

肠道肛门疾病

病人

护理210问



主编 左月燃



● 护理专家教给您科学的护理方法

● 化验检查与插管配合护理

● 常见症状及护理

● 肠道疾病及护理

● 直肠肛门疾病及护理

● 手术及护理

中华大众护理丛书



科学出版社

中华大众护理丛书



肠道肛门疾病

病人

护理210问

主编 左月燃

编者 李惠娥



田 科学技术文献出版社

图书在版编目(CIP)数据

肠道肛门疾病病人护理 210 问/左月燃主编. -北京:科学技术文献出版社,2001.1

(中华大众护理丛书)

ISBN 7-5023-3682-6

I. 肠… II. 左… III. ①肠疾病-护理-问答②肛门疾病-护理-问答 IV. R473.5-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 53231 号

出 版 者:科学技术文献出版社

图 书 发 行 部:北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038

图 书 编 务 部:北京市西苑南一院东 8 号楼(颐和园西苑公汽站)/100091

邮 购 部 电 话:(010)68515544-2953,(010)68515544-2172

图书编务部电话:(010)62878310,(010)62878317(传真)

图书发行部电话:(010)68514009,(010)68514035(传真)

E-mail:stdph@istic.ac.cn;stdph@public.sti.ac.cn

策 划 编 辑:苏鸿飞

责 任 编 辑:安 静

责 任 校 对:赵文珍

责 任 出 版:周永京

漫 画 插 图:刘 青

发 行 者:科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销

印 刷 者:三河市富华印刷包装有限公司

版 (印) 次:2001 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

开 本:850×1168 32 开

字 数:155 千

印 张:6.875

印 数:1~8000 册

定 价:10.00 元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。

— 序 —

随着社会的发展和物质、文化生活水平的不断提高,人们对自身的健康更加关注和重视,追求健康已成为一种新的时尚。1948年世界卫生组织(WHO)关于健康的定义已经不再是一纸文书,“健康不仅是指没有疾病,而且还要有良好的身心状态和完满的社会适应能力。”这已经成为许多人的共识。健康是一种权利也是一种责任,人应该对自己的健康负责。提高健康水平的最好方式之一就是进行自我护理与保健。

中华大众护理丛书是奉献给广大群众和基层护理保健人员的。在日常生活中,人们很需要了解与疾病有关的护理知识,这些知识看似简单,但实际上有很多科学道理;人们经常要做的一些事情在认识上还有不少误区。我们作为为人类健康服务的护理科技工作者,深感有责任为促进人民的健康尽全力。

这套丛书以常见病、多发病为主要线索,注重体现以人为中心的整体护理思想,重点介绍如何科学地护理病人。这里所说的护理是广义上的,它不仅仅包括具体的护理技

术,还包括与疾病的发生、发展有关的护理知识,如日常饮食起居的保健知识、生活中如何避免不利因素的作用和影响、用药常识和注意事项、在治疗或手术期间如何配合以利康复、如何寻求医生和护士的帮助,以及去医院就诊的常识和怎样向医生、护士介绍自己的情况等。为了方便读者,丛书采用了问答的形式,针对人们常常会产生的疑问和遇到的问题,深入浅出地进行解答,问题针对性强,解答通俗易懂。它不仅能够帮助人们增加卫生保健知识,特别是能够了解和掌握护理知识,纠正不正确的认识,减少盲目性,而且可以作为护理人员对病人及家属进行健康教育的重要参考资料。

我们希望通过这种方式为广大读者提供护理专业方面的帮助,使人们提高防治疾病的自觉性和增强护理保健的意识,从而真正提高生活质量。丛书的编写者有护理界的专家,也有从事多年教学工作和具有多年临床经验的护理人员,他们在丛书的编写过程中做了大量的工作,在此向他们表示衷心的感谢。

愿中华大众护理丛书给每一个家庭带来健康和幸福。

中华护理学会 理事长

王春生

护理专家的话

肠道肛门疾病是影响人们健康的常见病和多发病。如果患有这些疾病,不仅会给病人带来肉体上的痛苦、精神上的压力,而且还影响到他们的学习和生活。

肠道肛门疾病并不可怕,只要能够积极配合医生检查,积极治疗,加上正确的护理方法,将会很快康复。但是,由于大多数人缺乏医疗、护理知识,当出现症状时往往不知所措,甚至因为没有积极治疗和实施恰当的护理,延误了宝贵的治疗时机,甚至加重病情,带来一些不应有的痛苦。

