

名医名诊 百病百问
系列丛书



儿童牙病 防治 100 问

徐君伍教授



W 世界图书出版公司

“名医名诊百病百问”系列丛书

儿童牙病防治 100 问

主 编

文玲英

主 审

徐君伍

世界图书出版公司

西安 北京 广州 上海

(陕)新登字 014 号

儿童牙病防治 100 问

文玲英 主编

李 丹 责任编辑

世界图书出版公司 出版发行

(西安市西木头市 34 号 邮编 710002)

西北大学印刷厂印刷

各地新华书店经销

开本:787×960 1/32 印张:6.75 字数:100 千字

1998 年 4 月第 1 版 1998 年 4 月第 1 次印刷

印数:00001-10000 册

ISBN 7-5062-3437-8/R·115

Wx3437 定价:9.00 元

“名医名诊百病百问”系列丛书

编委会名单

名誉主任委员 吴阶平

主任委员 陈敏章

副主任委员 巴德年

委员 (按姓氏笔画为序)

牛汝楫	史轶繁	石景森	许贤豪
刘辅仁	陈灏珠	沈丽英	张乃峥
张之南	张学庸	李美玉	李蓉生
余斌杰	郎景和	林良明	杨光华
胡翔鹄	胡亚美	徐君伍	夏穗生
章逢润	梁劲荃	曹钟梁	傅贞亮
惠延年	鲁开化	裘法祖	黎磊石

“名医名诊百病百问”系列丛书

主编主审名单

- | | |
|-----|-----------------------|
| 陈灏珠 | 上海市心血管研究所所长、教授 |
| 张学庸 | 第四军医大学西京医院消化内科主任、教授 |
| 沈丽英 | 第四军医大学西京医院呼吸内科主任、教授 |
| 牛汝楫 | 武汉同济医科大学附属一院呼吸内科主任、教授 |
| 余斌杰 | 广州中山医科大学附属一院内分泌科主任、教授 |
| 杨光华 | 成都华西医科大学校长、教授 |
| 梁劲荃 | 西安医科大学附属二院妇产科主任、教授 |
| 张乃峥 | 北京协和医院风湿内科主任、教授 |
| 许贤豪 | 卫生部北京医院神经内科主任、教授 |
| 林良明 | 首都儿科研究所保健科主任、研究员 |
| 李蓉生 | 北京协和医院血液内科主任、教授 |
| 胡翔鹤 | 首都医科大学佑安医院院长、教授 |
| 徐君伍 | 第四军医大学口腔医院修复科主任、教授 |
| 章逢润 | 陕西中医研究院副院长、教授 |
| 傅贞亮 | 陕西中医学院医疗系主任、教授 |
| 刘辅仁 | 西安医科大学附属二院皮肤科主任、教授 |
| 惠延年 | 第四军医大学西京医院眼科主任、教授 |
| 鲁开化 | 第四军医大学西京医院美容中心主任、教授 |

出版说明

世界图书出版公司是国内唯一的一家国家级大型集团出版公司。世界图书出版西安公司近两年来，曾先后翻译出版了《西氏内科学》、《西氏内科学精要》、《克氏外科学精要》、《尼氏儿科学》、《尼氏儿科学精要》、《道氏英汉医学辞海》、《梅氏腹部手术学》、《威廉姆产科学》等一系列世界医学经典名著，在全国尤其是在医学界引起了很大反响。我们也通过此系列名著的翻译和出版，结识了全国医学界一大批著名专家教授。在这些专家教授的建议下，我们在调研图书市场的基础上，根据广大普通读者的要求，坚持“精品与普及”相结合的出版思路，组织全国近百名著名专家教授编写了“名医名诊百病百问”医学系列科普读物。

该套丛书采取一病一书、一书百问的形式，在参考国内外最新研究资料的基础上，在介绍各种疾病病因、发病机理、诊断治疗的新观点、新技术、新方法的同时，结合读者、患者的心理状况，重点介绍了疾病的预防方法和日常生活中应注意的问题。通过阅读本书，对于人们早期发现和早

