

游思王药

陕西卫生志编纂委员会办公室 编



陕西科学技术出版社

孙思邈



- 编辑单位： 陕西卫生志编纂委员会办公室
- 主 编： 赵石麟
- 副 主 编： 郑怀林 苏 礼
- 摄 影： 魏少云
- 撰 文： 赵石麟 苏 礼 郑怀林 辛智科
- 主编助理： 辛智科 孙忠年
- 编辑工作人员： 郝润英 戴芝莲
- 装帧设计： 李 惠
- 责任编辑： 耿振亮
- 特约编辑： 刘复汉

药王孙思邈

陕西卫生志编纂委员会办公室 编

陕西科学技术出版社出版发行

(西安北大街131号)

西安第一印刷厂制版

新华书店经销 西安秦晋印刷厂印刷

787×1092毫米16开本 印张5.5 插页3.6 万字

1990年3月第1版 1990年3月第1次印刷

印数: 1—3000

ISBN 7—5369—0706—0 / R·208

定 价: 18.60 元

继承和发扬孙思邈的
优秀医学遗产和高尚
医德，为保障人民健康
服务。

陈敏章

一九九〇年一月

繼承者楊孫思
逸見者醫法和精
湛學術，為振興
中醫級務。

盧希賢
己巳年夏

序 一

吾陕华原药王山，为我国唐代伟大医药科学家医德宗师孙思邈曾隐居于此而得名。为关中胜迹之一。窃思此山比之华岳、终南、太白不过一丘陵耳，为何令人驰念不已？漆、沮二水经此合流，比之黄河、泾、渭，不过一小溪耳，为何能令人羡观叹美？庙宇几遭兵燹所毁，几经修复，其所存碑志金石乃一残文，为何令人生钦？孙氏骨骼早已化为灰烬，为何令人敬仰不止？千余年以前之人之事，能令千百年后之人秉笔，外详采访，内极事写，低徊往复，惟恐有遗，又恐失真，所以为此者，乃为后世念之，羨之，钦之，仰之者，得以学习孙氏不为名利、禄位所惑，愿为良医深人民间普救苍生之苦，其仁心仁术，医德高尚，勤奋致学，为人类所作伟大贡献之崇高思想境界及博大精深之学识，承先启后之功绩精神耳！编印《伟大医药学家孙思邈》图册之缘起，即为彰前所以劝后之意也。所谓“山不在高，有仙则名；水不在深，有龙则灵”。足见真人之医德高尚，犹仙、犹龙，诚不诬也。壬戌岁，陕西中医药研究院文献医史研究室主任赵石麟同志与药王山文管所诸同志不殚烦劳，四处奔波，搜辑孙真人佚文胜迹，摄影制版，编为图册，并以文字说明事历，印行公世，其志可嘉！书成，余恭书先师黄竹斋先生于乙酉岁为孙真人太玄洞撰制楹联“道通天地术通圣，儒中隐逸医中真”代题于册，以志纪念！今石麟同志等又搜辑佚文、佚迹，增补新内容，呈请省卫生厅由《卫生志》拨款出版公世，索序于余，余忝列医林，不学无术，曷敢为序，但又难容辞，因余昏眊不能为文，谨录关学大儒太白山人李雪木先生评赞真人之文，藉志敬仰！并与同道共玩索焉。雪木先生曰：“儒者得志为宰相，不得志为隐相，孙思邈即其人也。思邈隐太白山以医术济世，其所师友皆一时名士，其论疾病则以天、地、日、月、雷霆、云霞、草木、山川为喻，盖言王道也。由是知医之术，小寿一国，大寿天下。故程子曰：我亦有丹君知否？同时还作寿斯民”。可见医学为寿世寿民之学，吾人学医必先明学医之志，为何学医？学医为何？余今瞻仰图册胜迹，如想见其为人，低徊留连意难释去，足见真人之至德感之至深其盛矣乎！遂以“高山仰止，景行行止，虽不能至，然心向往之”歌之！并以“正其义不谋其利，明其道不计其功”赞之。余今年已七旬，老陋无成！蜉游于天地之间，无所贡献于人民，其心愧耻！若鞭于市。究之，由于未能勤奋致学之故耳。程子谓：“不学便老而衰，是学则不衰矣。”朱子云：“一息尚存，此志不容少懈，是懈则空存矣。”余以先儒之至理名言，愿与学者共勉之！按图册者为撰记事物图像之实之书，属史志之另一形式。若考其事物之美恶真迹，图影皆见于册，图其正者教人以善，见之者则善心生；图其邪者诲人以淫，见之者则邪恶起。图册之作用于正世教风化之美恶关系甚大！且勿轻视其小也。此册为图写我国唐代伟大医药科学家医德宗师孙思邈与药王山之佚文胜迹，读者览之，必将对孙氏肃然起敬之心油然而生。启迪后学，振兴医德，于社会物质文明、精神文明建设必有促进；将达彰前劝后之效，实为吾陕卫生志内容增光生辉之一助也。

