

21

世纪大众医疗保健丛书

前列腺疾病

总编 郑守曾 杨晓晖
主编 李 军



中国医药科技出版社

57
11

21 世纪大众医疗保健丛书

前列腺疾病

总 编 郑守曾 杨晓晖
主 编 李 军

中国医药科技出版社

登记证号:(京)075号

内 容 提 要

前列腺疾病在男性泌尿生殖系疾病中很常见,约占泌尿男科门诊量的30%以上。本书根据作者在临床工作中的实践体会和诸多患者关心的问题,以通俗易懂的语言、深入浅出的叙述,从前列腺及前列腺疾病的基本知识、症状表现、诊断检查、中西药物治疗等几个方面重点突出地来介绍前列腺的各种疾病,以帮助和指导患者及家属早期发现疾病,尽早就医,并能够进行自我保健和治疗,进一步提高广大人民群众的健康水平和生活质量。

本书为科普读物,适合广大群众及患者阅读,也可供基层初中级泌尿男科工作者和非专科医师临床参考。

图书在版编目(CIP)数据

前列腺疾病/李军主编. —北京:中国医药科技出版社,2002.10

(21世纪大众医疗保健丛书)

ISBN 7-5067-2647-5

I.前… II.李… III.前列腺疾病—防治—普及读物 IV.R697-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2002)第080399号

中国医药科技出版社 出版
(北京市海淀区文慧园北路甲22号)
(邮政编码100088)

北京友谊印刷有限公司 印刷
全国各地新华书店 经销

*

开本 850×1168mm $\frac{1}{32}$ 印张 7 $\frac{3}{4}$

字数 185千字 印数 1-5000

2003年1月第1版 2003年1月第1次印刷

定价:16.00元

请与本社联系调换(电话:62244206)

《21 世纪大众医疗保健丛书》

编委会

总 副 编	编 委	郑守曾	杨晓晖	
		王庆国	王玉来	杨晋翔
		郑守曾	杨晓晖	王庆国
		王玉来	杨晋翔	张 力
		张 乙	张 可	李 恒
		王亚红	杨 波	时 杰
		张丽萍	刘桂荣	张云杰
专家委员会		董秀文	段行武	李 军
	刘弼臣	谢海洲	颜德馨	
	张谨墉	季绍良	吕仁和	
	李曰庆	魏执真	韩明向	
总 策 划		王洪图	武维屏	班秀文
	张 力	杜丛之		

本书编委会

主 编 李 军
副主编 刘德忠 张晓毅 刘桂荣
编 委 (以姓氏笔画为序)
李 军 李建平 李 萍
张 蓉 赫 峰 刘桂荣
刘德忠 肖丹诚 何恩良
张子良 张晓毅

编者的话

进入新的世纪，人类社会进入一个科技高度发展的时代，随之而来的各种疾病也成为危害人们健康的重要原因。医学科学的飞速发展尚不足以解决人们面临的所有医学问题，加强医学科普教育是广大医务工作者义不容辞的责任。

本丛书每一分册介绍日常生活中常见的一种多发病，从疾病的早期发现、基本知识、疾病的发生、疾病的预防和自我调养、药物治疗、教你学会看辅助检查报告单等几方面帮助读者了解疾病的有关知识，更重要的是教会如何早期发现疾病、如何在日常生活中防治疾病，并进行自我保健和调养，内容融汇中西而详尽，文字简洁而明了，将成为广大读者案头的必备保健图书。

本丛书的作者来自北京中医药大学第一临床医学院、中国中医研究院、上海中医药大学、山东中医药大学等单位从事多年临床和科研工作具有高级职称的专家。由于水平有限，在许多方面难免存在不足之处，敬请广大读者提出宝贵意见，以便再版时修订，使之更加完美，更好地为广大患者服务。

《21世纪大众医疗保健丛书》

编委会

2002年9月20日

前 言

前列腺疾病是泌尿男科常见病、多发病。据不完全统计,该病约占泌尿男科门诊病人的 1/3 左右,其中以前列腺炎和前列腺增生症最为多见。本病的临床特点是发病缓慢、病情顽固、缠绵难愈、容易反复,给广大男性患者在精神和肉体上带来很大痛苦,严重影响了生活、学习和工作。而现今,随着社会生活水平的日益提高,人们也越来越关注自身的健康。

