

袖珍蔬菜

栽培

宋元林 等 编著
马厚强
谭惠荣



355

中国农业出版社

袖珍蔬菜栽培

宋元林

马厚强

谭惠荣等

编著

中国
农业
出版
社

读者注意

①爱护公共图书切勿任意卷折和涂写，遗失或损坏照章赔偿。

②请在借书期限前归还以便他人阅读，请给予合作。

图书在版编目 (CIP) 数据

袖珍蔬菜栽培/宋元林等编著. - 北京: 中国农业出版社, 2000.12

ISBN 7-109-06589-8

I. 袖... II. 宋... III. 蔬菜园艺 IV. S63

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 45687 号

中国农业出版社出版

(北京市朝阳区农展馆北路 2 号)

(邮政编码 100026)

出版人: 沈镇昭

责任编辑 石飞华

中国农业出版社印刷厂印刷 新华书店北京发行所发行

2001 年 2 月第 1 版 2001 年 2 月北京第 1 次印刷

开本: 850mm×1168mm 1/32 印张: 7.375 插页: 4

字数: 181 千字 印数: 1~8 000 册

定价: 18.00 元

(凡本版图书出现印刷、装订错误, 请向出版社发行部调换)

内容提要

本书在概述了袖珍蔬菜种类、来源、特点及发展的基础上,详细叙述了袖珍蔬菜的育苗、露地栽培、保护地栽培技术以及加工保鲜等。并对根菜类、白菜类、甘蓝类、茄果类、瓜类等共17种袖珍蔬菜的特性、营养价值、品种、栽培技术及病虫害防治作了具体介绍。

袖珍蔬菜栽培



二十日大根

图版1 袖珍萝卜



红小町人参



微型胡萝卜

图版2 袖珍胡萝卜

图版3 小芜菁



小芜菁1号



早生金町小芜菁



玉冠

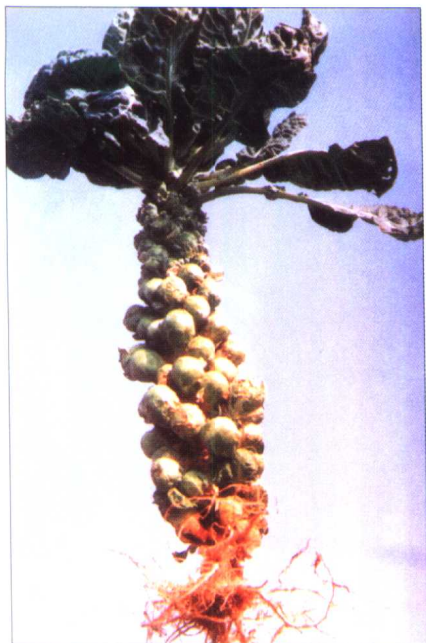


白阳



明月

图版4 袖珍大白菜



图版 5 抱子甘蓝



图版 6 甘蓝芽的植株及产品



图版 7 袖珍番茄



左上: 小丸茄子 (绿)

右上: 小丸茄子 (白)

左下: 小丸茄子 (红)

