

鰲溪秘傳簡驗方

珍本醫籍丛刊



鲋溪秘传简验方

陆锦燧 辑

何清湖

蔡铁如 点校

赵 频

中医古籍出版社

(京)新登字027号

责任编辑: 杜杰慧

封面设计: 杨 衡

鲋溪秘传简验方

陆锦燧 辑

何清湖 蔡铁如 赵 频 点校

中医古籍出版社出版

(100700 北京东直门内北新仓18号)

新华书店总店北京科技发行所发行

保定市第二印刷厂印刷

787×1092毫米 32开本 9.375印张 210千字

1993年9月第1版 1993年9月第1次印刷

印数: 0001—5000

ISBN 7—80013—446—6/R·443

定价: 4.80元

出 版 说 明

为发掘整理祖国医学宝藏,抢救行将失传的孤善本医籍,中医古籍出版社自1983年以来,影印出版了大型系列丛书——《中医珍本丛书》,其中包括了从经典理论、临证诊疗,到中药、方剂、气功、养生等各个方面的论著。过去,由于这些图书版本稀珍、收藏甚秘,一般读者根本无法得见,如今使众多有较大学术价值和文献价值的孤本秘籍化身千百,广为流传,从而受到中医学术界和国内外广大读者的热忱欢迎。

但是,在数以千计的孤本秘本或流传较少的中医古籍中,也有一部分由于纸脆字脱、内页破损,或因手抄墨渝、版式特异而不适于影印者。为了抢救这一部分珍贵古籍,我社又编辑了《珍本医籍丛刊》,对这些古籍版本的原文,进行了标点和简单的校注工作后,排印出版。此外,对于部分版本珍贵而尚未排印出版的名著,由于医疗、教学和科研工作的需要,亦收入本丛书,以满足广大中医工作者的需求,促进中医学术的普及和提高。

迄今为止,该丛书已出版40余种,广大读者纷纷来信询问,我们认为有必要对一些普遍性的问题作如下说明:

由于社会和历史的原因,在部分医籍中夹杂着一些不当的说法,甚至有极少数封建迷信,或不科学的内容,亦有部分论述暂时还不能为已知的现代科学理论所解释。但我们的任务是抢救中医孤、善本古籍,需要保持这些古籍的完整性,并全面、准确地反映古代医籍的原貌,以便进行科学研究。所以,对少数上述内容均不宜作改动或删除,希望读者

能够正确对待，去其糟粕，取其精华，用科学的思想和方法加以吸收和利用。

本丛书中载有大量的方剂，其中不乏简便效验良方。很多医务工作者在临证运用后，反映能应手起效，立起沉痾。但由于病有阴阳表里之分，证有虚实寒热之别，又体质皆殊，天时各异，故书中方剂不可能对同一种症状完全适用。况且，某些方剂尚需进行严格的科学研究及反复地临床验证。因此，在选用书中所载行剂时，必须依照中医的基本理论、辨证施治，灵活化裁，而广大患者更应该在有经验的医师指导下遵嘱使用，决不能在不懂医理的情况下，盲目实验。否则，简单的按图索骥，依方套病，犹如削足适履，必然难以取效，甚至会出现意外事故。

我国地大物博，历史悠久，中药品种繁多，来源广泛。社会的发展及地域的差异，造成古代医籍中的药品有正名、别名、俗名之别，部分中药品种的名称，今日已废除不用，药典上亦无明确记载。此外，度量衡制度古今差异较大，致使某些药品的应用剂量在各个历史时期有所不同，医务工作者在使用时均应根据今制药物常用剂量灵活掌握，切忌生搬硬套。

目前，我社正在有计划地编辑出版《珍本医籍丛刊》，并进一步重新组织了现任编辑队伍，以确保抢救中医孤善本古籍工作的顺利进行，从而为振兴中医，造福人类，做出更大的贡献。

中医古籍出版社
1989年10月

前 言

陆锦燧，字晋笙，近代古吴医家。其医术高超，著述颇丰，流传至今的有所辑《鲥溪单方选》二卷、《鲥溪外治方选》二卷、《用药禁忌书》二卷、《外候答问》十二卷、《重古三何医案》三卷、《景景医话·附医话录旧》等。其中，《鲥溪单方选》、《鲥溪外治方选》为两部颇具特色而传本较少的著作。两书共载方5300余首，辑方注重简、验、便、廉，分类详尽，便于检索，切于实用。为使古籍得以流传，造福人类，特点校之。

