

从此轻松



编著 / 张秀萍

写作文

CONGCIQINGSONG XIEZUOWEN



一年级 (下)

精彩
因我而存在
作文因我而
轻松

海豚出版社

从此轻松写作文

CONGCIQINGSONGXIEZUOWEN

一年级（下）

作者 / 张秀萍



图书在版编目(CIP)数据

从此轻松写作文. 一年级.下/张秀萍编著.—北京:
海豚出版社,2004.1

ISBN 7-80138-350-8

I.从... II.张... III.作文课—小学—教学参考资料
IV.G624.243

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 108439 号

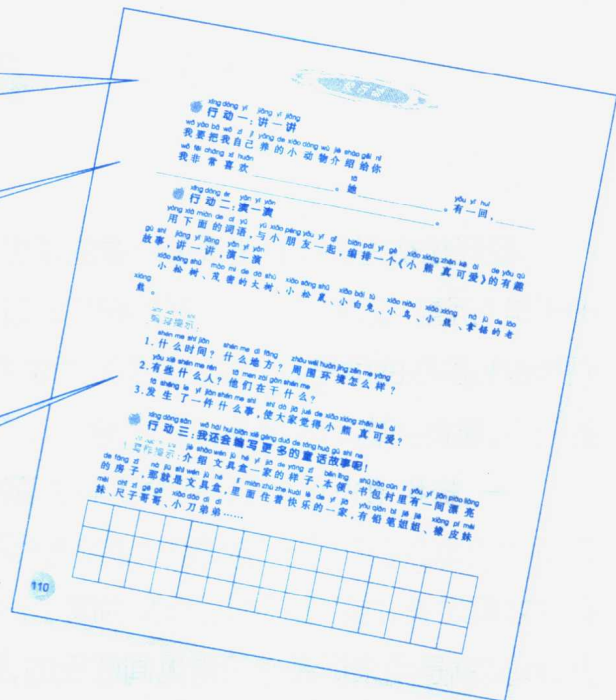
从此轻松写作文(一年级)(下)

作 者	张秀萍		
出 版	海豚出版社		
地 址	北京百万庄大街 24 号	邮政编码	100037
电 话	(010)68326332		
传 真	(010)68993503		
印 刷	北京通州次渠印刷厂		
经 销	新华书店		
开 本	16 开(787×1092mm)		
印 数	1~20000 册	印 张	10
版 次	2004 年 1 月第 1 版	2004 年 1 月第 1 次印刷	
标准书号	ISBN 7-80138-350-8/G·688		
定 价	10.00 元		
版权所有	侵权必究		

精制全方位行动计划，全面提高综合素质。

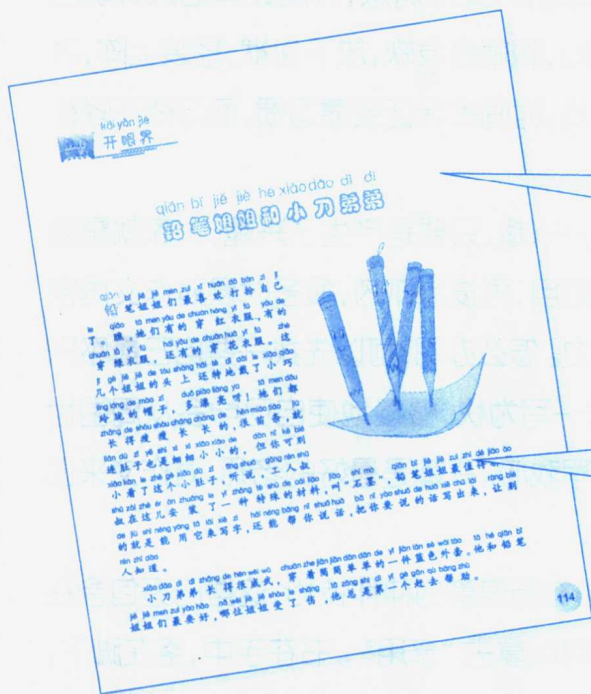
手工制作、文娱表演、社会活动、上网查询……让习作变得更轻松。

让每一个同学都动起来，让每一段文字都多一些真情实感。



进一步拓宽视野，带你品读范文佳作，帮你构建丰富的作文素材库。

精选自全国数十所重点小学课堂作文精品库，同时收录部分名著片段，有利于你增加课外阅读量，增长见识。



特别提示

本丛书紧扣新课标，主要依据人教版最新教材编写，同时适当兼顾了其他几种现行小学语文教材的习作要求，所以，它在一定程度上也适用于非人教版地区的同学参考使用。

轻松不难

轻轻松松写篇作文是很多同学的梦想,但一个个作文题目带给大多数人的却是“沉重”二字。说实话,在写作文的过程中碰到些困难是不可避免的,我们想做和能做的就是如何减轻并缩短同学们的痛苦,使同学们在付出艰苦的努力后,能得到成功的回报。于是,便有了《从此轻松写作文》系列的出版。

