

TRAVEL in Myanmar and Nepal

缅甸 尼泊尔



背包走天下

FREE BIRD

自助游.....

张奋泉 著 / Zhang Fenquan

广东旅游出版社



Myanmar
卡拉威宫夜景



Myanmar
曼德勒皇宫



Myanmar
玛哈大金殿



Nepal
巴德冈



Nepal
安纳普尔纳

1200131768



1200131768

中山大学
图书馆

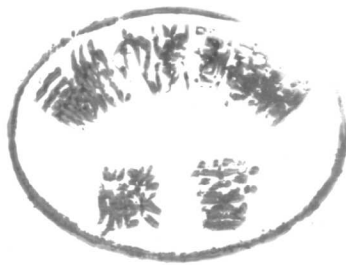
T 缅甸 尼泊尔

Travel 自助游

in Myanmar and Nepal

张奋泉 著 / 广东旅游出版社

K033.79
917



图书在版编目(CIP)数据

缅甸、尼泊尔自助游 / 张奋泉著. —广州: 广东旅游出版社, 2001.8
(背包走天下丛书)

ISBN 7-80653-215-3

I. ① 缅... II. 张... III. ① 旅游指南—缅甸 ② 旅游指南—尼泊尔
IV. K930.9

中国版本图书馆CIP数据核字(2001) 第 030130 号

责任编辑: 周梅英

封面设计: 郭 炜

责任技编: 顾耀民

摄影: 张奋泉

广东旅游出版社出版发行

(广州市中山一路30号之一 邮编: 510600)

广东旅游出版社图书网

(www.travel-publishing.com)

广东旅游网

(www.gdtravel.com)

东莞新丰印刷有限公司印制

(东莞市凤岗镇天堂围区)

889 × 1194 毫米 32 开 5.75 印张 4 插页 130 千字

2001 年 8 月第 1 版 2001 年 8 月第 1 次印刷

印数: 1-8000 册

定价: 19.80 元



缅甸 MYANMAR

卡拉威宫夜景 / 玛哈大金塔

在仰光旅游是看佛教文化为主。缅甸是

佛教国家,80%的人口是佛教徒。因此缅甸国内到处是佛教建筑。缅式佛寺与泰式、藏式或中国式的,都有自己不同的风格。而在缅甸的佛教建筑中又以佛塔为其特色。到处都建起高大宏伟的金色佛塔,被人称为“塔之国”。

在仰光最著名的是瑞达高大金塔、雪利大金塔。这些佛塔高耸于市内热带树木之中,金碧辉煌,造型优美,在阳光下熠熠生辉。



昂山博物馆

7/1/08 6/1/09



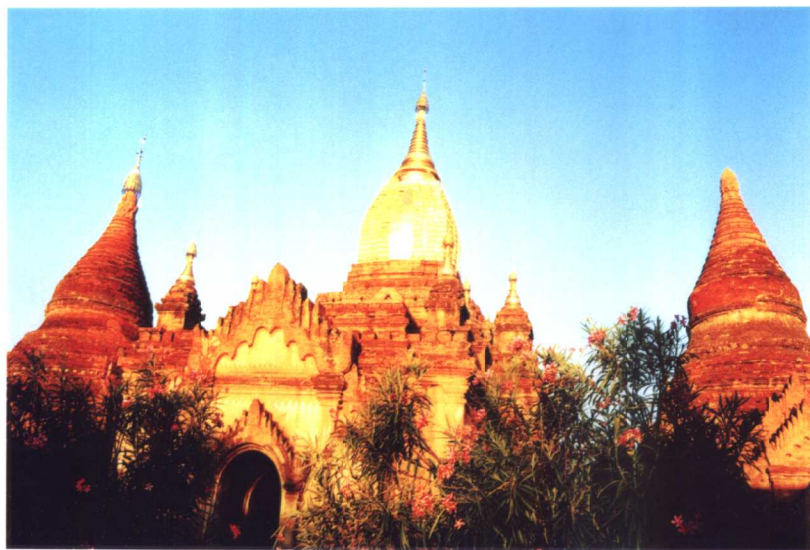
伊洛瓦底江边的实皆山 / 万塔林立绿树丛中

缅甸 MYANMAR

缅甸历史上曾有过的各个古都，只有曼德勒的王城被较为完整地保存下来。皇宫虽已被毁，重建后的新皇宫成为今天旅游的中心，也体现出缅甸古代文化灿烂过去。在曼德勒旅游，一是看佛教胜迹，二是看古代文化，三是看缅甸中部的田园风光。