《鲥溪秘传简验方》为《鲥溪单方选》、《鲥溪外治方选》之合订本，现有版本仅1918年戊午春石印本及《鲥溪陆氏医述》本（1920、1921年绍兴医药学报社铅印）。此次点校以1918年石印本为底本，以《鲥溪陆氏医述》本参校，兼以文校、理校。点校中，将繁体字、异体字、古今字，在不影响文义前提下，统一改用现代简化汉字；药名、病名、物品名中的字均按现在习惯用法予以迳改，如“菉豆”改作“绿豆”，“栳榔”改作“槟榔”，“硃砂”改作“朱砂”，“搅肠沙”改为“绞肠痧”等；古书方药剂量，仍沿其旧。

由于两书现存版本较少，加上点校者水平有限，时间仓促，错误之处，在所难免，敬请专家、读者予以指正！

何清湖 蔡铁如 赵 频

1993年5月于长沙

凡 例

1. 是书先后就全身之总者列前，故以补养居首，关窍、筋骨等次之。

2. 身形门后列发热、疟、斑疹、痘、汗等门，皆现于身形者也。

3. 头目门后列眩晕门、口舌门，后列言语、咳嗽门，其意同前，余可类推。

4. 方多者，另列一门，如鼻门外又列鼻衄门；方少者，并一门，如肌衄，即归入肌肉门，余可类推。

5. 外症各就部位载入，如瘰癧在项颈门，发背在背门，余可类推。

6. 风、寒、暑、湿、燥、火、瘟疫、劳瘵、邪祟等无部位可分者，次之。

7. 外症之无部位可分者，以病症为类，如痈疽、疔之类，又次之。

8. 金刃、跌扑、汤火、虫兽等伤，又次之。

9. 两门并可入者，载入此门，而于彼门仍载病状，云载某门，总以便于翻检为宗旨，字少者竟分载之。

10. 条下载有效字、验字者，乃屡效屡验之方，省字注明，以便采用。

鯀溪单方选、外治方选

合印叙

古今单方、外治方何啻数万，仆数十年来上自《千金》、《圣惠》，下及后医著录，与夫耳得诸友朋者，随时选择，去其不甚效验者，去其药物冷僻不易觅者，去其药物贵重一时难至者，去其药品峻厉虽效而有后患者，去其药性太偏不知医人误用有害者，分类编辑。大而调理、求嗣、补养、延年，小而虫螫、火烫、物刺、食哽，急而暴中、短见、遇祟、中毒，缓而久痢、阴疰、虚劳、痼症，亦几无病不备，有药皆灵矣。同人见之，以为穷乡、僻壤、旅行、客居得此一编，胜于误延庸医，怱患付梓。惟需款不贲，独力难支，爰商诸庄君心如、刘君建堂，发售预约券，集资付诸石印，金得同意，书成叙其缘起如此。

岁次戊午季春吴郡晋笙陆锦燧序

珍 本 医 籍 丛 刊

名誉主编 薛清录

主 编 傅景华

副 主 编 徐岩春 杜杰慧

特约编审 (以姓氏笔画为序)

王 琦	王文治	王玉英	王庆其
王者悦	王树芬	白永波	冯晓菲
朱占瑞	伊广谦	孙光荣	严康维
李 宁	李生绍	李宝顺	李振东
何厚夫	吴大真	傅景春	谢 先

目 录

鲟溪单方选

卷上

调补门	(1)
关窍门	(2)
筋骨门	(2)
筋门	(3)
骨门	(3)
身形门	(4)
皮肤门	(4)
肌肉门	(5)
汗门	(5)
体肥门	(6)
体瘦门	(6)
疔门	(6)
眠卧门	(8)
痛痹门	(8)
瘫痪门	(9)
厥门	(9)
暴死门	(10)
斑疹门	(11)
痘门	(11)
黄疸门	(13)
头门	(16)
脑门	(18)
发门	(18)

面门	(18)
耳门	(19)
眉门	(20)
目门	(20)
鼻门	(23)
鼻衄门	(24)
口门	(25)
舌门	(25)
言语门	(26)
声音门	(27)
咳嗽门	(27)
哮喘门	(30)
喘促门	(31)
哮喘恶气门	(33)
呃逆门	(34)
呕吐门	(34)
吐血门	(35)
渴门	(39)
须门	(39)
唇门	(40)
牙齿门	(40)
痰饮门	(40)
咽喉门	(41)
误吞误哽门	(41)
颈项门	(46)

背门·····	(48)	三消门·····	(80)
肘腋门·····	(48)	中蛊门·····	(82)
胁门·····	(49)	中毒门·····	(83)
胸门·····	(49)	中恶门·····	(91)
心坎门·····	(50)	二便门·····	(92)
神志门·····	(51)	大小便血门·····	(93)
情志门·····	(52)	前阴门·····	(93)
怔忡惊悸门·····	(52)	小便门·····	(95)
健忘门·····	(53)	淋门·····	(97)
烦躁门·····	(53)	浊门·····	(99)
昏迷门·····	(53)	遗精门·····	(100)
癫狂门·····	(53)	便血门·····	(102)
痢门·····	(55)	疝门·····	(103)
惊风门·····	(55)	胯门·····	(104)
乳门·····	(56)	后阴门·····	(105)
胃脘门·····	(58)	大便门·····	(105)
噎膈反胃门·····	(59)	泄泻门·····	(106)
大小腹门·····	(62)	滞下门·····	(108)
脐门·····	(65)	便血门·····	(113)
肿胀门·····	(65)	痔门·····	(116)
积聚门·····	(69)	女阴门·····	(118)
癥瘕门·····	(70)	经水门·····	(119)
虫门·····	(71)	崩漏门·····	(120)
霍乱门·····	(72)	带下门·····	(121)
吐泻门·····	(74)	求嗣门·····	(123)
痧气门·····	(75)	绝孕门·····	(124)
腰门·····	(75)	胎孕门·····	(124)
卷下		临产门·····	(128)
饮食门·····	(77)	产后门·····	(130)

初生小儿门·····	(134)
四肢门·····	(135)
臂门·····	(136)
指爪门·····	(136)
腿膝门·····	(136)
足门·····	(137)
脚趾门·····	(138)
中风门·····	(138)
寒门·····	(139)
伤寒门·····	(140)
暑门·····	(141)
湿门·····	(142)
燥门·····	(143)
火门·····	(143)
温热门·····	(143)
瘟疫门·····	(144)
虚劳门·····	(145)
疳门·····	(147)
邪祟门·····	(148)
痈疽门·····	(148)
疔门·····	(151)
赤游门·····	(151)
癰癤门·····	(152)
疥癬门·····	(152)
杨梅疮门·····	(152)
瘰癧门·····	(153)
金刃伤门·····	(153)
打扑伤门·····	(155)
汤火伤门·····	(156)

虫兽伤门·····	(156)
-----------	---------

鯀溪外治方选

卷上

关窍门·····	(158)
筋门·····	(158)
骨门·····	(159)
身形门·····	(159)
皮肤门·····	(159)
肌肉门·····	(160)
汗门·····	(160)
发热门·····	(160)
疟门·····	(160)
痛痹门·····	(161)
痿痹门·····	(161)
厥门·····	(162)
暴死门·····	(162)
斑疹门·····	(163)
痘门·····	(163)
黄疸门·····	(165)
头门·····	(166)
凶脑门·····	(170)
眩晕门·····	(171)
发门·····	(171)
面腮门·····	(172)
耳门·····	(175)
眉门·····	(179)
目门·····	(180)
鼻门·····	(186)
鼻衄门·····	(188)

口门	(189)
舌门	(191)
言语门	(194)
声音门	(194)
咳嗽门	(194)
吐血门	(194)
须门	(195)
唇门	(195)
牙齿门	(196)
痰饮门	(200)
咽喉门	(200)
误哽门	(203)
颈项门	(204)
肩门	(206)
背门	(206)
肘腋门	(208)
胁门	(209)
胸门	(210)
痞满门	(210)
心坎门	(210)
情志门	(210)
怔忡惊悸门	(210)
昏迷门	(211)
癲狂门	(211)
痫门	(211)
惊风门	(211)
乳门	(212)
腹门	(213)
脐门	(214)

肿胀门	(216)
积聚门	(217)
癥瘕门	(218)
虫门	(218)
霍乱门	(218)
痧气门	(219)
腰门	(219)
卷下	
饮食门	(221)
中蛊门	(222)
中毒门	(222)
中恶门	(223)
二便门	(223)
前阴门	(224)
小便门	(228)
淋门	(229)
遗精门	(229)
疝门	(230)
后阴门	(230)
大便门	(233)
泄泻门	(234)
滞下门	(234)
痔门	(235)
女阴门	(236)
求嗣门	(239)
胎孕门	(239)
临产门	(240)
产后门	(241)
初生小儿门	(242)

