

中国儿童教养工程书系



儿科医生 家庭门诊

# 儿童意外防范与急救

ErTongYiWaiFangFanYuJiu

◎戴耀华/主编

中国儿童卫生保健疾病防治指导中心推荐



中国妇女出版社

◎策划编辑 / 李白沙 廖晶晶    ◎责任编辑 / 廖晶晶  
◎版式插图 / 吴晓莉            ◎封面设计 / 缪 惟 鲁 筱

早期预防 · 早期识别 · 早期发现 · 早期治疗

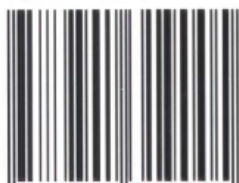
让爸爸妈妈从容面对宝宝的疾病

让宝宝远离疾病，远离伤害，健康成长



- ◆儿童常见病预防
- ◆儿童常见病诊疗
- ◆儿童常见病护理
- ◆儿童意外防范与急救
- ◆儿童心理健康指导

ISBN 7-80131-900-1



9 787801 319005 >

定价: 10.00 元

中国儿童教养工程书系

# 儿童意外防范与急救

ErTongYiWaiFangFanYuJiJiu

◎戴耀华 / 主编

◎陈 莉 曹 俊 / 编写



ErTong

YiWaiFangFan

YuJiJiu

中国妇女出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

儿童意外防范与急救/戴耀华主编. —北京: 中国妇女出版社, 2004

(中国儿童教养工程书系: 儿科医生家庭门诊)

ISBN 7-80131-900-1

I. 儿... II. 戴... III. 少年儿童-伤害-急救 IV  
. R720.597

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 100007 号

儿童意外防范与急救

戴耀华 主编

中国妇女出版社出版发行

北京东城区史家胡同甲 24 号

邮政编码: 100010

各地新华书店经销

北京市燕山印刷厂印刷

850 × 1168 1/32 5.5 印张 94 千字

2004 年 1 月第一版 2004 年 1 月第一次印刷

印数: 1 - 5000 册

ISBN 7 - 80131 - 900 - 1/R · 90

---

定价: 10.00 元



早期预防 · 早期识别 · 早期发现 · 早期治疗

让爸爸妈妈从容面对宝宝的疾病

让宝宝远离疾病，远离伤害，健康成长

## 主编寄语

# 让孩子远离疾病，远离伤害

抚育一个身心健康的孩子是每一位父母的最大心愿，但是婴幼儿时期的宝宝还不能准确地表达他们的病痛或不适，这常常令缺乏育儿经验的年轻父母不知所措，只好怀着焦急、困惑的心情，带着孩子奔波于医院之间，有时贻误了孩子的病情，错过了最佳治疗期，给孩子造成很大痛苦，甚至影响孩子一生的健康。因此，掌握如何预防、发现和治疗孩子常见疾病的知识对年轻的父母来说极为重要。作为儿科医生，我们编写了这套丛书，就是为了普及儿科常见病的家庭防治知识，让每位父母都能从容地面对孩子的疾病，用科学知识战胜它，使每个孩子都能远离疾病，远离伤害，健康快乐地成长。

本套丛书从实用的角度出发，共分五册，以医生与父母面对面交流的方式，深入浅出地介绍了儿科常见病的家庭预防知识、家庭早期识别疾病、护理方法、意外事故的家庭急救与防范措施、心理疾病的预防与治疗指导，以便于父母能够全面系统地了解这些知识，加强防范意识，做到早期发现、早期治疗。此外，本套丛书还介绍了一些中医中药和民间验方，以便于父母在孩子的家庭防病、治病中使用。