曼德勒皇宫 / 金瓦红墙的缅式风格



缅甸 / MYANMAR

夕阳之下的佛塔 / 蒲甘古塔

蒲甘历史上曾是缅甸蒲甘王朝的首都。

缅甸各个时期建造的佛塔和佛寺许多都云集于此，集各时期建筑艺术之大成。据说先后建造的佛塔达数万之多，故有“万塔之城”美称。耸立于原野的无数佛塔构成了壮丽的美景，成了缅甸旅游的一大特色，是外国游客到缅甸的首选之地。

蒲甘的佛塔建筑千姿百态，有不同的风格。有的金光闪闪，有的洁白素雅；塔内佛像更是巧夺天工，大小不一，形态各异；塔内的浮雕技艺精湛，匠心别具。黄昏时的蒲甘异常美丽。



在水中卖东西的缅甸妇女



缅甸 / MYANMAR

古都勃固 / 金碧辉煌的孟族皇宫

勃固在历史上很有名气，曾经作为孟族独立国的首都，是缅甸全国的文化中心。作为孟族古都的勃固曾有过辉煌的历史和灿烂的佛教文明。现在勃固古城的王宫遗址上重建了王宫大殿。



茵巴族人单脚划船的赛龙舟场面

茵莱湖三面环山，处于盘地中间，湖面非常宽阔，湖水的颜色随天气变化。湖上船不多，在浩瀚的湖面上航行，正是“玉界琼田三万顷，着我扁舟一叶”。

茵莱湖上的水上村庄



在 加德满都游览，主要是看寺庙和皇宫。尼泊尔是一个以印度教为主要宗教的国家，街头到处都是印度教寺庙。印度教寺庙与我们常见的佛教寺庙有很大的不同。



帕斯帕提那的印度教寺庙



加市著名的斯瓦扬布纳特寺

尼泊尔 **NEPAL**

藏传佛教的博达哈大佛塔





巴德冈达塔特拉亚广场上的达塔特拉亚庙

尼泊尔 **NEPAL**

巴德冈市是中世纪尼泊尔艺术和建筑技术的发源地，也被称为“露天博物馆”，是欣赏异域风光文化的好地方。1980年，她被联合国定为亚洲18个重点保护的古城之一。这里有着不同时期风格的各种建筑：皇宫、印度教寺庙、佛塔、石亭、华表、雕像等，密布于闹市和大街小巷。漫步巴德冈街头，到处都充满古代气息和艺术氛围。



55 窗宫金门



尼亚塔波拉塔前的石雕塑



尼泊尔艺术工艺铜器皿商店

尼泊尔 **NEPAL**



尼泊尔人的公共洗湊场



尼泊尔 **NEPAL**

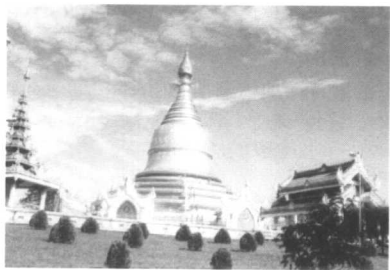
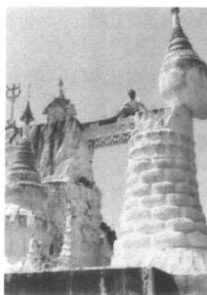
在 蔚蓝的天空下，喜马拉雅山脉横贯东西，安纳普尔纳雪峰就像悬在半空，淡白色的云层，形如玉带，在半山缠绕，大地一片金黄。成熟的稻田中，清风吹过掀起阵阵穗浪，田间已有收割稻子的尼泊尔农民。