一、**轻松地**去写。很多同学动笔之前就顾虑重重:字数写不够怎么办?词句不优美怎么办?家长不满意怎么办?老师不满意怎么办?……搞不清写成什么样才算过关,他们显然把写作文当成了一种负担。其实大可不必,说简单点儿,作文就是用来记录你日常见闻感受的,只要你满意,并能让其他人听明白就行了。这就好比爬山,光想着山高路险,腿就会发软,放下包袱,轻装上阵,才能“一览众山小”。作文的提高需要时间,时间的保证要靠习惯,而习惯在轻松的氛围中较易养成。

二、**写点轻松的**东西。轻松离不开兴趣,只要是产生了兴趣,大家就愿意去写。现在的同学往往是老师布置了题目,再按方抓药,很多时候对作文内容并不感兴趣,也不熟悉,写起来当然吃力。怎么办呢?可以先找一些自己最感兴趣的事和物入手,只要是真实的,尽管一写为快,慢慢地使自己学会从周围世界寻找精彩,获取快乐,最终做到我手写我心。兴趣是最好的老师,对作文来说也是如此。

当然,写作文也离不开遣词造句、布局谋篇的种种技巧,这些已经包含在了本书的字里行间,如果你愿意,随时可以拿去“享用”。书在手中,路在脚下,轻松就在前方不远处等着你!

编者

2004.1



现在开始

一转眼,你又长大了一岁,新的学期里,许多新朋友正在等着你,快打开本书吧!

贴上你最满意的照片



进步小档案



姓名 _____ 生 肖 _____

身 高 _____ 体 重 _____

左眼视力 _____ 右眼视力 _____

学习目标 _____

其他目标 _____

家长寄语 _____

目 录

1

第一单元 看图写话

第二单元 春天五步曲

54

68

第三单元 爱吃的水果

第四单元 介绍我们班

79

89

第五单元 请到我家来

第六单元 画一画 写一写

96

123

第七单元 做一做 写一写

第八单元 我的小学一年级

147

看图写话

máo máo lè yuán fēng fù duō cǎi de huó dòng xiàng xī tiě shí
 毛毛乐园丰富多彩的活动像吸铁石
 yī yàng xī yǐn zhe wú shù de xiǎo péng yǒu jīn tiān yī dà zǎo jīn
 一样吸引着无数的小朋友。今天一大早，金
 lǎ bā xīn xī gǎng qián jiù wéi mǎn le rén yuán lái xiǎo huà jiā xié
 喇叭信息港前就围满了人。原来小画家协
 huì yào jǔ bàn yī cì dà xíng de huà zhǎn bìng qiě yào wèi měi fú
 会要举办一次大型的画展，并且要为每幅
 tú zhēng jí zuì jiā jiě shuō cí zhè me hǎo de jī huì kě bù néng
 图征集最佳解说词，这么好的机会可不能
 cuò guò lái ràng wǒ men yì qǐ qù kàn yī kàn ba
 错过，来，让我们一起去看一看吧！



yī kàndān fú tú xiě yī jù huà (一) 看单幅图写一句话

máo máo lè yuán huà zhǎn dì yī zhǎn tīng quán shì dān fú tú huà gòng fēn sì gè bǎn kuài rén wù
 毛毛乐园画展第一展厅全是单幅图画，共分四个版块：A人物、
 dòng wù zhí wù wù pǐn yāo qiú kàn dān fú tú xiě yī jù huà xiǎo xiǎo jiě shuō yuán gào sù dà
 B 动物、C 植物、D 物品。要求：看单幅图写一句话。小小解说员告诉大
 jiā zhè shì kàn tú xiě huà de dì yī bù yào biān kàn biān xiǎng zài xiě shí yào bǎ zì jǐ xiǎng jìn huà lǐ
 家：这是看图写话的第一步，要边看边想，在写时要把自己想进画里
 qù bǎ zì jǐ dāng zuò qí zhōng de yī wèi rén wù yī gè dòng wù yī gè zhí wù yī gè shì wù
 zhōu wéi de shì wù dōu yǔ nǐ xiāng guān zhè yàng cái néng xiě hǎo měi jù huà
 周围的事物都与你相关，这样才能写好每句话。

