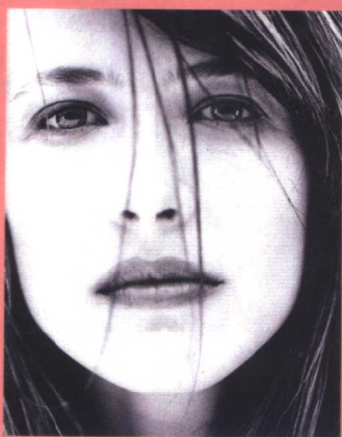


最具权威和
实用性的
人生指南

从你的习惯、姿势、爱好
透视个性的 999 个秘诀

从习惯看个性

from habit to character

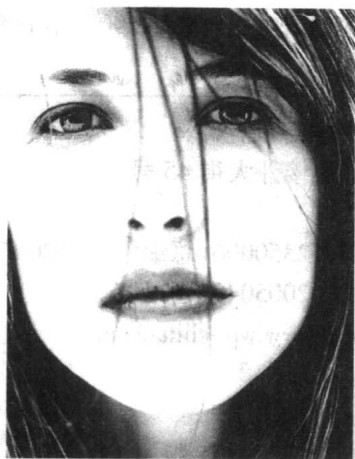


西方朔 编

中国工人出版社

从你的习惯、姿势、爱好
透视个性的 999 个秘诀

从习惯看个性



西方朔 编

中国工人出版社

图书在版编目(CIP)数据

从习惯看个性/西方朔编. —北京:中国工人出版社,
2003.3

ISBN 7-5008-2995-7

I.从... II.西... III.个性-通俗读物
IV.B848-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 009479 号

出版发行:中国工人出版社

地 址:北京鼓楼外大街 45 号

邮 编:100011

电 话:(010)62350006(总编室) 62005038(传真)

发行热线:(010)62005049 62005042

网 址:<http://www.wp-china.com>

经 销:新华书店

印 刷:北京迪鑫印刷厂

版 次:2003 年 4 月第 1 版 2003 年 4 月第 1 次印刷

开 本:850 毫米×1168 毫米 1/32 开本

字 数:150 千字

印 张:8.25

定 价:19.00 元

书 号:ISBN 7-5008-2995-7/C·239

版权所有 侵权必究

印装错误可随时退换

洞察个性的捷径

古希腊最著名的格言是“认识你自己”，说明认识自己、了解别人是人生中非常重要的事情。要认识自己，就必须认识人性，认识人的个性。但人的个性是复杂而神秘的，古往今来，哲人智士都在苦苦寻觅洞悉人的个性的方法。因为只有掌握和了解了自己和别人的个性，才能更好地设计自己的人生道路，更好地与人交往，在社会和经济的激烈竞争中始终立于不败之地。

了解个性的方法有很多，但一般的方法或者深奥难解，或者流于表面，使人不得要领。本书力求弥补这方面的不足，在总结了大量前人有关这方面经验的基础上，再综合世界上最新的心理学和行为科学的研究成果，介绍给你一种简单、实用而容易掌握的洞察自己和他人个性的方法，使你在最短的时间，迅速地判断自己和对方的个性，以便不断改正自己个性中的弱点，提高自身的修养和素质。同时也可以使你掌握洞悉他人的技巧，立即判断出他人的动机和目的。

这种方法就是通过观察自己和他人的日常生活习惯来判断人的个性。尽管人性是隐秘和难测的，你不能从表面上看透一个人，但人的个性无不充分地通过身体语言表现出来，譬如人的五官、四肢的姿势；日常使用的工具的样式；喜欢的装饰品和佩戴的首饰；怎样化妆；怎样吃饭；怎样刷牙等等日常的生活习惯都透露出一个人的个性，这是自然流露出来的，是我们无法掩饰的。这些看似平淡的点点滴滴，细枝末节，其实恰恰是我们认识人性的最佳捷径。

只要你按照我们教你的方法仔细观察，很快你就会通过对自己和你周围的人的生活习惯的把握而了解自己和别人的个性。如果是初次见面的陌生人，这个方法应该是最实用和最有效的，你可以通过对方的衣着打扮、举首投足、言谈举止初步判断出对方的文化水平、修养素质和他的善恶心态。

中国古代著名的军事家孙子说：知己知彼，百战百胜。了解人性，洞察人的个性是知己知彼最关键的步骤，本书在这方面将会给你最大的帮助。

西方朔

2002年10月

目 录

一	双手的样子	1
二	握手的方式	8
三	什么样的眼睛	12
四	脸的形状	17
五	发色和发型	22
六	手提包的式样	27
七	手提包里的东西	32
八	穿什么内衣	37
九	戴什么样的戒指	41
十	T恤	45
十一	鞋	50
十二	佩戴的珠宝	54
十三	珍藏的纪念品	59
十四	睡什么样的床	63
十五	卧室	68
十六	座车	73
十七	开车的方式	76