期预防疾病有着重要的指导价值，从而达到早期诊断和早期治疗的目的。

该套丛书语言通俗易懂，内容简明新颖，具有很强的科学性、针对性、趣味性和实用性，既可供城乡广大普通读者、患者阅读，也可供广大临床基层医生参考。

在此套丛书编写过程中，我们曾得到了著名医学教授、人大常委会吴阶平副委员长，卫生部陈敏章部长以及中国医学科学院巴德年院长的大力支持，我们在此深表谢意。同时，北京协和医院、上海第二医科大学、上海心血管病研究所、首都儿科研究所、首都医科大学、北京佑安医院、第四军医大学西京医院、第四军医大学口腔医院、陕西中医学院、西安医科大学、陕西省中医药研究院等单位的热情支持，在此也一并表示感谢。

目 录

1. 儿童生长发育过程中的年龄期是如何划分的? (1)
2. 儿童的生长发育规律和影响因素有哪些? (4)
3. 口腔内有多少颗牙齿? 它们是如何命名的? (6)
4. 牙齿是由哪些部分组成的? (9)
5. 牙齿是如何发育形成的? (11)
6. 医生是如何根据牙齿的情况, 来推断儿童生长发育障碍的发生时期? (14)
7. 影响牙齿发育的因素有哪些? (15)
8. 哪个牙先萌出? 哪个牙后萌出? (18)
9. 牙齿萌出的规律是什么? (20)
10. 牙齿萌出时会出现哪些异常现象?
..... (22)
11. 什么是乳恒牙替换? 乳恒牙替换时应

- 注意什么? (23)
12. 萌出后的乳牙牙根有哪些变化? (26)
13. 乳牙为什么会脱落? (28)
14. 儿童时期的牙列有哪几种类型? (31)
15. 乳牙和恒牙如何区分? (33)
16. 你可知道乳牙有哪些重要作用? (35)
17. 为什么应该重视儿童的咀嚼运动?
..... (37)
18. 为什么要保护好儿童的“六龄牙”?
..... (39)
19. 大牙替换小牙, 能排齐吗? (41)
20. 萌出不久的恒牙, 为什么叫年轻恒牙?
..... (43)
21. 你见过早萌的牙齿吗? (44)
22. 牙齿萌出也会出现困难吗? (46)
23. 什么是多生牙? (49)
24. 先天缺牙是怎么回事? (50)
25. 牙齿上怎么多了个小牙尖? (52)
26. 粘在一起的牙是什么牙? (56)
27. 什么样的牙是釉质发育不全的牙?
..... (59)
28. 氟斑牙是怎么形成的? (61)
29. 为什么会出现四环素变色牙? (63)

- 30. 什么是乳光牙? (65)
- 31. 牙齿为什么会患龋? (67)
- 32. 什么是牙菌斑? (71)
- 33. 糖在龋病发生中起什么作用? (73)
- 34. 唾液有哪些作用? (76)
- 35. 乳牙为何特别容易患龋? (78)
- 36. 乳牙龋病有哪些特点? (80)
- 37. 乳牙龋病如何治疗? (83)
- 38. 为什么乳牙易产生继发龋? (87)
- 39. 乳牙龋病有哪些危害? (88)
- 40. 如何养成儿童良好的饮食习惯? (90)
- 41. 什么是奶瓶龋? (93)
- 42. 如何预防奶瓶龋的发生? (96)
- 43. 母乳喂养与牙齿健康有什么关系?
..... (98)
- 44. 儿童怎样保护自己的牙齿? (100)
- 45. 氟化物是如何保护牙齿的? (102)
- 46. 如何正确刷牙? (103)
- 47. 什么是沟窝封闭? (105)
- 48. 你知道“爱牙日”吗? (107)
- 49. 牙髓炎是如何发生的? (109)
- 50. 乳牙牙髓病有哪些临床特征? (111)
- 51. 龋洞中的息肉是从哪里来的? (112)