rén wù

A. 人物



guān chá zhè yàng de huà miàn xiě huà de jī běn xíng shì zǒng bù huì chāo guò rén wù suǒ zuò de liù
 观察这样的画面，写话的基本形式总不会超过人物所做的六
 zhǒng xíng wéi jí rén wù zài kàn shén me rén wù zài tīng shén me rén wù zài zuò shén me rén wù zài shuō
 种行为。即：人物在看什么，人物在听什么，人物在做什么，人物在说
 shén me rén wù zài xiǎng shén me rén wù zài gǎn shòu shén me
 什么，人物在想什么，人物在感受什么。



zǐ xì kàn měi fú tú zhōng de xiǎo péng yǒu fēn bié zài zuò shén me shì
仔细看每幅图中的小朋友分别在做什么事。



wǒ fā xiàn

我发现

dì yī fú tú zhōng de xiǎo nǚ hái shǒu pěng zhe shū běn yǎn jīng zhèng zhù shì zhe shū tā de
1. 第一幅图中的小女孩手捧着书本，眼睛正注视着书。她的
miàn qián shì shū zhuō zhuō shàng yǒu tái dēng jǐ běn shū tā de shēn hòu shì yī bèi kě yǐ kàn
面前是书桌，桌上有台灯、几本书，她的身后是椅背，可以看
chū tā zhèng zuò zhe kàn shū
出她正坐着看书。

dì èr fú tú zhōng de xiǎo nán hái liǎng shǒu wò zhe sào zhǒu sào zhǒu biān yǐ jīng yǒu yī xiē lǎ
2. 第二幅图中的小男孩两手握着扫帚，扫帚边已经有一些垃
jī dì shàng fàng zhe yī gè huī dòu zhè biǎo míng tā zhèng zài sǎo dì
圾。地上放着一个灰斗，这表明他正在扫地。

dì sān fú tú zhōng de xiǎo nán hái zài pāi pí qiú tā zhàn zài kòng dì shàng yòu shǒu shēn zhe
3. 第三幅图中的小男孩在拍皮球。他站在空地上，右手伸着
zuò chū pāi de dòng zuò yī zhī pí qiú zhèng cóng dì miàn tiào qǐ tā yǎn wàng zhe pí qiú zuǐ
做出拍的动作。一只皮球正从地面跳起。他眼望着皮球，嘴
zhāng kāi zhe kě néng shì xiào yě kě néng shì zài shù pāi le duō shǎo xià
张开着，可能是笑，也可能是在数拍了多少下。

dì sì fú tú zhōng yǒu yī wèi dà jiě jiě yòu shǒu ná zhe máo bǐ zài xiě máo bǐ zì zhuō zi
4. 第四幅图中有一位大姐姐右手拿着毛笔在写毛笔字。桌子
shàng fàng zhe yàn tái hé zhǐ
上放着砚台和纸。

huān yíng dà jiā jìn rù zhì duō xīng zì zhǔ tiān dì zhè gè tiān dì de zhǔ rén jiù shì nǐ zài zhè lǐ nǐ
 欢迎大家进入智多星自主天地。这个天地的主人就是你。在这里，你
 kě yǐ jìn qíng de shī zhǎn nǐ de cái huá tóng xué men gǎn kuài xíng dòng qǐ lái ba bǐ yī bǐ shuí de zhì
 可以尽情地施展你的才华。同学们，赶快行动起来吧！比一比谁的智
 huì duō shuí jiù yǒu xī wàng chéng wéi zhòng liàng jí de zhì duō xīng
 慧多，谁就有希望成为重量级的智多星。

jù tǐ fāng fǎ rú xià xiě wán hòu zuò yī xià zì wǒ píng jià qǐng bà bà mā ma huò xiǎo huǒ bàn yě
 具体方法如下：写完后做一下自我评价，请爸爸、妈妈或小伙伴也
 lái píng jià yī xià nǐ shì jǐ xīng jí de zhì duō xīng jiù yòng shuǐ cǎi bǐ zài píng bǐ lán nèi tú shàng jǐ kē
 来评价一下你是几星级的智多星，就用水彩笔在评比栏内涂上几颗
 xīng
 星。

kàn hòu wǒ huì xiě

1. 看后我会写

àn zhào cóng shàng dào xià cóng zuǒ dào yòu de shùn xù yī cì zài měi fú tú de yòu xià jiǎo biāo
 (1) 按照从上到下、从左到右的顺序，依次在每幅图的右下角标
 shàng zài fēn bié gěi tú shàng de xiǎo péng yǒu qǐ gè hǎo tīng de míng zì xiě zài měi fú tú
 上1、2、3、4，再分别给图上的小朋友起个好听的名字，写在每幅图
 de xià miàn
 的下面。

xiǎng yī xiǎng shuō yī shuō xiě yī xiě

(2) 想一想，说一说，写一写

kàn dì yī fú tú xiǎng yī xiǎng shén me shí hòu shuí zài nǎ lǐ gàn shén me
 看第一幅图想一想：什么时候、谁、在哪里干什么？

lì fàng xué yǐ hòu miáo miáo zuò zài shū zhuō qián zhuān xīn de dú shū
 例：放学以后，苗苗坐在书桌前专心地读书。

wǎn shàng xīn xīn zuò zài xiě zì tái qián rèn zhēn de kàn shū
 晚上，欣欣坐在写字台前认真地看书。

shuō shuō xiě xiě
 说说写写

kàn dì èr fú tú xiǎng yī xiǎng shén me shí hòu shuí zài nǎ lǐ gàn shén me
 看第二幅图想一想：什么时候、谁、在哪里干什么？

lì fàng xué yǐ hòu chāo chāo shuāng shǒu ná zhe sào zhōu zài yuàn zǐ lǐ sǎo dì
 例：放学以后，超超双手拿着扫帚在院子里扫地。

zhōu mò xiǎo xiǎo ná zhe sào zhōu zài jiā lǐ rèn zhēn de dǎ sǎo wèi shēng
 周末，小小拿着扫帚在家里认真地打扫卫生。

shuō shuō xiě xiě

说说写写

kàn dì sān fú tú xiǎng yī xiǎng shén me shí hòu shuí zài nǎ lǐ gàn shén me
看第三幅图想一想：什么时候、谁、在哪里干什么？

lì kè jiān huó dòng shí bàng bàng zài cāo chǎng shàng pāi pí qiú
例：课间活动时，棒棒在操场上拍皮球。

zǎo chén lè lè zài yuàn zǐ lǐ de kòng dì shàng pāi pí qiú
早晨，乐乐在院子里的空地上拍皮球。

shuō shuō xiě xiě

说说写写

kàn dì sì fú tú xiǎng yī xiǎng shén me shí hòu shuí zài nǎ lǐ gàn shén me
看第四幅图想一想：什么时候、谁、在哪里干什么？

lì jiě jiě zhèng zài xiě máo bǐ zì
例：姐姐正在写毛笔字。

xīng qī tiān xiǎo yuè zhèng zài shū fáng lǐ liàn xí xiě máo bǐ zì
星期天，小月正在书房里练习写毛笔字。

shuō shuō xiě xiě

说说写写



qǐng nǐ shì yī shì

2. 请你试一试。

①

天 真 天 真 天 真 天 真 天 真
天真 天真 天真 天真 天真
天真 天真 天真 天真 天真



②

天 真 天 真 天 真 天 真 天 真
天真 天真 天真 天真 天真
天真 天真 天真 天真 天真



③

天 真 天 真 天 真 天 真 天 真
天真 天真 天真 天真 天真
天真 天真 天真 天真 天真



④

天 真 天 真 天 真 天 真 天 真
天真 天真 天真 天真 天真
天真 天真 天真 天真 天真



kàn kàn tú zài yòng xià liè cí yǔ zǔ chéng jù zǐ zǔ de yuè duō yuè hǎo

3. 看看图，再用下列词语组成句子，组得越多越好。

fēng zhēng
风筝

xiǎo niǎo
小鸟

fàng
放

xiào xiào
笑笑

zài
在

fēi xiáng
飞翔

lán tiān
蓝天

zhēn kāi xīn
真开心

xiǎo niǎo zài fēi xiáng

小鸟在飞翔。

①

②

③

④

⑤



shōu jí yī xiē nǐ xǐ huān de yǒu guān yī gè rén wù de dān fú tú

tiē zài xià miàn de xiǎo huà láng

4. 收集一些你喜欢的有关一个人物的单幅图，贴在下面的小画廊

zhōng zǐ xì guān chá hòu xiě yī xiē

中，仔细观察后，写一写。



shōu jí yī xiē yǒu guān nǐ yī gè rén de shēng huó zhào piàn xuǎn zé yī zhāng nǐ zuì xǐ huān de