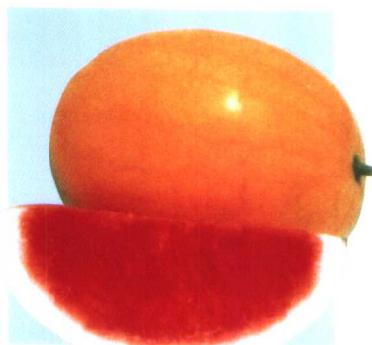
右下: 羽黑一口丸茄子



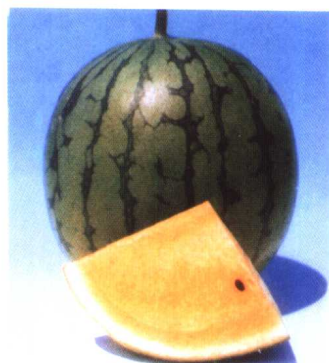
图版 8 袖珍茄子

图版 9 袖珍辣椒

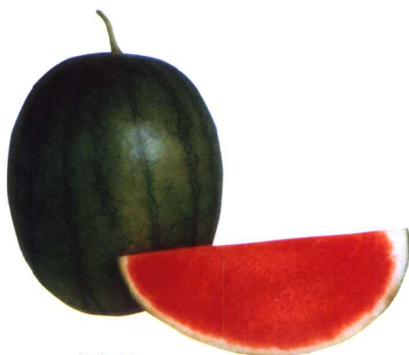
朝天椒



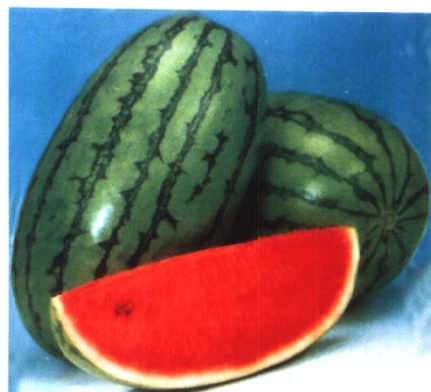
宝 冠



特小风



新红铃



秀 玲

图版 10 袖珍西瓜



珍 珠



如 意



吉 美

图版 11 袖珍西葫芦



东 升

图版 12 袖珍南瓜



万 福



仙
姑



胜栗南瓜



荷兰小黄瓜



凤 燕



飞龙黄瓜



春秋季成黄瓜

图版 13 袖珍黄瓜



图版 14 玉米笋

编著人员 宋元林 马厚强
谭惠荣 邱承军
王灵芝 宋海瀚
宋振宇 袁小舟
王纪银

目 录

一、概述	1
(一) 袖珍蔬菜的种类及来源	2
(二) 袖珍蔬菜的特点	4
(三) 袖珍蔬菜的发展状况	6
(四) 发展袖珍蔬菜应注意的问题	7
二、袖珍蔬菜的育苗技术	9
(一) 育苗设施	9
(二) 种子处理	10
(三) 播种	12
(四) 苗床管理	14
(五) 起苗定植	17
三、袖珍蔬菜的露地栽培技术	18
(一) 土壤	18
(二) 排开播种, 适时定植	18
(三) 水肥管理	19
(四) 病虫害防治	19
四、袖珍蔬菜的保护地栽培技术	20
(一) 保护地栽培的设施	20
(二) 春早熟栽培技术	43
(三) 秋延迟栽培技术	45
(四) 越冬栽培技术	46

(五) 遮雨栽培技术	48
五、袖珍蔬菜的贮藏保鲜与加工的意义	50
六、袖珍蔬菜的销售和宣传	51
七、根菜类袖珍蔬菜	53
(一) 袖珍萝卜	53
(二) 袖珍胡萝卜	61
(三) 小芜菁	71
八、白菜类袖珍蔬菜——袖珍大白菜	76
九、甘蓝类袖珍蔬菜	103
(一) 抱子甘蓝	103
(二) 甘蓝芽	108
十、茄果类袖珍蔬菜	116
(一) 袖珍番茄	116
(二) 袖珍茄子	139
(三) 袖珍辣椒	153
十一、瓜类袖珍蔬菜	163
(一) 袖珍西瓜	163
(二) 袖珍西葫芦	173
(三) 袖珍冬瓜	190
(四) 袖珍南瓜	194
(五) 袖珍黄瓜	204
十二、其他类袖珍蔬菜	224
(一) 草石蚕	224
(二) 玉米笋	227
(三) 黄姜芽	229

袖珍蔬菜是指在大路蔬菜中,某些食用器官较小巧玲珑,迥异于一般品种的品种类型;以及某些食用器官特别小巧玲珑,特别引人注目的稀特蔬菜的类型总称。袖珍蔬菜是一个广义的、含混不清的蔬菜门类。它既不是严谨科学的植物学类别,也不是习惯的农业生产类别,而是在当代从世界食用潮流中划定的一个新类别。

众所周知,人类的食品文明大抵经过了三个阶段:第一阶段是以米、面等粮食为主要食品的所谓“白色食品”阶段。第二阶段是以肉食为主要食品的所谓“红色食品”阶段。这是在农业生产迅速发展后,粮食有了剩余,畜牧业大量发展的结果。第三阶段是以蔬菜为喜食食品的所谓“绿色食品”阶段。在红色食品阶段后期,人们发现食肉过多有损人体健康。为了保证身体健康,延年益寿,人们开始大量食用绿色蔬菜。蔬菜的营养丰富,它克服了大量食肉的弊端,有利于身体健康。但是大多数蔬菜的含水量大,有机营养含量少,热量低,不足以维持人体生命活动所需的热量来源。为此,人们在探索下一个食品时代的食物内容。有人预言,下一个食品阶段将是黑色食品阶段,即以营养丰富的黑米、黑豆、黑色藻类等为主要食品。作者认为,随着人类科学技术的发展,下一个食品阶段不可能用单纯的颜色来概括。有可能是人们将追求营养丰富、防病健身的药用保健食品。这些药用保健食品的颜色不拘一格,但大多数是高营养的新品种、新种类,

开始以蔬菜的形式进入人们的膳食中来。这其中就包含袖珍蔬菜。

在绿色食品阶段的末期,随着生活水平的迅速提高,人们对蔬菜的外观、品质、食用方便程度、营养价值的挑剔,越来越苛刻。在探索新的食品时代时,袖珍蔬菜以其小巧玲珑、美观可爱、营养成分更高更全面、食用方便、更符合人们不用张大嘴的饮食文明风尚,因而被部分人选中。袖珍蔬菜应运而生,成为世界食品潮流之一。在很多国家,已有了专门研究袖珍蔬菜的种子单位。在发达国家这是近十年来的事。在我国是刚刚萌生的新生事物。

袖珍蔬菜包括很多大路蔬菜中的许多产品特别小巧的新品种,如樱桃萝卜、迷你番茄、迷你黄瓜等,也包括很多如孢子甘蓝、节瓜、玉米笋、草石蚕等稀特蔬菜。这些品种和稀特蔬菜较一般品种的食用器官更小巧玲珑、美观可爱,营养成分含量较高。因而开始受到人们的青睐。这一发展,不能不归功于蔬菜育种界近年来的辛勤努力工作。

综上所述,袖珍蔬菜的生产和流行,是一个国家科学技术发展的标志,是一个国家经济生活、健康水平高低的标志。它在发达国家已流行起来了,作为发展中国家,我们也应该从生产、食用、宣传教育上急起直追,迅速发展起来。

在发达国家流行的袖珍蔬菜的范围较小,仅限于那些大路蔬菜中食用器官特别小的新品种。作者认为这一狭窄的范围与袖珍蔬菜广义的名称不相适应。因而把所有食用器官小巧玲珑、营养丰富的稀特蔬菜也列入袖珍蔬菜之列。这样一来,既不影响袖珍蔬菜之名及内涵,又壮大了其队伍,更便于宣传、发展,这是袖珍蔬菜国内外略有差异之点。

(一) 袖珍蔬菜的种类及来源

袖珍蔬菜的种类很多,来源各异,目前主要有以下几方面: