

性传播疾病

病人

护理260问



主编 左月燃



● 护理专家教给您科学的护理方法

● 性病的基础知识

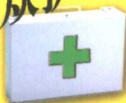
● 日常生活中性病的预防

● 梅毒病人的护理

● 淋病病人的护理

● 艾滋病病人的护理

中华大众护理丛书



科学技术文献出版社

中华大众护理丛书

性传播疾病

病人

护理知识



主编 左月燃

编者 张昕
葛静

武魏
郭林华



田 科学技术文献出版社

图书在版编目(CIP)数据

性传播疾病病人护理 260 问/左月燃主编. -北京:科学技术文献出版社, 2002. 10

(中华大众护理丛书)

ISBN 7-5023-4025-4

I. 性… II. 左… III. ①性病-护理-问答 ②性病-基本知识
IV. R473.75-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 024400 号

出 版 者:科学技术文献出版社

地 址:北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038

图书编务部电话:(010)68514027, (010)68537104(传真)

图书发行部电话:(010)68514035(传真), (010)68514009

邮 购 部 电 话:(010)68515381, (010)68515544-2172

网 址:<http://www.stdph.com>

E-mail:stdph@istic.ac.cn; stdph@public.sti.ac.cn

策 划 编 辑:苏鸿飞

责 任 编 辑:平 平

责 任 校 对:赵文珍

责 任 出 版:刘金来

漫 画 插 图:刘 青

发 行 者:科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销

印 刷 者:三河市富华印刷包装有限公司

版 (印) 次:2002 年 10 月第 1 版第 1 次印刷

开 本:850×1168 32 开

字 数:182 千

印 张:7.875

印 数:1~7000 册

定 价:12.00 元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。

— 序 —

随着社会的发展和物质、文化生活水平的不断提高,人们对自身的健康更加关注和重视,追求健康已成为一种新的时尚。1948年世界卫生组织(WHO)关于健康的定义已经不再是一纸文书,“健康不仅是指没有疾病,而且还要有良好的身心状态和完满的社会适应能力。”这已经成为许多人的共识。健康是一种权利也是一种责任,人应该对自己的健康负责。提高健康水平的最好方式之一就是进行自我护理与保健。

中华大众护理丛书是奉献给广大群众和基层护理保健人员的。在日常生活中,人们很需要了解与疾病有关的护理知识,这些知识看似简单,但实际上有很多科学道理;人们经常要做的一些事情在认识上还有不少误区。我们作为人类健康服务的护理科技工作者,深感有责任为促进人民的健康尽全力。

这套丛书以常见病、多发病为主要线索,注重体现以人为中心的整体护理思想,重点介绍如何科学地护理病人。

这里所说的护理是广义上的,它不仅仅包括具体的护理技术,还包括与疾病的发生、发展有关的护理知识,如日常饮食起居的保健知识、生活中如何避免不利因素的作用和影响、用药常识和注意事项、在治疗或手术期间如何配合以利康复、如何寻求医生和护士的帮助,以及去医院就诊的常识和怎样向医生、护士介绍自己的情况等。为了方便读者,丛书采用了问答的形式,针对人们常常会产生疑问和遇到的问题,深入浅出地进行解答,问题针对性强,解答通俗易懂。它不仅能够帮助人们增加卫生保健知识,特别是能够了解和掌握护理知识,纠正不正确的认识,减少盲目性,而且可以作为护理人员对病人及家属进行健康教育的重要参考资料。

我们希望通过这种方式为广大读者提供护理专业方面的帮助,使人们提高防治疾病的自觉性和增强护理保健的意识,从而真正提高生活质量。丛书的编写者有护理界的专家,也有从事多年教学工作和具有多年临床经验的护理人员,他们在丛书的编写过程中做了大量的工作,在此向他们表示衷心的感谢。

