



田径 项目分值表

中国田径协会审定

TIANJING

XIANGMU

FENZHIBIAO

人民体育出版社

田径项目分值表

中国田径协会审定

人民体育出版社

图书在版编目(CIP)数据

国际田联田径项目分值表/中国田径协会审定.

-北京:人民体育出版社,2003.12

ISBN 7-5009-2478-X

I. 国… II. 中… III. 田径运动-项目(体育)

-运动成绩-统计资料-世界 IV. G820.8

中国版本图书馆CIP数据核字(2003)第059897号

*

人民体育出版社出版发行

化学工业出版社印刷厂印刷

新华书店经销

*

880×1230 32开本 22印张 489千字

2004年1月第1版 2004年1月第1次印刷

印数:1-2,100册

*

ISBN 7-5009-2478-X/G·2377

定价:38.00元

社址:北京市崇文区体育馆路8号(天坛公园东门)

电话:67151482(发行部) 邮编:100061

传真:67151483 邮购:67143708

(购买本社图书,如遇有缺损页可与发行部联系)

出版说明

《田径项目分值表》是最新的国际田联计分表（此书包含全能项目评分表）。作者以数学原理为基础编制的这个分值表，使项目众多的田径运动不仅可以进行同项目成绩的纵向比较，而且也使不同项目之间的横向比较成为可能。目前国际田联公布的田径运动员排名，就是采用此分值表进行统计的。

翻译出版《田径项目分值表》，对完善我国田径运动训练和竞赛管理体系具有十分重要的意义，有利于全面客观地按国际标准评价我国田径运动员的比赛成绩，提高成绩统计工作的效率，并为计划安排竞赛工作提供重要依据。今后国内田径全能项目比赛将以本书中的全能项目评分表为准，同时可以根据分值表对其他各项目运动员比赛成绩进行计分和统计。

为方便读者阅读，我们将国际田联世界排名的方法和规则附在书后，一并献给读者。

《田径项目分值表》一书由中国田径协会组织翻译并审定。参加这项工作的有沈纯德、周冰冰、水涛、黄炜、张永良、孙莹、黄雅言、费建等同志。本书在出版、发行过程中得到了人民体育出版社的大力支持，在此一并致谢。

中国田径协会
2003年6月

国际田联主席致辞

很高兴能向大家介绍最新版的《国际田联田径项目分值表》。田径项目的多样性使比赛极具吸引力，但也使得我们很难对运动员和各项成绩作出比较。例如，我们怎样才能对一名撑竿跳高运动员和一名 10000 米选手进行比较？自 1982 年起，本书作者以数学原理为基础创造的计分方式，为我们提供了进行类似比较的方法。

博吉达·斯皮列夫博士的智慧使其巧妙地将这些方式使用于我们这项运动的计分当中。他所作的工作应得到高度赞扬，我也要代表国际田联向他表示感谢。本书收录了我们最新设立的女子项目的计分方法，因此这是真正的最新版本。我相信对任何田径界人士来说，这本书都是很有参考价值的。

拉明·迪亚克

作者前言

在《田径项目分值表》中，我们对女子撑竿跳高、女子标枪和男子 300 米这三个项目的计分方法做了一些修改。和其他项目相比，这三个相对较新的项目的成绩有了很大的提高，原先的计分方法有不合理之处，因此我们必须对计算公式做一些修改。

本版《田径项目分值表》新增了女子 2 英里和男子 30 公里竞走的计分方法。

计分方法基于实际统计数据，并遵循以下原则：

一、不同项目的成绩可以相同得分计算，因此我们可以用这种方法比较不同项目的成绩。

二、由于男女两性之间生理上的区别，我们不赞同用男子成绩与女子成绩相比较。因此，男子项目和女子项目各有一套计分方法。

三、这种计分方法是递增的，也就是相同的成绩提高幅度所在水平层次越高计分越多。例如，男子跳远的成绩从 8.30 米提高到 8.60 米，要比从 6.30 米提高到 6.60 米困难得多。