关中后学石斋米伯让谨识

岁次己巳孟夏

序 二

孙思邈是中国医学史上最杰出的医药学家之一。他是我国唐代以来许许多多医学家学习的楷模，也最为人们所钦佩和崇敬。这是我在接受8年的现代医学和中医学教育、外科学临床之后，投身于中国医史学领域，专心致力于中国医学史研究30年所得到的深切感受，深知孙氏对中国医药学发展的的确确作出了巨大的贡献。此誉此评甚当。

孙思邈生当盛唐，一生酷爱医药学和济世救人之道。他视人命贵于千金，以一般医学家绝少俱备的百年攻读、实践、研究、调查、总结、比较和博学、勤奋、百年如一日的顽强意志，先后在不间断的医疗、研究、汇集、类比中，撰写了两部医学巨著，命之为《备急千金要方》与《千金翼方》，现代医史学家誉之为中国最早的临床医学百科全书。

两部《千金方》，以其极为丰富的内容和所能达到的医药学科学技术水平，无论在医学学术思想、仲景学说、药理学理论、方剂制剂、针灸按摩、老年保健，还是在医学临床各科，特别是对妇产科、小儿科的重视等，都作出了承先启后，继往开来的巨大贡献。然而，所有这些在一段时间内，我国医药卫生界、科学文化界，特别是在年青一代，却鲜为所知。这样就使得学习研究孙氏而汲取教益的事业，处于极不景气的局面。

本世纪60年代初，80年代初，中华医史学会、《中华医史杂志》、中华医学会、中华全国中医学会，曾相继号召全国医药卫生界学习研究孙思邈的医学科学成就、学术思想和医疗道德，先后在北京、西安、耀县、北京举办了多次地方性或全国性纪念会、学术报告会，从而推动了孙思邈的研究，取得了较大的进步。孙氏逐渐在医学家、医学生和广大群众的心目中，获得他所应该享有的地位，为启迪后来人发挥着良好的影响。学长石麟兄，研究孙思邈有年，他与诸多友好合作，又借地理条件得天独厚之便宜，孜孜不倦，成绩卓显。他们的《伟大的医药学家孙思邈》画册，于1982年印行以来，以图文并茂和丰富的珍贵文物照片取胜，为国内、外学者称道。现又加以修定、充实，更名为《药王孙思邈》出版，必将在学术界引起更大的共鸣。赵兄嘱我写一小序，我当为之竭力，然因生性拙笨，但求能有微补。

秦都 李经纬

1988年5月于中国医史文献研究所

序 三

孙思邈是我国唐代伟大的医药学家，是祖国医学一代宗师。其辉煌巨著《千金方》，博大精深，不但包含有他自己的丰富经验和卓越创造，并且集唐以前我国医药学大成，被誉为我国历史上第一部医学临证百科全书，使我国医药学的发展达到一个新的阶段。孙思邈在中国医学史上占有很崇高的地位，其学术成就已成为全人类的宝贵文化财富。他的高尚道德情操及其倡导的医德学说，千古传颂，被无数医家奉为表率，直至今日仍然有其重要的现实意义。他的高尚医德和精湛学术，受到广大人民的爱戴，被尊称为“药王”。人民世世代代纪念他。

孙思邈生活在 1300 余年以前，但是他的贡献却永垂不朽。这本图册，是这位医学巨匠生平事迹的缩影，并扼要反映了其所产生的影响。图册有限的篇幅虽然不可能将孙思邈的一切业绩都完善无缺地记载下来，但它将给我们以有益启迪，使我们从中获得教益。祖国医学是一个伟大宝库，它的强大生命力，一方面在于它本身具有的独特的理论体系、思维方法和经过千百年实践检验的临床效果，另一方面还在于它是在不断继承中不断发展。孙思邈既善于继承，又善于发展，他的贡献是祖国医学遗产中的璀灿明珠。我们生活在今天的时代，具有前所未有的良好条件，应当在这方面作更多更好的工作，使祖国医学为我国两个文明建设，为人类保健事业作出应有奉献。

雷自申

1988 年 8 月 14 日

目 录

陈敏章题词 (中华人民共和国卫生部部长)

卢希谦题词 (陕西省卫生厅厅长)

米伯让序 (陕西省中医药研究院名誉院长 研究员) (1)

李经纬序 (中国中医研究院中国医史文献研究所所长 研究员) (2)

雷自申序 (陕西省卫生厅副厅长) (3)

孙思邈生平事略 (1)

人命至重 有贵千金 (2)

医药学术 博大精深 (5)

《千金方》的版本 (12)

