



生活与科学文库

家庭用药宜 忌百问

生活与科学
文库

缪正来 刘长梅 编著

正确使用药物

正确掌握药物用量

避免药物不良反应

防止滥用乱用药物

学出版社

生活与科学文库

家庭用药宜忌

缪正来 刘长梅 编著

科学出版社

图书在版编目(CIP)数据

家庭用药宜忌百问/缪正来等编著,
- 北京:科学出版社, 2000.

(生活与科学文库)

ISBN 7-03-007603-6

I. 家… II. 缪… III. 药物-基本知识-
问答 IV. R97-77

中国版本图书馆 CIP 数据核字
(1999)第 19347 号

科学出版社出版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码: 100717

中国科学院印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行 各地新华书店经售

*

定价: 7.00 元

(如有印装质量问题, 我社负责调换((环伟)))

前 言

药物是克制疾病的武器,只有用之适宜才能取得良好的效果,假如用之不当,不但不能达到预期的治疗目的,且极易酿成危害。即使是人们比较熟悉的常用药物,在使用上也同样存在着这样或那样的实际问题,如哪些中成药、西药以及单方草药宜用于什么病而忌用于什么病,哪些中成药、西药以及单方草药宜用于什么年龄而忌用于什么年龄,哪些中成药、西药以及单方草药宜用于什么体质而忌用于什么体质等等。也就是说,作为一个现代家庭,一要学会怎样选择和使用常用药物,二要了解如何掌握常用药物的宜和忌。

因为,当今已是医药进入千家万户的时代,家庭成员不论老少,都存在着防病保健、常见疾病的药物选择问题,如何做到小病治疗不出门,是比较普遍的企望和

要求。虽说有很多药物的使用方法必须听从医院大夫的指导,但家庭给药始终占据着相当重要的地位。从这个角度说,家庭成员了解有关用药知识,学会正确掌握常用药物的用法和宜忌,做到见病随时可以施药,服药随后可以见效,它的重要意义是不言而喻的。

本书针对家庭正确选择运用常用中成药、西药以及单方草药宜和忌的核心问题,分列题目 159 个,深入浅出地逐一加以解答。其中有解说怎样正确使用药物的,有解说药物的具体用法和剂量掌握的,有解说怎样避免药物的不良反应(副作用)的,有解说怎样防止药物的滥用乱用的,有解说明服用某些药物时为什么要注意特殊禁忌的,有解说某些药物使用不当为什么可能发生危害的,内容虽然是多方面的,但是一切以指导实际应用为前提。

本书通俗易懂,内容实用,便于掌握,愿它成为广大人民群众和医药工作者的有益之友。



1. 药物能治病，也能致病，怎样正 确掌握？	1
2. 家庭备药为什么要避免“三不该”？	2
3. 自行服药治病必须注意哪些问题？	3
4. 几种药物同时服用好不好？是不 是服用的药物越多疗效越好？	5
5. 药量大就能药到病除吗？	6
6. 服药期间为什么要忌口？	7
7. 药物服用为什么有饭前饭后之分？	8
8. 您知道煎煮中药的学问吗？	9
9. 吃药无效与药不对症能划等号吗？	10
10. 为什么说单方、秘方用法不当 能杀人？	11
11. 如何根据病情选择中药剂型？	12
12. “生病是身体虚”需要用药补一	

补的说法对不对？	13
13. 中药、西药是否可以同服？	14
14. 人参与天麻同肉类煨汤食用是 否合乎科学道理？	16
15. 老年人用药应注意什么？	17
16. 常饮杞菊茶既能治病又能益寿 的说法有没有道理？	18
17. 为什么不宜长期使用催眠药？	19
18. 服用哪些药物必须防止体位性 低血压？	19
19. 肝肾功能不全者不宜服用哪些 药物？	20
20. 使用麻黄素、氨茶碱为什么要 慎重？	22
21. 高血压常用的治疗药物各有什 么特点？	22
22. 羚羊角粉能治高血压吗？	24
23. 丹参、丹参片与复方丹参片有 什么不同？	24
24. 气喘气雾剂的禁忌证是什么？	25
25. 消咳喘与止嗽定喘丸的能效有什么 区别？	25
26. 溃疡病人不宜服用哪些药？	26
27. 保和丸与香砂养胃丸都是胃病	

良药，功用有什么不同？	27
28. 左金丸、良附丸都能治什么样的胃病？	27
29. 玉枢丹能治疗哪些疾病？	28
30. 香连丸、木香槟榔丸都可以治疗痢疾吗？二药有什么不同？	28
31. 肾气丸与龟龄集都能治疗阳痿，二者有什么差别？	29
32. 消渴丸与降糖舒的区别是什么？	30
33. 患感冒选用哪些中成药？	30
34. 服用速效感冒丸为什么严禁饮酒？	32
35. 为什么病毒唑滴鼻也能治疗上呼吸道感染？	32
36. 服用阿司匹林后为什么会出现胃痛？	33
37. 怎样正确掌握解热镇痛药的应用？	34
38. 阿司匹林是解热镇痛药，为什么又能用于治疗脑血管病？	36
39. 咳嗽怎样选用止咳（液）糖浆？	36
40. 镇咳药、祛痰药和平喘药能同时应用吗？	37
41. 抗结核病药物的应用原则是什么？	38