- 52. 医生从乳牙的 X 线片中可观察到哪些
内容? (114)
- 53. 乳牙牙龈为什么经常起脓肿? (117)
- 54. 乳牙髓病的治疗是如何选择的?
..... (119)
- 55. 乳牙牙龈溢脓怎么办? (121)
- 56. 儿童的急性牙痛如何处理? (123)
- 57. 乳磨牙髓室底穿通也能治疗吗? (125)
- 58. 乳牙松动有几种情况? (126)
- 59. 为什么应该尽力保存年轻恒牙的牙髓
活力? (128)
- 60. 如何保存年轻恒牙的牙髓活力? (129)
- 61. 牙髓炎症后都能进行保存活髓治疗吗?
..... (132)
- 62. 牙髓坏死的年轻恒牙牙根还能继续发
育吗? (134)
- 63. 什么是根尖诱导形成术? (135)
- 64. 儿童哪些牙齿容易外伤? (137)
- 65. 牙齿撞伤后可能出现哪些症状? (138)
- 66. 外伤嵌入的牙齿还能“再萌出”吗?
..... (140)
- 67. 外伤脱落的牙齿可以再植吗? (142)
- 68. 牙齿的再植需注意什么? (143)

69. 儿童恒前牙牙冠折断有几种情况?
..... (145)
70. 牙冠折断牙髓暴露后如何处理? (147)
71. 牙根折断有几种类型? (149)
72. 牙根折断也能愈合吗? (151)
73. 冠——根折断后牙根能保留吗? (153)
74. 牙齿外伤后有哪些并发症? (155)
75. 乳牙外伤如何处理? (156)
76. 儿童牙周组织有哪些特点? (158)
77. 什么是萌出性龈炎? (161)
78. 儿童牙龈炎有哪些表现? (162)
79. 为什么会出现口呼吸型牙龈增生?
..... (164)
80. 什么是药物性牙龈增生? (165)
81. 什么是坏死性龈炎? (166)
82. 儿童也有牙周炎吗? (168)
83. 青少年牙周炎的特征有哪些? (169)
84. 婴幼儿的鹅口疮是由什么引起的?
..... (171)
85. 儿童地图舌是怎么回事? (173)
86. 疱疹性口炎是如何发病的? (174)
87. 儿童口角炎的发病因素有哪些? (176)
88. 什么情况下乳牙该拔除? (177)

- 89. 儿童拔牙前后应注意什么问题? (180)
- 90. 有的儿童恒牙也需要拔除吗? (181)
- 91. 乳前牙为什么会渐渐出现缝隙? (183)
- 92. 什么是殆关系? (185)
- 93. 儿童暂时性错殆有哪些表现? (186)
- 94. 儿童的口腔不良习惯有哪些危害?
..... (188)
- 95. 乳牙龋病如何能影响儿童的牙殆发育?
..... (190)
- 96. 儿童牙颌畸形有哪些矫治方法? (192)
- 97. 乳牙反殆应尽早矫治吗? (194)
- 98. 乳牙早失后怎么办? (196)
- 99. 早期的前牙拥挤可以防治吗? (197)
- 100. 儿童的错殆畸形有哪些危害? 如何
 预防? (199)

1. 儿童生长发育过程中的年龄期是如何划分的？

儿童正常的生长发育是一个连续不断的过程。这一过程是按年龄段划分的，每个年龄段都是代表儿童生长发育一个里程碑。它反映了儿童这一时期的解剖、生理特点，从而可以指导我们对临床疾病的发生、发展过程，和采取治疗措施意义的认识。正常儿童的生长发育过程，按年龄可划分为以下 8 个时期。

(1) 胚胎期 妊娠最初 12 周为胚胎期。从受精卵分化开始，到内、外、中胚层的大体形成。此阶段，生长发育迅速，胚体各器官原基形成，胚胎初具人形。口腔颌面部发育基本完成，来自外胚层的牙板已经出现，乳牙胚也已发生。胚胎期是小儿生长发育十分重要的时期。此期，如果受到内外各种不良因素的影响使发育受阻，则可导致胎儿畸形。

(2) 胎儿期 妊娠 12 周到胎儿出生为胎儿期。在胎儿期各组织器官，继续生长发育渐趋完善，功能逐渐成熟。胎儿是完全依靠母体而生存的，孕妇的健康状况、生活条件和周围环境等均对胎儿的生长发育产生巨大影响，例如孕妇用药不