当您的家人或同事出现恶心呕吐、腹痛、腹泻、呕血、便血、便秘、排便失禁时,您可以根据本书教给您的鉴别方法进行初



步判断并进行妥当的护理,然后及时将病人送往医院诊治。为了避免肠道肛门疾病的发生,每个人都应该了解与肠道肛门疾病有关的预防知识,日常生活中注意饮食、起居调节;学会监测病情变化的基本方法;了解与手术有关的知识,如手术前的配合、手术后的护理以及注意事项;掌握自我保健知识和康复知识,提高防病抗病的能力。对于急性阑尾炎、肠梗阻、肠套叠、消化性溃疡等病一定要遵循“早发现、早诊断、早治疗”的原则,这样才能使疾病尽早得到控制和及时治疗,才能避免病情恶化,防止并发症的发生。

我们希望本书能使您对肠道肛门疾病的基本知识有一个初步的了解,并能使您从中学到肠道肛门疾病的最佳护理方法,减轻肠道肛门疾病带给病人的痛苦和心理压力。希望您在疾病的治疗与康复过程中,生理上、精神上处于最佳状态,并早日康复。

(京)新登字 130 号

内 容 简 介

本书以问答的形式,较为系统、全面地介绍了对肠道肛门疾病病人护理的有关知识。全书分为八个部分,共提出了 210 个问题。内容包括:基本知识、化验检查与插管配合护理、常见症状及护理、肠道疾病及护理、肠道传染病及护理、直肠肛门疾病及护理、手术及护理、手术并发症及护理。语言通俗易懂,对肠道肛门疾病病人及其家属具有指导作用,也可作为基层医护人员的学习和参考。

我们所有的努力都是为了使您增长知识和才干

科学技术文献出版社是国家科学技术部所属的综合性出版机构,主要出版科技政策、科技管理、信息科学、农业、医学、电子技术、实用技术、培训教材、教辅读物类图书。

向您推荐我社部分优秀畅销书

食疗药疗精华丛书

中国药粥谱	18.50
中国药酒谱	15.50
中国药茶谱	22.30
中国药汤谱	21.00
中国保健食谱	28.00
中国保健补酒	17.50
(中国)滋补中药保健菜谱	11.00
现代家庭滋补药膳	21.00
食疗辞典	21.00
万病仙药茶疗方剂	17.80
中国营养食品保健诀窍	17.50
疑难病的食疗	26.00
季节性疾病的食疗	15.00

注:邮费按书款总价另加 20% 邮购热线:(010)68515544-2172

-----为您推荐本社部分优秀畅销书-----

求医问药丛书

无病先防 有病早治 求医有略 保健有方

儿科疾病	32.00
消化系统疾病	18.00
皮肤病、性病	19.00
泌尿、生殖系统疾病	22.00
精神、神经科疾病	15.00
妇产科疾病	18.00
心血管系统疾病	10.00
血液系统疾病	16.00
呼吸系统疾病	7.00
五官科疾病	17.00
外科常见疾病	22.00

注:邮费按书款总价另加 20% 邮购热线:(010)68515544-2172

目 录

一、基本知识	(1)
1. 人体的消化系统包括哪些器官?	(1)
2. 小肠的解剖结构是怎样的?	(2)
3. 大肠的解剖结构是怎样的?	(3)
4. 直肠、肛管的解剖结构特点有哪些?	(4)
5. 阑尾的解剖结构是怎样的?	(6)
6. 腹股沟管、股管的解剖结构有何特点?	(7)
7. 消化道在人体中的作用是怎样的?	(9)
8. 食物在口腔、胃内是如何被消化的?	(10)
9. 食物在小肠是如何被消化吸收的?	(11)
10. 大肠的主要生理功能有哪些?	(12)
二、化验检查与插管配合护理	(13)
11. 什么是 B 超?	(13)
12. 什么叫“CT”?	(14)
13. 什么叫“磁共振”?	(15)
14. 什么是 X 线钡餐检查?	(15)
15. 什么是纤维内镜检查?	(16)
16. 怎样配合纤维十二指肠镜检查?	(17)
17. 如何配合医生做好乙状结肠镜检查?	(17)

-
18. 做纤维结肠镜检查时病人应如何配合? (18)
19. 纤维结肠镜检查可能会出现哪些并发症? (19)
20. 如何做好小儿纤维结肠镜的护理? (20)
21. 如何配合医生做好腹部检查? (21)
22. 什么是腹腔穿刺术? (23)
23. 什么是鼻饲? (23)
24. 怎样给鼻饲病人喂饭? (24)
25. 什么是十二指肠引流? (25)
26. 如何做好胃肠减压的护理? (26)
27. 怎样做好“T”型引流管的护理? (28)
28. 怎样做好三腔管的护理? (29)
29. 什么是灌肠法? (30)
30. 哪些病人需要进行灌肠? 应注意什么? (30)
31. 如何正确留取粪便标本? 留取粪便标本时应注意什么?
..... (31)
32. 通过粪便检查可以了解哪些变化? (32)
33. 什么是直肠指诊? (34)
34. 什么是扩肛检查? (35)
35. 进行肛门检查时,受检体位有哪几种? (35)
- 三、常见症状及护理** (38)
36. 哪些原因可以引起呕吐? (38)
37. 怎样根据呕吐的特征判断可能产生的疾病? (39)
38. 中医是怎样看待呕吐的? (40)
39. 呕吐对机体有哪些影响? (41)
40. 中医所说的“脾胃”指的是什么? (42)

41. 如何护理呕吐的病人?	(42)
42. 哪些原因可能引起呕血? 有何伴随症状?	(43)
43. 如何根据呕血的颜色和量估计消化道出血的总量?	(44)
44. 如何护理呕血的病人?	(44)
45. 消化道有疾病时大便的颜色会发生哪些改变?	(45)
46. 患肛肠疾患大便颜色会发生哪些改变?	(46)
47. 哪些原因会引起排便失禁?	(47)
48. 发生大便失禁时如何护理?	(47)
49. 大便颜色异常与哪些因素有关?	(49)
50. 哪些原因可以引起便血? 如何观察?	(50)
51. 中医对便血有哪些说法?	(51)
52. 怎样护理便血的病人?	(51)
53. 哪些原因可以引起急性腹泻?	(52)
54. 婴幼儿腹泻、呕吐的原因有哪些?	(53)
55. 哪些原因可以引起慢性腹泻?	(54)
56. 怎样对腹泻进行鉴别?	(55)
57. 腹泻对机体有哪些影响?	(56)
58. 如何护理腹泻的病人?	(57)
59. 腹泻病人到医院看病应向医生说些什么?	(57)
60. 什么叫肠型? 什么叫肠蠕动波?	(58)
61. 腹胀与哪些因素有关?	(58)
62. 如何鉴别腹胀?	(60)
63. 哪些原因可以引起便秘?	(60)
64. 便秘时应注意什么?	(61)

65. 哪些原因可以引起急性腹痛? (62)
66. 哪些原因可以引起慢性腹痛? (63)
67. 怎样根据腹痛判断可能发生的疾病? 护理急性腹痛
的病人应注意什么? (64)
68. 哪些原因会引起直肠肛门疼痛? 怎样鉴别? (65)
69. 肛门周围为什么会流脓? 怎样鉴别? (66)
70. 肛肠疾病主要有哪些症状? (67)
71. 患肛肠疾患时观察腹部外观会有哪些改变? (68)
- 四、肠道疾病及护理** (69)
72. 消化性溃疡与哪些因素有关? (69)
73. 如何鉴别十二指肠溃疡与胃溃疡? (70)
74. 十二指肠急性穿孔有哪些症状? (71)
75. 消化性溃疡病人何种情况下需要手术治疗? (72)
76. 治疗消化性溃疡的药物有哪些? (72)
77. 消化性溃疡病人有哪些并发症? (73)
78. 如何护理溃疡病的病人? (74)
79. 什么是溃疡性结肠炎? (75)
80. 怎样护理溃疡性结肠炎的病人? (76)
81. 什么叫克隆病? (78)
82. 克隆病在哪些情况下需要手术治疗? (79)
83. 怎样护理克隆病的病人? (80)
84. 什么是急性坏死性肠炎? (80)
85. 什么是先天性肠闭锁和肠狭窄? (82)
86. 什么是急性阑尾炎? (82)
87. 急性阑尾炎治疗不及时会出现哪些并发症? (84)