42. 长期服用抗痨药物产生不良反应 怎么办?	40
43. 胃病病人怎样对症选用中成药?	41
44. 您知道常用的排石药及其适应 症吗?	42
45. 您会选用治疗腹泻的中成 药吗? ①	44
46. 您会选用治疗腹泻的中成 药吗? ②	45
47. 治疗便秘的常用中成药有哪些?	46
48. 治疗乙型肝炎有哪些较好的中 成药?	47
49. 乌鸡白凤丸为调经药, 为什么 又可用于治疗肝炎?	48
50. 您知道常见的降血脂药物吗?	49
51. 哪些中成药用于治心绞痛最合宜?	50
52. 双嘧达莫为治疗冠心病的药, 为 什么又用于治疗肾炎?	50
53. 您知道这四种养心安神的中成 药各有什么特点?	51
54. 前列腺肥大者主要忌用哪些药?	52
55. 遗精如何选用中成药?	53
56. 有的阳痿病人服用鹿茸精后为	

什么会出现头痛？	54
57. 水肿使用利尿药应注意什么？	54
58. 常见的暑热病用哪些中成药？	55
59. 如何合理应用抗疟药？	57
60. 治疗肠寄生虫的常用中西药物 有哪些？	57
61. 口服抗痛药应注意什么？	59
62. 含服硝酸甘油片为什么能迅速 缓解心绞痛？	60
63. 异搏定为什么有时用之不生效？	60
64. 为什么降血压药不宜在临睡前服？	61
65. 为什么说单独服用磺胺药会出现 严重不良反应？	62
66. 泼尼松为何不能滥用？	63
67. 长期服用泼尼松为什么不可突 然停药？	64
68. 滥用抗菌药为什么可能发生危害？	65
69. 服用氯霉素可能有什么危险？	66
70. 怎样正确使用人参？	67
71. 复方罗布麻片与麻黄素片为什 么有拮抗作用？	68
72. 利福平为什么不宜与六味地黄	

丸同时服用?	69
73. 复方磺胺甲噁唑为什么不宜与保 和丸同时服用?	69
74. 为什么胃舒平与多酶片不能同 时服用?	70
75. 为什么碳酸氢钠与山楂冲剂同 时服用会降低疗效?	71
76. 次碳酸铋为什么不宜与山楂冲 剂同时服用?	71
77. 复方丹参片与胃舒平有配伍禁 忌吗?	72
78. 玄驹类风湿散和玄驹类风湿胶 丸怎样选择应用?	72
79. 玄驹壮骨酒适用于哪些病症?	73
80. 灵芝草能延年益寿吗?	74
81. 何首乌能治疗哪些疾病?	75
82. 为什么冬虫夏草有强身良药之誉?	76
83. 珍珠为何深受医者患者欢迎?	76
84. 如何正确使用胖大海?	77
85. 蒲公英只能治外症吗?	78
86. 金银花适宜哪些疾病?	79
87. 为什么灭滴灵能治外科疾病?	80
88. 六神丸怎样正确使用?	80
89. 艾的治疗作用有哪些?	81

90. 石灰治烫伤如何配方	82
91. 蟾皮能治疗外症吗?	83
92. 说阿胶外用有奇功对不对?	83
93. 为什么说绒促素不是治疗不育 症的万能药?	84
94. 胎盘球蛋白是“百利无一害” 的营养药吗?	85
95. 怎样正确使用女性激素乙蔗酚	86
96. 甲基睾丸素主要有哪些用途?	87
97. 怎样正确使用眼药水和眼药膏	88
98. 常用的治疗眼病的中成药有哪些?	89
99. 不同的滴耳液各有什么作用?	91
100. 治疗耳病的中成药应怎样选用?	92
101. 怎样使用滴鼻剂?	93
102. 滴鼻液怎样对症选用?	94
103. 怎样选用治疗疮疡的中成药?	95
104. 怎样合理地运用体表消毒防腐药?	96
105. 怎样合理使用皮肤科的多种药 物剂型?	97