四、如果某一成绩在两个计分成绩之间，则以计分较低的成绩计算。

五、为了简便起见，我们只以整数计分。

手记时：

200 米以下的短跑和跨栏项目加 0.24 秒，

300 米、400 米和 400 米栏加 0.14 秒。

为了简化比较工作，各项目编成以下几组：

- 短跑和跨栏
- 中跑
- 长跑和障碍跑
- 马拉松、竞走和接力项目
- 跳跃和投掷项目

本计分方法几经修改，如发现计分有出入的地方我们会将其删除，同时，如有必要我们会引入新项目的计分方法，使本书时刻走在时代的前列。

博吉达·斯皮列夫 博士

目 录

一、室外项目分值表	(1)
男子短跑和跨栏项目	(3)
男子中跑项目	(33)
男子长跑和障碍项目	(63)
男子马拉松、竞走和接力项目	(93)
男子跳跃和投掷项目	(123)
女子短跑和跨栏项目	(153)
女子中跑项目	(183)
女子长跑和障碍项目	(213)
女子马拉松、竞走和接力项目	(243)
女子跳跃和投掷项目	(273)
二、室内项目分值表	(303)
男子短跑和跨栏项目	(305)
男子长跑和接力项目	(335)
男子中长跑项目	(365)
男子跳跃和推铅球项目	(395)
女子短跑和跨栏项目	(425)
女子长跑和接力项目	(455)
女子中长跑项目	(485)
女子跳跃和推铅球项目	(515)
三、全能项目分值表	(545)
室外男子十项运动	(547)
室外男子五项运动(田径比赛全能运动之一)	(595)

室外女子七项运动.....	(603)
室外女子十项运动.....	(639)
室内男子 60 米	(663)
室内男子 1000 米	(667)
室内男子 60 米栏	(673)
室内女子 60 米栏	(679)
四、国际田联世界排名方法和规则	(685)

一、室外项目分值表



MAF93/06

男子短跑和跨栏项目

分值	100 米	110 米栏	200 米	300 米	400 米	400 米栏
1400	9.48	12.16	-	29.45	41.61	44.20
1399	-	-	18.92	29.46	41.62	44.23
1398	-	12.17	18.93	29.47	41.63	44.25
1397	-	-	-	29.48	41.65	44.27
1396	9.49	12.18	18.94	29.49	41.66	44.29
1395	-	-	18.95	29.50	41.68	44.31
1394	-	12.19	-	29.51	41.69	44.33
1393	9.50	-	18.96	29.52	41.71	44.35
1392	-	12.20	-	29.54	41.72	44.37
1391	-	12.21	18.97	29.55	41.74	44.39
1390	-	-	18.98	29.56	41.75	44.41
1389	9.51	12.22	-	29.57	41.76	44.43
1388	-	-	18.99	29.58	41.78	44.45
1387	-	12.23	-	29.59	41.79	44.47
1386	9.52	-	19.00	29.60	41.81	44.49
1385	-	12.24	19.01	29.61	41.82	44.52
1384	-	12.25	-	29.62	41.84	44.54
1383	-	-	19.02	29.63	41.85	44.56
1382	9.53	12.26	19.03	29.64	41.87	44.58
1381	-	-	-	29.65	41.88	44.60
1380	-	12.27	19.04	29.66	41.89	44.62
1379	9.54	-	-	29.67	41.91	44.64
1378	-	12.28	19.05	29.68	41.92	44.66
1377	-	12.29	19.06	29.69	41.94	44.68
1376	-	-	-	29.70	41.95	44.70
1375	9.55	12.30	19.07	29.72	41.97	44.72
1374	-	-	-	29.73	41.98	44.74
1373	-	12.31	19.08	29.74	42.00	44.76
1372	9.56	-	19.09	29.75	42.01	44.79
1371	-	12.32	-	29.76	42.03	44.81
1370	-	12.33	19.10	29.77	42.04	44.83
1369	9.57	-	19.11	29.78	42.06	44.85
1368	-	12.34	-	29.79	42.07	44.87
1367	-	-	19.12	29.80	42.08	44.89
1366	-	12.35	-	29.81	42.10	44.91
1365	9.58	-	19.13	29.82	42.11	44.93
1364	-	12.36	19.14	29.83	42.13	44.95
1363	-	12.37	-	29.84	42.14	44.97
1362	9.59	-	19.15	29.85	42.16	44.99
1361	-	12.38	-	29.87	42.17	45.02
1360	-	-	19.16	29.88	42.19	45.04
1359	-	12.39	19.17	29.89	42.20	45.06
1358	9.60	-	-	29.90	42.22	45.08
1357	-	12.40	19.18	29.91	42.23	45.10
1356	-	12.41	19.19	29.92	42.25	45.12
1355	9.61	-	-	29.93	42.26	45.14
1354	-	12.42	19.20	29.94	42.27	45.16
1353	-	-	-	29.95	42.29	45.18
1352	-	12.43	19.21	29.96	42.30	45.20
1351	9.62	-	19.22	29.97	42.32	45.23

