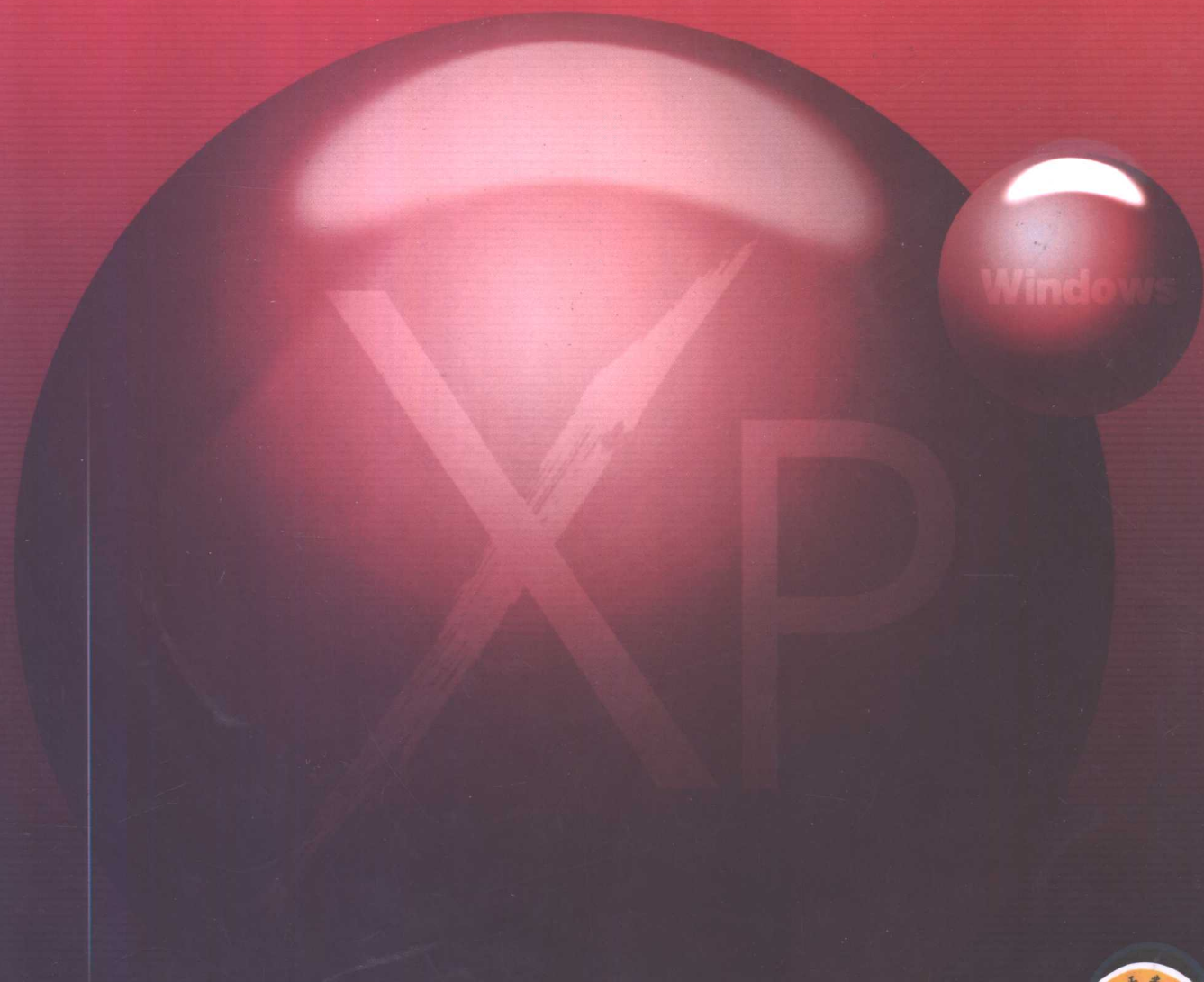


瀚文工作室 编著

电脑行家一点通丛书

Windows XP 行家

一点通



电脑行家一点通丛书

Windows XP 行家一点通

瀚文工作室 编著



机械工业出版社

Windows XP 操作系统推出之后,很多用户都想要获得最新的使用方法与技巧。本书从实用角度出发,帮助读者以最快的速度学会 Windows XP 的各种实用又神奇的功能,包括 Windows XP 的安装方案和应用技巧,如何在自己的计算机上架设服务器,把自己的计算机变成网络共享的基地及多人共享网络频宽的功能等。