十八	从事的运动	86
十九	最喜爱的运动	87
二十	抽什么烟	88
二十一	拿烟的方式	92
二十二	如何洗澡	99
二十三	怎么刷牙	103
二十四	脱衣的方式	107
二十五	你的通讯录	111
二十六	你的签名	116
二十七	上厕所的习惯	122
二十八	吵架的方式	129
二十九	犯规的方式	135
三十	撒谎的方式	138
三十一	赌博游戏的方式	143
三十二	你怎样接吻	145
三十三	你养什么样的狗	152
三十四	你的嗜好	157
三十五	送礼的方式	166
三十六	化妆的方式	170
三十七	处理怀孕的方式	176
三十八	离婚的方式	181
三十九	烹饪的方式	187

四十	饮食习惯	196
四十一	喜欢吃的鸡蛋	196
四十二	喜欢吃的各国名菜	199
四十三	最喜爱的咖啡	202
四十四	你的坐姿	205
四十五	你的睡姿	209
四十六	你的电视	213
四十七	最喜爱的颜色	217
四十八	最喜爱的舞蹈	222
四十九	最喜爱的音乐	227
五十	你的心理障碍	232
五十一	你的精神病症	237
五十二	你的恐惧症	241
五十三	付款的方式	246
五十四	你的幽默感	250
五十五	你经常做的白日梦	254



一、双手的样子

双手是人身上最能够显露个性的部分。敏捷无比的手指，是我们人类和其他动物最大的差异。我们用手吃饭，用手说话，用手做爱，自我防卫时更要用到双手。难怪双手可以透露出这么多的秘密。

1 惯用右手的人

许多文化都是右手文化。英语和所有西方语言的阅读方向，都是由左而右，这方向使惯用右手的人便于书写。右手由左半脑所控制，这使你比惯用左手的人稍微理性点儿、有条理些、逻辑观念稍强一点儿。整体说来，你比较擅长处理数学方面的问题，不过美学方面的概念较差。

2 惯用左手的人

大洪水时代的诺亚，不准惯用左脚的动物上方舟，西班牙的宗教裁判官也相信，惯用左手的人与魔鬼站在同一阵线。从诺亚到西班牙的宗教裁判官，你一直是被歧视



的一类人。但与惯用右手的人比起来,你比较有创造力,直觉力较好,想像力强过行动力。根据统计,你成为天才或神经病的机率都比较高。

2. 修长纤细的手指

这种手指是敏感的象征。你对触觉的感受特别敏锐,你的双手不仅只用来抓东西,更用来探索宇宙。你了解质地和表面的特性,偏爱从事需要高度精密和用手操作的工作。因为你的手相当灵巧,被认为属于钢琴家或医生的手。

3. 短而粗的手指

你是一个积极、肯负责的人。因为你的手指不长,只



要你抓住某样东西,便确定自己紧紧握住了它。这个特质使你比那些长手指的人固执顽强,也使你选择了力量和判断力较敏感度更高的职位。

5 咬指甲

冲动起来便咬指甲的行为,无疑是一种紧张的症状。但你到底紧张什么呢?指甲是动物防御的工具,以前动物的祖先们必须用抓的方式来保护自己。咬掉自己的指甲,表示你已不再设防。事实上,你已经投降了,正等待某种特定的食肉动物或某个人将你吞噬。

6 长指甲

一个人留长指甲代表了两件事情。第一,你擅长对适合自己的对象,施予性欲上和触觉上的刺激;第二,你的爪子很锋利,而且随时待命,这使你觉得分外刺激,然而,这也透露出一种危险、动物性的特点:你是个能够随心所欲施加痛苦或快乐的人。

7 老把手指纹在一起

你左右两边的大脑正在进行一场神经战。你把手指纹在一起,表示心中理性的那一半和感性的那一半正在交战,而且看不出哪一方胜利。所以这时候你到底在做



什么呢？答案是，什么也没有做。你喜欢表现出一副沉静、泰然自若的模样。实际上，你可能正在旁观自己内心的冲突。

8. 把一只手摆在另一只手上头

如果是左手在上面，表示你可能依照直觉或抽象的推论行事；如果是右手在上面，那么你可能会依循比较理智的途径做事。不过，假使你把两个手掌合在一起，像祈祷的姿势，表示冲突已经化解，内心是一片祥和。

9. 轻敲手指

一种敲手指的情况是，你在等待某人出现，而且愈来愈不耐烦了。另一种敲手指的情况显示不吉祥的兆头，因为这种敲手指的情况不仅是不耐烦，还包含怒意。你正在生气，觉得沮丧，因为你的生活，并不像计划中的那个样子。

10. 扭头发的手指

这个动作在肢体语言上，蕴含了两种截然不同的意思。假使你拱着背，表示你很紧张，缺乏安全感。不过，假使你悠闲地斜靠着，手臂和腿都没有交叉，这个姿势就是一种有信心的表示。你知道自己很有魅力，对和你谈话的



