

# 中国国家地理百科全书

ENCYCLOPEDIA OF CHINESE  
NATIONAL GEOGRAPHY

陆大道 主编  
中国地理学会编

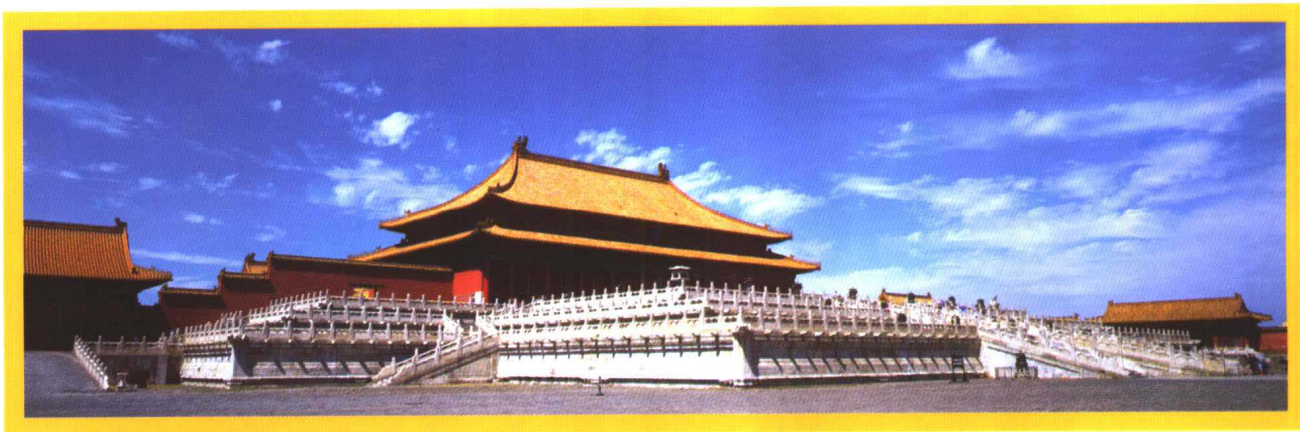
一 总论 北京 天津 河北 山西

北方妇女儿童出版社



ENCYCLOPEDIA OF CHINESE  
NATIONAL GEOGRAPHY


# 中国国家地理百科全书



陆大道 主编  
中国地理学会编

总论 北京 天津 河北 山西 一





图书在版编目(CIP)数据

彩图版《中国国家地理百科全书》/陆大道主编.  
—长春:北方妇女儿童出版社,2003.1  
ISBN 7-5385-2093-7

I.彩... II.陆... III.地理—中国—普及读物  
IV.K92-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2002)第105298号

彩图版《中国国家地理百科全书》

出版:北方妇女儿童出版社  
(吉林省长春市人民大街124号)

发行:北方妇女儿童出版社  
制作:日知平面设计机构  
印刷:北京外文印刷厂

开本:16开(889×1194)  
印张:40印张  
字数:850千字  
版次:2002年12月第1版  
印次:2002年12月第1次印刷  
印数:1-3000套



# 前言

我们的祖国是人类文明的重要发源地之一。在这片神奇伟大的土地上，山河壮美，历史悠久，文化灿烂，自然资源极为丰富。从冰雪覆盖的喜马拉雅、莽莽昆仑，到波澜壮阔的深海大洋，从朔风凛冽的茫茫大漠、蓝天白云的万里草原，到锦绣江南的水乡雅韵、奇美幽邃的山川大泽，国土民风、环境资源、经济文化都各具特色，共同构成了我国的自然与人文景观。

我们所处的多样而美丽的地理环境是中华民族赖以生存和发展的基础。祖国的繁荣昌盛要靠具有高水平文化素质的全体人民的共同努力，只有如此，国家才能更加文明进步，中华民族的复兴大业才能早日实现。地理教育同其他教育一样是国民素质教育的重要组成部分，它能使接受教育的国民基本掌握中国乃至世界的地理与风土人情的知识，牢牢建立自然资源有限性与合理利用和环境保护的意识。因此，《中国国家地理百科全书》的编辑出版，目的在于为全面提升全民族的文化素质提供一部好教材，满足广大读者的需要。

20世纪以来，随着科学技术的迅猛发展，地理学已逐渐发展成为一门运用现代科学技术手段，具有跨越自然科学和社会科学性质，在当前的大学科体系中占有重要地位的科学。本书系统详细地介绍了我国各地区地形、气候、水文、自然资源以及行政区划、人口、民族、历史、文化等方方面面的知识，并配以2000多幅精美的图片，十分形象地再现了我国的地理状况，融知识性、实用性以及形象性、趣味性于一体。书中还特意选加了一些各地最著名的旅游文化景点，使您在读书之时，亦能感受到祖国大好河山的幽幽古韵和文化情怀。

本书致力于中国地理知识的传播，而不是高深的学术研究。您既可以系统阅读，也可以通过它查找资料。如果本书能使您感受到中国地理的无穷魅力，使您获得一些知识或启迪，那么，我们编辑此书的愿望也就得到了实现。









跨页大图的使用极具视觉冲击力,可以使读者在阅读文字之余尽情欣赏神州大地的秀美风光。

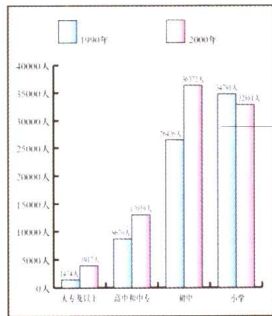
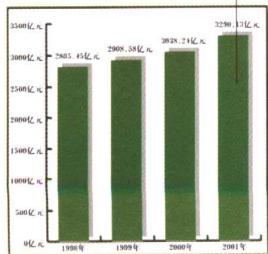
在很多页面都设置了相关知识小栏目,为读者提供更多的信息。

页面两侧标明各省级行政区划的简称,方便读者查阅。

精心设计的专题页面重点介绍各地著名景观、民俗风情等方面的内容,凸显地域文化特色。

■ 各省级行政单位内设4张图表:行政区划表、每十万人拥有的各种教育程度人口比较表、各地区国内生产总值表、各地平均气温及平均降雨量表,清晰准确地表现相关内容。

各地区国内生产总值表——数据取自中国统计出版社出版《中国统计年鉴—2002》。



每十万人拥有的各种教育程度人口比较表——表中1990年数据取自国务院人口普查办公室主编的《中国第四次人口普查主要数据》(手工汇总资料)。2000年数据是第五次人口普查快速汇总的11月1日零时数。各省数据中未包括中国人民解放军现役军人。

地名	气候	月份											
		1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
南京市	气温(℃)	2.0	3.8	8.4	14.8	19.9	24.5	28.0	27.8	22.7	16.9	10.5	4.4
	雨量(mm)	30.9	50.1	72.7	93.7	100.2	167.4	183.6	113.3	95.9	46.1	48.0	29.4
苏州市	气温(℃)	3.1	4.5	8.5	14.5	19.5	23.9	28.2	27.9	23.3	17.6	11.9	5.8
	雨量(mm)	42.0	62.7	82.4	107.2	112.3	165.0	120.4	121.6	136.4	51.2	46.6	40.7
扬州市	气温(℃)	1.6	3.2	7.9	14.1	19.2	24.0	27.7	27.3	22.4	16.5	10.2	4.1
	雨量(mm)	30.4	40.9	66.3	84.8	85.4	152.3	206.2	135.0	128.2	45.1	42.9	28.7

行政单位	合计	地级				合计
		地级市	县	自治县	市	
南京市	11	4			15	
无锡市	6				3	
徐州市	5	4			11	
常州市	4				7	
扬州市	6	5			11	
南通市	2	2			4	
连云港市	13	3	4		7	
淮安市	2	5	1		8	
盐城市	1	6			9	
泰州市	3	1			7	
镇江市	2	1			6	
宿迁市	2				6	
宿迁市	1	4			5	
总计	13	48	31		109	





## 总论

伟大的中国 .....	10
辽阔的疆域 11/ 悠久的历史 11/ 灿烂的文化 11	
中国的行政区划 .....	12
中国的人口、民族 .....	13
中国地貌 .....	14
三级阶梯形地貌 14/ 主要山脉 15/ 四大高原 16	
三大平原 17/ 四大盆地 18/ 岛屿 19	
海岸 19/ 沙漠 19/ 地震带的分布 19	
中国的近海 .....	22
渤海 22/ 黄海 22/ 东海 22/ 南海 23	
中国气候 .....	24
季风气候 24/ 气温 25/ 降水 25/ 寒潮 25/ 台风 25	
中国水系 .....	26
长江 27/ 黄河 29/ 湖泊 30/ 沼泽 31	
中国的自然资源 .....	34
土地资源 34/ 水资源 34/ 能源资源 34/ 矿产资源 35	
森林资源 35/ 植物资源 36/ 动物资源 36	
中国的经济 .....	37
农业 37/ 工业 37/ 交通 37/ 旅游业 38	
对外贸易 38/ 经济发展与环境问题 38	

## 北京市

行政区划 .....	40
东城区 40/ 宣武区 41/ 海淀区 41	
人口、民族 .....	41
历史文化 .....	42

周口店北京人 42/ 关汉卿 43/ 五四运动 44  
老舍 44/ 北京四合院 45/ 北京的胡同 45

地貌 .....	46
灵山 46/ 军都山 46/ 龙庆峡 46	
水系 .....	47
密云水库 47/ 永定河 47	
气候 .....	47
自然资源 .....	48
月季 48/ 勺鸡 48/ 遗鸥 48	
经济 .....	49
农业 49/ 工业 49/ 交通 49	
旅游地理 .....	50
故宫 50/ 香山 50/ 八达岭长城 51/ 天坛 51	
皇家园林 54/ 雍和宫 56/ 潭柘寺 56	
卧佛寺 57/ 古观象台 57/ 大钟寺 57	
卢沟桥 58/ 陶然亭 58/ 十三陵 58	

## 天津市

行政区划 .....	60
和平区 60/ 河西区 60/ 南开区 61/ 塘沽区 61	
人口、民族 .....	61
历史文化 .....	62
地貌 .....	64
冲积平原 64	
水系 .....	64
海河 64	
气候 .....	65







**自然资源** ..... 65  
能源、矿产 65/ 紫砂陶土 65

**经济** ..... 66  
农业 66/ 工业 67/ 交通 67

**旅游地理** ..... 68  
盘山 68/ 黄崖关长城 68/ 独乐寺 69/ 大悲禅院 69  
天后宫 69/ 天津广东会馆 70/ 吕祖堂 70/ 天尊阁 70

## 河北省

**行政区划** ..... 72  
石家庄市 72/ 保定市 72/ 邯郸市 73  
廊坊市 73/ 沧州市 73

**人口、民族** ..... 74

**历史文化** ..... 74  
磁山文化 74/ 祖冲之 75  
张之洞 75/ 李大钊 75

**地貌** ..... 76  
雾灵山 76/ 河北平原 76

**水系** ..... 77  
白洋淀 77/ 滦河 77/ 燕塞湖 77

**气候** ..... 78

**自然资源** ..... 78  
苦马豆 78/ 大火草 78

**经济** ..... 79  
农业 79/ 工业 79/ 交通 79

**旅游地理** ..... 80  
山海关 80/ 孟姜女庙 80/ 北戴河 81/ 外八庙 81

木兰围场 81/ 承德避暑山庄 82/ 磬锤峰 84  
赵州桥 84/ 嶂石岩 84

## 山西省

**行政区划** ..... 86  
太原市 86/ 大同市 87/ 临汾市 87/ 长治市 87

**人口、民族** ..... 87

**历史文化** ..... 88  
丁村人 88/ 武则天 88/ 司马光 88  
苏三起解洪洞县 89/ 晋商文化 89

**地貌** ..... 90  
太原盆地 90/ 吕梁山 90  
恒山 90/ 汾河盆地 91/ 太行山 91

**水系** ..... 92  
汾河 92

**气候** ..... 92

**自然资源** ..... 93  
山罌粟 93/ 褐马鸡 93  
脱皮榆 93/ “乌金之乡” 93

**经济** ..... 94  
农业 94/ 工业 95/ 交通 95

**旅游地理** ..... 96  
云岗石窟 96/ 善化寺 96/ 晋祠 97/ 天龙山石窟 97  
悬空寺 97/ 应县木塔 100/ 乔家大院 100  
历山 100/ 五台山 101/ 壶口瀑布 101  
平遥古城 102/ 普救寺 104/ 永乐宫 104





# 总论





# 伟大的中国

中国全称为“中华人民共和国”。“中国”原来只是一个地域概念，并非国名。“中”是“中间、中央”的意思，国在古代指都城或邦国，“中国”最初是周朝首都及其附近地区，后来指文化发达的中原地区，再后则指文化程度较高的华夏族——汉族居住的地区。中国历朝都有国号，并没有把中国作为国名。直到辛亥革命后，才把“中国”作为国名的简称，“中华人民共和国”成立后，“中国”作为一个伟大国家的名字，被世界上越来越多的人所熟知。中国幅员辽阔、人口众多、山河壮丽、物产丰富，得天独厚的地理环境，为中国的发展提供了优越的条件。



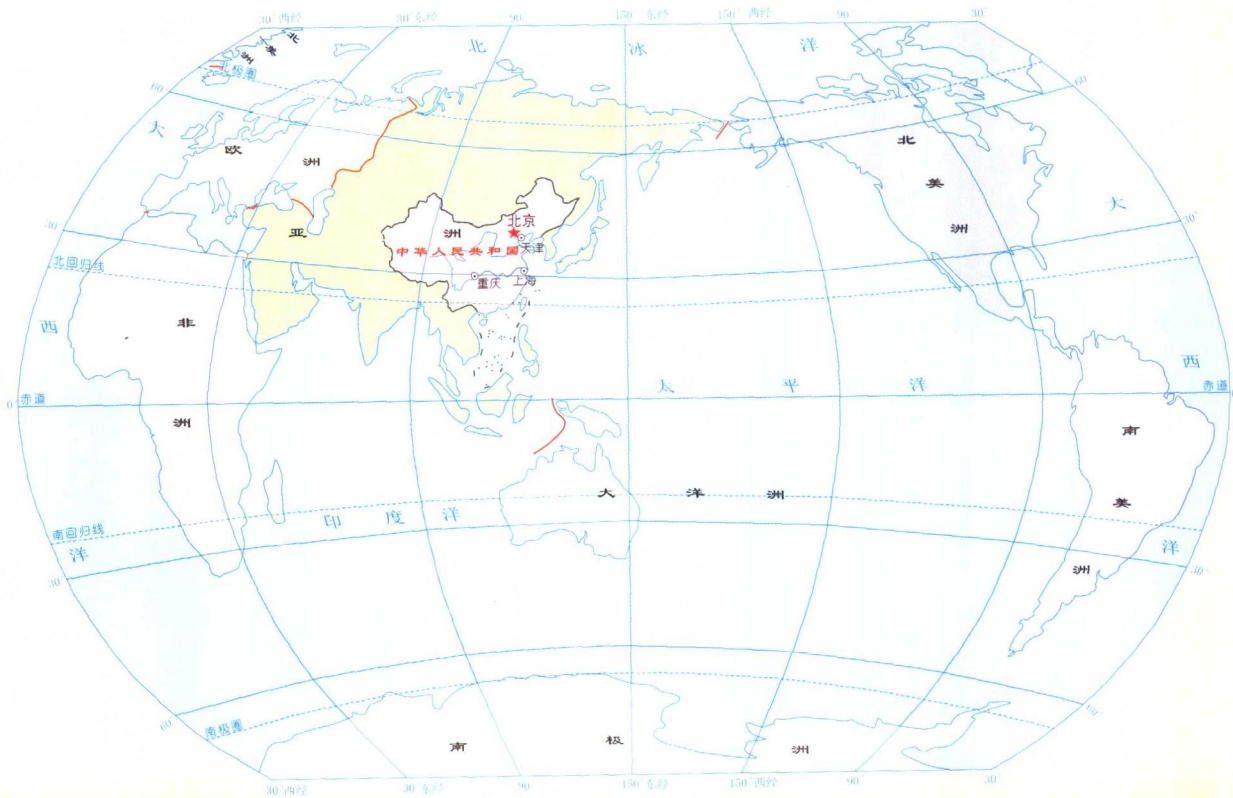
中华人民共和国国徽，中间是五星照耀下的天安门，周围是谷穗和齿轮象征中国人民自五四运动以来的新民主主义革命斗争和以工人阶级为领导的工农联盟为基础的人民民主专政的新中国的诞生。



中华人民共和国国旗是五星红旗，是中华人民共和国的象征。国旗的颜色为红色，象征革命。旗面左上方缀有五颗黄色五角星，大五角星代表中国共产党，四颗小五角星环拱于大五角星，并有一个角尖对着大星的中心点，象征中国共产党领导下的全国各族人民的大团结和全国各族人民对党的衷心拥护。

中华人民共和国位于北半球，在全球最大的大陆——欧亚大陆的东部和全球最大的海洋——太平洋的西岸。国土辽阔广大，约占全球陆地面积的1/15，亚洲面积的1/4，在世界各国中，中国的面积仅次于俄罗斯和加拿大，居第三位。

中国在世界的位置







黑龙江和乌苏里江的主航道汇合处，约为东经150°，是中国的东端。黑龙江是亚洲的大河之一，有南北两个源头，在黑龙江省漠河以西的恩和哈达附近汇合后称黑龙江，而乌苏里江为黑龙江的支流。从黑龙江南北源头汇合点起，到黑龙江与乌苏里江汇合处，为中俄界江。

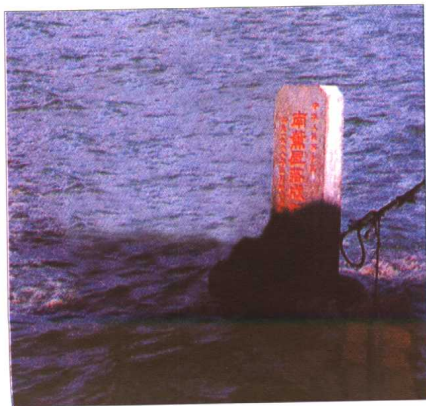
## ■ 辽阔的疆域

中国位于欧亚大陆的东部，太平洋的西岸，国土（陆地）面积约960万平方公里，位居世界第三位。中国领土北起漠河以北黑龙江主航道，南至曾母暗沙，长约5500公里；西起帕米尔高原，东至黑龙江与乌苏里江汇合处，宽约5200公里。中国陆地疆界总长2万多公里，东起中朝边界的鸭绿江口，与15个国家为邻；大陆东部与南部濒邻渤海、黄海、东海、南海，与日本、菲律宾、马来西亚、印度尼西亚、文莱等国隔海相望。中国大陆海岸线长达1.8万多公里，北起鸭绿江口，南到中越边界的北仑河口。

## ■ 悠久的历史

中国是世界四大文明古国之一，有着约5000年的文明史。在这漫长的历史过程中，中华民族经历了盛衰荣辱的变迁，既有汉唐时期封建王朝的强盛，也有近代百年历史屈服于西方列强的软弱；既有各民族融合的统一局面，也有军阀割据的分裂状况。中华人民共

南沙群岛的曾母暗沙，是中国的南端。它由珊瑚礁组成，长2385米，宽1380米，面积2.12平方公里。



和国的成立，是中华民族历史上的崭新篇章，亿万中国人民在新的历史时期，正在为中华民族的伟大复兴而奋力拼搏。

## ■ 灿烂的文化

在世界四大文明古国中，惟独中国的历史从来没有间断过。中国虽历经几千年的历史变迁，但多民族、多元化的格局始终没有改变，并且延续至今。体现中国人形象思维与抽象思维相结合的方块字、影响涉及亚洲其他国家的中国古代思想、曾经在很长时间内处于世界领先地位的古代科技、起源于远古的中医中药、独具东方特色的建筑园林艺术、历朝历代名家辈出的中国文学……所有这些，共同构成了中国文化的宝库。中国文化博大精深、内涵丰富，在世界上独占一席之地。

帕米尔高原位于中国领土的最西端，是天山、昆仑山、喀喇昆仑山和兴都库什山等交汇而成的大山结。因中国东西两点经度相差近62°，所以当东海之滨朝阳初升时，帕米尔高原还是深夜。



中国邻国概况			
国名	面积 (万平方千米)	人口 (万人)	首都
朝鲜民主主义人民共和国	12.2762	2211.4	平壤
俄罗斯联邦	1707.54	14400	莫斯科
蒙古国	156.65	238.12	乌兰巴托
哈萨克斯坦共和国	271.73	1482.09	阿斯塔纳
吉尔吉斯共和国	19.85	494.6	比什凯克
塔吉克斯坦共和国	14.31	625	杜尚别
阿富汗伊斯兰国	65.23	2200	喀布尔
巴基斯坦伊斯兰共和国	79.6095	14050	伊斯兰堡
印度共和国	297.47	102000	新德里
尼泊尔王国	14.7181	2300	加德满都
锡金	0.72	50	甘托克
不丹王国	4.6	78.2	廷布
缅甸联邦	67.6581	5200	仰光
老挝人民民主共和国	23.68	509	万象
越南社会主义共和国	32.9556	7768	河内

据《2002/2003世界知识年鉴》



黑龙江省漠河以北的黑龙江主航道中心线是中国领土的最北点。处于漠河畔的中国最北部的村镇，被称为“北极村”。



# 中国的行政区划

中国现行行政区划大致为省、县、乡三级体制。根据《中华人民共和国宪法》规定，中国的行政区划系统如下：（一）全国分为省、自治区、直辖市，国家在必要时，设立特别行政区，实行“一国两制”；（二）省、自治区下分自治州、县、自治县、市；（三）县、自治县、市下分乡、民族乡、镇；（四）乡、镇以下设村。中国目前有4个直辖市，2个特别行政区，5个少数民族自治区，23个省；332个地级行政单位；2861个县级行政单位。北京市是中华人民共和国的首都。



华表在古代是用以表示王者纳谏的木柱，后来成为独具民族特色的石雕建筑。天安门前的云龙华表便是华表的代表作，更成为中华文化的象征之一。

中国行政区划表

名称	简称	人民政府驻地	名称	简称	人民政府驻地	名称	简称	人民政府驻地
北京市	京	北京	福建省	闽	福州	云南省	云或滇	昆明
天津市	津	天津	江西省	赣	南昌	西藏自治区	藏	拉萨
河北省	冀	石家庄	山东省	鲁	济南	陕西省	陕或秦	西安
山西省	晋	太原	河南省	豫	郑州	甘肃省	甘或陇	兰州
内蒙古自治区	内蒙古	呼和浩特	湖北省	鄂	武汉	青海省	青	西宁
辽宁省	辽	沈阳	湖南省	湘	长沙	宁夏回族自治区	宁	银川
吉林省	吉	长春	广东省	粤	广州	新疆维吾尔自治区	新	乌鲁木齐
黑龙江省	黑	哈尔滨	广西壮族自治区	桂	南宁	香港特别行政区	港	
上海市	沪	上海	海南省	琼	海口	澳门特别行政区	澳	
江苏省	苏	南京	重庆市	渝	重庆	台湾省	台	
浙江省	浙	杭州	四川省	川	成都			
安徽省	皖	合肥	贵州省	贵或黔	贵阳			





# 中国的人口、民族

中国是世界上人口最多的国家。截止 2001 年底，不含香港、澳门特别行政区和台湾省的人口数据，全国总人口数为 12.7627 亿人。中国是一个多民族的国家，共有 56 个民族。“少数民族”是对汉族以外的人口居少数的民族的总称。目前中国少数民族共有 55 个。各少数民族的人口数量不等，相差悬殊。中国少数民族的分布有以下特点：（一）分布地域辽阔。少数民族在全国县级行政区域都有居住，绝大多数县都有两个以上民族成分。（二）分布极不平衡。西北、西南地区的少数民族分布占全国少数民族人口的 30.1% 和 29.4%，而华东地区的少数民族人口占全国少数民族人口的 1.9%。（三）大杂居，小聚居。（四）民族地区人口较小。在长期的历史发展过程中，各族人民以自己的勤劳智慧共同创造了光辉灿烂的中华文明。

地区	人数(万人)	地区	人数(万人)
全 国	127627	河 南	9555
北 京	1383	湖 北	5975
天 津	1004	湖 南	6596
河 北	6699	广 东	7783
山 西	3272	广 西	4788
内 蒙 古	2377	海 南	796
辽 宁	4194	重 庆	3097
吉 林	2691	四 川	8640
黑 龙 江	3811	贵 州	3799
上 海	1614	云 南	4287
江 苏	7355	西 藏	263
浙 江	4613	陕 东	3659
安 徽	6328	甘 肃	2575
福 建	3440	青 海	523
江 西	4186	宁 夏	563
山 东	9041	新 疆	1876

本表数据取自《中国统计年鉴-2002》，全国总人口包括现役军人人数，分地区数字中未包括：全国数据未包括香港、澳门特别行政区和台湾省的人口数据。



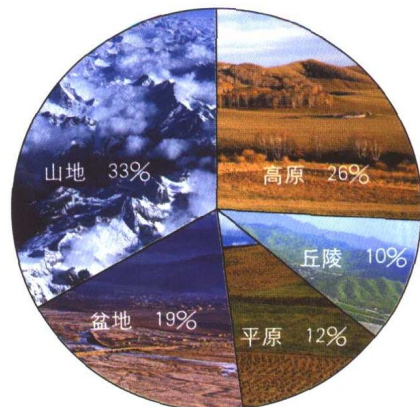
民族名称	人口数(人)	主要分布地区	民族名称	人口数(人)	主要分布地区	民族名称	人口数(人)	主要分布地区
汉族	1137386112	全国各地	土家族	8028133	湖南、湖北、四川	毛南族	107166	广西
蒙古族	5813947	内蒙古、辽宁、新疆、吉林、黑龙江、青海、甘肃	哈尼族	1439673	云南	仡佬族	579357	贵州
回族	9816805	宁夏、甘肃、河南、新疆、青海、河北	哈萨克族	1250458	新疆	锡伯族	188824	新疆、辽宁
藏族	5416021	西藏、四川、青海、甘肃、云南	傣族	1158989	云南	阿昌族	33936	云南
维吾尔族	8399393	新疆	黎族	1247814	海南	普米族	33600	云南
苗族	8940116	贵州、云南、湖南、广西	傈僳族	634912	云南	塔吉克族	41028	新疆
彝族	7762272	云南、四川、贵州	佤族	396610	云南	怒族	28759	云南
壮族	16178811	广西	畲族	709592	福建、浙江	乌孜别克族	12370	新疆
布依族	2971460	贵州	高山族	4461	台湾、福建	俄罗斯族	15609	新疆
朝鲜族	1923842	吉林、黑龙江、辽宁	拉祜族	453705	云南	鄂温克族	30505	内蒙古
满族	10682262	辽宁、黑龙江、吉林、河北、北京、内蒙古	水族	406902	贵州	德昂族	17935	云南
侗族	2960293	贵州、湖南、广西	东乡族	513805	甘肃、新疆、宁夏	保安族	16505	甘肃
瑶族	2637421	广西、湖南、云南、广东、贵州、江西	纳西族	308839	云南	裕固族	13719	甘肃
白族	1858063	云南	景颇族	132143	云南	京族	22517	广西
			柯尔克孜族	160823	新疆	塔塔尔族	4890	新疆
			土族	241198	青海、甘肃	独龙族	7426	云南
			达斡尔族	132394	内蒙古、黑龙江	鄂伦春族	8196	内蒙古、黑龙江
			仡佬族	207352	广西	赫哲族	4640	黑龙江
			羌族	306072	四川	门巴族	8923	西藏
			布朗族	91882	云南	珞巴族	2965	西藏
			撒拉族	104503	青海	基诺族	20899	云南

表中人口数据中国统计出版社《中国统计年鉴-2002》，人口数为2000年第五次全国人口普查机器汇总数据。

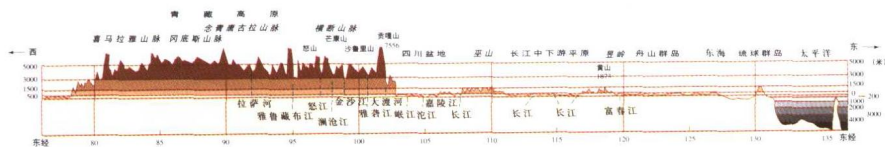


# 中国地貌

中国地形多种多样，高原、山地、丘陵、盆地、平原这五种地形都有大面积的分布，各自呈现出不同的自然景观。中国的地形，总体上是山地多，平地少，山地、高原、丘陵约占全国总面积的69%，许多高大绵长的山脉，构成中国陆地的骨架。它们纵横交错，构成网络状，其间为形态各异，大小不等的高原和盆地，组成各具特色的地貌区域。



中国各类地形面积比例示意图



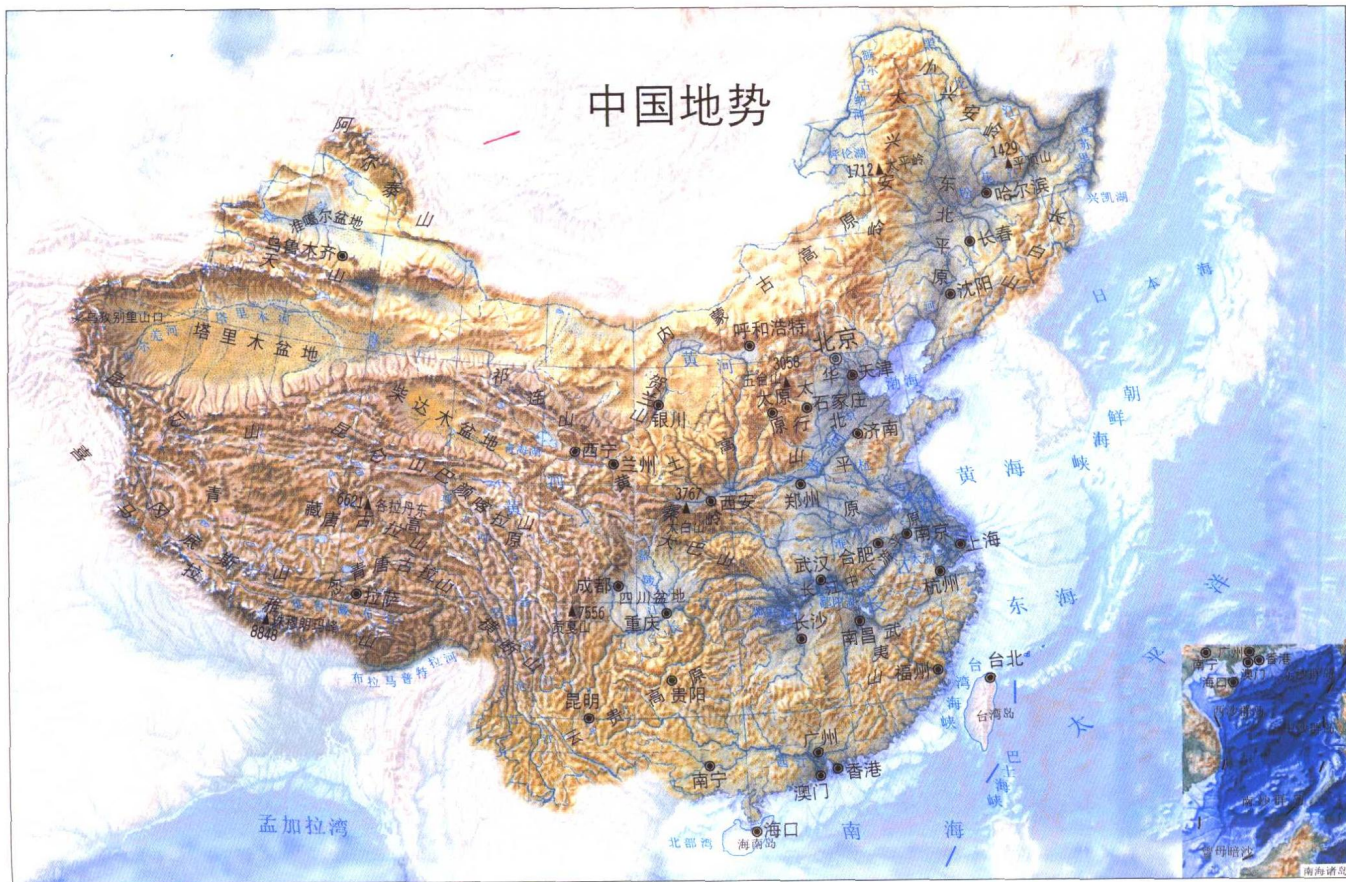
北纬30°附近地势剖面图

## 三级阶梯形地势

中国地势的基本格局大体上脱胎于地质构造，十几亿年的造山运动基本塑造成了现今中国大地构造的骨架和地势的轮廓。中国地势西高东低，大致呈阶梯状分布。高山、高原都分布在大兴安岭—太行山—巫山—雪峰山一线以西，丘陵和平原主要分布在这一线以东。地势的第一阶梯是青藏高原，平均海拔在4000米以上。其北部与东部边缘分布有昆

仑山脉、祁连山脉、横断山脉，是地势一、二级阶梯的分界线。地势的第二阶梯上分布着大型的盆地和高原，平均海拔在1000米~2000米之间，其东面的大兴安岭、太行山脉、巫山、雪峰山是地势二、三级阶梯的分界线。地势的第三级阶梯上分布着广阔的平原，间有丘陵和低山，海拔多在500米以下。如果通过北纬30°线，自西向东作一幅中国地形剖面图，从西部的大高原，到中部的盆地，再到东部平原，西高东低，呈阶梯状逐级下降的地势特点

十分明显。从中国陆地的第三级阶梯继续向海面以下延伸，就是浅海大陆架，这是大陆向海洋自然延伸的部分，一般深度不大，坡度较缓，海洋资源丰富。中国的地势西高东低，有利于海上湿润空气向中国陆上推进，也便于北方冷空气南下，为降水的形成提供了条件。受地势影响，中国大多数河流东流入海，沟通了东西交通。河流在各级阶梯的过渡地带形成巨大落差，蕴藏着丰富的水能资源。





## ■ 主要山脉

中国是多山之国，山脉构成中国地形的骨架，常常是不同地形区的分界。其中海拔超过5000米的高峰以千百计，无论是山峰的高度和数量都是其他国家无与伦比的。中国山脉主要有喜马拉雅山、天山、喀喇昆仑山、昆仑山、祁连山、横断山、岷山、大雪山、哀牢山、武陵山、秦岭、太行山、贺兰山、阴山、大兴安岭、阿尔金山、张广才岭、长白山、玉山、台湾山、唐古拉山、冈底斯山等等，它们的分布按其走向可分为5种情况：东西走向、西北东南走向、东北西南走向、南北走向，还有弧形山系。其中，东西走向的山脉主要有3列（主



长白山脉位于东北地区东部。因主峰白头山顶多白色浮石和积雪故名。以平行山脉与宽广山间盆地、谷地相间分布为特征，长白山地水力资源蕴藏丰富，适宜梯级开发，有丰满、白山、红石等大型电站。



喜马拉雅山脉中的珠穆朗玛峰有地球“第三极”之誉。它是典型的断块上升山峰。由于印度板块和亚洲板块以每年5.08厘米的速度互相挤压，致使珠穆朗玛峰每年随着喜马拉雅山不断上升，大约每年增高1.27厘米。

要包括5条山脉)：北列为天山—阴山；中列为昆仑山—秦岭；南列为南岭。东北—西南走向的山脉多分布在中国东部，主要也有3列(主要包括7条山脉)：西列为大兴安岭—太行山—巫山—雪峰山；中列为长白山—武夷山；东列为台湾山脉。西北—东南走向的山脉主要分布在中国西部，著名山脉有两条：阿尔泰山和祁连山。南北走向的山脉主要有两条，分布在

西南和西北，分别是横断山脉和贺兰山脉。弧形山系由几条并列的山脉组成，基本上由东西走向转为南北走向而与横断山脉相接，其中最著名的山脉为喜马拉雅山，分布在中国与印度、尼泊尔等国的边界上，绵延2400多公里，平均海拔6000米，其主峰珠穆朗玛峰，海拔8848.13米，是世界最高峰。中国的大地貌单元如大高原、大盆地四周都被山脉环绕。

中国主要山脉简表

山脉名称	一般海拔(米)	主峰名称及海拔(米)	山脉名称	一般海拔(米)	主峰名称及海拔(米)
喜马拉雅山	平均6000	珠穆朗玛峰(中、尼) 8848	祁连山	4000以上	祁连山 5547
昆仑山	5000~7000	木孜塔格峰 7723	秦岭	2000~3000	太白山 3767
天山	3000~5000		博格达山	4000以上	博格达峰 5445
阿尔泰山	1000~3500	友谊峰(中、蒙) 4373	大兴安岭	1500	黄冈梁 2029
冈底斯山	6000左右	冈仁波齐峰 6656	太行山	1500~2000	小五台山 2882
念青唐古拉山	5000~6000	念青唐古拉峰 7111	吕梁山	1500左右	关帝山(南阳山) 2831
唐古拉山	6000	各拉丹东 6621	南岭	1000	越城岭(真宝顶) 2123
可可西里山	5000		武夷山	1000~1500	黄冈山 2153
巴颜喀拉山	5000~6000	巴颜喀拉山 5267	台湾山	3000~3500	玉山 3997
阿尼玛卿山	4000~5000	玛卿岗日 6282	罗霄山	1500~2000	万洋山 2120
横断山	2000~6000	玉龙山(玉龙雪山) 5596	大巴山		大神农架 3053
大雪山	4000~5000	贡嘎山 7556	阴山	1000~2000	
喀喇昆仑山	6000	乔戈里峰 8611	长白山	1000以上	
阿尔金山	3500~4000	阿尔金山 5798			