本书还介绍了微软远程桌面的功能,用户可以在任何地方通过网络查看自己计算机中的文件、收发邮件等。此外还有磁盘规划与设置等诸多功能,可帮助读者很好地利用硬盘空间,进行各种数据、多媒体文件的保存与备份。本书还介绍了系统备份的方法与系统自动修复、自动还原的功能,帮助读者轻松解决常见问题。

图书在版编目(CIP)数据

Windows XP 行家一点通/瀚文工作室编著. —北京:机械工业出版社,2003.5
(电脑行家一点通丛书)

ISBN 7-111-12271-2

I. W... II. 瀚... III. 窗口软件, Windows XP IV. TP316.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 039969 号

机械工业出版社(北京市百万庄大街 22 号 邮政编码 100037)

策 划:胡毓坚

责任编辑:张 克

责任印制:付方敏

北京铭成印刷有限公司印刷·新华书店北京发行所发行

2003 年 6 月第 1 版·第 1 次印刷

787mm×1092mm $1/16$ ·15.25 印张·376 千字

0001—5000 册

定价:23.00 元

凡购本图书,如有缺页、倒页、脱页,由本社发行部调换

本社购书热线电话(010) 68993821、88379646

封面无防伪标均为盗版

丛 书 序

当 CPU 的运算速度与网络的传输速度竞相加快时，我们需要学会更聪明地使用电脑，更快速地解决问题。随着电脑的普及，很多人从对电脑一无所知到成为电脑的初级用户甚至玩家，很多人可能觉得电脑操作很简单，即使不学习也完全可以应付日常的工作了。其实，在电脑操作的过程中还有很多经验技巧可以总结。

每个人在使用了一段时间的电脑之后，都会从各种渠道了解到一些电脑操作技巧，有些是自己无意间发现的，有些是从朋友口中听说的，还有的是从杂志或网络上了解的。无论是从哪里了解到的技巧知识，都是很多人经过很长时间的的使用而得出的经验，当然也都能使我们的操作提高效率。但是，这些知识技巧也都很零散，有的时候，也会由于很长时间用不到而忘记，等到用的时候又不知从何找起。那么，有没有一本书能把这些好的技巧收集起来，并进行分类，能够放在手边，随时可以翻阅查找呢？

就这样，“电脑行家一点通丛书”诞生了。

本系列丛书主要有以下特点：

1. 主题专一

本丛书将当前最时尚的计算机及网络应用依据其自身特点分成 Windows XP、加密与破解、光盘刻录、宽带网、网络下载、网络聊天等专题。同时还将最实用的计算机技能（电脑快捷操作、系统安装、网络设置）纳入进来。本丛书中的每一册只讲解单一主题，因此可以较全面地涉及与本专题有关的知识 and 技巧。

2. 易读易上手

本丛书完全采用步骤式的讲解方法，图文结合紧密，没有长篇累牍的理论，只有按部就班的实例操作，强调应用技能的快速掌握，绝对简单易读，易于上手。“电脑行家一点通丛书”所讲解的内容均是在电脑操作过程中常遇到的问题，也是最能提高电脑操作效率的方法，是广大电脑用户最需要学习的知识和技巧。在内容结构的安排上，分类明确，每一节为一个知识点（即一个技巧），每个知识点的内容相对独立，无论是全书通览还是单独阅读都不会影响对知识的理解和掌握。

3. 篇幅短小

由于现代人的工作和生活节奏越来越快，尤其是广大的电脑用户，几乎已经没有时间再去“啃”那些又厚又枯燥的教程，而是需要迅速地补充知识，这也是编写本丛书所遵循的原则。由于本丛书的内容完全可能成为读者日常的必备速查手册或案头书，所以力求篇幅短小，以便于快速阅读，迅速掌握。

能够迅速提高电脑应用的水平，像高手一样解决棘手的问题，一直是广大电脑用户所期望的。“电脑行家一点通丛书”将为您晋级高手行列提供一条崭新的捷径。

编 者

前 言

从微软的Windows XP上市开始，人们就给予它广泛的关注。的确，它展现在人们面前的绚丽和豪华的界面，让几乎已经习惯了灰暗系统界面的电脑用户惊叹，而它强大的功能和网络特性，更让用户不由自主地开始了全新的工作方式。