愿中华大众护理丛书给每一个家庭带来健康和幸福。

中华护理学会 理事长

王春生

护理专家的话

性传播疾病(Sexually Transmitted Disease, 简称 STD)是一种传染病,但它的流行不仅具有传染病的特点,还与社会环境密切相关,也可以说是一个社会问题。目前我国 STD 发病人数不断上升,发病地区不断扩大,危害日益严重。许多地区 STD 发病率在传染病发病中居第二或第三位。全国疫情报告 STD 病例已接近 50 万人,随着社会人员流动和人们思想观念的变化,估计在一定阶段,我国 STD 发病人数还会迅猛增加。

在我国规定报告的有 8 种性传播疾病:淋病、梅毒、艾滋病、尖锐湿疣、非淋菌性尿道炎(宫颈炎)、生殖器疱疹、软下疳和性病性淋巴肉芽肿,目前国外列入 STD 的疾病有 20 余种。目前发病率以淋病、尖锐湿疣、非淋菌性尿道炎、梅毒为多,约占 95% 以上。艾滋病传入我国已有 16 年,31 个省、市、



自治区均发现感染者,据专家估计感染人数已超过 60 万人。如果控制得好,到 2010 年,中国可将其控制在 150 万人以内,如果控制不好,将有 1000 万感染者。

由此可见,性传播疾病在我国已是十分严重的问题,应当引起人们的普遍重视,性传播疾病离我们已经不是很远的事,它正向我们袭来,严重地危害人们的身心健康,危害着社会稳定和家庭幸福。

也许您会说,我洁身自好,性传播疾病就不会对我有威胁。还有些人,对性传播疾病的预防、治疗和护理会存在许多疑问,如性传播疾病只有在不洁性行为时传播吗?日常生活会不会传播性病呢?怎么做才能预防性传播疾病呢?不幸得了性传播性疾病,如何做才能让它的危害最小呢?家里有了性传播疾病的病人,如何做才能防止它在家庭中的传播呢?如何护理病人才能使其尽快康复呢?本书从护理的观点,以疾病的防护为中心,介绍了有关性传播疾病的基本知识。衷心地希望能对您有所帮助!

(京)新登字 130 号

内 容 简 介

本书分十二个部分有针对性地回答了人们普遍关心的相关问题。包括:性病的基础知识,日常生活中性病的预防;如何看性病门诊;梅毒病人的护理;淋病病人的护理;非淋菌性尿道炎病人的护理;软下疳病人的护理;尖锐湿疣病人的护理;生殖器疱疹病人的护理;性病性淋巴肉芽肿病人的护理;艾滋病病人的护理;其他性传播疾病病人的护理。语言简练通俗,内容科学实用。可供广大医护人员及一切关心自身健康、关注社会文明的人们参考。

我们所有的努力都是为了使您增长知识和才干

科学技术文献出版社是国家科学技术部所属的综合
性出版机构,主要出版医药卫生、农业、教学辅导,以及科技
政策、科技管理、信息科学、实用技术等各类图书。

目 录

一、性病的基础知识	(1)
1. 什么是性病？性病就是性传播疾病吗？	(1)
2. 什么是性卫生？如何对待性卫生？	(2)
3. 性病好发于人体哪些部位？	(4)
4. 男性生殖器官包括哪些？性病对男性生殖系统有哪些 损害？	(4)
5. 阴茎的结构是怎样的？	(5)
6. 睾丸的结构和生理机能是怎样的？	(6)
7. 附睾有哪些生理结构和功能？	(7)
8. 输精管和射精管是由哪些结构组成的？	(7)
9. 精囊腺在什么部位？	(8)
10. 什么是前列腺？	(8)
11. 女性生殖系统的组成如何？性病对生殖系统有哪些 损害？	(9)
12. 女性生殖系统外生殖器官有什么功能？	(11)
13. 女性生殖系统内生殖器官有什么功能？	(13)
14. 怎样才算是健康的性生活？	(14)
15. 如何保持外生殖器的卫生？	(16)
16. 如何知道自己是否患有性传播疾病？	(17)