分值	100 米	110 米栏	200 米	300 米	400 米	400 米栏
1350	-	12.44	-	29.98	42.33	45.25
1349	-	12.45	19.23	29.99	42.35	45.27
1348	9.63	-	19.24	30.00	42.36	45.29
1347	-	12.46	-	30.02	42.38	45.31
1346	-	-	19.25	30.03	42.39	45.33
1345	-	12.47	-	30.04	42.41	45.35
1344	9.64	12.48	19.26	30.05	42.42	45.37
1343	-	-	19.27	30.06	42.44	45.39
1342	-	12.49	-	30.07	42.45	45.41
1341	9.65	-	19.28	30.08	42.47	45.44
1340	-	12.50	-	30.09	42.48	45.46
1339	-	-	19.29	30.10	42.50	45.48
1338	9.66	12.51	19.30	30.11	42.51	45.50
1337	-	12.52	-	30.12	42.52	45.52
1336	-	-	19.31	30.13	42.54	45.54
1335	-	12.53	19.32	30.14	42.55	45.56
1334	9.67	-	-	30.16	42.57	45.58
1333	-	12.54	19.33	30.17	42.58	45.60
1332	-	-	-	30.18	42.60	45.63
1331	9.68	12.55	19.34	30.19	42.61	45.65
1330	-	12.56	19.35	30.20	42.63	45.67
1329	-	-	-	30.21	42.64	45.69
1328	-	12.57	19.36	30.22	42.66	45.71
1327	9.69	-	19.37	30.23	42.67	45.73
1326	-	12.58	-	30.24	42.69	45.75
1325	-	12.59	19.38	30.25	42.70	45.77
1324	9.70	-	19.39	30.26	42.72	45.80
1323	-	12.60	-	30.27	42.73	45.82
1322	-	-	19.40	30.29	42.75	45.84
1321	9.71	12.61	-	30.30	42.76	45.86
1320	-	-	19.41	30.31	42.78	45.88
1319	-	12.62	19.42	30.32	42.79	45.90
1318	-	12.63	-	30.33	42.81	45.92
1317	9.72	-	19.43	30.34	42.82	45.94
1316	-	12.64	19.44	30.35	42.84	45.97
1315	-	-	-	30.36	42.85	45.99
1314	9.73	12.65	19.45	30.37	42.87	46.01
1313	-	12.66	-	30.38	42.88	46.03
1312	-	-	19.46	30.39	42.90	46.05
1311	-	12.67	19.47	30.41	42.91	46.07
1310	9.74	-	-	30.42	42.93	46.09
1309	-	12.68	19.48	30.43	42.94	46.11
1308	-	-	19.49	30.44	42.96	46.14
1307	9.75	12.69	-	30.45	42.97	46.16
1306	-	12.70	19.50	30.46	42.98	46.18
1305	-	-	-	30.47	43.00	46.20
1304	9.76	12.71	19.51	30.48	43.01	46.22
1303	-	-	19.52	30.49	43.03	46.24
1302	-	12.72	-	30.50	43.04	46.26
1301	-	12.73	19.53	30.51	43.06	46.29

