

资本 **Capital**
of Faith



励志之书

信念的资本

通往信念八种步骤

—但你作了决定，就全力执行它。

(美) 戴尔·卡耐基



陕西旅游出版社
Shaanxi publisher of travelling

人人都会成功

信念的

资本

主编 蓝水



陕西旅游出版社

xin nian de zi ben

图书在版编目 (CIP) 数据

信念的资本/蓝水著. —西安: 陕西旅游出版社,
2003.9

(创业新概念)

ISBN 7-5418-1901-8

I.信... II.蓝... III.信念—通俗读物
IV.B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 085173 号

责任编辑:李 斌

责任监制:刘青海

责任校对:谭 青

创业新概念

信念的资本——通往信念八种步骤

蓝水 主编

陕西旅游出版社出版发行

(西安市长安北路32号 邮政编码 710061)

新华书店经销 北京市洛平印刷厂印刷

880mm×1230mm 32开本 8印张 170千字

2003年10月第1版 2003年10月第1次印刷

印数:1—5000册

ISBN 7-5418-1901-8/F·47

(共六册)总定价:118.80元

前 言

取得成功是每位有志之士的人生目标；成功是美好的，是需要经过不懈地努力才能够取得的。

但成功并不是可望不可及的海市蜃楼，更不是虚无飘渺的空中楼阁。在我们的一生当中，成功或失败的光阴像光一样照耀着我们，让我们受益或受害。我们需要成功，而不要失败，怎样才能做到？很简单，以积极的信念，创造自己的命运，而不要在悲惨与苦难中沉浮。《信念的资本》这本书从以下几个方面系统地介绍了定位成功的信念的资本。

坚定自己的信念；信念的起源；散发信念的光芒；唤醒心中的巨人；以积极的信念掌握命运之舵；发挥潜在信能；做自己想成为的人；成功的展望就是一切。

任何一本书都没有办法把它本身的内容转化成个人的能力，每一位在行业出类拔萃的人都有一个与其他人不一样的地方：他们能有效地阅读书籍，并通过动手转化成自己的能力。所以阅读本书不仅要用眼睛去读，而且要结合自己的工作环境，思考模式，自身现状动手去做。思考是阅读本书真正的收获。读过之后思考的火花会大过内容的启发。

真诚地希望这本书能够帮助每一位读者战略性地开拓成功的职业生涯，建立特别的个人竞争优势——成为终生的学习，不断改进，与科技与资讯发展同步。由于编写时间紧促，书中疏漏之处在所难免，欢迎广大读者能对此书提出宝贵的意见。

编 者



目录

第一要素

每个人都是他自己思想的产物。当你以坚定的信念向成功发起冲击，那么一定会成功。这是成功的第一步，也是最重要的一步。

记住：重要的不是你曾经在什么地方，也不是你现在在什么地方，而是你想要到达什么地方。

坚定自己的信念

- ◆ 人人都能成功 (2)
- ◆ 明确奋斗目标 (3)
- ◆ 确认你的信念 (5)
- ◆ 扩大你的抱负 (6)
- ◆ 开动成功的机器 (8)



- ◆ 扬起生命的征帆 (9)
- ◆ 认定自己是第一 (10)
- ◆ 相信自己定能成功 (12)
- ◆ 失败和成功的关键 (13)
- ◆ 扔掉扼杀愿望的武器 (14)
- ◆ 成功者的远大的抱负 (16)
- ◆ “远大抱负”的魔力 (18)
- ◆ 以积极的态度引导信念 (19)
- ◆ 相信人的力量是无限的 (21)
- ◆ 信念是调节生活的杠杆 (23)
- ◆ 用实际的目标代替不可能的梦想 (24)



生活是自我实现的预言。不强求生活中的需要,要相信最终可以得到所期望的一切。

信念的起源

- ◆ 你就是最棒的 (28)
- ◆ 不拘泥于自卑 (30)



目 录 信 念 的 资 本

- ◆ 自觉自身优点 (31)
- ◆ 人人都会犯错 (32)
- ◆ 探索心理的力量 (34)
- ◆ 开动成功的机器 (35)
- ◆ 布衣本可做王侯 (36)
- ◆ 挺起腰杆谈论平等 (37)
- ◆ 人无完人,孰能无过 (40)
- ◆ 获得成功不同途径 (41)
- ◆ 生活是自我实现的预言 (42)
- ◆ 平等——成功者的心态 (43)
- ◆ 争取平等及其权威领导 (44)
- ◆ 任何人都可以创造奇迹 (47)
- ◆ 达则兼济天下穷则独善其身 (49)
- ◆ 通向信念的十个行动步骤 (50)

第三要素

只要真正地努力去做,一定可以得到相当的成功。如此一来,他人的视线就自然会集中在你身上。产生这样的结果,正是因为你所散发的光芒所致。

散发信念的光芒

- ◆ 勇于自我肯定 (56)
- ◆ 建立成功信念 (57)