17. 怎样避免再次患上性病? (18)
18. 阴囊瘙痒也是性病吗? (19)
19. 女性得了性传播疾病有哪些异常情况? (20)
20. 性传播疾病会有哪些并发症? (21)
21. 得了性病会引起阳痿吗? (22)
22. 性病会引起男性不育吗? (23)
23. 性病会引起女性不孕吗? (23)
24. 性病会引起癌症吗? (24)
25. 性传播疾病会影响家庭其他人吗? (26)
26. 性病是如何影响优生的? (26)
27. 性传播疾病目前在我国的流行现状是怎样的? (27)
- 二、日常生活中性病的预防** (30)
28. 如何知道对方是否患有性传播疾病? (30)
29. 哪些人比较容易得性病? (31)
30. 性病病人一定有性乱行为吗? (32)
31. 性罪错与性病有关吗? (32)
32. 卖淫嫖娼活动与性病有关吗? (33)
33. 吸毒与性病有关吗? (34)
34. 同性恋与性病有关吗? (34)
35. 如何预防性传播疾病? (35)
36. 避孕方法与性病的发生有什么关系? (37)
37. 避孕套对预防性病“万无一失”吗? (37)
38. 怎样正确使用避孕套? (38)
39. 接触性传播疾病病人后如何消毒? (39)
40. 性病接触者如何进行药物预防? (40)

41. 性病患者如何进行自我护理?	(41)
42. 如何预防性病在家庭内传播?	(42)
43. 性病患者家庭如何进行消毒?	(42)
44. 患过性病的人可以结婚吗?	(43)
45. 爱人患了性病自己如何进行性生活防护?	(45)
46. 得过性病的人能生小孩吗?	(45)
47. 妊娠期如何预防性病?	(46)
48. 哪些性病患者怀孕后必须做人工流产?	(47)
49. 患有性病的乳母能给婴儿哺乳吗?	(48)
50. 如何防止婴幼儿患性病?	(49)
51. 如何预防新生儿传染上性病?	(50)
52. 怎样预防儿童传染上性病?	(51)
53. 公共场所怎样预防性病?	(52)
54. 预防性病有哪些消毒方法?	(54)
55. 得过性病的人能从事饮食服务吗?	(55)
56. 旅游途中如何防止性病?	(56)
57. 握手会传染性病吗?	(56)
58. 输血会得性病吗?	(58)
59. 游泳池会传染性病吗?	(59)
60. 使用坐式便桶会传染性病吗?	(59)
61. 共用一个杯子喝水有危险吗?	(60)
62. 接吻能传染性病吗?	(60)
63. 鼠标也可传染性病吗?	(61)
64. 一般的社会交往会不会得性病?	(61)
65. 性病监测的目的与意义是什么?	(62)

66. 为什么要大力开展性病防治宣传教育? (62)
67. 性病监测的范围与重点性病是什么? (63)
- 三、如何看性病门诊** (64)
68. 怀疑自己患了性传播疾病怎么办? (64)
69. 哪些病易与性病相混淆? (67)
70. “性病过治综合征”是怎么回事? (69)
71. 得了性病会影响寿命吗? (70)
72. 性病病人会有哪些思想顾虑? (71)
73. 什么是性病恐怖症? 它有哪些表现? 如何处理? ... (72)
74. 为何不应歧视性病病人? (73)
75. 什么地方可以看性病? (74)
76. 看性病门诊要注意哪些问题? (74)
77. 得了性病为什么别找游医治? (75)
78. 为什么要向医生如实反映性接触史? (76)
79. 什么情况下性病化验会出现假阳性? (77)
80. 性病(STD)为什么难以治疗? (78)
81. 性病的治疗原则有哪些? (79)
82. 性病防治的正误观有哪些? (80)
83. 性病不易治愈的主要原因有哪些? (83)
84. 性病不治也能好吗? (84)
85. 性病需治多久才能治愈? (85)
86. 性病的治愈标准是什么? (86)
87. 为什么某些性病患者经治疗后还有不适症状? (87)
88. 得了性病会坐牢吗? (88)
89. 家庭中如何护理性传播疾病的病人? (89)