据中国地图出版社《中华人民共和国地图集》1996年2月第2版



## 四大高原

中国有四大高原，集中分布在地势第一、二级阶梯上。由于高度、位置、成因和受外力侵蚀作用不同，高原的外貌特征各异。青藏高原西起于帕米尔高原，东及横断山，北界昆仑山、阿尔金山和祁连山，南抵喜马拉雅山，绝大部分位于中国西部及西南部，主要包括西藏、青海、四川西部、甘肃西南部和新疆南部山区；在昆仑山、祁连山、横断山和喜马拉雅山之间。青藏高原地势高，平均海拔4000米以上，多雪山冰川。青藏高原面积大，占全国面积的1/4。高原上多大山，但相对高度较小。

内蒙古高原是蒙古高原的一部分，位于阴山山脉的北部，东起大兴安岭和苏克斜鲁山，西至马鬃山，南沿长城，北接蒙古国。内蒙古高原地势起伏和缓、山脉少，南高北低，北部形成东西向低地，最低海拔降至600米左右，在中蒙边界一带是继续相连的干燥剥蚀

丘，相对高度约百米。为中国第二大高原，海拔1000米~1400米。东部多草原，西部多戈壁、沙漠。

黄土高原是世界著名的大面积黄土覆盖的高原，位于秦岭及渭河平原以北、长城以南、太行山以西、洮河及乌鞘岭以东，包括山西、陕西北部、甘肃中部、东部及宁夏东南部和河南西部。黄土高原由西北向东南倾斜，海拔800米~2500米，地表覆盖深厚的黄土，经长期流水的强烈侵蚀，地表破碎，沟壑纵横。黄土高原面积广阔，土层深厚，地貌复杂，植被少，水土流失严重均为世界所罕见。

云贵高原位于中国西南部，西与青藏高原相接。包括云南东部(哀牢山以东)、贵州省全部、广西壮族自治区西北部及四川、重庆南部和湖北、湖南边境地区。云贵高原地势崎岖不平，西北高、东南低，海拔1000米~2000米。多峡谷，多小型山间盆地(即坝子)。石灰岩分布广，多典型的喀斯特地貌。



黄土高原处于中国第二级阶地上。高原上覆盖着深厚而疏松的黄土，是世界上黄土分布最广泛、最深厚的地区。黄土一般厚达50米~100米，质地疏松，黄土高原是世界水土流失最严重的地区之一。

青藏高原是世界最高的大高原，有“世界屋脊”之称。青藏高原是地球上最年轻的地质构造单元，高原年龄还不足1000万年，目前仍在上升，许多地方断裂和岩浆活动仍较频繁。这里地热资源丰富，多地震，多温泉。







内蒙古高原南高北低，北部形成东西向低地，平均海拔1000米~1200米，最低海拔降至600米左右。高原地面坦荡完整，起伏和缓，风沙广布，古有“瀚海”之称。内蒙古高原是中国湖泊较多的地区，草原面积约占高原面积的80%，是中国重要的牧场。

## 三大平原

中国有三大平原，它们分布在中国东部地势第三级阶梯上。位置、成因、气候条件等各不相同造成地形上各具特色。东北平原又称松辽平原。位于中国东北部，大、小兴安岭和长白山之间。北起嫩江中游，南至辽东湾。南北长1000多公里，东西宽300公里~400公里，总面积约35万平方公里，主要由辽河、松花江、嫩江、冲积而成。东北平原是中国最大

的平原，四周为山麓洪积冲积平原和台地，海拔200米左右，广泛分布着肥沃的黑土。中部地势稍高，大部低平，三江平原等地区多有沼泽，北部台地形状保存较明显，南部强烈侵蚀呈浅丘外貌。平面西南部风沙地貌发育，形成大面积沙丘覆盖的冲积平原。

华北平原是中国东部大平原的重要组成部分，位于中国东部偏北，黄河下游，西起太行山和豫西山地，东到黄海、渤海和山东丘陵，北起燕山，西南到桐柏山和大别山，东南

至苏、皖北部，与江淮平原相连，主要由黄河、淮河、海河、滦河冲积而成。大部分海拔50米以下，地表平坦，河湖众多，交通便利，经济发达，自古即为中国政治、经济、文化中心。中国首都北京就位于华北平原的北部。

长江中下游平原，由两湖平原、鄱阳湖平原、苏皖沿江平原、里下平原和长江三角洲平原组成。在长江三峡以东、淮阳山地和黄淮平原以南、江南丘陵及浙闽丘陵以北，湖北宜昌以东的长江中下游沿岸，由长江及其支流冲积而成。长江中下游平原大部分海拔50米以下，地势低平。河网纵横，湖荡密布，向有“水乡泽国”之称。



### 中国最典型的丘陵区

川中丘陵西自四川盆地内的龙泉山，东止华蓥山，北起大巴山麓，南抵长江以南，面积约8.4万平方公里，是中国典型的方山丘陵区，又称盆中丘陵。区内以丘陵广布、溪沟纵横为其显著的地理特征，大部分地区岩层经河流切割后，地表丘陵起伏，沟谷迂回，海拔一般在250米~600米，丘谷高差50米~100米，南部多浅丘，北部多深丘。同时软硬相间的紫红色砂岩和泥岩经侵蚀剥蚀后常形成坡陡顶平的方山丘陵或桌状低山，丘坡多呈阶梯状，多达3至4级。川中丘陵水土流失严重，紫红色砂岩和泥岩质地松脆，极易遭受侵蚀和风化。红层地区地下水贫乏，广大丘陵地区田高水低，所以干旱是这一地区农业生产的主要矛盾。