进 入奇湾国家公园的原始森林，象队来到河边。大象都停在河中饮水。傍晚的天空一片金黄，夕阳将河水映照得金光闪闪，在万里无云的苍穹下，北面100公里外的安纳普尔纳雪峰仍然可以清楚地看见。



目 录



CONTENTS

0 前言 (1)

CONTENTS

第一篇 背起行囊

CONTENTS

1 行前计划和准备 (5)

- ◎ 我们可以去哪些国家自助旅游?
- ◎ 怎样办签证?
- ◎ 东南亚与南亚旅游计划的制定
- ◎ 云南陆路出境受控
- ◎ 缅甸限制外国游客的各种措施
- ◎ 决不轻言放弃缅甸

CONTENTS

第二篇 缅甸

CONTENTS

1 缅甸首都仰光 (17)

- ◎ 旅游者与生意人同行
- ◎ 仰光找廉价旅馆难
- ◎ 在仰光办他国签证的遭遇
- ◎ 仰光印象
- ◎ 仰光的旅游景点
- ◎ 仰光的食住行资料

CONTENTS

2 缅甸古城曼德勒 (31)

- ◎ 从仰光到曼德勒
- ◎ 历史名城曼德勒
- ◎ 曼德勒的旅游景点
- ◎ 曼德勒的食住行资料

CONTENTS

3 缅甸的佛教圣地蒲甘 (41)

- ◎ 航行在伊洛瓦底江上
- ◎ 万塔之城蒲甘——缅甸最美丽的地方
- ◎ 蒲甘的旅游景点和食住行资料

CONTENTS

4 风俗浓情茵莱湖 (47)

- ◎ 从蒲甘到茵莱湖
- ◎ 风俗浓情茵莱湖
- ◎ 缅甸政府对旅游地区的限制
- ◎ 茵莱湖的旅游景点和食住行资料

CONTENTS



CONTENTS

5 缅甸孟族古都勃固(57)

- ◎曾经辉煌一时的古都勃固
- ◎遇上缅甸民间节日“点灯节”
- ◎勃固的旅游景观和食住行资料

CONTENTS

6 缅甸的整体观感(63)

- ◎曾经称霸东南亚的国家
- ◎不能乐观的现状
- ◎有关缅甸的旅游资料
- ◎缅甸其他部分旅游景点简介
- ◎缅甸旅游预算及费用分析
- ◎缅甸旅游计划设计的参考

CONTENTS

7 孟加拉——环境恶劣的地方(72)

- ◎离开仰光
- ◎与人蛇偷渡集团为伍
- ◎孟加拉——世界上人口最密集的地方
- ◎孟加拉有关的旅游资料

CONTENTS

CONTENTS

第三篇 尼泊尔

CONTENTS

1 尼泊尔首都加德满都(83)

- ◎中国人——被入境官员看成是“财神”
- ◎THAMEL——加德满都的“考山路”
- ◎办印度签证被拒
- ◎满天神佛的加德满都
- ◎目睹印度教的焚尸场面
- ◎加德满都街景
- ◎加德满都的旅游景点
- ◎加德满都的食住行资料

CONTENTS

CONTENTS

2 加德满都河谷(101)

- ◎帕坦
- ◎巴德冈
- ◎初见喜马拉雅山南侧
- ◎加德满都河谷的旅游景点
- ◎加德满都河谷旅游的食住行资料

CONTENTS



0 前言



本书作者在尼泊尔
背后为喜马拉雅山(2000/10)