分值	100 米	110 米栏	200 米	300 米	400 米	400 米栏
1300	9.77	-	19.54	30.53	43.07	46.31
1299	-	12.74	-	30.54	43.09	46.33
1298	-	-	19.55	30.55	43.10	46.35
1297	9.78	12.75	19.56	30.56	43.12	46.37
1296	-	-	-	30.57	43.13	46.39
1295	-	12.76	19.57	30.58	43.15	46.41
1294	9.79	12.77	-	30.59	43.16	46.44
1293	-	-	19.58	30.60	43.18	46.46
1292	-	12.78	19.59	30.61	43.19	46.48
1291	-	-	-	30.62	43.21	46.50
1290	9.80	12.79	19.60	30.64	43.22	46.52
1289	-	12.80	19.61	30.65	43.24	46.54
1288	-	-	-	30.66	43.25	46.56
1287	9.81	12.81	19.62	30.67	43.27	46.59
1286	-	-	19.63	30.68	43.28	46.61
1285	-	12.82	-	30.69	43.30	46.63
1284	9.82	12.83	19.64	30.70	43.31	46.65
1283	-	-	-	30.71	43.33	46.67
1282	-	12.84	19.65	30.72	43.34	46.69
1281	-	-	19.66	30.73	43.36	46.72
1280	9.83	12.85	-	30.75	43.38	46.74
1279	-	12.86	19.67	30.76	43.39	46.76
1278	-	-	19.68	30.77	43.41	46.78
1277	9.84	12.87	-	30.78	43.42	46.80
1276	-	-	19.69	30.79	43.44	46.82
1275	-	12.88	19.70	30.80	43.45	46.85
1274	9.85	-	-	30.81	43.47	46.87
1273	-	12.89	19.71	30.82	43.48	46.89
1272	-	12.90	-	30.83	43.50	46.91
1271	-	-	19.72	30.84	43.51	46.93
1270	9.86	12.91	19.73	30.86	43.53	46.95
1269	-	-	-	30.87	43.54	46.98
1268	-	12.92	19.74	30.88	43.56	47.00
1267	9.87	12.93	19.75	30.89	43.57	47.02
1266	-	-	-	30.90	43.59	47.04
1265	-	12.94	19.76	30.91	43.60	47.06
1264	9.88	-	19.77	30.92	43.62	47.08
1263	-	12.95	-	30.93	43.63	47.11
1262	-	12.96	19.78	30.94	43.65	47.13
1261	-	-	19.79	30.96	43.66	47.15
1260	9.89	12.97	-	30.97	43.68	47.17
1259	-	-	19.80	30.98	43.69	47.19
1258	-	12.98	-	30.99	43.71	47.21
1257	9.90	12.99	19.81	31.00	43.72	47.24
1256	-	-	19.82	31.01	43.74	47.26
1255	-	13.00	-	31.02	43.75	47.28
1254	9.91	-	19.83	31.03	43.77	47.30
1253	-	13.01	19.84	31.04	43.78	47.32
1252	-	13.02	-	31.06	43.80	47.34
1251	-	-	19.85	31.07	43.82	47.37

分值	100 米	110 米栏	200 米	300 米	400 米	400 米栏
1250	9.92	13.03	19.86	31.08	43.83	47.39
1249	-	-	-	31.09	43.85	47.41
1248	-	13.04	19.87	31.10	43.86	47.43
1247	9.93	13.05	19.88	31.11	43.88	47.45
1246	-	-	-	31.12	43.89	47.48
1245	-	13.06	19.89	31.13	43.91	47.50
1244	9.94	-	-	31.15	43.92	47.52
1243	-	13.07	19.90	31.16	43.94	47.54
1242	-	13.08	19.91	31.17	43.95	47.56
1241	-	-	-	31.18	43.97	47.59
1240	9.95	13.09	19.92	31.19	43.98	47.61
1239	-	-	19.93	31.20	44.00	47.63
1238	-	13.10	-	31.21	44.01	47.65
1237	9.96	13.11	19.94	31.22	44.03	47.67
1236	-	-	19.95	31.23	44.04	47.70
1235	-	13.12	-	31.25	44.06	47.72
1234	9.97	-	19.96	31.26	44.08	47.74
1233	-	13.13	19.97	31.27	44.09	47.76
1232	-	13.14	-	31.28	44.11	47.78
1231	9.98	-	19.98	31.29	44.12	47.81
1230	-	13.15	19.99	31.30	44.14	47.83
1229	-	-	-	31.31	44.15	47.85
1228	-	13.16	20.00	31.32	44.17	47.87
1227	9.99	13.17	20.01	31.34	44.18	47.89
1226	-	-	-	31.35	44.20	47.92
1225	-	13.18	20.02	31.36	44.21	47.94
1224	10.00	-	-	31.37	44.23	47.96
1223	-	13.19	20.03	31.38	44.24	47.98
1222	-	13.20	20.04	31.39	44.26	48.00
1221	10.01	-	-	31.40	44.28	48.03
1220	-	13.21	20.05	31.42	44.29	48.05
1219	-	-	20.06	31.43	44.31	48.07
1218	10.02	13.22	-	31.44	44.32	48.09
1217	-	13.23	20.07	31.45	44.34	48.11
1216	-	-	20.08	31.46	44.35	48.14
1215	-	13.24	-	31.47	44.37	48.16
1214	10.03	-	20.09	31.48	44.38	48.18
1213	-	13.25	20.10	31.49	44.40	48.20
1212	-	13.26	-	31.51	44.41	48.22
1211	10.04	-	20.11	31.52	44.43	48.25
1210	-	13.27	20.12	31.53	44.45	48.27
1209	-	13.28	-	31.54	44.46	48.29
1208	10.05	-	20.13	31.55	44.48	48.31
1207	-	13.29	20.14	31.56	44.49	48.34
1206	-	-	-	31.57	44.51	48.36
1205	10.06	13.30	20.15	31.59	44.52	48.38
1204	-	13.31	20.16	31.60	44.54	48.40
1203	-	-	-	31.61	44.55	48.42
1202	-	13.32	20.17	31.62	44.57	48.45
1201	10.07	-	20.18	31.63	44.59	48.47