四、梅毒病人的护理	(91)
90. 什么是梅毒?	(91)
91. 梅毒有哪些危害?	(91)
92. 梅毒有什么特点?	(92)
93. 梅毒是怎样传播的?	(94)
94. 梅毒的传染源是什么?	(94)
95. 梅毒的传播途径是什么? 非性接触也可感染上梅毒吗?	
胎传梅毒是怎么回事?	(94)
96. 梅毒能预防吗? 家庭如何预防梅毒?	(96)
97. 得了梅毒都有哪些临床表现?	(97)
98. 一旦得了梅毒如何处理? 需遵循哪些原则?	(99)
99. 梅毒有哪几种类型?	(100)
100. 什么是一期梅毒?	(100)
101. 一期梅毒如何确诊?	(101)
102. 对一期梅毒病人如何护理?	(101)
103. 什么是二期梅毒?	(104)
104. 二期梅毒如何确诊?	(105)
105. 对二期梅毒病人如何护理?	(106)
106. 什么是三期梅毒? 它有什么临床表现及特点?	(108)
107. 三期梅毒如何确诊?	(110)
108. 对三期梅毒病人如何护理?	(110)
109. 什么是胎传梅毒?	(112)
110. 胎传梅毒有哪些临床表现及特点?	(112)
111. 胎传梅毒如何诊断?	(114)
112. 对胎传梅毒患儿如何护理?	(115)

113. 什么是潜伏梅毒?	(116)
114. 对潜伏梅毒病人如何诊断及护理?	(116)
115. 妊娠梅毒病人应如何护理?	(116)
116. 中医如何对疳疮病人进行辨证护理?	(117)
117. 中医如何对横痃病人进行辨证护理?	(118)
118. 中医如何对杨梅疮病人进行辨证护理?	(119)
119. 中医如何对杨梅结毒病人进行辨证护理?	(120)
120. 中医如何对小儿遗毒病人进行辨证护理?	(120)
五、淋病病人的护理	(122)
121. 什么是淋病?	(122)
122. 淋病有哪些危害?	(123)
123. 淋病是由什么病原菌引起的? 它有哪些特点? ...	(123)
124. 淋病如何确诊?	(124)
125. 淋病的治疗原则是什么?	(124)
126. 如何对淋病病人进行护理?	(125)
127. 如何对淋病病人进行中医护理?	(126)
128. 怎样预防淋病?	(128)
129. 男性淋病有何特点? 如何进行护理?	(129)
130. 女性淋病有何表现? 如何进行护理?	(130)
131. 妊娠期淋病有何特点? 如何进行护理?	(131)
132. 幼女淋菌性外阴炎有何特点? 如何进行护理? ...	(132)
133. 淋菌性直肠炎有何特点? 如何进行护理?	(133)
134. 成人淋菌性结膜炎有何特点? 如何进行护理? ...	(134)
135. 新生儿淋菌性结膜炎有何特点? 如何进行护理?	(134)

136. 淋菌性喉炎有何特点? 如何进行护理?	(135)
137. 淋菌性关节炎有何特点? 如何进行护理?	(135)
138. 淋菌性皮炎有何特点? 如何进行护理?	(135)
139. 淋菌性败血症有何特点? 如何进行护理?	(136)
140. 淋病治愈的标准是什么?	(136)
六、非淋菌性尿道炎病人的护理	(137)
141. 什么是非淋菌性尿道炎?	(137)
142. 男性非淋菌性尿道炎有什么症状?	(138)
143. 女性非淋菌性尿道炎有什么症状?	(139)
144. 如何区别非淋菌性尿道炎与淋菌性尿道炎?	(139)
145. 非淋菌性尿道炎在男性有哪些合并症?	(140)
146. 非淋菌性尿道炎在女性有哪些合并症?	(140)
147. 非淋菌性尿道炎在新生儿有哪些合并症?	(141)
148. 非淋菌性尿道炎如何确诊?	(142)
149. 如何对非淋菌性尿道炎进行西医护理?	(142)
150. 如何对非淋菌性尿道炎进行中医护理?	(144)
151. 孕妇非淋菌性尿道炎如何治疗?	(145)
152. 新生儿非淋菌性眼结合膜炎如何治疗?	(146)
153. 非淋球菌性尿道炎为什么不易控制?	(146)
154. 对非淋菌性尿道炎如何进行预防?	(147)
七、软下疳病人的护理	(148)
155. 什么是软下疳?	(148)
156. 典型下疳有哪些症状?	(149)
157. 异型下疳有哪些症状?	(149)
158. 诊断软下疳有何依据?	(150)

