
科学与卫生

15分钟讲演资料

砂 眼

· 傅 积 仁

砂眼是一种很普遍的传染病，大家听到这两个字一定都很熟悉，但是砂眼究竟是怎样的一种毛病呢？它有些什么危害性呢？可能有的人还不顶明白，今天我们就来谈谈这些问题。

讲到砂眼，有人认为这是眼睛里飞进了砂子或者灰尘所引起的；也有些北方人说，北方风沙大，所以有砂眼病的人比较多。其实这种说法是不对的，因为在南方有砂眼的人也很多。根据科学家的研究，砂眼是一种慢性的眼睛结合膜上的传染病。它是由一种比细菌还要小的微生物所传染的，这种微生物在医学上叫做滤过性病毒，现在的新名称叫做“微子”。微是微小的微，子是孩子的子。

我们已经知道，砂眼并不是风沙吹进了眼睛里而引起的，那末为什么叫做砂眼呢？这是因为生砂眼的人，通常在眼皮里面有一粒粒象砂子一样的东西，所以叫做砂眼。

在砂眼病人眼睛的分泌物当中，大多存在着传染砂眼的“微子”。我们平时不注意公共卫生和个人卫生，随便用公共毛

巾，或者用不干淨的洗臉水、洗臉盆，都很容易傳染到砂眼。在家庭里，有一个人生了砂眼病，而其他的人和他合用一条毛巾或者一条被子的，这样也很容易傳染到砂眼。

根据一般集体健康檢查中的統計，差不多有百分之五十的人有砂眼病。从一般医院里的統計材料中，也发现砂眼病人占眼科病人的半数以上。

得了砂眼病，起初的时候，病人是不会感觉到什么症狀的，時間長了以后，病人才会觉得看东西不大清楚，尤其在夜里灯光底下看書，眼睛容易疲倦，看出来的字很模糊，怕見光。而且吹了风会流淚，同时眼睛常常发痒，好象里面有一粒什么东西，老是覺得不舒服，眼屎也变得多起来了。

有的人得了砂眼，認為这是小毛病，没有什么要紧，也不去治疗。要知道輕度的砂眼如果不医好，就会变得严重起来。那时候，在眼白的地方会生出一条条的小血管，一直長到角膜上面去。角膜就是眼黑外面的一层膜。这些小血管会把眼黑遮住一部分，或者大部分，这样眼睛看起东西来就变得模糊而費力了。这时候再不治疗，那末就会引起角膜潰瘍，也就是角膜爛起来，等到角膜爛掉了以后，就一点东西都看不見，变成了瞎眼。根据过去的統計，在所有瞎眼的病人当中，有四分之一的人都是由于砂眼造成的。所以砂眼真不是小毛病啊！

生了砂眼病，日子長了，会使結合膜結疤，发生收縮現象，眼睫毛会向里面倒生，这样，眼毛經常擦在眼球上，就容易把角膜擦碎，引起潰瘍。有时候也会使眼皮朝里面翻进去，这样一来，不但眼睛覺得难过，砂眼也会加重。有时因为結合膜結了疤，起了收縮，会和眼球粘連起来，使眼球不能轉动。

另外，因为砂眼而引起的眼睛毛病还有很多，譬如眼睛干

燥、眼皮下垂、淚道閉塞、眼睛的裂縫縮小等等，都是由于砂眼引起的。

砂眼对于我們眼睛的健康有这样大的影响，那末我們應該怎样来預防呢？上面我們已經講过，砂眼是一种傳染病，要預防砂眼，首先應該注意个人的卫生。凡是公共毛巾絕對不能用来擦眼睛。因为公共毛巾是許多人揩过的，在这許多人当中，难免有人生砂眼病，用了这种毛巾来擦眼睛，当然容易傳染到砂眼了。所以要預防砂眼，不用公共毛巾是很重要的。如果要出門旅行，或者理髮洗澡，最好把自己的毛巾帶去。至于有砂眼病的人，也應該注意不要用別人的毛巾、手帕或者枕头套等。有砂眼的母亲和保姆，更應該注意不要把自己的眼睛和孩子的眼睛接触。

另外，在洗臉以前，先用肥皂把手洗干净，洗过手的水不能再用来洗臉，洗臉的水一定要用干净的，不要几个人合用一盆水，洗臉盆也要擦干净后才能用。每个人應該自己有一条毛巾，洗臉毛巾用过以后，把它挂在通风的地方，不要和有砂眼的人的毛巾放在一起。平时还要注意不要用手指、衣角或者衣袖管来擦眼睛。根据眼科医师的意見，有很多砂眼病人是从手的接触上傳染到的。所以不用手指揉眼睛，無論对于砂眼病人或健康人，都是极重要的。如果眼睛很痒，或者眼角上有眼屎需要擦的話，那末可以用干净的手絹来擦。最好每年請医生檢查一次眼睛，如果发现砂眼，就應該趁早治疗。因为砂眼是一种慢性的傳染病，医治起来需要的時間也比較長，不是一下子可以医好的，如果没有恆心，医了几次就不高兴去医了，砂眼还是会严重起来的。至于有砂眼的病人，絕對不能自己隨使用药，用錯了药往往会引起严重的后果，所以一定要在医生指导

下用藥，才來得妥當而有效。

要做到徹底預防砂眼，除了上面所講的要注意個人衛生外，一般公共場所、機關、團體、學校、工廠等，也要注意公共衛生，只有這樣，才能達到預防砂眼的目的。