我们相信，随着社会的进步，科学的发展，广大父母对孩子

疾病防治知识的普及，定会减少孩子疾病的发生率。希望我们的努力能为广大父母提供有益、有效的帮助，对抚育下一代健康成长有所裨益。

由于我们水平有限，书中错误在所难免，敬请广大读者和医学专家予以批评指正。

戴耀华

2003年10月

## 主编简介：

戴耀华，首都儿科研究所研究员，博士生导师，首都儿科研究所儿童保健研究室主任，中国儿童卫生保健疾病防治指导中心主任，世界卫生组织儿童卫生合作中心主任。多年来致力于儿童保健、优生优育研究。已出版多部儿童养育、早期教育等方面专著。目前为多项国家和国际合作研究课题的负责人。

# 前言

进入 21 世纪，随着现代化进程的加快，交通车辆的急剧增加，家庭电器的普及，高楼林立，人们生活、工作节律的加快，儿童活动场所的增多而安全设施不足等等带来一系列新的儿童安全问题，儿童意外事故已上升为危害儿童健康的严重的社会问题。据最近抽样调查显示，在 0 岁~14 岁儿童死亡顺位中，意外事故死亡为第一位死因，意外事故死亡占儿童总死亡率的 27%。

意外事故对儿童的生命和健康的威胁是巨大的，在我国独生子女家庭中，失去孩子或孩子终身致残给家长所带来的精神打击无法估量。意外事故对儿童生命健康造成的伤害应引起家长足够的重视。爸爸妈妈更应学习一些如何预防儿童意外事故，以及一旦意外事故发生后如何进行家庭急救的医疗知识。

本书共分八篇，介绍了儿童意外事故家庭急救的基本知识和相应的防范措施，具有较强的指导意义和操作性，是一本家庭必备、家长必读的儿童意外事故的家庭急救书籍。





# 目 录

## 第一篇 儿童意外伤害家庭急救常识

### 一、儿童意外伤害的特点及预防 (3)

- 儿童意外伤害的特征 (3)
- 意外伤亡成为儿童的主要死因 (4)
- 意外伤害给儿童身体健康造成的危害 (5)
- 儿童意外死亡的主要原因 (6)
- 为什么儿童容易发生意外伤害 (8)
- 如何减少和避免儿童意外伤害 (11)
- 室内常见危险因素及防范措施 (14)
- 室外常见危险因素及防范措施 (17)
- 不当玩耍和逗乐的危险因素及其防范措施 (19)

### 二、儿童意外伤害急救的基本知识 (20)

- 儿童意外伤害急救的基本原则 (20)
- 心跳、呼吸的抢救应同时进行 (22)
- 怎样护送受伤儿童去医院 (22)
- 配备家庭急救箱 (25)



## 第二篇 烧烫伤的急救措施及预防

### 一、预防烧烫伤 (29)

- 引起儿童烧烫伤的原因 (29)
- 预防家庭中的烧烫伤 (30)
- 防止火灾发生 (31)
- 火灾发生后如何带领孩子脱险 (33)

### 二、烧烫伤的紧急处理方法 (36)

- 怎样估测儿童烧烫伤的程度 (36)
- 烧烫伤的现场急救 (37)
- 对儿童烧烫伤进行家庭救护 (39)
- 冲水冷敷法 (40)
- 化学烧伤的紧急处理 (41)
- 眼部烧伤的处理措施 (42)

## 第三篇 外伤的紧急处理及预防

### 一、骨折的紧急处理 (47)

- 儿童骨折的现场急救 (47)
- 固定断骨减轻儿童的痛苦 (48)
- 儿童骨折的临时处理方法 (49)
- 怎样护送骨折的儿童去医院 (52)



## 二、紧急处理和预防其他外伤 (54)

- 儿童擦伤 (54)
- 刺伤及皮肤割伤 (54)
- 儿童急性扭伤的冷敷法 (55)
- 头部外伤的处理方法 (56)
- 车辐条伤 (59)
- 儿童指甲伤 (61)
- 缠绕指 (63)
- 儿童眼外伤 (64)
- 关节脱位的处理方法 (67)
- 牵拉肘的复位处理 (67)
- 儿童断肢、断指的紧急救护 (68)