今天，Windows XP已经逐渐走入家庭和各个领域，但使用Windows XP的用户对它的强大功能又有多少体会呢？从Windows 2000升级过来的用户往往还是用使用Windows 2000的习惯来使用Windows XP，对它个性化的操作还不甚了解，对它的认知也只是局限在桌面和主题上。对这些基本功能还一知半解，更不用说对Windows XP在多媒体、防火墙和远程桌面等方面强大功能的了解了。

其实，购买Windows XP的用户都知道它能帮助我们实现许多以前无法实现的愿望，比如无需第三方软件即可进行刻录、媒体文件的编辑和放映、轻松地系统复原以及网络可视电话和会议等。但真正使用的时候，却常常因为不了解操作过程而放弃了，因此无法发挥Windows XP的强大优势，也无法解决本来很容易解决的问题。

本书为了满足读者的要求，以大量的操作实例、轻松的语言、循序渐进的讲述方法帮助读者实现Windows XP的个性化操作，深入了解Windows XP的各种功能，掌握Windows XP最有用和最精华的部分，打造自己的个性化操作系统，让您手中的WindowsXP更加超值。

由于编写者水平有限，加之编写时间匆忙，在选材和内容上恐有不当之处，恳请读者给予批评指正。

编 者

目 录

丛书序

前言

第 1 章	Windows XP 的全新体验	1
1.1	Windows XP 的新功能	2
1.1.1	Windows XP 美观实用的操作环境	2
1.1.2	畅通无阻的网络通信功能	4
1.1.3	更高的系统安全性	5
1.1.4	更可靠的系统还原功能	5
1.1.5	多媒体功能	6
1.2	设置“开始”菜单	8
1.2.1	“开始”菜单的基本设置	8
1.2.2	开始菜单的高级设置	11
1.3	设置个性化任务栏	14
1.3.1	锁定和隐藏状态栏	14
1.3.2	显示快速启动栏	14
1.3.3	设置个性化的输入法菜单	15
1.4	设置资源管理器	18
1.4.1	设置显示扩展名和隐藏文件	18
1.4.2	自定义工具栏	20
1.4.3	设置喜欢的查看方式	21
1.4.4	制作个性化文件夹	23
1.4.5	设置私人专用的文件夹	26
1.4.6	压缩文件管理模式	27
1.5	方便好用的帮助和支持	29
1.5.1	查看“我的电脑”信息	29
1.5.2	策略远程结果集工具	31
1.5.3	查看快捷键	34
第 2 章	Windows XP 的安装方案	35
2.1	安装 Windows XP 的硬件要求	36
2.2	从 Windows 98/2000 升级到 Windows XP	37
2.3	全新安装 Windows XP	40
2.4	安装多重操作系统	42
2.4.1	在 Windows XP/2000 下安装 Windows 98	42
2.4.2	设置 Windows XP 的多重启动菜单	43
第 3 章	设置 Windows XP 的桌面	45



3.1	设置桌面主题	46
3.2	设置桌面	48
3.2.1	设置桌面背景	48
3.2.2	设置桌面项目	50
3.2.3	在桌面上显示主页	52
3.3	屏幕保护和电源管理	54
3.3.1	设置屏幕保护程序	54
3.3.2	Windows XP 的电源管理	56
3.4	外观设置	58
3.5	设置显示器的显示属性	59
第 4 章	Windows XP 的多媒体应用	63
4.1	Windows XP 的多媒体属性	64
4.1.1	系统声音的设置	64
4.1.2	设置音频属性	68
4.1.3	录音	70
4.2	媒体播放器 Windows Media Player 8.0	75
4.2.1	播放媒体文件	75
4.2.2	设置可视化效果	77
4.2.3	改变 Windows Media Player 的外观	79
4.2.4	CD 音轨随意抓	80
4.2.5	制作个人播放列表	82
4.3	用 Windows Movie Maker 制作电影	85
4.4	用 Image Preview 浏览图片	91
第 5 章	Windows XP 的系统设置与优化	93
5.1	卸载应用程序	94
5.1.1	删除已安装的应用程序	94
5.1.2	删除 Windows 组件	96
5.2	恢复误删的硬件驱动程序	100
5.3	硬盘管理	102
5.4	EFS 文件加密系统	105
5.5	启用系统还原功能	107
5.5.1	启动系统还原	107
5.5.2	创建还原点	110
5.5.3	执行系统还原	111
5.6	系统自动修复	113
5.6.1	制作备份文件	113
5.6.2	用 ASR 修复系统	115
5.7	自动备份	116
5.7.1	设置自动备份	116

5.7.2 从备份中找回丢失的文件	121
5.8 提高系统性能	123
5.8.1 找出隐藏的 Windows 组件	123
5.8.2 关闭系统还原	126
5.8.3 定期磁盘整理	126
5.8.4 删除系统备份文件	129
5.8.5 删除驱动程序备份	129
5.8.6 清理磁盘垃圾	130
5.8.7 将虚拟内存转移到其他磁盘	132
第 6 章 Windows XP 的权限设置	135
6.1 用户管理	136
6.1.1 新建新账户	136
6.1.2 设置用户属性	138
6.1.3 隐藏我的文档	140
6.1.4 设置用户权限	141
6.2 管理组	145
6.3 设置本地安全策略	148
6.3.1 账户策略	148
6.3.2 本地策略	150
第 7 章 Windows XP 的网络设置	151
7.1 全新浏览工具 IE 6.0	152
7.1.1 设置 IE 6.0	152
7.1.2 整理收藏夹	159
7.2 即时通信软件 MSN	166
7.2.1 申请 MSN 账号	167
7.2.2 用 MSN 聊天	173
7.2.3 用 MSN 实现可视对话	180
7.3 网络视频电话 Netmeeting	184
7.3.1 设置 Netmeeting	184
7.3.2 使用 Netmeeting 进行网络视频通信	187
7.4 使用远程桌面操作其他计算机	189
7.4.1 启用远程功能	189
7.4.2 使用远程协助功能	190
7.4.3 使用远程桌面	193
7.5 架设个人 Internet 服务器	196
7.5.1 安装 IIS5.1 (Internet Information Server)	196
7.5.2 创建个人 Web 服务器	198
7.5.3 个人 Web 服务器的管理	200
第 8 章 Windows XP 的其他应用技巧	205



8.1	光盘刻录技巧	206
8.1.1	使用右键菜单进行刻录	206
8.1.2	擦除 CD-RW 中的数据	209
8.2	转移个性化设置	211
8.2.1	备份需要转移的设置和文件	211
8.2.2	恢复个性化设置	214
8.3	Windows XP 的常见问题与解决	217
附录	Windows XP 快捷键	233

第1章

Windows XP 的全新体验

Windows XP 自 2001 年发布之后，的确是给广大用户一个惊喜，从 Windows 3.1 到 Windows 2000，忠实于微软视窗操作系统的用户经历了由兴奋到平淡的心理过程。的确，用户都渴望不断地出现更完善的操作系统。Windows XP 的出现是自 Windows 95 以来比较出色的版本，集华丽的桌面、强大的功能和安全的网络为一体，把计算机操作系统提升到了一个更高的境界。

Chapter 1



先来看一看桌面,如果您过去一直是 Windows 98/Me/2000 的用户,那么第一次看到 Windows XP 的操作系统界面时可能会很不习惯。因为新的操作系统界面与原来相比有了本质的改变,它的视觉效果绚丽无比,立体感极强,不仅更时尚,也更易操作了。但是 Windows XP 的改变不只局限在用户界面上,对于已经用惯了 Windows 98/Me/2000 的用户来说,面对 Windows XP 的种种新功能,的确需要一段时间来适应。

Windows XP 操作系统具有更可靠易用、更高的网络性能和系统安全性等多方面的特色,它将家用操作系统的最佳功能与 Windows 2000 的高效、安全和可靠相结合,具备远程协助、Internet 连接防火墙、驱动程序签名、系统还原等多种功能。值得一提的是,它的易用性不仅仅体现在人性化的桌面上,还新增了快速多用户切换、文件和文件夹分组管理和搜索助手等更多且更快捷的功能。在网络通信方面,Windows XP 集成了 MSN、远程桌面、网络连接智能向导和 Internet 连接共享等,无论是家庭用户还是企业用户都非常适合。Windows 2000 在系统安全性上是非常出色的,Windows XP 与其相比丝毫不逊色,它集成了 Internet 防火墙、文件强制加密功能,以及系统监视器、凭证管理器,可以防止网络黑客和病毒的轻易入侵。另外,Windows XP 的系统还原功能和设备驱动程序恢复功能也为重装系统提供了方便。