- ◆ 重视每一瞬间 (58)
- ◆ 相信自己的力量 (60)
- ◆ 现在就开始行动 (61)
- ◆ 学一点吝啬精神 (63)
- ◆ 拥有必胜的信念 (64)
- ◆ 比别人更爱自己 (65)
- ◆ 扎实活过每一分钟 (68)
- ◆ 培养必胜信念的方法 (69)
- ◆ 反映潜意识中的信念 (70)
- ◆ 信赖生命潜能的力量 (72)
- ◆ 把握强烈的自我意识 (74)
- ◆ 激励自己“立即行动” (76)
- ◆ 每一天都是崭新的开始 (78)
- ◆ 成功属于坚持到底的人 (79)
- ◆ 时间是组成生命的材料 (80)
- ◆ 从时间中得到报酬的秘诀 (81)





目录

信
念
的
资
本

第四要素

你的内心有一沉睡的巨人，你可以命令他实现你所有的愿望。当你有一天早上醒来，发现成功的光辉笼罩着你，你会恍然大悟，原来你早已拥有所有成功所需的条件。

唤醒心中的巨人

- ◆ 对自己负责 (86)
- ◆ 打开你的心门 (88)
- ◆ 明确你的欲求 (89)
- ◆ 种植自己的欲望 (91)
- ◆ 坚信成功必成功 (93)
- ◆ 使自己向前跨一步 (94)
- ◆ 闪耀你的生存智慧 (95)
- ◆ 改造束缚身心的观念 (97)
- ◆ 用新的眼光欣赏自己 (99)
- ◆ 认识自己独特的本质 (100)
- ◆ 唤醒内心酣睡的巨人 (104)
- ◆ 意志、斗志、忍耐力 (105)
- ◆ 塑造成功人的自我形象 (107)
- ◆ 坚定不移的信心能够移山 (108)
- ◆ 你是被表现出来的“生命” (109)
- ◆ 化妆——装扮——自我提升 (110)



几乎所有的成功者都是积极进取的人，人生苦短，惟有积极、认真、努力地拼搏，才能不虚此生。你不能停滞不前，你必须向成功迈进——否则就会沦为失败者。

以积极的信念掌握命运之舵

- ◆ 主动出击 (116)
- ◆ 让自己升迁 (118)
- ◆ 同成功者为伍 (121)
- ◆ 乐于服务他人 (123)
- ◆ 学会说自己好话 (125)
- ◆ 克服心理的惰性 (126)
- ◆ 养成实干的习惯 (127)
- ◆ 使用良好的态度 (129)
- ◆ 凝聚你的注意力 (131)
- ◆ 生活只有两种选择 (133)
- ◆ 不停地向成功迈进 (135)
- ◆ 踏出积极的第一步 (136)
- ◆ 学习如何度过困境 (137)
- ◆ 失败向成功跨近一步 (139)
- ◆ 主动积极地投入工作 (140)
- ◆ 在工作中注入自己的热情 (142)
- ◆ 列出影响决定的相关因素 (143)



成功不属于缺乏自信、妄自菲薄者，它偏爱了
解自己要什么，并坚信能够得到的人。我们每个人都
可以驱除自疑，使能力发挥到极致。

你相信你能，你就能！

发挥潜在信能

- ◆ 打败心中的敌人 (149)
- ◆ 将目标输入潜意识 (150)
- ◆ 勇敢面对恐怖心理 (152)
- ◆ 相信你能，你就能 (154)
- ◆ 利用潜意识的威力 (155)
- ◆ 有准备地迎接挑战 (157)
- ◆ 集中精力做一件事 (158)
- ◆ 内心默念“我做得到” (160)
- ◆ 严格恪守的自我约束 (163)
- ◆ 循序渐进的自我约束 (164)
- ◆ 自我约束利于增强自信 (165)
- ◆ 实行自我约束注意要点 (167)
- ◆ 利用潜意识建立自信心 (168)
- ◆ 把困难当作成长的机会 (171)
- ◆ 学会从失败中记取教训 (172)
- ◆ “这才是我惟一的工作” (173)



坚强肯定的自我印象可以造就出能面对任何障碍的性格。只要有足够的自尊,你就可以有足够的信心、希望和勇气去应付生活中的种种局面。

方法很简单!只要你喜欢自己、相信自己,做你要做的人!

做自己想成为的人

- ◆ 不断鞭策自己 (178)
- ◆ 改进自己的弱点 (180)
- ◆ 适当地表现自己 (181)
- ◆ 精神振奋地生活 (182)
- ◆ 保持良好的形象 (184)
- ◆ 你的外表能“说话” (186)
- ◆ 发挥你的个人魅力 (187)
- ◆ 把自己当宝石看待 (189)



目录

信念的资本

- ◆ 现在是未来的支柱 (190)
- ◆ “自我推荐”的办法 (191)
- ◆ 拥有良好的工作态度 (193)
- ◆ 打破现状,提升自我 (194)
- ◆ 努力充实地活在今天 (195)
- ◆ “只有今天”的生活方式 (199)
- ◆ 让你的思想跟上真正的你 (201)
- ◆ 运用“增加 10%”的魔术 (203)