5. 收集一些有关你一个人的生活照片，选择一张你最喜欢的

tiē zài zhì duō xīng zì zhǔ tiān dì lǐ bìng yòng yī duàn yōu měi de huà xiě yī xiě
贴在智多星自主天地里，并用一段优美的话写一写。



zhì duō xīng jī fēn bǎng

智多星积分榜

xiǎo zhǔ rén xìng míng

小主人姓名

dé xīng shù liàng

得星数量

shòu yǔ chēng hào

授予称号

xīng jí zhì duō xīng

星级智多星。



kāi yǎn jiè

开眼界

zhuàng zhuàng zài chī fàn

(1) 壮 壮 在吃饭。

zhuàng zhuàng zài jiā lǐ chī fàn

(2) 壮 壮 在家里吃饭。

zhōng wǔ zhuàng zhuàng zài jiā lǐ chī fàn

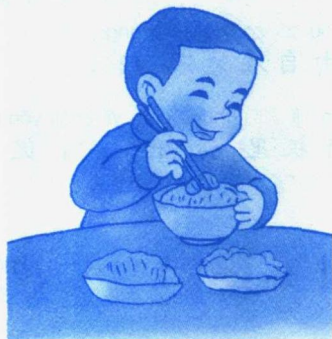
(3) 中午，壮 壮 在家里吃饭。

zhōng wǔ zhuàng zhuàng zài jiā lǐ chī zhe xiāng

(4) 中午，壮 壮 在家里吃着香

pēn pēn de dà mǐ fàn

喷喷的大米饭。



liàng liàng zài tiào shéng

(1) 亮亮在跳绳。

liàng liàng zài cāo chǎng shàng tiào shéng

(2) 亮亮在操场上跳绳。

tǐ yù kè shàng liàng liàng zài cāo chǎng shàng tiào shéng nǐ kàn tā tiào de duō shú liàn
(3) 体育课上，亮亮在操场上跳绳。你看，他跳得多熟练
ya
呀！

xiǎo kǎi zài tīng jiǎng

(1) 小楷在听讲。

yǔ wén kè shàng xiǎo kǎi zài tīng jiǎng

(2) 语文课上，小楷在听讲。

yǔ wén kè shàng xiǎo kǎi zài rèn zhēn de tīng jiǎng

(3) 语文课上，小楷在认真地听讲。

yǔ wén kè shàng xiǎo kǎi zài rèn zhēn de tīng lǎo shī jiǎng kè

(4) 语文课上，小楷在认真地听老师讲课。



wǎn shàng shuì jiào shí pí pí bǎ wán jù shǒu qiāng fàng zài zhěn tóu biān
晚上睡觉时，皮皮把玩具手枪放在枕头边。

qiáng qiáng dūn zài tián gēng shàng guān chá qīng wā zhuō chóng zǐ
强强蹲在田埂上观察青蛙捉虫子。

bà bà lè hē hē de zuò zài diàn shì jī qián guān kàn ào yùn huì kāi mù shì
爸爸乐呵呵地坐在电视机前，观看奥运会开幕式。

fēi fēi zài jiā lǐ yòng gè zhǒng jī mù dā le yí gè bù duì yíng fáng yǒu tíng chē chǎng yǒu wǔ qì
非非在家里用各种积木搭了一个部队营房，有停车场，有武器
kù hái yǒu yí gè liào wàng tǎ
库，还有一个瞭望塔。

càn càn dài shàng xīn ài de dà hú dié fēng zhēng bēn pǎo zài tián yě shàng hú dié fēng zhēng zài kōng
灿灿带上心爱的大蝴蝶风筝奔跑在田野上。蝴蝶风筝在空
zhōng zì yóu zì zài de fēi xiáng
中自由自在地飞翔。

lù yīn jī lǐ chuán chū yí shǒu yōu měi de wǔ qǔ xiǎo nǚ hái tīng le qíng bù zì jīn de tiào qǐ wǔ
录音机里传出一首优美的舞曲，小女孩听了，情不自禁地跳起舞
lái
来。