孙思邈的社会医学思想 (14)

孙思邈踪迹 (15)

人民的怀念 (17)

深远的影响 (19)

建国以来有关孙思邈的研究概况 (20)

孙思邈著述有关情况简介 (23)

图 照 (24)

孙思邈著述一览表 (76)

编 后 (79)

封 面: 孙思邈坐虎针龙石雕

内 封: 药王山太玄洞孙思邈塑像

图 照 简 明 目 次

孙家塬真人祠	(24)	药王山南庵	(46)
药王山北麓	(24)	孙思邈著作陈列	(47)
太白山药王台	(25)	日本影宋本《千金方》书影	(47)
太白山碓窝坪	(25)	孙思邈手迹	(49)
峨嵋山	(26)	十大名医塑像	(50)
太白山药王栈道	(26)	《千金宝要》、《海上方》、	
盛唐长安城图	(27)	《灵佑记》碑亭	(51)
太行山药王洞孙氏造像碑	(27)	《千金宝要》碑	(52)
药王山北洞	(28)	晒药场	(52)
孙思邈手植柏	(29)	历代名医神碑	(53)
洗药池	(29)	阿是取穴显神针	(54)
孙思邈故事传说壁画:		《千金要方》卷首书影	(55)
之一 精心诊治 纤毫勿失 ...	(30)	大医习业碑	(56)
之二 省疾诊候 审谛覃思 ...	(31)	大医精诚碑	(56)
之三 降龙伏虎 针到病除 ...	(31)	解疾济危, 全力赴救	(57)
之四 为民疗疾 皆如至亲 ...	(32)	孙思邈铜像	(58)
孙思邈医德纪念碑揭幕仪式	(33)	孙思邈画像石刻	(58)
孙思邈木雕像	(34)	故宫历代功臣画卷中的孙思邈	(59)
杨柳青版画“药王卷”故事	(34)	孙思邈塑像	(60)
药王山南庵魁星楼	(35)	纪念孙思邈的小型木制牌坊	(61)
药王山北洞献亭	(36)	药王山石雕牌坊之一	(62)
箫鼓年年拜药王	(37)	药王山石雕牌坊之二	(63)
孙思邈中医院开诊	(37)	药王山南庵碑廊一角	(64)
药王山孙思邈庙会	(38)	妙应真人祠记	(65)
孙思邈医德思想研讨会	(39)	龙王献海上方故事石刻图	(66)
美国医史代表团参观		加号妙应真人告祠碑	(67)
孙思邈著作和展品	(39)	宋徽宗御书诗文碑	(68)
宝鉴山远眺	(40)	重修真人圣殿碑	(69)
孙家塬鸟瞰	(41)	杨鼎瑞孙真人洞题诗碑	(70)
孙家塬旧堡子	(41)	纪念邮票	(71)
真人故里石匾	(42)	药王山发现的石药臼与洗药池	(71)
孙家塬古槐	(42)	孙思邈研究社成立大会	(72)
孙真人先茔碑	(43)	孙思邈研究社社牌	(73)
孙真人故宅碑	(44)	孙思邈研究论著书影	(74)
唐·九成宫图之一	(44)	中医专家作有关研究孙思	
唐·九成宫图之二	(45)	邈的学术报告	(75)

