

濟世養生集目次

正集

青龍丸
宣化丸
礞石滾痰丸
人紅丸
白薇煎
止嗽散
追蟲散
來復丹
馬蘭膏
玉真散
紫蘆散
皮金膏
金素丹
黑靈丹
黑龍丹
追管丸
完善丸
外痔搽藥

子龍丸
解毒六鬱丸
稀桐丸
遊山散
治陰虛方
青礬散
蹲鴟丸
牛黃丸
皂礬丸
銀花散
仙拈散
黃靈丹
金花散
珍珠散
蟻龍丸
消管丸
石花膏
急救痧氣丸

天然透邪丹

種玉酒

千金保孕丹

萬脂丸

會通靈應膏

玉紅膏

沖和膏

人中白散

泰山磐石散

保胎無憂丸

膠紅飲

綠雲膏

驅毒散

隔皮取膿法

補遺

治小兒背起白泡

治痛風止疼

稀漿丸

治瘡毒不收口

久瘡全消方

治目中生翳

纏喉風秘方

治九種心疼

治髻疽

治金刀傷

治小兒臍風

解痘毒方

治經期久閉

治鶴膝風

治血淋奇方

治夜不得睡

治男女一切心痛

治耳鳴耳痒

治滿身麻木

治脫肛

治多年膝瘡

治小兒目閉

治小兒口瘡

治眼皮生瘡

治白睛勞出
 治陰頭生瘡
 治癰驗方
 治下頰脫落
 治視物反常
 治久痢紫口
 治崩中赤白帶下
 治癰症
 鹿角散
 治急慢驚風
 治溫濕厥脹
 隔氣片
 白火丹
 治太陽下血
 治胎瘧
 治跌打閃筋
 治肚丸
 治舌腫
 補心丸
 將軍蛋
 治噎膈方
 治酒病

治牙床出血
 治結毒囊風
 治疔瘡初起
 治婦人陰吹
 退管神方
 治產後嘔水
 治夢遺白濁
 治乳癰
 難產奇方
 許學士痛風方
 遇仙丹
 治日惹泥沙
 瓜霜治急症方
 治茶積
 肺癰神效方
 抱膽丸
 治筋骨疼痛
 治黃疸
 鴨胡方
 治氣膨脹
 治疝氣
 治勞役吐血

治產癰法

治魚子疔

治天絲惹目

治傷寒發黃

治妊婦吐血

治濕痰流注帶下

治跌蹠攣筋

治慢脾風

治烏龍簽刺

治牙疳

急救痰暈

治關膈不通

治爛弦風

治白帶

尿梗奇方

治多年惡瘡

濟世養生集

武林毛世洪達可輯

錢唐汪玉璋晉竹

全校

錢唐汪瑜天潛增訂

仁和鮑 煜白華

青龍丸

一名金龍丸此方係龍門全真朱鍊師所傳師名來歛別號仁山隱居錢塘白蕩埭樵隱山房羽化後其門徒就葬於左側

治一切疔瘡腫毒并跌仆閃胸傷筋攣痛貼骨癰疽兼治男婦大小頸項癰癰及乳串結核痰氣滯凝硬塊成毒小兒痘後發癰等症。

馬前子

即番木鱉四兩以米泔水浸三日刮去毛皮切片晾燥麻油炒透

甲片

一兩二錢炒黃色爲

度

白殭蠶

一兩二錢炒斷絲

右共爲末。以黃米飯搗勻爲丸。如桐子大。每服五分。量人虛實酌減。臨睡時按部位用引經藥煎湯送下。宜煖睡。勿冒風。如若冒風。覺周身麻木抽掣。甚則發抖。不必驚慌。過片刻卽安。毒初起者一二服卽消散。已成膿者服此自能出毒。不必咬頭開刀。誠外科家第一妙方也。

頭面

羌活 川芎

各五分煎引

肩背

角刺 羌活

煎引

兩臂

桂枝 五加皮

煎引

胸腹

枳殼 五加皮

煎引

兩肋

柴胡 五加皮

煎引

腰間

杜仲 五加皮

煎引

兩足膝

牛膝 木瓜

各五分煎引

咽喉

桔梗 甘草

各五分煎引

跌仆攣筋

紅花 當歸

各五分酒煎引

老年覺氣血衰者此丸止服四分

婦人新產半月以內者

止服四分。如過滿月者，仍服五分。男婦瘰癧、瘰癧、夏枯草湯服，或酒亦可。小兒周歲以內者，服九粒；周歲以外者，服十一粒；三歲者，服十五粒；四五歲者，服十九粒；五六歲者，服廿一粒；八九歲者，服廿三粒；十歲以上者，服三分十五歲以上者，服四分二十歲者，照大人服法。如小兒不能吞送，以開水或甜酒調化送下。

子龍丸

一名妙應丸，即陳無擇三因方中之控涎丹也。

治人忽患胸背手足腰項筋骨牽引釣痛，走易不定，或手足冷痺，氣脈不通。此乃痰涎在胸膈上下，誤認癰瘰，非也。并治喉中結氣，狀以梅核，條有條無，沖咽悶絕，及遍身或起筋塊，如榴如栗，皮色不變，不疼不痛，但覺酸麻，或自潰串爛，流水如涎。經年

不愈。有若管漏。此乃痰滯經絡所致。常服此丸。自能全愈。

甘遂

浸去綠水。一日一換。七日為度。晒乾。去心。研細。聽用。

大戟

去皮。晒磨。忌火炒。

白芥子

炒

右藥各等分。為末。以神麴糊丸。如桐子大。或蜜丸。亦可。臨

臥時。以淡薑湯送下。五七丸。至十丸。痰猛。加數丸。如腳氣

加

板榔。木瓜。松枝。卷柏。

驚痰。加

硃砂。全蠍。

驚氣成塊。加

甲片。鱉甲。延胡。蓬朮。

熱痰。加

盆

寒痰。加

胡椒。丁香。硝。乾薑。肉桂。

李時珍曰。痰涎為物。隨氣升降。無處不到。入心則迷。成癲癇。

入肺則塞竅。為喘咳。背冷入肝則膈痛。乾嘔。寒熱往來。入經

絡則麻痺疼痛。入筋骨則牽掣釣痛。入皮肉則瘰癧癰腫。陳

無擇三因方。並以控涎丹主之。殊有奇效。此乃治痰之本痰。

之本水也。濕也得氣與火則結為痰。大戟能泄臟腑水濕。甘遂能行經隧水濕。直達水氣所結之處。以攻決為用。白芥子能散皮裏膜外痰氣。惟善用者能收奇效也。

宣化丸

即景岳百順丸也。

治一切陽邪積滯。凡氣積。血積。蟲積。食積。傷寒實熱閉結。并痢疾腹脹初起疼痛裏結後重。飲食不下等症。

錦紋大黃

切片以好酒拌勻。安飯鍋上蒸過再晒。照式以九次為度。

牙皂

妙微黃。凡用大黃一觔。皂

一兩六錢。

右依法製共磨為末。以蒸餅打糊為丸。或開水搗丸。或煉蜜為丸。俱可。每服或用三分。或五分。或一錢。或二三錢。量人虛實。隨宜斟酌加減。或投煎劑全煎。或用滾湯吞送。或

隨症用引經湯送。

解毒六鬱丸

凡婦人有兒食乳吹氣其奶脹硬作痛或發寒熱速以真廣皮一兩煎湯調服一丸頃刻消散。

治氣鬱、血鬱、痰鬱、火鬱、食鬱、濕鬱。六者之中以氣爲主。氣行則

鬱散矣。兼治男婦觸受時行濕熱之氣壅於四肢脈絡發爲癰腫、焮熱、疼痛、潰腐及臙瘡、赤痛等症。

香附

醋炒

蒼朮

米泔水浸炒

撫芎

神麴

梔子

炒黑

陳廣皮

花粉

黃芩

右各等分磨末煉蜜爲丸。每丸重三錢。如遇各症。每日早晚用白滾湯各調送一丸。忌食猪肝發物。

礞石滾痰丸

治實熱老痰怪症百病。汪認菴曰。風水大過尅制脾土。氣不運。

化積滯生痰。壅塞上中二焦。迴薄腸胃曲折之處。謂之老痰。生百病。不可測識。非尋常藥餌所能療也。此方主之。

青礞石

一兩

沉香

五錢研末

大黃

八兩酒蒸一次研末

黃芩

八兩炒研末

右將青礞石打碎。用焰硝一兩。同入瓦罐。鹽泥封固。曬乾。

火煨兩日。石色如金。爲度。研細。和諸藥末。水搗爲丸。如棗

豆大。每服三分。薑湯送下。量人虛實。加減分數。服後仰臥。

令藥在胸膈之間。除逐上焦痰滯。不宜飲水。行動。凡吐痰

水上。以礞石末。摻之。痰即隨下。故爲利痰聖藥。礞石煨過。

無金星者。不堪用。陳久者佳。新煨者。恐火氣硝毒未除。

王隱君曰。痰症古今未詳。方書雖有五飲諸飲之異。而莫知

其爲病之源。或頭風作眩。目運耳鳴。或口眼煽動。眉稜耳輪

痛痒。或四肢游風腫硬。似疼非疼。或爲齒頰痒痛。牙齒浮而
痒。或噯氣吞酸。心下嘈雜。或痛或噯。或咽隘不利。咯之不出。
噤之不下。其痰似墨。有如破絮。桃膠。蜆肉之狀。或心下如停
冰。鐵心氣冷痛。或夢寐奇怪之狀。或足軟腕酸。腰背骨節卒
痛。或四肢筋骨疼痛。難以名狀。並無常處。以致手臂麻痛。狀
若風濕。或脊上一條如線之寒。起者。或渾身習習如臥芒刺。
者。或眼枯濕痒。口糜舌爛。喉痺等症。或遠項結核。狀若瘰癧。
或胸腹間有二氣交組。噎息煩悶。有如煙火上衝。頭面烘熱。
或爲失志癰癩。或似中風癱瘓。或似勞瘵荏苒之疾。或風毒
腳氣。或心下怔忡。如畏人捕。或喘嗽嘔吐。或嘔冷涎綠水墨
汁。甚爲肺癰腸毒。便膿。攣跛。內外爲病百端。皆痰所致。其狀