106. 为什么红汞和碘酒不能混合应用? 98
107. 治疗皮肤病的常用中成药有哪些? 99
108. 蜜月期出现尿频急痛宜用什么药? 100
109. 妊娠反应选用哪些药? 101
110. 甲氧氯普胺为什么不宜用治妊娠呕吐? 102
111. 怀孕期间要不要进补药? 103
112. 哪些药物是引起畸胎的罪魁祸首? 104
113. 双克、玉米须与相关利尿品在妊娠水肿中如何合理配伍使用? 105
114. 习惯性流产怎样选用保胎药物? 106
115. 天花粉为什么能够中止妊娠? 107
116. 哪些药物对于产褥期妇女有保健作用? 108
117. 为什么益母草膏和艾叶都可用治产后恶露不净? 109
118. 麦角流浸膏用治顽固性恶露不净为何要慎重? 111
119. 产后大便秘结如何合理运用通便药? 112

120. 产妇缺乳怎样选用中药？	113
121. 哪些药物对哺乳期妇女要 慎重使用？	113
122. 生麦芽与乙蔗酚都能回乳吗？	115
123. 应用止痛片治疗痛经对不对？原 发性痛经应用什么药最合宜？	116
124. 为什么继发性痛经应随症选 用药物？	117
125. 黑山梔茶和地仙汤为什么能治 疗经行吐衄？	118
126. 服用乙蔗酚、黄体酮调理月经 周期的利与弊是什么？	119
127. 白带病使用白带丸治疗无效 怎么办？	120
128. 为什么说不宜用灭滴灵治疗所 有的阴道炎症？	121
129. 口服避孕药出现胃肠道反应 怎么办？	122
130. 长期口服避孕药要注意哪些 事项？	123
131. 选用哪些药物治疗更年期综合 症？	124
132. 新生儿应用青霉素前是否一定 要做皮试？	125
133. 怎样给新生儿喂中药？	126

134. 小儿不肯服药怎么办?	127
135. 您知道碘在促进孩子生长发育 中的妙用吗?	127
136. 小儿用药应该严格注意哪些 问题?	128
137. 为什么防治佝偻病不宜服用 鱼肝油?	130
138. 小儿多服鱼肝油会中毒吗?	131
139. 孩子大了打钙针有用吗?	132
140. 小儿滥用补品有什么危害?	133
141. 婴儿应在什么时候进行百日咳、 白喉、破伤风疫苗接种?	134
142. 孩子1岁以内需要进行哪些 预防接种?	135
143. 打预防针后为什么小孩会发热?	136
144. 怎样合理使用流行性脑膜炎疫 苗?	137
145. 早产儿、新生儿服用氯霉素为 什么容易中毒?	138
146. 鹅口疮为何禁用抗生素? 应该 怎样治疗?	139
147. 小儿长期注射链霉素出现了 耳鸣怎么办?	139

148. 对于小儿上呼吸道感染为什么 不宜常规应用抗生素?	141
149. 麻疹患儿能否用抗生素?	142
150. 麻疹患儿要不要退热与忌口?	142
151. 鸡胆汁为什么能治疗百日咳?	143
152. 为什么小儿使用氨茶碱要慎重?	144
153. 小儿发热使用泼尼松对吗?	145
154. 水痘患儿为何禁用泼尼松等 激素?	146
155. 小儿使用安乃近时应注意些什 么?	147
156. 小儿贫血口服铁剂应讲求哪些 配伍禁忌?	147
157. 乳酶生的作用与应用宜忌是 什么?	148
158. 小儿发热在什么样的情况下 才能使用退热药?	149
159. 为什么说 6 个月以内的婴儿不 宜使用 APC 等解热镇痛药?	151

1. 药物能治病，也能致病，怎样正确掌握？

植物、动物、矿物，以及一种或几种化学物质合在一起，能够用来诊断、预防、治疗疾病，或缓解疾病症状的物质，称之为药物。

一般认为，药物只是用来治病的，殊不知药物也能致病。由药物引起的疾病，统称为药源性疾病。据有关资料报道，药源性疾病占常见病的8%，药物引起的事故占医疗事故的30%。由此人们逐步开始扭转药物万能、药物无害的观念。

当今比较理想的药物概念应当是高效、低毒或无毒，但实际在现代合成的药物中，很难说无毒的药物已经降到最低限度。有许多药物面世时，都说没有不良反应，可是随着实际应用和长期观察，一时难以察觉的潜在危险，便渐渐地暴露了出来。如卡那霉素虽对耳蜗神经表现较大的毒性，使用量过大或时间过长，有引起永久性耳聋的危险，但因其对某些急性感染性疾病确有疗效，且尚无较好的同类药品替代，故仍然保留使用。又如有可能发生过敏反应的青霉素、链霉素、普鲁卡因等，目前尚不能完全被新药所取代，今后仍会继续使用。这说明不少药物在用于治疗时，都存在着有害的一面，必须加以警惕。

此外，现在已发现有些药物有致癌作用，有些药物能引起畸胎，所以今后新药，都必须进行致癌、致畸、致突变的三致研究，以尽量避免药物的有害因素。

众所周知，中药主要是天然材料——植物及部分动物和矿物，一般作用缓和，比起西药来要安全得