孙思邈生平事略

孙思邈是我国唐代伟大的医药学家。京兆华原（今陕西耀县）人，1400多年前，诞生于县城东北孙家塬。自幼羸弱多病，为了支付医药费用，几乎耗尽家产。思邈含辛茹苦，勤奋读书，立志做一个学识渊博、品行正直的人。他7岁就学，日诵千言，年少聪颖过人，被赞誉为“神童”。20岁时，就能谈论老庄及百家学说，兼好佛家经典；对于医药学，更是精勤不倦地锐意钻研，行医于亲邻乡里，已能取得良好疗效。可是在知识的海洋里，他从不满足，为了得到一个秘方，不惜花费百金；“一事长于己者”，虽远隔千里，也要拜访求教；直到白首之年，仍然手不释卷。他博学多闻，医术高超，朝野上下对他都很敬重。隋文帝杨坚辅政时，征召其任国子博士，他称病谢绝。唐太宗李世民召其进京，欲授爵位，又固辞不受。他执着追求的事业是精研医药，济世活人。贞观年间（公元627～649年），他奉敕撰修明堂（明堂是讲脏腑经脉的学问；还要把人身经脉俞穴绘为图象），与承务郎司马德逸、太医令谢季卿、太常丞甄立言等合作，共同“校定经图”。他对于医学家甄权非常敬重，虚心向其请教；著述《针灸经》；亲手绘成我国第一部彩色《明堂三人图》（即仰人、伏人、侧人三图）。这一创举对提高传授效果，统一取穴标准，提高针灸水平具有重要作用（惜该图已佚）。孙思邈熟悉南北朝以及隋代的历史，见多识广，唐初名臣魏徵、史学家令狐德棻等奉诏撰修齐、梁、陈、周、隋等国历史，恐有遗漏，曾屡访请教，思邈口以传授，有如目睹。显庆年间（公元656～660年），唐高宗李治又召见孙思邈，委以谏议大夫，仍谢而未就（据《唐会要》记载，曾直长尚药局为承务部）。那时长安是全国政治、经济和文化中心，物华天宝，人文荟萃，孙思邈前后数次在京，博览经籍，问学会友，和当时许多著名人物如佛教律宗创始人释道宣大师、著名医学家甄权、甄立言兄弟、谢季卿、司马德逸等常相往来。书法家宋令文、药物学家孟洗、唐初四杰之一文学家卢照邻都尊他为师。他认为“天地有可消之灾，形体有可愈之疾”以及“胆欲大而心欲小，智欲圆而行欲方”等，都是他和卢照邻谈话时所述。照邻患有恶疾（麻风病），消极悲观，向思邈请教名医愈疾的道理。孙氏上述论点反映了他反对“听天由命”的进步思想。孙氏认为自然界春、夏、秋、冬四时和金、木、水、火、土五行的变化，均有其正常发展规律；如果阴阳失调，就会产生许多灾难。人体与自然界一样，生理活动也有其正常发展规律，如果阴阳不平衡，就会导致各种疾病。人们如能认识并顺应那些客观规律，善于养生，就能防止疾病的发生。高明的医生要善于用药物、砭石和针灸加以预防，进行救治。那么，人体疾病就能够治愈，自然界的灾难也能够消除。他曾经说“死者不可生也，亡者不可存也，是以至人消未起之患，治未病之疾，医之于无事之前，不追于既逝之后。”又曾说“虽不能废之，而能以道御之。”就是说人虽然不能凭主观愿望去废除生老病死的客观规律，但可以在客观条件许可的情况下，运用各种有益办法“以防备之”；他指出：“必不可令病气自在，恣意攻人，拱手待毙。”孙思邈要求医生应当具有“胆大心小”（果敢决断而又谦恭谨慎）和“行方智圆”（品行正直而又机敏灵活）的品德修养。同时他还强调人们要重视养性，自己要慎重，用适当的方法养生，以达到预防疾病，增进健康的目的。孙思邈这些富于哲理的见解，反映了他那古朴的唯物主义的学术思想。咸亨四年（公元673年）4月，孙氏曾奉诏随同唐高宗去麟游九成宫避暑。上元元年（公元674年）辞疾请归。唐高宗赠给他良马，还把光德坊的一座府第给他居住（光德坊的位置据考证约当今西安边家村

附近)。孙思邈一生不为利禄所惑，将自己的全部精力，献给了医药学事业。他曾长期修隐于太白、终南、峨嵋诸山，奔波于川、陕、豫、鄂等地，行医于穷乡僻壤，进行考察和采药，挽救了无数人的生命。他“忘寝与食，讨幽探微”，研究总结他人和自己的经验。他很尊重前代医家张仲景等的成就，但不是泥古不化的照搬，在继承中有发展，有创造。他吸收和运用仲景、华佗等几十位名医的医方；尤为可贵的是搜集整理了来自民间、少数民族、宗教界、文人名士以及国外传入的许多医方，从中吸取营养。孙思邈在中国医学历史上，继承祖国医学的优良传统，系统地论述医德的理论 and 实践问题，并且身体力行，成为祖国医学崇高医德的一代宗师。他说：“人命至重，有贵千金，一方济之，德踰于此。”并再三申言，防治疾病的知识，应当使“家家悉解，人人自知”，不能只归少数富贵之人私有。从这一崇高宗旨出发，他以“千金方”命名，从事著述工作。积数十年之心血，于永徽三年（公元652年）前后，著成《备急千金要方》30卷，此后又化了30年时间，更著《千金翼方》30卷，这两部《千金》巨著可谓为初唐和唐以前的医学百科全书，发展和丰富了祖国医药学的理论和实践经验。此外还有其他著作多种。孙思邈的这些不朽著作是祖国医学的宝贵财富。

孙思邈于永淳元年（公元682年）逝世。临终前遗令薄葬，不要陪葬品，祭祀不要牲畜。但是他的名字永远活在人民的心里。千百年来，人民世代纪念他，尊称他为“药王”。孙思邈的著作中，还夹杂某些鬼神迷信因果报应之说，我们在学习和研究时应当具体分析；但瑕不掩瑜，他的崇高品德和伟大贡献永垂史册。