## 三、外伤出血的紧急止血措施 (70)

- 外伤出血后怎样止血 (70)
- 指压止血 (71)
- 正确使用止血带 (72)
- 怎样包扎伤口 (73)

## 第四篇 儿童急症的抢救方法

### 一、心脏性急症的抢救 (77)

- 急性左心衰急救 (77)



- 急性心肌炎的处理办法 (78)
- 心动过速该怎样处理 (78)

## 二、儿童窒息的急救 (80)

- 儿童窒息的原因 (80)
- 儿童意外窒息如何抢救 (82)
- 防止宝宝发生意外窒息 (83)

## 三、其他急症的抢救措施 (84)

- 晕厥 (84)
- 休克 (85)
- 昏迷 (85)
- 体温过低 (86)

## 四、心肺复苏的急救措施 (88)

- 儿童生命垂危的迹象 (88)
- 人工呼吸 (90)
- 心脏按压 (90)

# 第五篇 儿童器管异物的急救处理

## 一、气管内异物的紧急处理 (95)

- 气管异物发生的原因 (95)
- 气管异物的表现 (97)



- 预防气管异物发生 (98)
- 发生气管异物如何急救 (99)
- “鱼刺鲠喉”怎么办 (100)
- 正确处理食道异物 (101)

## 二、眼耳鼻异物的处理 (103)

- 眼入异物 (103)
- 耳内异物 (103)
- 鼻孔异物 (104)

## 三、儿童身体其他部位异物的处理 (105)

- 阴道异物 (105)
- 针入体内的正确处理 (105)

# 第六篇 儿童急性中毒的急救措施

## 一、食物中毒的种类与防治 (109)

- 菠萝过敏症 (109)
- 亚硝酸盐中毒 (110)
- 不要多吃银杏 (111)
- 荔枝病 (112)
- 吃甘蔗也会中毒 (113)
- 不能吃发芽的马铃薯 (113)
- 鱼胆中毒 (114)



- 避免细菌性食物中毒 (115)
- 什么是真菌性食物中毒 (116)

## 二、儿童误食异物中毒的抢救 (118)

- 催吐毒物的方法 (118)
- 哪些日用品有剧毒 (119)
- 哪些日用品毒性较轻 (121)
- 防止儿童误服成人药品 (121)

## 三、儿童被动物叮咬中毒的抢救 (123)

- 被狗咬伤后的处理措施 (123)
- 被蜂蜇伤后如何处理 (124)
- 被猫鼠咬伤后怎么办 (125)

## 四、儿童煤气中毒的抢救 (126)

- 儿童煤气中毒的症状 (126)
- 煤气中毒的抢救方法 (127)
- 怎样预防煤气中毒 (128)

# 第七篇 儿童意外事故的急救措施

## 一、儿童溺水的急救措施 (131)

- 儿童溺水事故的特点 (131)
- 儿童溺水的常见原因 (132)



- 抢救溺水儿童要争分夺秒 (133)
- 溺水现场抢救 (134)
- 预防儿童溺水 (135)

## 二、儿童触电的家庭急救 (137)

- 儿童触电的原因 (137)
- 触电后如何进行急救 (138)
- 怎样预防触电 (139)

## 三、儿童坠楼的现场救护 (140)

- 儿童坠楼的原因 (140)
- 儿童坠楼后的现场抢救措施 (141)
- 杜绝儿童坠楼事故的发生 (142)

# 第八篇 自然与人为的意外伤害防护办法

## 一、自然界意外伤害防范措施 (147)

- 地震后如何带孩子脱离险境 (147)
- 热带风暴的安全准备 (149)
- 怎样躲避龙卷风 (151)
- 暴风雪使儿童冻伤该如何处理 (151)
- 儿童中暑后的施救 (153)
- 避免游戏时发生意外伤害 (154)



## 二、人为伤害的防范措施 (157)

- 人为伤害儿童的常见方式 (157)
- 如何防止坏人对儿童的伤害 (158)
- 报案方法 (161)



# 第一篇

## 儿童意外伤害 家庭急救常识