四肢门.....	(243)	五绝门.....	(258)
臂门.....	(244)	痈疽门.....	(259)
手门.....	(244)	疔门.....	(264)
指爪门.....	(245)	赤游门.....	(265)
腿膝门.....	(246)	癰癩门.....	(267)
足跗门.....	(249)	癬疥门.....	(268)
风门.....	(253)	反花门.....	(269)
中风门.....	(253)	杨梅疮门.....	(270)
寒门.....	(254)	瘰癧门.....	(270)
伤寒门.....	(254)	癰疮天泡门.....	(271)
暑门.....	(255)	金刃伤门.....	(272)
湿门.....	(255)	竹木伤门.....	(274)
温热门.....	(256)	跌扑伤门.....	(274)
瘟疫门.....	(256)	汤火伤门.....	(276)
虚劳门.....	(256)	冻漆疮门.....	(277)
诸疳门.....	(256)	杂伤门.....	(278)
邪祟门.....	(257)	虫兽伤门.....	(278)

鯉溪单方选

卷上

古吴陆晋笙锦燧 辑

姪陆心竹培勋

男陆平一培治

男陆循一培良 同参校

女陆詠媿佩玢

女陆詠嫫佩珣

调 补 门

治五脏虚损，益气力，坚筋骨。黑芝麻九蒸九晒，收贮。每服二合，汤浸，布裹掇去皮，再用滤汁和粳米煮粥食。

补中强志，聪耳明目。莲实半两（去皮心）。研末，煮熟，以粳米三合作粥食。

补益精气，聪利耳目，能驻年。粳米一合，鸡头实末二合。煮粥空心服。

补脾养胃。茯苓、山药、炒芡实、莲肉（去心）各四两，糯米、黄米各半升。俱炒，蒸熟，再入白糖二两，印作饼子，晒干。每日空心吃几个。

补养脾胃。白茯苓四两，山药四两，炒芡实四两，莲肉四两（去心），陈仓米半升，糯米半升，白糖二斤。先将药、米粉蒸熟，再入白糖，印作饼子，晒干。

羸老胃弱。牛脊骨一具。捶碎，熬取浓汁，煮粥常食。

小儿常用健脾消食。锅焦（炒黄）三斤，神曲四两（炒），砂仁二两（炒），山楂四两，蒸莲肉（去心）四两，鸡肫皮一两。为细末，加白糖、米粉、和匀，焙作饼食。

补精血，益肾气。枸杞子。煮粥服。

补肾气，益腰脚。栗子。磨粉，作粥食。

肾虚。羊肾。煨粥食。

润心肺，调大肠。松子仁作粥食。大便艰结者宜之。

肝虚目不明。常以鸡肝、羊肝配粥食。

元阳不足。鹿角胶。入粥食。

关 窍 门

九窍出血。刺蓊一握。绞汁，以酒半盞调和，炖。如无青汁，捣干者为末，冷水调三钱服。

又方：发灰二钱。水调，日三服。

又方：莲房。烧灰。水调服。

又方：锅底墨。水调服。

又方：头发、败棕、陈莲蓬等分。并烧灰。每服三钱，木香汤下。

筋 骨 门

筋骨不坚。五加皮。或煮，或酿酒，久服。

筋骨不强。杜仲。或煮，或丸服。

又方：木瓜。或煮，或丸服。木瓜入肝益筋，凡筋病皆治。

筋骨挛急。淫羊藿。煮饮。亦可酿酒。

筋骨疼痛。鹿角。烧存性，为末。酒服。

筋骨疼痛，不拘风湿、杨梅疮及女人月家病。用干马齿苋一斤（湿者则用二斤），五加皮半斤，苍术四两。春碎，煎汤洗。另用葱、姜捣烂，冲热汤服，取汗。

又方：如夹板状不可忍者，用骡子修下蹄爪甲，烧灰存性，研末。或黄酒，或汤调服，效。

头项手足筋骨疼痛，俗名鬼箭打。炒山甲一钱，白薇二钱，泽兰三钱。好酒煎服。

筋 门

筋力弱。何首乌。或丸，或散，或浸酒，久服。

热风筋脉挛急。薏苡仁。煮粥常服。

风病筋挛。羚羊角。镑取屑。煎服。

• **湿痹筋挛。**服大豆黄卷。

脚转筋疼痛挛急。松节二两（锉如米），乳香一钱。银石器内慢火炒焦，候出火毒，研细。热木瓜酒调下一二钱。凡筋病皆治。

转筋入腹。釜底墨末。酒服一钱。

又方：屠家几垢。温酒调服，取吐。

骨 门

历节风，骨痛。松叶。捣汁，和酒服。

小儿骨蒸，减食，因睡湿床伤也。秦艽、炙甘草等分。煎服。