不同難以盡述。蓋津液既凝爲痰，不復周潤三焦，故口燥咽乾，大便秘結，面如枯骨，毛髮焦槁。婦人則因此月水不通，若能逐去敗痰，自然服餌有效。余用滾痰丸以愈諸疾，不可勝數，持錄以傳世。

稀桐丸

治男婦感受風濕，或嗜飲冒風，內濕外邪傳於四肢脈絡，壅塞不舒，以致兩足軟痠疼痛，不能步履，或兩手牽絆，不能仰舉。凡辛勞之人常患此症，狀似風癱。服此丸立能全愈。其藥價廉而效速，誠祕方也。幸勿輕視。

地梧桐

俗謂臭梧桐，不論花葉、梗子，俱可用。採取切碎，曬乾，炒磨末，子一觔。

稀莨草

炒磨末，子八兩。

右二味和勻，煉蜜丸如桐子大，早晚以白滾湯送下四錢。

忌食猪肝羊血番茄等物。或單用臭梧桐二兩煎湯飲以酒過之。連服十劑其痛即瘥。或煎湯洗手足亦可。

人紅丸

治童子勞怯神驗之極。

人龍

即蛇蟲。廿一條童便洗淨。瓦上焙乾。勿令色黑。研末。

不破皮紅藥

三十個飯上蒸熟去皮核。

蘿蔔子

一錢五分。炒研末。

大熟地

五錢煮爛杵膏。

真藕粉

一兩五錢研。

真川連

六分酒拌炒研末。

右將紅棗肉熟地膏和諸藥末搗勻為丸。如桐子大。每早以白滾湯送下七粒。逐日加增二粒。加至廿一粒為止。以後不必再加服。一料全愈。予屢試皆效。切勿泛視。

遊山散

治心脾痛。此藥極奇。昔葉石林遊山。見一小寺。頗整潔。問僧藉何仰給。曰素無田產。亦不募化。貨藥以贍其脾。疼藥最爲流播。有詩云。

草果玄胡索。靈脂并沒藥。酒調服三錢。一似手拈卻。
以上等分爲末。每服三錢。溫酒調下。不拘時服。此方予治多人皆效。

白薇煎

治箭風痛。俗名鬼箭打。或頭項肩背手足腰脇筋骨疼痛。遍身不遂等症。嘗見鄉人用針挑起疙瘡。或微出血。其痛暫緩。過日復發。愈挑而病發愈勤。此方一服卽愈。永不再發。

穿山甲片一錢 黃研炒

東白薇二錢

澤蘭葉三錢

右以好酒煎服。嘗揣此症。不過辛苦勞力之人。氣血不足。適受外感。風邪壅鬱。脈絡不通。自易作痛。即使挑出微血。畧通一處。所謂通則不痛也。餘處未通。隨後復發。予製此方。尚行血絡。通瘀透邪。奏效快捷。凡遇此症。毋忽視焉。

治陰虛無上妙方

天一生水。命曰真陰。真陰虧。不能制火。以致心火上炎。而勉肺金。咳嗽者。火刑金。吐痰者。腎水虛泛。而爲痰。如鍋中之水。熱甚則騰濕也。豈區區草木之功。所能濟哉。必須取華池之水。頻頻吞嚥。以靜治於無形。然後以湯丸佐之。庶幾水升火降。而成地天交泰之象耳。主方在吞津液。華池之水。人身之金液也。敷佈五臟。灑陳六腑。然後注之於腎。而爲精。腎中陰虧。則真水上泛。

而爲痰將並華池之水一澹俱出痰愈多而肌愈瘦病誠可畏
今處一法二六時中常以舌抵上腭令華池之水充滿口中乃
正體舒氣以意自力送至丹田口復一口數十乃止此所謂以
真水補真陰同氣相求必然之理也每見今之治陰虛尚主六
味地黃等藥以爲滋陰壯水之法未爲不善而獨不知於本源
之水取其點滴以自相灌溉是舍真求假不得爲保生十全之
計此余諄諄爲是言也衛生君子尙明聽之

止嗽散

治諸般咳嗽卽傷風不醒脈非細數未成弱症勞怯乃邪鬱外
感之症

桔梗 炒

荊芥 炒

紫苑

飯上蒸一
次再炒

百部

飯上蒸一
次再炒