

了解賭徒心理

慾望之心

*Understanding
Problem
Gamblers*

保羅·貝靈格 Paul Belringer ◎著
廣梅芳 ◎譯

【導 讀】

黃明鎮（基督教更生團契總幹事）

【聯合推薦】

葉智魁（靜宜大學觀光系副教授）

蘇文斌（朝陽科技大學總務長）

第十三屆全國書市樣書



心理學叢書系列 D86

慾望之心——了解賭徒心理

Understanding Problem Gamblers: A Practitioner's Guide to Effective Intervention

作者：保羅·貝靈格 (Paul Bellringer)

譯者：黃梅芳

責任編輯：黃哲生

美術設計：莊士展

發行人：李鍾桂

總經理：張春居

出版者：張老師文化事業股份有限公司 Living Psychology Publishers

郵撥帳號：18395080

106台北市大安區羅斯福路三段325號地下一樓

電話：(02)23697959 傳真：(02)23637110

E-mail: service@lppc.com.tw

業務部：台北市文山區景華街128巷8號

電話：(02)2930-0620 傳真：(02)2930-0627

E-mail: sales@lppc.com.tw

網址：http://www.lppc.com.tw

登記證：局版台業字第1514號

初版1刷：2002年2月

初版4刷：2002年6月

ISBN：957-693-507-5

定價：300元

法律顧問：林廷隆律師

排版：帛格有限公司

製版：長皓彩色製版有限公司

印刷：鴻展彩色印製股份有限公司

國際中文授權／Cathy Miller Foreign Rights Agency

Copyright © Paul Bellringer 1999

First Published by Free Association Books Ltd., represented by Cathy Miller Foreign Rights Agency, London, England.

Complex Chinese Edition Copyright:

2001 LIVING PSYCHOLOGY PUBLISHERS

ALL RIGHTS RESERVED

1200320755



1200320755

福州大學
圖書館

了解賭徒心理

慾望之心

*Understanding
Problem
Gamblers*

保羅·貝靈格 Paul Bellringer ©著
廣梅芳 ©譯

C913.8

032



目錄

〈推薦序一〉重視賭癮問題	葉智魁	008
〈推薦序二〉平凡中的願力	蘇文斌	012
〈導讀〉賭物輸人，回頭是岸	黃明鎮	015
序	馬克·葛芬博士	019
前言		022
第一章 打賭的社會		027
什麼是賭博		
道德與賭博		
賭博相關規範		
賭博接受度		
賭博的無所不在		
第二章 以小博大的魅力		045
賭博是一種遊戲		
賭博帶來娛樂		

第三章

賭博提供贏錢的機會

賭博是文化的一部分

賭博提供一種逃避

捲入漩渦之中

什麼是賭博問題？

賭博問題的徵兆與症狀

誰是脆弱的？

決定賭博上癮的幾個因素

第四章

家庭和賭

童年經驗

其他因素

問題賭徒自己的觀感

早期經驗助長問題

第五章

青少年和酷炫的水果盤

深陷其中

跨越那條界限

案例

095

079

062

目錄

第六章	相關因素	113
	賭博上身.....	
	賭博問題的定義	
	賭博上癮的階段	
	對賭徒的影響	
	對家庭和其他人的影響	
	對兒童的影響	
第七章	發出S.O.S.....	136
	當賭徒覺得受夠了	
	案例	
	如何回應求助	
第八章	主動地打一通電話吧！.....	156
	英國的賭博協談熱線史	
	建立一個專業服務	
	接電話	
第九章	別人伸出的援手.....	175
	有效的方法	

如何進行 改變的架構 自我評估 需要考慮的問題 戒賭團體的運作 信仰上帝的力量.....	第十章 201
匿名戒賭協會是如何開始的？ 匿名戒賭協會到底是什麼？ 十二步驟復健課程 匿名戒賭親友協會 住宿戒賭的必要.....	第十一章 218
住宿戒賭的緣由 住宿戒賭的發展 治療課程 提供住宿者什麼？ 家庭一同面對問題.....	第十二章 233
了解問題.....	