分值	100 米	110 米栏	200 米	300 米	400 米	400 米栏
1200	-	13.33	-	31.64	44.60	48.49
1199	-	13.34	20.19	31.65	44.62	48.51
1198	10.08	-	20.20	31.66	44.63	48.54
1197	-	13.35	-	31.68	44.65	48.56
1196	-	-	20.21	31.69	44.66	48.58
1195	10.09	13.36	-	31.70	44.68	48.60
1194	-	13.37	20.22	31.71	44.70	48.63
1193	-	-	20.23	31.72	44.71	48.65
1192	10.10	13.38	-	31.73	44.73	48.67
1191	-	13.39	20.24	31.74	44.74	48.69
1190	-	-	20.25	31.76	44.76	48.72
1189	-	13.40	-	31.77	44.77	48.74
1188	10.11	-	20.26	31.78	44.79	48.76
1187	-	13.41	20.27	31.79	44.80	48.78
1186	-	13.42	-	31.80	44.82	48.80
1185	10.12	-	20.28	31.81	44.84	48.83
1184	-	13.43	20.29	31.83	44.85	48.85
1183	-	-	-	31.84	44.87	48.87
1182	10.13	13.44	20.30	31.85	44.88	48.89
1181	-	13.45	20.31	31.86	44.90	48.92
1180	-	-	-	31.87	44.91	48.94
1179	10.14	13.46	20.32	31.88	44.93	48.96
1178	-	13.47	20.33	31.89	44.95	48.98
1177	-	-	-	31.91	44.96	49.01
1176	10.15	13.48	20.34	31.92	44.98	49.03
1175	-	-	20.35	31.93	44.99	49.05
1174	-	13.49	-	31.94	45.01	49.07
1173	-	13.50	20.36	31.95	45.02	49.10
1172	10.16	-	20.37	31.96	45.04	49.12
1171	-	13.51	-	31.97	45.06	49.14
1170	-	-	20.38	31.99	45.07	49.16
1169	10.17	13.52	20.39	32.00	45.09	49.19
1168	-	13.53	-	32.01	45.10	49.21
1167	-	-	20.40	32.02	45.12	49.23
1166	10.18	13.54	20.41	32.03	45.14	49.26
1165	-	13.55	-	32.04	45.15	49.28
1164	-	-	20.42	32.06	45.17	49.30
1163	10.19	13.56	20.43	32.07	45.18	49.32
1162	-	-	-	32.08	45.20	49.35
1161	-	13.57	20.44	32.09	45.21	49.37
1160	10.20	13.58	20.45	32.10	45.23	49.39
1159	-	-	-	32.11	45.25	49.41
1158	-	13.59	20.46	32.13	45.26	49.44
1157	-	13.60	20.47	32.14	45.28	49.46
1156	10.21	-	-	32.15	45.29	49.48
1155	-	13.61	20.48	32.16	45.31	49.50
1154	-	-	20.49	32.17	45.33	49.53
1153	10.22	13.62	-	32.18	45.34	49.55
1152	-	13.63	20.50	32.19	45.36	49.57
1151	-	-	20.51	32.21	45.37	49.60