“路漫漫其修远兮，

吾将上下而求索”，

经历了上次的东南亚五国游之后，
我继续义无反顾地前往未知的国家，

因为这是我所向往的事。

没有多少他人的经验可以借鉴，

就像探险一样。

探险吸引人之处在于：

没有险不够刺激，

有险又会使你不安。

但当你克服了困难，

渡过了危险，

你所获得的喜悦是他人无法获得的。

近年来，中国人旅游热的兴起，带来了国内旅游书籍出版的繁荣。在国外游方面，由中国大陆人写的，基本上是专家、学者的海外游记。他们对异域风光文化的描述有一定的欣赏价值。但由于他们基本上是由外国机构、学术团体或某些公司邀请，全过程有人安排陪同，有翻译跟随，不用自己费心，甚至不用自己掏腰包，所以不能深入当地普通人社会，也没有提及如何解决旅途中各种问题的方法，与跟旅行团相去不远。这方面，对我们自助旅游者没有多大的参考价值。

我一直在寻找有关大陆中国普通人出国自助游经历的书，想作为我的旅游指南。恕我孤陋寡闻，在书店和各图书馆我都难以找到。旅游回来后，我觉得我的经历对后来者有用，使后来者不需再像我那样盲目地摸索。于是萌发了写这本书的念头。

对于一个普通的大陆中国人，出国自助游确是有着天大的困难。这些困难包括有护照、签证、语言、交通、住宿、旅游资料等方面。我没有亲戚在外国，没有任何外国机构邀请、担保，也没有国内任何机构的支持、帮助，我这次自助两国游，不是公干，没有熟人，没有翻译，没有跟旅行团。一切自己安排，自己付费。

自从经历了上次东南亚五国自助游之后，我已经有了护照，有了一定的国际旅行经验，也有了英语会话的一些实践，但能否



获得前往国的签证？在外国过关入境有麻烦怎么办？从一个地方到另一个地方怎样乘车？怎样找便宜旅馆？从一国到另一国如何办理签证？在外国遇到治安不好的情况怎么办？这类问题每个国家都不一样，持不同的护照结果也不会一样，尤其是持中国大陆护照的会有更多的问题存在。这都要自己去摸索。因为没有任何出版物介绍持中国大陆护照到这些国家自助游的情况，也没有认识去过这些国家自助游的朋友，没有经验可以借鉴。

这么多外国游客还不是这样孤身一人在世界各地到处漫游，难道中国人就不行吗？我就要以身试试，凭着自己上次的一些经验；就当作是探险旅游吧，这样才够刺激。

事前我没有与国内的媒体、出版社联系过，当时也没有写书的打算。这也不是什么壮举，我只是想试一下一个普通中国人能否自己到国外旅行。如果能行得通，那么国内很多人就可以这样去周游世界。使这不再只是西方游客的专利。

关于上次的出国自助游，我在本次旅行回来后，已写了一本《东南亚五国自助游》，由广东旅游出版社出版。书中描述了我第一次国外自助游的经历和如何解决所遇到问题的过程，并详细介绍了有关的旅游资料。

本书是《东南亚五国自助游》的姐妹篇。是以自己的亲身经历，介绍一个普通大陆中国人，怎样摸着石头过河，在国外自助游遇到的各种困难和克服的过程，以及沿途的经历和感受，并将当地的旅游景点较为详细地罗列出来并作出介绍。重点在列出实用的旅游资料。使读者凭此书便可作缅甸和尼泊尔的自助旅游指南。

“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”，经历了上次的东南亚五国游之后，我继续义无反顾地前往未知的国家，因为这是我所向往的事。没有多少他人的经验可以借鉴，就像探险一样。探险吸引人之处在于：没有险不够刺激，有险又会使你不安。但当你克服了困难，渡过了危险，你所获得的喜悦是他人无法获得的。本书的宗旨是向有志于周游世界的人介绍经验，推广大陆中国人的世界自助游。

周游世界不再仅仅是梦想。

张奋泉

2001年3月

第一篇 背起行囊



R e a d y

我们可以去哪些国家自助旅游

怎样办签证

东南亚与南亚旅游计划的制定

云南陆路出境受挫

缅甸限制外国游客的各种措施

决不轻言放弃缅甸(Myanmar)