耳听为虚,眼见为实,要想真正体验 Windows XP 还是要从操作环境开始,本章除了介绍 Windows XP 令人惊喜的新功能外,还会帮助您打造一个满意的个性化操作环境。

1.1 Windows XP 的新功能

Windows XP 操作系统共有三个版本,分别是 Windows XP 专业版 (Professional)、Windows XP 家庭版 (Home Edition) 和 Windows XP 64 位版 (64-Bit Edition)。Windows XP 专业版针对的用户主要是企业用户,它整合了 Windows 2000 专业版的基于工业标准的安全性、易管理性和较高的可靠性;Windows XP 家庭版针对的用户主要是家庭,它可以使个人用户体验到从 PC 到 Internet 的最大改变;Windows XP 64 位版针对的用户主要是数字制作行业、机械设计、分析业 (CAD/CAM/CAE) 和金融业等。下面就一起来领略一下这个新宠儿的非凡之处吧。

1.1.1 Windows XP 美观实用的操作环境

1. 桌面

Windows XP 的界面与以往相比有了本质的改变,不能不说是视窗操作系统的一次革命,灰色死板的系统颜色不见了,取而代之的是令人心旷神怡的蓝,硬梆梆的窗口边界也变得圆润和富有立体感,再配上蓝天白云的桌面,效果的确不凡,也难怪会令用户爱不释手。

Windows XP 的“开始”菜单也重新进行了设计,将用户使用频率最高的程序显示在最前面,还将原来“控制面板”内的选项进行了分类,使用户一目了然,更加便于快速地找到所需的选项(如图 1-1 所示)。



图 1-1

2. 账户管理

登录 Windows XP 操作系统只需在登录页面上单击预先设置的用户图标，然后输入密码即可，这大大减少了用户按键的次数，用户还可以自己选择喜欢的图案作为标志。如果是多用户共用一台计算机，还可以使用 Windows XP 提供的“快速用户切换”功能进行用户切换，这个功能可以使由用户 B 切换到用户 A 时无需注销，而用户 A 的账户仍然在继续运行。这项功能是 Windows XP 利用“终端服务”技术，与对待惟一“终端服务”会话一样，运行每个用户会话（每个用户会话需要大约 2MB 的额外内存），实现了每个用户数据的完全分离（如图 1-2 所示）。

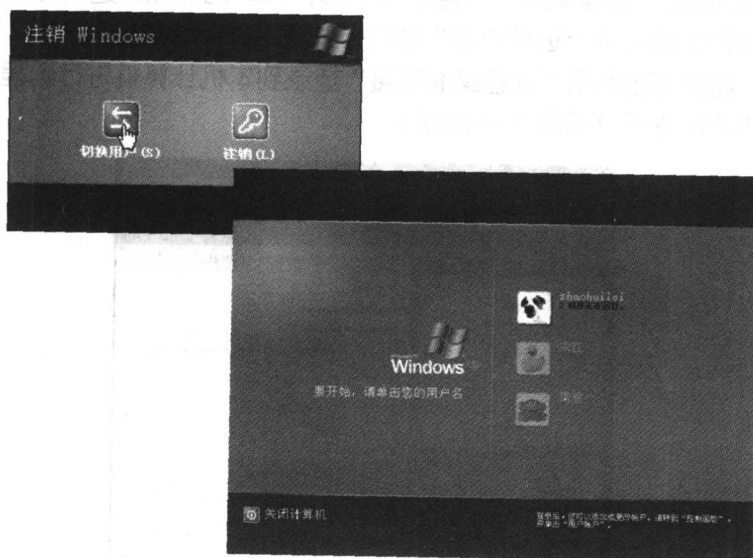


图 1-2

3. 帮助和支持

以前微软操作系统附带的帮助总会给人一种“理论有余而实践不足”的感觉，这一点在 Windows XP 中有了明显的改善，Windows XP 操作系统中所提供的帮助准确，同时也很有效。单击“开始”→“帮助和支持”命令，就可以看到有一系列常用的帮助主题和任务供用户选择，整个帮助内容的分类很合理，可以轻易地找到所需的帮助信息，里面还有许多常见问题的解决方法 and 操作步骤，如果在帮助中无法解决，还可以登录 Internet 的微软新闻组寻求解决方案（如图 1-3 所示）。