赵石麟

人命至重 有贵千金

孙思邈曾说：“人命至重，有贵千金，一方济之，德踰于此。”认为人类最宝贵的就是生命，生命的价值比千金更为贵重；济世活人，是医者最崇高的责任。这也是《千金方》两书命名的深刻含义。孙氏在《备急千金要方》卷首，于“大医精诚”篇和其他章节，开宗明义，论述了作为一名医生应当遵守的道德规范。

博极医源 精勤不倦

孙思邈首先指出：医药学问非常精深，谙通经方亦非易事。病有内同而外异，亦有内异而外同。人体脏腑之盈虚，血脉营卫的通塞，不能单靠耳目所见所闻，必须首先要详察证候。寸、关、尺诊脉有浮、沉、弦、紧之别，俞穴流注有高、下、浅、深之差，肌肤筋骨也有厚薄刚柔之分。只有特别用心的人，才能深刻体会其中的道理，如果把这样至精至微的重要事情托付给一个知识浅薄做事马虎的人，那是很危险的。如果盈而益之，虚而损之，通而彻之，塞而壅之，寒而冷之，热而温之，那就会病上加病，虽然主观上希望病人好转，但适得其反，甚至会造成病人死亡。世上有些愚蠢的人仅仅读了三年医书，就自以

为没有自己治不了的病，及至治了三年病，才发现知之甚少，很多病自己并治不了。因此，孙氏强调指出，学医者必须博极医源，精勤不倦地努力钻研；如果只凭道听途说，一知半解，就认为已经掌握了全部医道，那就会自己害了自己，大错特错了。狂犬病是一种严重的传染病，当时致死者每年常有。孙思邈说他自己起初学医，未以为业，有人遭此重病求医时，他不知何以处置，以致“经吾手而死者不一。”这事激励他从此锐意钻研，洞悉该病诊治之法，求救者也都被他治愈。孙氏在《千金要方》卷25，论及狂犬病时特意列举自己的深刻教训，并告诫说：“世无良医，枉死者半，此言非虚，故将来学者，皆须审思，留心作意，殷勤学之，乃得通晓，莫以粗解一两种法，即谓知訖，极自误也。”

孙思邈指出：好的医生必须有真才实学，要熟读经典医著，博览各家学说，拥有丰富的文化知识。平时要刻苦学习，并善于吸取流传于民间和各方面的医疗经验；临床时认真探索病情，以极其负责的精神为病家解除痛苦，使自己成为一名品学兼优的医师。

对待病人 皆如至亲

孙思邈说：“凡大医治病，必当安神定志，无欲无求，先发大慈恻隐之心，誓愿普救含灵（此指人类）之苦。若有疾厄来求救者，不得问其贵贱贫富，长幼妍蚩，怨亲善友，华夷愚智，普同一等，皆如至亲之想。”就是说，凡是品学兼优的医生，在诊治疾病时，必当专心致志，不存任何私欲杂念，应以高度的同情心和责任感，将解救患者疾苦作为最神圣的任务，全力以赴。遇有患者求救时，不论其职位高低，或贫或富，不分其年老弱幼，美貌形丑，也不分关系亲疏，有无恩怨，是同一民族或属兄弟民族，以及智弱愚笨之人，都应一视同仁，象对待自己的亲人一样对待他们。

济疾解危 一心赴救

孙思邈要求医生：有疾厄来求救者，“不得瞻前顾后，自虑吉凶，护惜性命，见彼苦恼，若己有之，深心凄怆，勿避嶮巇，昼夜寒暑，饥渴疲劳，一心赴救，无作功夫形迹之心，如此可为苍生大医，反此则是含灵巨贼。”就是说遇有出诊或抢救重危患者时，不能有任何顾虑，不避艰难险阻，不分昼夜寒暑，不怕饥渴疲劳地全力以赴。他又说：“遇有疮痍下痢，臭秽不可瞻视，人所恶见者，但发惭愧凄怜忧恤之意，不得起一念蒂芥之心，是吾之志也。”就是说遇有臭秽不堪或凶险的传染病或危重病人，要以高度的同情心去救护他们。绝不能患得患失，有任何退缩的表现。孙氏说以上这些都是他的决心和志向。并且认为只有这样才符合一名“大医”的标准，否则就是含灵巨贼。

不贪金钱 不谋私利

孙思邈指出：到病家要一心一意关心患者痛苦，不贪金钱，不谋私利，态度端庄，不卑不亢，“纵绮罗满目，勿左右顾盼；丝竹凑耳，无得似有所娱；珍羞迭荐，食如无味；醯醢兼陈，看有若无。”就是说琳琅满目的华贵陈设，悦耳动听的音乐歌唱，丰盛可口的美味佳肴等等，医者都不应流连欣赏；因为“病人若楚，不离斯须，而医者安然欢娱，傲然