目錄

附錄 參考資料

第十三章

了解過程	
家長的參與	
伴侶的參與	
了解問題賭徒的伴侶	
防止賭癮再發.....	249
法律與規定	
賭博業者	
教育和認知	

第十四章

問題賭徒的防治問題	
社會對於賭博問題的關注.....	272
賭博行為的遞增	
早期對於賭博影響社會的關注	
英國青少年與賭之論壇	
賭博關懷協會及其教育訓練資源	
賭博關懷協會的工作	

〈推薦序一〉

重視賭癮問題

葉智魁

賭博問題與賭風猖獗的現象已困擾台灣社會許久，「賭博合法化」與「開放（觀光）賭場特區」的支持者一再宣稱，「開賭」可以一石兩鳥，既能夠疏導賭性、抑制非法賭博（也就是「以賭治賭」），同時又得以帶動觀光休閒產業、振興地方經濟，並可豐裕稅收（也就是「以賭興鄉」）。

事實上，就歐美「賭博合法化」的經驗看來，除了極少數的特例之外，「開賭」非但沒有產生「以賭興鄉」的效果，反而產生「賭業獨興，百業蕭條」的效應。而即使是像拉斯維加斯，這個得以在經濟上獲得好處的賭場特區，也毫不例外地與所有開設賭場的地區一樣，不只沒有產生「以賭治賭」效果，反而嘗到了嚴重的治安敗壞、犯罪率增加與形形色色的社會問題層出不窮等負面衝擊，而這種種無可彌補之有形、無形的成本，終究要整個社會來共同分擔。

研究病態性賭博的專家們都相信，「賭博合法化」與「開設賭場」讓人們

得以更容易地接觸到賭，是導致問題賭徒與病態性賭徒迅速增加的原因，哈佛醫學院耽溺研究中心(Center for Addiction Studies)的主持人雪佛博士更指出：「如今，經驗到賭博所帶來之負面影響的青少年，要比經驗到毒品所帶來之負面影響的青少年多得多……，而且這個問題已日益嚴重。」相信，我們對美國青少年嚴重濫用毒品與藥物的問題，若非早已聞之色變，也大概略知一二。但是，大概很少人了解，由於受到近年來賭博合法化擴散的影響，賭博竟然已超過毒品，成為殘害美國青少年的最主要因素。這本書告訴我們，英國的情況也類似。可見，事實已擺在眼前，「開賭」除了會使問題賭徒與病態性賭徒大量增加外，還會引發更多更嚴重的問題，這也是台灣在思考賭博合法化議題時，所絕對不容忽視的一點，而本書在這方面的探討，正好可以帶給我們一些啓示。

作者長年投入賭癮研究，並且是位臨床工作者，具豐富的防治經驗，本書以防治手冊的定位來撰寫，恰好能夠發揮作者所長。本書特色在於透過不同個案的故事，來討論心理、家庭及社會層面與賭癮之間的種種關聯。更重要的是，提出了防治與處理賭癮的架構、方法與策略。對於需要處理這些個案的社工人員，以及有賭癮者與其親人而言，這是一本參考與實用價值兼具的手冊。

另外，因本書並非嚴謹的學術著作，而是將讀者群設定在助人工作者與一般大眾，所以在行文上並不艱澀，因此，任何人只要是對賭博議題有興趣，本書都會有參考價值。

台灣的賭風猖獗，染有賭癮的人必定不少，對個人、家庭、與社會勢必產生了相當大的影響，只是因為仍未有人對賭癮問題作過深入研究，所以並不了解它的嚴重性，或許，此書的翻譯，會能夠提醒社會大眾對賭癮問題宜有所重視。當然，對需要這方面協助的人而言，本書提供了相當豐富的參考資料。

不過，特別要提醒讀者的是，書中數處提及賭博合法化的好處時，僅只是幾筆輕輕帶過，欠缺立論基礎且與事實不符，顯示出，作者在賭博合法化對社會各層面所帶來的嚴重負面衝擊並不熟悉。有足夠的證據顯示，起碼就法制制度、守法精神、執法態度、公權力之權威要好過台灣許多的美國經驗看來，以爲將賭納入管理而可減少弊病與後遺症產生，是一種完完全全與事實相反的天真想法。美國賭博合法化的經驗告訴我們，與賭相關的問題與後遺症，非但沒有因「賭」被「納入管理」而減少，他們原先還尚可的種種規範，反而卻因「開賭」被一再扭曲而逐步瓦解。反觀台灣缺乏法制觀念的嚴重程度，人民的守法精神令人不得不搖頭，加上政府又幾乎無公權力的權威可言的情況下，「賭

推薦序一

重視賭癮問題

禁」一旦開放，賭風問題及因其所衍生的後遺症、弊病不會連連發生才怪！這些代價難道是台灣社會所承擔得起的？！

（作者為靜宜大學觀光系／生態學研究所副教授）

〈推薦序二〉

平凡中的願力

蘇文斌

賭，有一種無法阻擋的魅力，它使人們對未來的結果抱著期待、好奇又惶恐的情愫。賭，好比哈利波特的「魔法石」，是一種危險又神秘的魔術，在人們生命過程中產生了極大的吸引力，許多人將它融入平時之生活，許多事情便成為人們賭博的工具。

