了我们，使我们也享受到那份美丽。😊

▶ 形象思维学外语

▶ 太阳、月亮、秋风，雪人……如果你是听我讲，而不是看到这些文字，你头脑当中大体是不会出现这些字的。想一下，你小



时候刚刚认识它们的时候，还不识字呢，是后来“看图识字”才认识了它们。

“学习语言需要环境”。环境之所以重要，就在于它帮助我们形成了头脑中的思维环境——即运用语言进行思维的环境。这环境帮助我们直接建立了形象。

我们学习外语为什么有吃力感呢？就是因为我们在头脑当中进行了“翻译”，比如英文和中文的相互翻译过程。这样，我们始终感觉英语与我们有“距离”。所以，学外语单词的时候，最好的办法，就是在自己头脑当中直接建立形象。😊

► 例：学习frog

► 比如学习frog这个词，首先学会发音，然后改掉原来的过程：frog→青蛙→；



而是直接运用形象思维的方法：frog→，然后，把frog这个词的样子也暂时去掉，直接把它读成frog。这时青蛙的形象就与frog直接建立了联系，就如同你小时学习母语“青蛙”一样。所以，你自己背记英文单词时，最好的方法就是直接在头脑中产生那些词的形象、情景、感觉或态度。😊

▶ 任何学科都需要形象思维

▶ 无论学习哪门课，你都要善于运用形象思维，也可以通过画画想象，来辅助自己形象地思考，你会有大的进步哦！😊



【小体验】
把下面的词在头脑中呈现出形象：雨，老人，旗帜，高兴，正确。