159. 西医如何护理软下疳病人? (150)
160. 中医对软下疳病人如何辨证? (151)
161. 中医对软下疳病人有何护理方法? (152)
162. 如何判断软下疳已经被治愈? (153)
163. 如何预防软下疳? (153)
- 八、尖锐湿疣病人的护理** (154)
164. 什么是尖锐湿疣,什么人易得尖锐湿疣? (154)
165. 非性接触也能感染尖锐湿疣吗? (155)
166. 尖锐湿疣易发生在哪些部位? (155)
167. 外阴部无痛的小疹子就是尖锐湿疣吗? 尖锐湿疣有
哪些表现? (155)
168. 如何对尖锐湿疣患者进行护理? (156)
169. 对尖锐湿疣患者如何进行中医护理? (158)
170. 尖锐湿疣为“不治之症”吗? 妊娠尖锐湿疣有何危害?
..... (160)
171. 尖锐湿疣患者的家里要采取哪些防护措施? (160)
- 九、生殖器疱疹病人的护理** (162)
172. 什么是生殖器疱疹? (162)
173. 生殖器疱疹是如何传播的? (162)
174. 首次得了生殖器疱疹有哪些症状? (164)
175. 复发性生殖器疱疹有哪些症状和危害? (165)
176. 得了生殖器疱疹有哪些危害? (165)
177. 孕妇患有生殖器疱疹对胎儿有影响吗? (166)
178. 对生殖器疱疹患者如何进行西医护理? (166)
179. 对生殖器疱疹患者如何进行中医护理? (168)

180. 如何预防生殖器疱疹?	(169)
十、性病性淋巴肉芽肿病人的护理	(171)
181. 什么是性病性淋巴肉芽肿? 其病因是什么?	(171)
182. 性病淋巴肉芽肿衣原体有何特点?	(172)
183. 如何判断是否患了性病性淋巴肉芽肿?	(172)
184. 西医如何护理性病性淋巴肉芽肿病人?	(173)
185. 中医如何护理性病性淋巴肉芽肿病人?	(175)
186. 性病性淋巴肉芽肿如何预防?	(176)
十一、艾滋病病人的护理	(177)
187. 什么是艾滋病? 它对人体有哪些危害?	(177)
188. 亚洲和全球艾滋病流行情况如何?	(178)
189. 我国艾滋病病毒感染现状如何?	(181)
190. 艾滋病在国外的主要预防措施是什么?	(182)
191. 什么是艾滋病病毒? 它可以存在于人体的哪些部位?	(184)
192. 艾滋病是如何传播的? 它有哪些传播途径?	(185)
193. 全社会如何预防和控制艾滋病?	(186)
194. 广泛宣传教育对预防艾滋病有何作用?	(187)
195. 我国如何建立和健全艾滋病防治机构?	(187)
196. 如何管理艾滋病传染源,防止病毒扩散?	(188)
197. 如何才能切断艾滋病传播途径,防止其迅速蔓延?	(188)
198. 如何积极研制预防艾滋病病毒的疫苗?	(189)
199. 如何预防经性途径传播艾滋病?	(189)
200. 哪些人有患艾滋病的危险性?	(190)