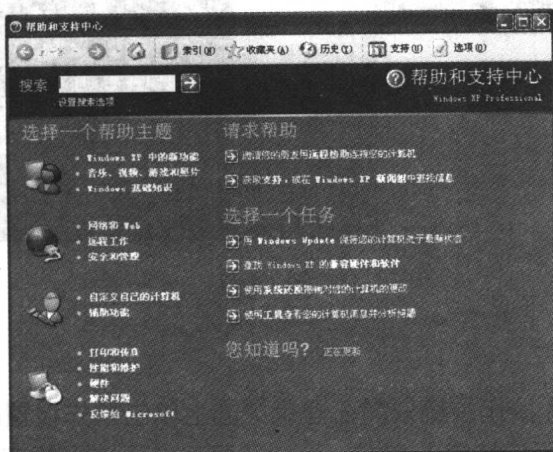


图 1-3

1.1.2 畅通无阻的网络通信功能

在网络通信方面，“远程协助”功能是 Windows XP 的亮点。这项功能可以在用户遇到自己无法解决的问题时打开“远程协助”窗口，并通过发邮件或登录 MSN 寻找一个在线的朋友进行帮助，朋友可以利用“远程桌面连接”登录到本机计算机进行远程修复操作，但是需要使用较高权限的账户（如图 1-4 所示）。



图 1-4

1.1.3 更高的系统安全性

Windows XP 延用了 Windows 2000 的一些高级安全设置,并在此基础上有所扩展。只要存放待加密文件的分区是 NTFS 格式,用户就可以借助加密文件系统(EFS)对这些文件进行加密,这样,即使其他用户登录这台计算机也无法打开这些加密文件。

Windows XP 还增加了“脱机文件”的加密功能。选择“我的电脑”→“工具”→“文件夹选项”,在“文件夹选项”对话框中切换到“脱机文件”标签,然后勾选“加密脱机文件以保护数据”选项就可以启动这项功能了(如图 1-5 所示)。

Windows XP 新增的“Internet 连接防火墙”可以对动态数据包进行筛选,禁止所有来自 Internet 的未经请求的连接,从而保护了联网计算机的资源不被非法访问和删改,更有效地防止了黑客的恶意入侵(如图 1-6 所示)。

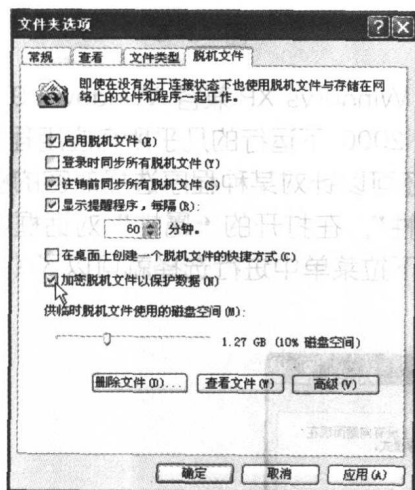


图 1-5

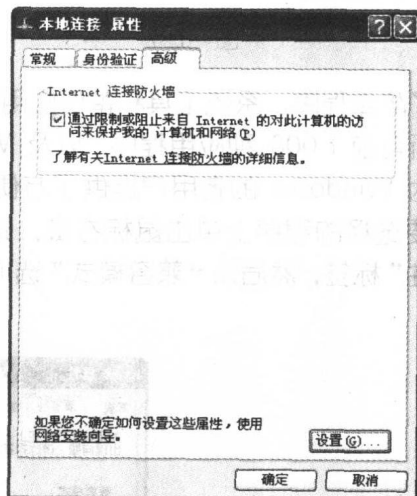


图 1-6

同时,Windows XP 中的软件限制策略还为隔离和使用不受信任、有潜在危险的代码提供了一个透明的方法,使用户免遭通过电子邮件和 Internet 传播的各类病毒的威胁。

1.1.4 更可靠的系统还原功能

Windows XP 会在安装应用程序或驱动程序时自动创建系统还原点,这样当系统出现问题时,用户可以将计算机还原到出现问题以前的状态,即前面所创建的还原点,同时用户也可以在创建和命名自己的还原点(如图 1-7 所示)。“系统还原”功能不能恢复用户的个人数据文件,而且“系统还原”要耗费部分硬盘空间,耗费得越多,还原也就越多。

Windows XP 中的“返回驱动程序”功能其实就是 Windows 2000/NT 中的“上次的正确配置”项,即由于某个设备安装了不合适的驱动程序而导致设备无法正常运行时,可以把系统恢复到最近一次正常运行的状态。在“设备管理器”对话框中选择出现问题的设备,然后切换到“驱动程序”标签,并单击“返回驱动程序”按钮,就可以还原到出现问题以前的

驱动程序了 (如图 1-8 所示)。

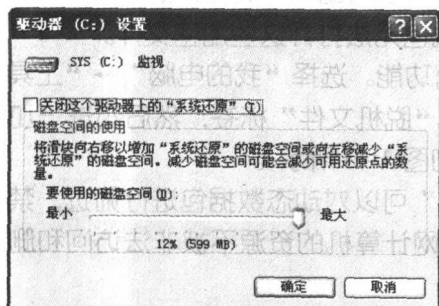


图 1-7

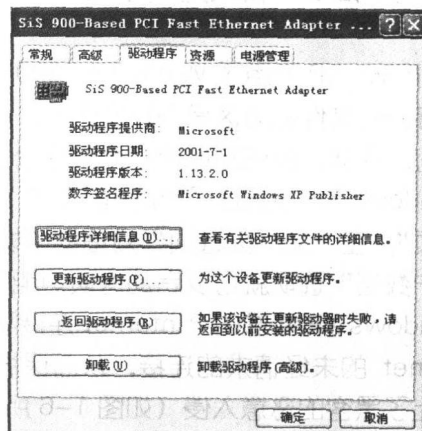


图 1-8

除了防毒程序、系统工具和备份应用程序外，Windows XP 兼容 Windows 9x 下运行的几乎所有前 1 000 种应用程序，以及 Windows 2000 下运行的几乎所有应用程序，这一点的确为 Windows 的老用户提供了方便。用户还可以针对某种程序选择兼容的模式，只要在需要选择的程序上单击鼠标右键，选择“属性”，在打开的“属性”对话框中切换到“兼容性”标签，然后从“兼容模式”选项区域的下拉菜单中进行选择就可以了 (如图 1-9 所示)。

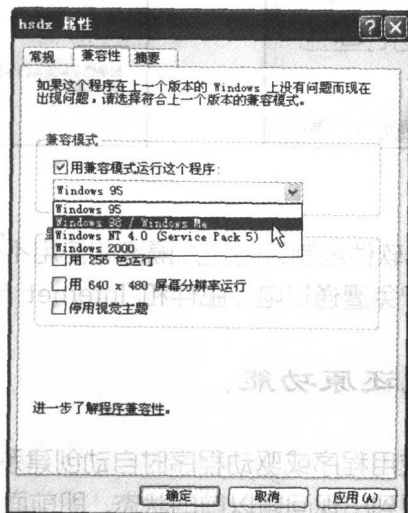


图 1-9

1.1.5 多媒体功能

除了上面提到的多种新特色之外，Windows XP 在娱乐方面也新添了许多的功能，比如

升级后的 Media Player 8.0, 可以播放除了 Real 格式以外几乎所有媒体文件, 包括 CD、MP3、VCD 等, 并在装载了第三方 DVD 解码程序后还可以播放 DVD。它的“从 CD 复制”功能可以直接把 CD 音轨转换成 WMA 格式文件保存到硬盘, 还可以在不需要第三方刻录软件的情况下, 直接把音乐文件刻录成光盘, 虽然功能比较简单, 也对于一般用户来说已经够用了 (如图 1-10 所示)。