88. 怎样护理急性阑尾炎的病人?	(84)
89. 肠结核有几种类型? 有何特点?	(85)
90. 肠结核的表现有何特点?	(86)
91. 如何护理肠结核病人?	(88)
92. 什么是肠梗阻?	(88)
93. 什么是粘连性肠梗阻? 什么是蛔虫性肠梗阻?	(89)
94. 肠梗阻时给机体带来哪些危害?	(90)
95. 肠梗阻有哪些临床表现?	(91)
96. 如何护理肠梗阻病人?	(92)
97. 什么是肠套叠? 家长如何对婴儿的症状作出准确判 断?	(93)
98. 肠套叠怎样与菌痢鉴别?	(95)
99. 如何护理肠套叠的患儿?	(96)
100. 哪些原因可以引起肠扭转? 发生肠扭转时有哪些表 现?	(97)
101. 肠扭转有哪些特点?	(97)
102. 什么是腹疝?	(98)
103. 引起腹外疝发生的原因有哪些?	(100)
104. 腹外疝如何治疗?	(101)
105. 如何对腹股沟斜疝、直疝和股疝进行鉴别?	(102)
106. 如何护理腹外疝的病人?	(103)
107. 脐疝有哪些特点?	(104)
108. 小儿脐疝是否应手术治疗?	(104)
109. 怎样做好小儿斜疝的护理?	(105)
110. 怎样做好腹外疝手术前的护理?	(105)

111. 怎样做好腹外疝手术后的护理? (106)
112. 什么是肠激惹综合征? (107)
113. 怎样做好肠激惹综合征病人的心理护理? (107)
114. 什么是肠系膜血管阻塞? (108)
115. 小肠破裂与大肠破裂有哪些特征? 处理方法有何不同? (109)
116. 什么是先天性巨结肠? (109)
117. 先天性巨结肠手术前、后如何护理? (111)
118. 什么是大肠息肉和息肉病? (113)
119. 小儿肠息肉有何特点? (114)
120. 肠道可能会发生哪些肿瘤? 与哪些因素有关? ... (114)
121. 结肠癌如何分型与分期? (115)
122. 左侧结肠癌与右侧结肠癌的临床表现有何不同?
..... (116)
123. 结肠癌、直肠癌的早期有什么信号? (117)
124. 结肠癌、直肠癌是怎样明确诊断的? (118)
125. 什么是放疗? 什么是化疗? (119)
126. 如何做好放疗及化疗病人的护理? (121)
127. 激光能治疗肿瘤吗? (122)
128. 中医治疗癌症的观点是什么? (122)
129. 肠癌病人怎样选择饮食? (123)
130. 护理肠癌的病人应注意什么? (123)
131. 良好的家庭关系对肿瘤病人的心理有什么好处?
..... (124)

五、肠道传染病及护理	(126)
132. 什么是蛔虫病?	(126)
133. 什么是霍乱与副霍乱?	(127)
134. 什么是伤寒与副伤寒?	(128)
135. 什么是细菌性痢疾?	(129)
136. 什么是细菌性食物中毒?	(129)
137. 各种细菌引起的食物中毒的表现有何特点?	(131)
138. 如何护理食物中毒的病人?	(132)
139. 怎样护理患病毒性肠炎的婴幼儿?	(134)
140. 急性典型菌痢与急性非典型性痢疾的临床特点有哪些不同?	(134)
141. 如何护理细菌性菌痢的病人?	(135)
142. 中毒型痢疾的临床特点有哪些?	(136)
143. 什么是急性阿米巴痢疾?	(136)
144. 肠伤寒为什么会穿孔,穿孔后会有哪些表现?	(137)
145. 怎样正确判断肠穿孔的发生?	(137)
146. 如何护理伤寒病人?	(138)
147. 肠道传染病的护理要点是什么?	(138)
148. 消毒的方法有哪几种?	(140)
149. 怎样使用化学消毒剂?	(141)
150. 如何对传染病的污染物品及手进行消毒?	(142)
151. 消化道传染病的病人如何做好隔离?	(143)