本书重点介绍的是前列腺疾病中常见病及多发病,如前列腺炎、前列腺增生症、前列腺癌。其编写原则是:诊断、治疗、预防和护理,以西医为主,同时吸取中医临证精华予以充实,理论与实践相结合,以治为主,防治结合,并突出全书内容的先进性、实用性和可靠性。

本书编写简明扼要,重点突出,是一部实用性较强、参考价值较高的临床参考书及大众科普读物。可供从事泌尿、男科临床工作的基层医生、住院医生、实习医生阅读,也可供广大患者及其亲朋参阅。

由于编写人员较多,时间仓促,囿于自身业务水平,难免有错谬之处,敬请专家及广大读者批评指正。最后,对关心、支持和协助编写本书的同道们致以热忱的谢意!

编 者

2002 年 9 月



目录

前列腺疾病的早期发现

1. 前列腺患病时会出现排尿异常 / 3
2. 检查前列腺液的方法 / 4
3. 进行前列腺按摩时的注意事项 / 4
4. 进行前列腺按摩时无液体流出 / 5
5. 前列腺液检查的一般项目 / 5
6. 精液检查帮助诊断前列腺疾病 / 5
7. 检查前列腺疾患的手段 / 6
8. 急性前列腺炎的主要症状 / 7
9. 急性前列腺炎不宜进行前列腺按摩 / 8
10. 急性前列腺炎的诊断 / 9
11. 急性前列腺炎与急性肾盂肾炎的鉴别 / 9
12. 前列腺脓肿诊断 / 10
13. 慢性前列腺炎的症状 / 11
14. 慢性前列腺炎出现尿道口滴白的原因 / 13
15. 尿液呈白色浑浊是否患了慢性前列腺炎 / 14
16. 慢性细菌性前列腺炎的诊断 / 14
17. 尿液分段定位方法准确诊断前列腺炎 / 16



18. 无菌性前列腺炎的临床表现 / 17
19. 非细菌性前列腺炎的诊断 / 18
20. 慢性细菌性和无菌性前列腺炎的排尿症状不同 / 19
21. 慢性前列腺炎患者的尿流率特点 / 19
22. 前列腺痛的症状 / 20
23. 前列腺痛的诊断 / 20
24. 非过敏性肉芽肿性前列腺炎的诊断要点 / 21
25. 非过敏性肉芽肿性前列腺炎与前列腺癌鉴别 / 22
26. 过敏性肉芽肿性前列腺炎的诊断 / 23
27. 前列腺结核的临床表现 / 23
28. 前列腺结核的诊断 / 24
29. 与前列腺结核相鉴别的疾病 / 26
30. 单纯疱疹病毒 HSV 性前列腺炎的诊断 / 27
31. 前列腺结石 / 28
32. 前列腺结石的症状与诊断 / 28
33. 前列腺增生症患者的症状 / 29
34. 前列腺增生症早期表现为夜尿增多 / 31
35. 并非前列腺越大排尿就越困难 / 31
36. 前列腺增生症的诊断 / 32
37. 前列腺癌的主要症状 / 35
38. 前列腺癌诊断 / 36
39. 早期诊断前列腺癌 / 38
40. 前列腺癌与有关疾病的鉴别 / 39
41. 前列腺肉瘤的临床表现 / 40

前列腺疾病是如何发生的

42. 前列腺及其所在部位 / 45
43. 前列腺的大小 / 45



- 44. 前列腺的分叶和分区 / 45
- 45. 前列腺随年龄增长而变化 / 47
- 46. 尿道前列腺部 / 47
- 47. 精囊、射精管与前列腺的解剖关系 / 48
- 48. 前列腺的血液供应情况 / 49
- 49. 前列腺的淋巴回流 / 50
- 50. 前列腺的神经支配 / 50
- 51. 前列腺的功能 / 51
- 52. 前列腺容易发生的疾病 / 52
- 53. 精液不是前列腺液 / 53
- 54. 正常前列腺液的性状 / 54
- 55. 前列腺素 / 54
- 56. 前列腺炎 / 55
- 57. 前列腺炎有多种类型 / 56
- 58. 急性前列腺炎的发病 / 57
- 59. 引起慢性前列腺炎的原因 / 58
- 60. 慢性前列腺炎者的前列腺组织病理变化 / 59
- 61. 慢性前列腺炎会引起不育 / 60
- 62. 过敏也会导致前列腺发炎 / 61
- 63. 有的慢性前列腺炎患者的性欲反而会旺盛 / 61
- 64. 无菌性前列腺炎 / 62
- 65. 发生无菌性前列腺炎的原因 / 62
- 66. 慢性细菌性前列腺炎的发病与尿液返流因素有关 / 63
- 67. 无菌性前列腺炎的病理变化特点 / 64
- 68. 区别慢性前列腺炎是细菌性的还是无菌性的 / 64
- 69. 精囊炎与慢性前列腺炎的关系 / 65
- 70. 尿道炎与慢性前列腺炎的关系 / 66
- 71. 慢性前列腺炎与前列腺增生症是否有关系 / 66
- 72. 青少年也可患慢性前列腺炎 / 67



目录

73. 前列腺痛 / 68
74. 发生前列腺痛的原因 / 68
75. 前列腺炎综合征 / 69
76. 非特异性肉芽肿性前列腺炎 / 69
77. 非过敏性肉芽肿性前列腺炎的发生情况 / 70
78. 非过敏性肉芽肿性前列腺炎的病理变化 / 70
79. 过敏性肉芽肿性前列腺炎的病因 / 70
80. 过敏性肉芽肿性前列腺炎的病理特点 / 71
81. 前列腺结核的发病情况 / 71
82. 前列腺结核的发生 / 72
83. 前列腺结核的病理变化特点 / 72
84. 前列腺结核影响男性生育能力 / 73
85. 淋菌性前列腺炎 / 73
86. 单纯疱疹病毒性前列腺炎 / 74
87. 念珠菌性前列腺炎 / 75
88. 紧张性前列腺炎 / 75
89. 前列腺结石经治疗后仍有可能复发 / 76
90. 前列腺囊肿 / 76
91. 前列腺增生症 / 77
92. 前列腺增生症的发病概况 / 78
93. 前列腺增生症的病因 / 78
94. 雌激素与前列腺增生的关系 / 81
95. 前列腺外科包膜的形成 / 81
96. 前列腺增生症的病理生理变化 / 82
97. 前列腺不会无限制地增大 / 82
98. 前列腺增生症病人突然出现急性尿潴留的原因 / 83
99. 鉴别前列腺增生症和前列腺癌 / 84
100. 前列腺增生症与膀胱颈挛缩相鉴别 / 85
101. 异位前列腺与前列腺增生症的鉴别 / 86



- 102. 前列腺增生症与神经源性膀胱功能障碍 / 86
- 103. 前列腺增生症与前列腺结核、前列腺结石相鉴别 / 87
- 104. 前列腺增生后引起肾功能衰竭的原因 / 87
- 105. 前列腺增生者易发生尿路感染的原因 / 88
- 106. 前列腺增生病人出现血尿的原因 / 89
- 107. 前列腺增生是否引起性功能改变 / 90
- 108. 前列腺增生症病人一定要做残余尿测定 / 91
- 109. 前列腺增生症病人查尿流率的必要性 / 92
- 110. 前列腺增生症病人要做尿流动力学检查 / 93
- 111. I-PSS / 94
- 112. 前列腺增生症手术后复发的原因 / 96
- 113. 中医对前列腺增生症及其发病机制的认识 / 97
- 114. 中医辨证论治前列腺增生症 / 98
- 115. 增生的前列腺是否会癌变 / 99
- 116. 前列腺癌的病因 / 100
- 117. 前列腺癌的发病情况 / 101
- 118. 前列腺偶发癌及其临床意义 / 102
- 119. 前列腺癌的临床分型 / 102
- 120. 前列腺癌的分期及意义 / 103
- 121. 前列腺癌的癌前病变 / 104
- 122. 前列腺的其他恶性肿瘤 / 105
- 123. 前列腺癌的转移途径 / 105
- 124. 瘤标及前列腺癌的瘤标 / 106
- 125. 前列腺肉瘤 / 109
- 126. 前列腺癌是否会遗传 / 109
- 127. 前列腺的先天性疾病 / 110
- 128. 儿童也会得前列腺疾病 / 111
- 129. “女性前列腺病” / 112