xià xuě le xià xuě le bǎo bǎo pǎo dào yuàn zǐ lǐ hǎo qí de yòng shǒu xīn jiē zhù le yí duǒ xiǎo
下雪了，下雪了！宝宝跑到院子里，好奇地用手心接住了一朵小
xuě huā
雪花。

wǒ juǎn qǐ yī xiù bǎ wǎn fàng jìn pén lǐ shùn shǒu ná qǐ yī kuài gān jìng de mǒ bù yòng lì xǐ qǐ
我卷起衣袖，把碗放进盆里，顺手拿起一块干净的抹布用力洗起

wǎn lái 。
碗来。

jiě jiě dǎ zì de sù dù hěn kuài qiáo tā de shǒu zhǐ hǎo xiàng zài jiàn pán shàng tiào wǔ shì de
姐姐打字的速度很快，瞧，她的手指好像在键盘上跳舞似的。

jiā jiā zài huā yuán lǐ zhuī hú dié hú dié fēi lái fēi qù hǎo xiàng zài gēn jiā jiā wán zhuō mí cáng de
佳佳在花园里追蝴蝶。蝴蝶飞来飞去，好像在跟佳佳玩捉迷藏的

yóu xì 。
游戏。

nán nán shì yī wèi ài kàn diàn shì de hái zǐ xīng qī tiān de xià wǔ tā zhèng zài jiā lǐ kàn rén yǔ
楠楠是一位爱看电视的孩子。星期天的下午，他正在家里看“人与
zì rán ne nǐ qiáo tā kàn de duō dài jìn a
自然”呢！你瞧，他看得多带劲啊！

jīn tiān xiào xiào zài fēng shù lín lǐ jiǎn le xǔ duō píng píng zhěng zhěng de hóng fēng yè jiā zài yī běn
今天，笑笑在枫树林里捡了许多平平整整的红枫叶，夹在一本
hòu hòu de tóng huà shū lǐ dǎ suàn kuài dào xīn nián shí zuò jǐ zhāng hè kǎ sòng gěi yòu ér yuán de lǎo
厚厚的童话书里，打算快到新年时做几张贺卡，送给幼儿园的老
shī 。
师。

wǒ dào hā hā jìng qián kàn dào zì jǐ biàn chéng le yī gè féi tóu féi nǎo de dà dù fó rěn bù
我到哈哈镜前，看到自己变成了一个肥头肥脑的“大肚佛”，忍不
zhù hā hā de dà xiào qǐ lái yǎn lèi dōu xiào chū lái le
住哈哈地大笑起来，眼泪都笑出来了。

jīn tiān wǒ zài yáng tái shàng zhuō dào le yī zhī jīn jiǎ chóng wǒ yòng yī gēn hěn xì de xiàn bǎ tā
今天，我在阳台上捉到了一只金甲虫。我用一根很细的线把它
zā zhù hū rán jīn jiǎ chóng zhāng kāi chì bǎng fēi dào wǒ de shǒu shàng zài wǒ de shǒu xīn lǐ pá lái pá
扎住，忽然，金甲虫张开翅膀飞到我的手上，在我的手心里爬来爬
qù 。
去。

zǎo shàng xià qǐ le xiǎo yǔ jiā jiā chēng zhe xiǎo huā sǎn zì jǐ qù shàng xué yī lù shàng yǔ diǎn
早上下起了小雨。佳佳撑着小花伞自己去上学。一路上，雨点
dǎ zài sǎn shàng pā pā de xiǎng jiā jiā bǎ sǎn qīng qīng yī zhuàn yǔ shuǐ dōu fēi qǐ lái le zhēn hǎo
打在伞上，啪啪地响，佳佳把伞轻轻一转，雨水都飞起来了，真好
wán 。
玩。

zhōu mò wǒ zài jiào shì lǐ dǎ sǎo wèi shēng wǒ bǎ měi gè jiǎo luò de lā jī sǎo dào yī qǐ yòng huī
周末，我在教室里打扫卫生。我把每个角落的垃圾扫到一起，用灰
dǒu cuō le huī dào rù lā jī xiāng nèi bù yí huì ér jiào shì lǐ jiù biàn de gān gān jìng jìng zhěng zhěng
斗撮了灰，倒入垃圾箱内。不一会儿，教室里就变得干干净净、整整
qí qí le
齐齐了。