第八要素

勤奋使人生充实。

进取,便有可能进入成功的大门。

经受磨难,人生才显得丰富,也是成功者必须交的入场费。

然而,仅这些还不够,还必须自信。只有自信才有真正的人生目标,才会在艰难中仍充满希望的坚持,在风雨飘摇中稳住阵脚,成功才会变成现实。

成功的展望就是一切

- ◆ 挑战就是机遇 (208)
- ◆ 大胆提出疑问 (209)
- ◆ 努力从不会晚 (211)
- ◆ 天生我才必有用 (213)



- ◆ 信心百倍往前走 (215)
- ◆ 乘长风破万里浪 (217)
- ◆ 梅花香自苦寒来 (218)
- ◆ 帝王将相宁有种乎 (220)
- ◆ 破除失败者的信念 (221)
- ◆ 赋予自己信任与信心 (223)
- ◆ 吾志所向,一往无前 (225)
- ◆ 通往坚韧的行动步骤 (227)
- ◆ 在坚韧的竞争中取胜 (229)
- ◆ 以第一号人物的智慧做事 (231)
- ◆ 难关是锻炼坚强意志的场所 (234)





1

坚定自己的信念

每个人都是他自己思想的产物。当你以坚定的信念向成功发起冲击，那么一定会成功。这是成功的第一步，也是最重要的一步。

记住：重要的不是你曾经在什么地方，也不是你现在在什么地方，而是你想要到达什么地方。



坚定自己的信念

你也许读过很多历史上伟大成功者令人着迷的传记，他们的故事本应使你受到鼓舞，但是，这些历史伟人的成就似乎难以实现，反而使你失望。你永远不可能统率一支大军越过沙漠去远征，也不可能去统治一个广大的帝国或者发现新的世界。你没有从传记中得到鼓舞，反而觉得自己渺小、微不足道。

是否一定要能够同秦皇汉武或者哥伦布、爱迪生相提并论，才是成功者呢？要有出色的成就，是否要有非凡的精力或者特殊的情感力量和特殊才智呢？其实不管答案是什么，只要专心去想自己到底有可能做些什么，只要自己下定决心，无论面临什么挑战，都要付出自己的全部力量——这样也就够了。

这就是你取得成功的基础——不要消极地同伟人或者任何



别人去比,而是要以他们为榜样。你能够做到什么,就动手去做什么,并且要投入全部的力量。

人人都能成功

有许多荒唐的说法,认为只有有钱人才能成功;只有漂亮的人才能成为超级明星;只有天生聪慧的人才能得到所希望的一切等等。我们当中很多人都由于这些说法产生了误解,其实根本是不对的。

无论在历史上还是在现代,都有人克服了身体上严重的障碍,而成为成功者:斯蒂芬·霍金患有神经系统疾病,讲话非常困难,整天坐在轮椅上。但是,他研究理论物理,对于了解宇宙作出了非常重要的贡献。用他朋友的话说:“他和爱因斯坦的关系,就像爱因斯坦和牛顿一样。”

海伦·凯勒双目失明,又是聋子,却学会了读书写字,最后成为杰出的作家。她到拉德克利夫去上学,1904年以优异成绩毕业了。后来,她到处游历,通过写文章和演讲,宣传盲童应当有受教育的机会,成年盲人应当有学习技术和就业的机会。

土鲁斯·劳特雷克患侏儒症,身体畸形,但是创作出优秀的





绘画作品,是印象画派的大师之一。他虽然身材矮小,如今却被视为伟人,他的作品至今仍被广为传诵欣赏。

这些人都有有一些难以逾越的障碍,然而,他们克服了障碍,获得了成功。我们可以很直接地推断,假如他们把自己富有创造性的宝贵光阴,花费在怨天尤人上,他们决不会获得任何成就,而只能日渐衰老地过平凡的一生。

明确奋斗目标

如果你想将来成为一个大人物,你必须现在就开始确立你10年后的形象。这是很关键的一点。没有长远目标,我们很可能会成为另外一个被生活遗忘的人。

人类的每一个进步——大大小小的发明、医学新发现、工程学上的成功,在成为现实之前都只是幻想。

目标,就是我们的奋斗方向。一个目标并不只是一个幻想,而是一个得以实施的设想。一个目标不只是模糊的“我希望我能”,而是明确的“这是我的奋斗方向”。没有目标,束手无策,寸步难行;没有目标,人只是在虚度光阴,走路时跌跌爬爬,不知往何处走。结果,哪儿也达不到。

目标对成功者,犹如空气对生命,不可缺少。没有目标就没有成功,没有空气就不能生存。

明确自己的奋斗方向,确立自己的奋斗目标。

许许多多的成功者们每星期的工作时间超过40小时,但从未有过怨言。他们有一个目标,目标带给他们精力。

当你树立了一个理想的目标,并决心朝这一方向努力的时候,你的精力会倍增。许多人因为选择了一个目标,所以为实现