賭，就像痼疾一樣，因為它會上癮的。所謂「小賭怡情」，這些都是賭博的藉口，哪一位不會介意自己在賭場的輸贏？哪一位不會夢想成為贏錢的賭客？哪一位不會想在每一次發牌、每一次輪盤的轉動、每一次的擲骰子均能穩操勝算？開放的場地、緊張的心跳，在賭場的情境裡，人們本能的慾望、好賭的本性將被挑動。賭中女王的輪盤、賭中之王的百家樂、變化多端的 BLACK JACK、深具速度與爆發力的擲骰子、簡單易懂的 DAL·SHO……等等，均深深扣住每位賭徒的心弦，太贏的興奮，更不會在任何一位賭徒的記憶裡遺漏。

推薦序二

平凡中的願力

在歐美與鄰近的亞洲國家，均有觀光賭場的設置，舉凡名媛仕紳齊聚一堂的蒙地卡羅；世界各地賭徒最嚮往的聖地拉斯維加斯；擁有藍天白雲的加勒比海巴哈馬；涵蓋各年齡層並為賭場新手最愛的澳門、漢城華克山莊及吉隆坡之雲頂高原等，皆為世界著名之觀光賭場。但在這些看似天堂樂園的背後，卻蘊藏著許多失落的人生，隱藏著相當多的犯罪、家庭及社會問題。反觀台灣，為了發展觀光業，對於博奕予以立法合法化，是否在離島設立觀光賭場，均引起社會各界廣泛討論，正意見均有，是從政策面、社會面與道德面探討的課題。然而，從心理層面來探討賭徒之賭博行為卻被忽略，大家疏忽了賭博如同藥癮、毒隱一樣會終身伴隨賭徒。

有鑑於此，張老師文化特別引進英國一位處理問題賭徒近二十年，被公認為研究賭博對社會影響之主要權威的保羅·貝靈格（Paul Bellingger）所撰寫的《慾望之心——了解賭徒心理》給大家。此書是作者處理賭博個案的經驗與研究心得。它的目的除了研究賭徒賭性心理外，最重要的是也探討一位賭徒之心理歷程，賭博是如何具有致命的吸引力，如何成癮及如何成為社會問題。更可贵的是它提供助人工作者、社工人員、教師、警察及研究犯罪行為之學者專家一本詳盡而寶貴的參考資料。另外，對有賭博成癮問題的賭徒或其親友而言，也

慾望之心

Understanding Problem Gamblers

是一本實用的自助手冊。目前社會大眾均投入在賭場、賭博合法性的焦點上，然而這本書將給我們新的認知與資訊，讓我們重新檢視賭場、賭博合法性之焦點，對賭博上癮行為採取有效、積極的社工模式，在助人工作逐漸趨於專業化的同時，如何有效協助與輔導賭徒之重生，本書將帶領我們一窺其堂奧。

近年來，由於社會之變遷、科學之進步，賭博的性質也多樣化。從傳統的賭博，變得更容易接觸與更科技化。諸如樂透的發行、多采多姿的網路賭博、電話賭博、互動式電動賭博等等，均將促使賭博之行為成為常態性，因而發生更多之家庭與社會問題。這更亦顯示出我們需要這樣一本書，以實用及現實之觀點去幫助賭徒，讓他們的行為能予改變，把因賭博所帶來對道德、倫理之扭曲予以導正，讓助人工作者從這本書的學習中發出一股願力，儘管是平凡的願力，但將對我們的社會注入清流，使混濁的價值觀更為清明。

（作者為朝陽科技大學總務長）

〈導讀〉

賭物輸人，回頭是岸

黃明鎮

好賭是人之天性，也是罪性；賭如「毒」，有致命的吸引力，足以讓人傾家蕩產，毀掉一生。

在幾乎人人皆賭、處處在賭、樣樣都賭的台灣社會，這本書如暮鼓晨鐘，像聖經，能剖析罪質，也能提供救治的藥方。

本書把賭徒的複雜心理描繪得淋漓盡致，且一針見血；分析賭博的成因，也都鞭闢入裡；提出的預防與治療對策，頗為實際可行。

難得的是本書段落分明，標題清晰可辨，閱讀時易於抓住重點。每章的末尾，附有摘要，更讓人閱後印象深刻，幾乎過目不忘。

我在監獄裡輔導過不少賭徒，個個都知賭博之害，但卻深陷其中而衍生許多罪惡，最後鐐鐺入獄。現在他們都如夢乍醒，但造成的傷害已難以縫補。

像阿明，自幼家裡就開設賭場，耳濡目染下，他國中就會賭。高中畢業