自得”，甚至“多语调笑，谈谑喧哗，……兹乃人神之所共耻。”病人因疾病折磨而痛苦万分，医生绝不能逸然自娱；更不能“恃己所长，专心经略财物”，凭借自己的技术、利欲熏心，谋取患者的钱财。孙氏认为这是最可耻的，一位好医生是绝不这样作的。他还认为处方用药要取价廉效验之品，不增加病人经济负担。即使是病家富有，也勿处以珍贵之药，令彼难于寻找。如果医生借此炫耀自己的本事，那是很不应该的。

诊疗疾病 详察形候

孙思邈指出：“省病诊疾，至意深心，详察形候，纤毫勿失，处判针药，无得参差；虽曰病宜速救，要须临事不惑，唯当审谛覃思，不得于性命之上，率尔自逞俊快，邀射名誉，甚不仁矣。”就是说要认真负责的工作，细心周到地询问病史，诊察证候，从作出诊断到运用针灸或处方用药，都不能有半点马虎。危重患者应当紧急抢救，但临事要沉着冷静，深思熟虑，不能草率从事。更不能不顾患者安危，只图表现自己，个人逞强而追逐名利。孙思邈还指出：“愚医不通三部九候及四时之经，或用汤药倒错，针灸失度，顺方治病。更增他疾，遂致灭亡，哀哉烝民，枉死者半。”（见《千金要方·诊候》）孙氏对于因医者粗枝大叶而致患者亡故的病例，深表痛惜。他还批评有些医生不负责任，切脉只“按寸不及尺”，“动数发息，不满五十”，“明堂阙庭，尽不见察”，不经过认真询问病情及认真诊察病证，“斯须便处汤药”，不深思熟虑随意开给药方，看起来处理很快，其实是管中窥天不识全貌，这样轻率怎么能够辨病之轻重，断人之死生呢？这是非常有害的，告诫医者必须深戒，病者也须对这种恶劣现象加以防止。（见《千金要方·治病略例》）

訾毁诸医 最可鄙弃

孙思邈说：医者不得“道说是非，议论人物，炫耀名声，訾毁诸医，自矜己德，偶然治瘥一病，则昂首戴面而有自许之貌，谓天下无双，此医人之膏肓也。”孙氏鄙弃那些专好自吹自擂，为了抬高自己而訾毁别人的可耻行径。把这样的人称为“膏肓”。那些看好一病便洋洋得意，妄自尊大以为天下无双的浅薄而又高傲的人是最应鄙弃的。孙思邈学术精博，但始终虚怀若谷，学而不厌，在其著作中就吸取了其他医家和人民群众的见解和经验。他尊重同行的诚实劳动，反对互相嫉妒；还举出扁鹊秦越人被秦太医令李醯杀害为例，深刻地指出“愚医相嫉，贼人性命”的危险性。

孙思邈全面具体的医德论点，不是只停留在理论上，而且身体力行于实践之中，在中国医学史上树立了医德高尚学术精博的榜样。麻风病是一种慢性传染性疾患，至今有不少人，其中包括一些医务人员，因惧怕传染而不敢接触；但在1300多年以前，孙思邈就治疗过600多名麻风病人，并且“莫不一一亲自抚养”，亲自治疗，亲自护理，其中有十分之一的患者，在他的精心治疗下恢复了健康。《千金方》中所记载的许多论点和动人事例，闪耀着他为人民健康奋斗终生的思想光辉。

赵石麟

医药学术 博大精深

著述《千金方》

孙思邈一生著述很多，其代表作为《备急千金要方》和《千金翼方》。这两部巨著被总称为《千金方》。

《备急千金要方》

全书共 30 卷，分为 232 门，合方论 5300 首。卷 1 序例可谓为总论，阐述为医者所应具备的道德品质和业务素养。分为大医习业、大医精诚、治病、诊候、处方、用药、合和、服饵、药藏等章，深刻地阐述其有关理论，并提出具体要求。特别是“大医精诚”一章，在中国医学发展史上第一次系统阐发了医学伦理道德的理论和实践问题，影响深远，至今仍有其现实意义。

孙氏特别强调妇、儿保健的重要性，在序例之后，首论妇人方，继为少小婴孺，对妇科、儿科独立专科发展，意义深远。

卷 2 至卷 4 为妇人方。先论产科，继论妇科，不仅详细列述求子、妊娠、分娩、产难、下乳、产后病以及妇科诸疾如经、带、崩漏、阴挺（子宫脱垂）等的诊治处理，并深入阐发了徐子才“逐月养胎法”的理论。还列述了阴下湿痒、阴蚀疮等外阴疾患，并创用外治法。

卷 5 为少小婴孺儿科，不仅有儿科常见病诊治，还把新生儿医学单独列述。有关儿童生长发育和育儿方法、儿童保健的论述颇为精详。有名的选择乳母的标准出自本章。还系统地阐述了小儿皮肤病的防治。

卷 6 为七窍病，论述眼、鼻、口、舌、唇、齿、喉、耳及面部疾患，其中有以青羊肝、兔肝、猪肝、鸡肝等动物肝脏治疗目疾的方法，还有大量的治疗面部疾病及美容处方 81 首。

卷 7 到卷 21 为内科疾患。先述风毒、脚气，次及诸风、伤寒，然后按脏腑分类，分别论述肝、胆、心、小肠、脾、胃、肺、大肠、肾、膀胱诸脏腑有关疾患，最后为消渴、淋闭、尿血、水肿诸病。其中已吸收了张仲景《伤寒杂病论》的部分内容。这些卷中提供各类内科疾病的处方有 2000 多首。著名的犀角地黄汤、独活寄生汤、续命汤等方剂，都首见于孙氏所著的这些篇章之中，他对脚气病的论述及其创造性的防治方法也具载其中。

卷 22 和 23，多为外科和皮肤科疾病，如丁肿、疮痈、发背、丹毒、隐疹、瘰疬、九漏（包括瘰癧）、肠痈、乳痈、痔疮、疥癣、恶疾大风等。在“恶疾大风”一节论述了他亲自治疗麻风病人的经验。

卷 24 为解毒及杂治，有各种中毒的解救方法，还记载了他以富含碘质的海藻、昆布、鹿和羊的甲状腺以及水柳须治疗“瘰癧”的经验。论述了脱肛、阴癰、胡臭以及阴部肿痛、妬精疮、阴蚀疮等治法。卷 25 为备急，有各种猝死及蛇毒、蝎、蜂蜇伤，沙虱（恙

虫病)、狂犬咬伤等的急救法;打伤、骨伤、恶刺、金疮、火烧伤等的处理等;卷26为食疗;卷27为养性;卷28为平脉;卷29和卷30为针灸。这些篇章中内容都相当丰富,反映了孙氏重视预防的思想和养生学说,有许多创造性的经验。

《千金翼方》

共30卷。卷1为药录纂要,详述采药时节,药名(载当时见用备急药名680种),药出州土(举出519种药物的产地凡13道133州),用药处方(按病症功用如治风、湿痹腰脊、挛急、身瘙痒、惊痫、虫毒、腹痛、益气、消渴等,分为65类,各述其应用药物,以总摄众病);卷2、3、4为本草,分类叙述了873种药物的性味、主治、地道产地、采药时节及阴乾暴乾等事项;卷5至卷8为妇人;卷9卷10为伤寒;卷11为小儿;卷12为养性;卷13辟谷;卷14退居;卷15补益;卷16、卷17为中风;卷18、19、20为杂病;卷21万病;卷22飞炼;卷23、24疮痈;卷25色脉;卷26、27、28针灸;卷29、30禁经。本书载述方论约2900首(其中有些与《千金要方》相重)。是为补充《千金要方》而撰述的“羽翼”之作。这部巨著的显著特点是:以卷1、2、3、4的宏大篇幅以及卷12、卷13、卷14的相当部分,深入阐述了药学问题,学术价值很高。再就是孙氏创造性地以“方证同条,比类相附”的研究方法,吸收和运用《伤寒论》的主要内容,为保存、研究和发展仲景学说,作出了特殊贡献。在12、13、14、15各卷中,孙氏以大量篇幅,论述了养生学说,涉及老年医学、性医学、心身医学、食疗等。其中包涵着颇有价值的社会医学论点和丰富经验。很值得挖掘整理。本书最后两卷“禁经”部分为禁咒之术。无可讳言为美玉之瑕;但其中有关心理疗法内容不可轻率否定,应认真进行研究。

奠定中医妇、儿科发展专科的基础

孙思邈强调妇女及小儿的特点和重要性,他指出妇女和儿童关系到人类的繁衍,非常重要;“人生民之道,莫不以养小为大,若无于小,卒不成大;……故今斯方,先妇女小儿,而后丈夫耆老者,则是崇本之义也。”还说“以其胎妊生产崩伤之异……所以妇人别立方也。”强调妇女、儿童有其特殊性,应单独论述,因而《千金要方》中,于“序例”之后,首论“妇人”,继述“少小婴童”,详细而系统地阐述了妇产科、小儿科的生理、病理和疾病防治。从此,祖国医学体系中就发展了这两个专科各自独立的系统内容。为妇科、儿科在中医学体系中发展为独立学科,奠定了理论基础。