2 名医名诊百病百问

当,缺乏营养,感染病毒性疾病等,均可妨碍胎儿的正常发育,甚至引起胎儿死亡、流产、早产或先天畸形等不良后果。因而加强孕妇和胎儿的保健十分重要。胎儿14周,乳牙开始钙化,此时若孕妇缺乏维生素、钙、磷等营养素,可影响乳牙钙化,出现乳牙釉质发育不良。

(3)新生儿期 从胎儿出生至生后4周为新生儿期。胎儿出生后经受了巨大的环境变化,而且新生儿适应能力差,反应性低,易感性高,必须加强护理保健,注意保温、喂养、清洁卫生和消毒隔离等。婴儿出生时,由于环境、营养等因素,使生长发育处于暂时停顿状态。这种状态常在乳牙冠部的釉质上留下痕迹,出现一条较明显的横线,此横线称为发育停止线或新生线。新生线的发生率约有99%。

(4)婴儿期 从出生到1周岁为婴儿期。此期以乳汁喂养为主,又称乳儿期。这一时期的生长发育最为迅速,但由于这一阶段小儿消化吸收功能还不够完善,若喂养不当,易引起腹泻和营养不良,故提倡母乳喂养和科学育婴十分重要。而且,婴儿期从母体获得的抗体逐渐消失,自身免疫功能尚未成熟,容易患传染病,需要有计划地接受预防接种。婴儿期乳牙开始萌出,部分恒牙进行钙

化,此时期若营养不良、疾病等均可导致乳牙萌出迟缓,部分恒牙发育和钙化不良。

(5)幼儿期 1 周岁至 3 周岁为幼儿期。小儿的生长发育速度较前减慢,智力发育较前突出,语言、思维能力增强,但识别危险能力不足,自身免疫力仍低,故应注意防止意外伤害,防止营养不良和消化紊乱,以及预防传染病等。幼儿期全部乳牙均已萌出,但牙齿的钙化度仍然不够,很容易患龋病。若不重视幼儿的口腔卫生和适当控制糖类食品,则可导致多数乳牙龋病的发生。因此,在幼儿时期就应当养成良好的口腔卫生习惯。

(6)学龄前期 3 周岁至入小学前(6~7 岁)为学龄前期。此时期小儿生长发育减慢,智能发育更趋完善,求知欲强,好奇爱问,喜爱模仿,可塑性大,需加强教育,开发智能,养成良好的学习、劳动和卫生习惯。此阶段,若乳牙龋病得不到及时治疗,并发根尖周炎症,则可能成为诱发肾小球肾炎、哮喘、过敏性紫癜等的感染病灶。故应重视乳牙龋病的治疗,以预防小儿其他疾病的发生。

(7)学龄期 从 6~7 岁至 11~12 岁为学龄期。此阶段是儿童体力与智力发育最旺盛时期,也是长知识和接受文化教育的重要时期。故应加强教育,养成良好卫生习惯,保证充分营养与休息,

为使儿童成为德、智、体、美、劳全面发展的一代新人打下良好基础。这一时期,乳牙逐渐替换,恒牙陆续萌出,是恒牙龋病防治的重要时期。

(8) **青春期(少年期)** 女孩从 11~12 岁到 17~18 岁,男孩从 13~14 岁到 18~20 岁。此时期生殖系统迅速发育,体格生长也随之明显加快,身高、体重增长幅度加大。但由于神经内分泌调节不够稳定,易引起心理和精神方面的异常,需要进行生理、心理卫生教育,让青少年的身心健康成长。



2. 儿童的生长发育规律和影响因素有哪些?

为了使儿童健康成长,在了解儿童生长发育的年龄阶段之后,还需了解儿童生长发育的规律和影响因素,儿童的生长发育是一个连续不断的过程,这是与成人不同的重要特点。生长系指儿童整体及各器官的长大,可测出其量的增加;发育是指机体构造与功能的成熟,为质的改变。儿童生长发育的质和量的规律有:

① 儿童生长发育是不断进行的连续过程,但不同年龄阶段的生长发育速度并不平衡。一般体