前列腺疾病的预防和调养

130. 目前治疗急性前列腺炎的方法 / 117
131. 中医对前列腺炎的发病机制的认识及辨证论治 / 118
132. 急性前列腺炎的疾病转归 / 121
133. 患急性前列腺炎后的注意事项 / 121
134. 前列腺脓肿的治疗 / 122
135. 慢性细菌性前列腺炎症状治疗 / 123
136. 慢性细菌性前列腺炎的一般治疗 / 124
137. 前列腺按摩法治疗慢性细菌性前列腺炎 / 124
138. 热水坐浴法治疗慢性细菌性前列腺炎 / 125
139. 前列腺内药物直接注射疗法治疗慢性细菌性前列腺炎 / 125
140. 慢性细菌性前列腺炎的抗菌药物选择 / 126
141. 经尿道治疗慢性细菌性前列腺炎 / 127
142. 仪器治疗慢性细菌性前列腺炎 / 128
143. 前列腺周围封闭治疗慢性细菌性前列腺炎 / 128
144. 栓剂肛门填塞治疗慢性细菌性前列腺炎 / 129
145. 穴位注射疗法治疗慢性细菌性前列腺炎伴随症状 / 129
146. 手术治疗慢性细菌性前列腺炎 / 130
147. 其他疗法治疗慢性细菌性前列腺炎 / 130
148. 前列腺炎的预防、保健 / 130
149. 慢性前列腺炎的治愈标准 / 131
150. 慢性前列腺炎的预后 / 131
151. 慢性前列腺炎是否会癌变 / 131
152. 慢性前列腺炎引起的性功能改变的治疗 / 132
153. 患慢性前列腺炎后能否进行性生活 / 132



- 154. 锌元素与前列腺炎之间的关系 / 133
- 155. 补锌的意义 / 134
- 156. 综合治疗慢性前列腺炎 / 135
- 157. 慢性前列腺炎是否传染 / 136
- 158. 预防慢性前列腺炎 / 136
- 159. 慢性前列腺炎患者可进行自我按摩 / 138
- 160. 前列腺炎患者的饮食治疗 / 138
- 161. 慢性前列腺炎容易复发 / 140
- 162. 慢性前列腺炎难治的原因 / 140
- 163. 易患慢性前列腺炎的人的类型 / 142
- 164. 慢性前列腺炎患者的心理治疗 / 142
- 165. 患了慢性前列腺炎应注意的问题 / 143
- 166. 非细菌性前列腺炎的自我康复及保健要点 / 144
- 167. 慢性无菌性前列腺炎的治疗 / 144
- 168. 慢性无菌性前列腺炎的预后 / 145
- 169. 慢性前列腺炎能根治 / 145
- 170. 前列腺痛的治疗 / 146
- 171. 前列腺炎的常用疗法 / 148
- 172. 前列腺炎患者的性生活 / 149
- 173. 非过敏性肉芽肿性前列腺炎的治疗 / 149
- 174. 过敏性肉芽肿性前列腺炎的治疗原则 / 150
- 175. 前列腺结核的治疗 / 150
- 176. 前列腺结核的预后 / 151
- 177. 淋菌性前列腺炎的治疗 / 151
- 178. 单纯疱疹病毒性前列腺炎的治疗 / 152
- 179. 念珠菌性前列腺炎的治疗 / 152
- 180. 支原体性前列腺炎的诊治 / 153
- 181. 沙眼衣原体性前列腺炎的诊治 / 154
- 182. 滴虫性前列腺炎的诊治 / 154