图 1-10

除了升级 Media Player 之外, Windows XP 还新增了视频编辑工具 Windows Movie Maker, 用它可以录制来自视音频输入设备的视频流和音频流, 并可以对收集到的视频和音频进行简单的编辑。用户可以将自己编辑的视频文件直接发布到 Internet 上 (如图 1-11 所示)。

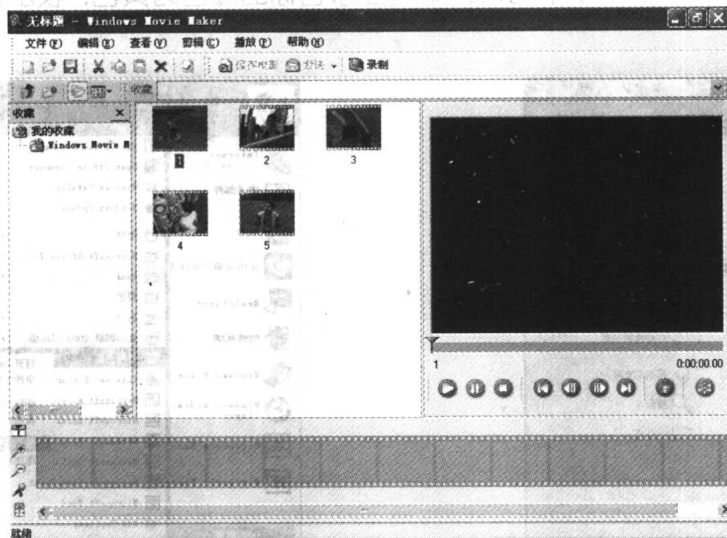


图 1-11

在多媒体文件的处理方面, 还可以使用 Windows XP 提供的“扫描仪和相机向导”, 方

便地将图片下载到硬盘的指定目录中，并对图片进行编辑、输出和发布到 Internet。这个过程好像是特地为用户量身定制的流水线，操作起来简洁方便。

Windows XP 的新技术和新功能共有 49 种之多，读者可以从微软对 Windows XP 的技术概述文档中看到相关的内容。以上介绍的是与普通用户关系最为密切的几项功能。下面，我们就从“开始”菜单起，来共同领略 Windows XP 的全新境界吧！

1.2 设置“开始”菜单

1.2.1 “开始”菜单的基本设置

1. 认识“开始”菜单

首先感受到 Windows XP 操作界面变化的应该是使用“开始”菜单了。单击“开始”按钮后，会发现在新的开始菜单中大致分为五个区域，从左到右分别是“固定程序列表”，其中包括了 IE 浏览器等程序；“常用程序列表”，其中列出了最近经常使用的程序；“所有程序”，其中列出了本机安装的所有程序；“启动功能列表”，其中列出了经常使用的文件夹和功能菜单；“退出系统”，包括“注销”和“关闭”计算机两个按钮（如图 1-12 所示）。

2. 为程序列表排序

安装的程序太多，程序列表会变得很长，需要按向下按钮滚动展开，这时如果程序排列没有规律，那想找到需要的程序还真有些麻烦，其实可以将程序按照一定的规则进行排列，单击“开始”→“所有程序”选项，选中任意一个程序后单击鼠标右键，从弹出的快捷菜单中选择“按名称排序”（如图 1-13 所示），这样程序列表中的程序就会按名称进行排序，而查找起来也就方便多了。菜单中如果有某些程序名称的底色为黄色，表示该程序是最近才安装的。



图 1-12

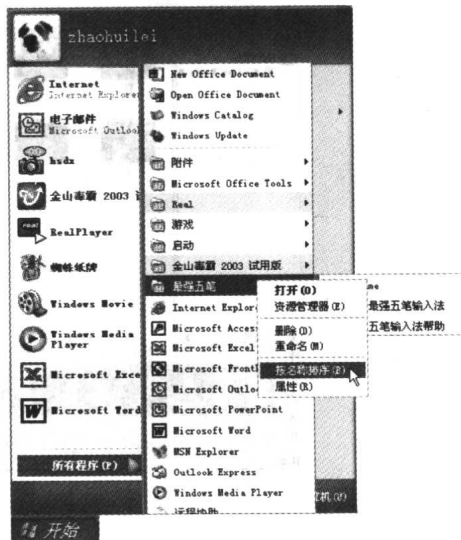


图 1-13