孙氏有关妇女孕期保健学说及产褥疾患等问题的科学论述,诸如主张妊娠期间应适当节劳,勿举重;指出应当“弹琴瑟,调心神,和情性,节嗜欲。”要听听音乐,环境优雅安静,饮食作到“不正不食”,一定时期内要节禁房事。要注意“胎动不安”。临产时“特忌多人瞻视”。“未产已产,并不得令死丧污秽家人来视之”;因为这样可能导致母亲或新生儿罹受感染。这些见解多与现代的围产医学观点吻合。孙氏对妇女妊娠产褥及妇女病有细致的观察和描述,他把妇科疾病分为36疾。对常见的月经不调、带下、子宫、阴道疾患和外阴病、胎前、产后诸疾有系统分类,各设治法,并提出保健防治之法。他创造或倡用的许多著名方剂,至今仍为医家喜用,如治疗妊娠恶阻方、产后乳汁不下方等。特别是他创造性

地运用张仲景的当归生姜羊肉汤，师古不泥，灵活化裁，调制出羊肉汤、羊肉当归汤、羊肉桂枝汤、羊肉生地黄汤、羊肉黄芪汤、羊肉桂心汤、当归汤等，分别用于妇女产后虚损诸症，大大扩大了原方的使用范围，适应了错综复杂病情变化的需要，为后世以温补法治疗产后虚损疾病树立了典范。他正确地指出妇女不孕与夫妻双方形气虚实，精血盛衰有关，认为“夫妻具有五劳七伤，虚羸百病所致，故有绝嗣之殃”。不可只归责于妇女，主张男女同治。对于妇人阴脱、阴部挺出（子宫脱垂）除药物治疗外，还特别提出“禁举重、房劳，勿冷食”的积极防治主张。对于外阴瘙痒、阴部湿烂、阴蚀疮提供了许多经验效方。在《千金翼方·妇人》卷中还专题论述妇人面药，列有美容剂及治疗酒皰、痤疮、黧黯（相当于黄褐斑等）等面部皮肤病的处方 30 余首，认为先贤所传示的面脂手膏，衣香澡豆，每个家庭、每个人都可应用，不能只私于少数人。

孙氏有关小儿胚胎发育过程及其与母体素质、心理和精神状态、外界环境等因素的影响，新生儿的护理、哺乳及小儿喂养，少小婴孺疾病的防治等，叙述甚详，甚至哺乳次数，哺乳姿势，都有细致阐述。他指出婴儿服装应柔软舒适，衣着不宜过厚。要时常沐浴，浴后于腋下和阴部施粉，以防湿疹。天和日暖之时应抱儿于日中嬉戏，使其能耐风寒。对乳母应严格选择，凡患有胡臭、痠痿、气嗽、疥癣、白秃、痴呆、瘰癧、疮疡、癰疽、耳聾、口唇经常湿烂和患鼻病者，不可哺乳婴儿等等。对婴幼儿疾病的阐述，着重惊、痢等急症，还有发热、咳喘、宿食不消，吐泻霍乱等病以及外科、皮肤或其他杂病，都有治法，使祖国医学儿科学达到新的水平。

我国唐以前医学典籍曾有若干婴幼儿皮肤病零散论述，《诸病源候论》也曾述及小儿皮肤病数十种，但多论其病因、病理及症候，很少涉及治疗。孙思邈吸取前人成就，且以其 80 多年的实践经验和敏锐的观察力，除在《千金要方》卷 22、23，《千金翼方》卷 23、24 及其它章节中叙述有小儿皮肤病若干内容外，更在“少小婴孺”卷中，将小儿皮肤病和成人皮肤病区别开来，从防护保健到治疗处方，专题列述小儿常见皮肤病证 40 余种，依据患儿具体情况及皮肤损害特点运用不同剂型处方用药，仅《千金要方》卷 5 即载方近 120 首；并申言这些方剂是“经用有效者以为此篇。”孙氏从诊断到治疗为奠定中医小儿皮肤病学的基础作出重要贡献。小儿皮肤病是近数十年才形成的一个分支学科，但在 1300 多年前，孙思邈就有这样的远见卓识，这是祖国医学引以自豪的又一成就。

他强调“养胎”与皮肤的密切关系，以及保护婴幼儿皮肤的重要性，已指出哺乳不当导致消化不良与“头面喜生疮，愈而复发”的密切关系。他所指出的诸种“客忤”中，包括有外来不洁气息，“家人或别房异户”之人外来经衣服鞋履，或“未盥洗易衣装”带来恶暴臭气以及襁褓中有头发异物等，都可能侵袭婴儿，这些因素都可能使婴儿罹患疾病。事实上许多致病因子可经皮肤粘膜侵入体内，孙氏这些观点确实难能可贵。

药学和方剂学

孙思邈在发展中药学和方剂学方面成就卓著，人民群众称他为“药王”。

孙思邈总结继承前人如陶弘景等的药学成就，但他并非简单的沿袭，而是有所发展和创新。孙氏一生多跋涉于名山峻岭，行医于村野民间，实践出真知，因而不但在医学而且在药学方面也有杰出的新成就。