目录

183. 前列腺梅毒的诊治 / 155
184. 前列腺结石的处理 / 156
185. 前列腺囊肿的诊治 / 157
186. 对“难治性前列腺炎”的对策 / 157
187. 仪器治疗前列腺炎的方法 / 160
188. 锻炼会阴肌群康复前列腺炎 / 166
189. 前列腺增生症急性尿潴留发生后的处理 / 166
190. 前列腺增生症合并症的处理 / 168
191. 增生的前列腺是否会癌变 / 168
192. 前列腺增生症的治疗原则 / 169
193. 前列腺增生症的治疗方法 / 170
194. 前列腺增生症的手术适应症 / 171
195. 前列腺增生症的手术治疗方法及其优缺点 / 172
196. 经耻骨上前列腺切除术适应症和禁忌症 / 173
197. 经耻骨后前列腺切除术的适应症及禁忌症 / 173
198. 经会阴前列腺切除术适应症和禁忌症 / 174
199. 经尿道前列腺手术适应症及禁忌症 / 175
200. 耻骨上膀胱造瘘术及术后应该注意的问题 / 175
201. 前列腺切除手术的风险 / 176
202. 前列腺切除术后的并发症 / 177
203. 前列腺汽化电切术 / 179
204. 经尿道前列腺电切术后注意事项 / 180
205. 经尿道切除前列腺手术的并发症 / 180
206. TURP 综合征的治疗 / 182
207. 前列腺切除术前准备 / 183
208. 留置导尿管后注意事项 / 184
209. 外科手术不是治疗前列腺增生症的首选方法 / 186
210. 激光也可以治疗前列腺增生症 / 186
211. 高温射频治疗前列腺增生症 / 187



- 212. 记忆合金网状支架治疗前列腺增生 / 189
- 213. 放置记忆合金支架的适应症及禁忌症 / 189
- 214. 放置记忆合金网状支架后的注意事项 / 190
- 215. 经尿道前列腺尿道扩张术 / 191
- 216. 睾丸切除治疗前列腺增生 / 192
- 217. 患了前列腺增生症后的注意事项 / 193
- 218. 前列腺增生患者在性生活方面要注意的问题 / 194
- 219. 前列腺增生症患者在饮食方面应注意 / 195
- 220. 预防前列腺增生发生的办法 / 197
- 221. 前列腺癌的病理特点 / 198
- 222. 前列腺癌的治疗方法 / 199
- 223. 前列腺癌的内分泌治疗 / 200
- 224. 切除睾丸治疗前列腺癌 / 201
- 225. 前列腺癌手术治疗方式 / 202
- 226. 前列腺根治术适应症 / 203
- 227. 前列腺癌根治术的禁忌症 / 204
- 228. 根治性前列腺切除术的术后并发症 / 204
- 229. 前列腺癌可以进行化疗 / 205
- 230. 放射疗法也能治前列腺癌 / 206
- 231. 前列腺癌的放射治疗方法 / 207
- 232. 前列腺癌放疗引起的并发症 / 208
- 233. 冷冻疗法治疗前列腺癌 / 208
- 234. 前列腺癌冷冻疗法的并发症 / 209
- 235. 前列腺肉瘤的治疗原则 / 210
- 236. 前列腺癌患者在生活上应注意 / 211
- 237. 前列腺癌患者食疗的方法 / 212



前列腺疾病的药物治疗

- 238. 选择中成药治疗前列腺炎 / 215
- 239. 应用单方验方治疗前列腺炎 / 215
- 240. 关于抗菌药物的应用 / 215
- 241. 用抗菌素治疗细菌性前列腺炎时须注意 / 217
- 242. 适合药物治疗的前列腺增生症病人 / 217
- 243. 治疗前列腺增生的有效药物 / 218
- 244. 现今常见治疗前列腺增生症的中成药 / 220
- 245. 常见治疗前列腺增生症的单方验方 / 220
- 246. 中医药治疗前列腺癌的优点 / 220
- 247. 中医辨证论治前列腺癌 / 221

教你学会看辅助检查报告单

- 248. 精液常规检验报告单 / 225
- 249. 前列腺液常规检验报告单 / 226
- 250. 尿液常规检验报告单 / 226
- 251. 前列腺特异抗原 (PSA) 检验报告单 / 227
- 252. 前列腺酸性磷酸 (酶 PAP) 检验报告单 / 227