人有不可言喻的影响力。

11. 握紧拳头

假如你发现自己一整天都不由自主地紧握拳头，这可能代表一种防卫的动作，而非攻势的姿态。握紧拳头保护了指尖这个双手最敏感的部分，表示你不想碰任何东西，也不想任何东西碰到你。你相当体贴、善解人意并且富有同情心。但现在，你只想一个人躲起来，独自静一静。

12. 双手抱头

表面上看来，你心胸开阔，无忧无虑，而实际上，把双手枕在脑袋后表示，你还不想与正和你说话的人有任何



真正的接触。你正在分析对方的言行,小心翼翼地不把手放在桌上,以免对方洞悉你潜在的动机。你总是三思而后行。

12. 用手说话的人

你用夸张的肢体动作,来增强说话的效果。这显示出:你虽然不开口说话,却是一个引人注目、多愁善感的人。你相信,坐而言不如起而行。单靠语言,是不足以表现出你内心深处强烈的感情的。

14. 把双手摆在背后

第一眼望去,背着手走路的你是一副沉着、眼光敏锐的模样。然而,再进一步探究你的心态,就会发现,你的双手其实是在保护你的臀部。这表示,你一直害怕有人会从你身后偷偷接近你。另外,在某些情况下,这种姿式可能是害怕无意中被人偷袭。

15. 把指关节弄得嘎嘎响的人

在公共场合中,你还是把自己的指关节弄得嘎嘎响,似乎不知道这样的举止,使别人感到有一些烦躁。除非你尚未度过孩童时期那烦人的阶段,否则,这表示在你内心深处,其实是渴望被人注意的。



16. 转动手中戒指的人

转动手指上的戒指说明，你和那只戒指所象征的意义有复杂的情感关系。假使手中戴的是一只高中时期的戒指，那表示，你不太像成年人，而像十几岁的青少年。然而，如果戴在手上的是一只订婚或结婚戒指，那表示，你正在考虑是否要履行自己所作的承诺。若把手指上的宝石转向内，就表示，你真的生气了，气自己的未婚伴侣或配偶。

17. 拍手掌

你是个全心全意，绝对真诚的人。当你喜欢某人或某件东西时，你会很清楚地让大家知道。但因为你不吝惜表现自己的热情，也因此从不隐藏心中的不满。无论在你居住的社区、工作的地方，或在自己家里，只要有什么不对劲，你一定会表达自己的看法。

18. 拍手指

你用手去拍你的手掌或其他手指。这表明，你胆小、没有自信、害怕放纵自己。可能也不确定自己真正喜欢什么，而且容易受他人的意见或赞许所左右。



二、握手的方式

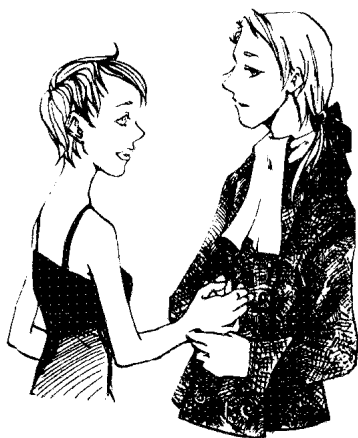
在古代,握手代表的意义和现代不尽相同。当时,男人身上带着剑,一碰面,就必须很快决定对方是敌是友。如果觉得对方是友善的,那么男人们会把手上的剑放下来,或把剑插入剑鞘中,然后伸出右手紧握对方。现在只有少数人带着剑,但是就心理学上来说,人类仍然在寻找使他人解除武装的最佳方法。

1. 握得又长又紧

你握着另一人的手,握了很长一段时间,看看谁先把手抽回来。这是一种测验支配力的方法。如果对方比你先抽手,那你便知道可以比对方更有耐力,与对方交涉时可以有较大的胜算。你经常使用这种方式,也可能因此获得对方重大的让步。

2. 在手掌上搔痒

这种偷偷摸摸的行为是男人所为。当男人和刚刚认识的女人握手时,可能用食指去搔对方的手掌。这种方式很直接,不过令人厌恶,目的在告诉那位女士,你对她有



性爱方面的幻想,而且希望得到她立即的回应。

2. 握一下便把手拿开

虽然你把对方的手握得很紧,但只握一下便把手拿开。这表明在社交场合上,你虽然表现得轻松自在,但内心却是实际而多疑。你不吃任何人的亏,如果别人突然变得很友善,你脑中便立即闪出小小的红色警讯。你当然会和对方周旋一会儿,但这一会儿的时间,不过是用来发现对方真正的企图和动机。

3. 握手无力

很难判断你不太在乎谁,是你自己呢?还是和你握手的人?和你握手就好像想从湿拖把上,挤出一丝丝的水