

东方牧迪
编著

亲情鸡汤

阻碍孩子成长的父亲

○ 一位亲子心理专家的工作手记

您理解孩子的目光吗？

您对孩子的期望合理吗？

您真正懂得孩子的需求吗？

您的行为与态度对孩子产生了哪些负面的影响？

您在有意无意之间，是否伤害了孩子幼小的心灵？



海潮出版社

谨以此书献给所有以
真正的情感和最科学的方法
去热爱自己孩子的
父亲母亲！

序 言

父爱是宽阔的海

北京东方牧迪亲子教育研究所所长 陈 辉

男人在养育子女方面可以做出的贡献可能让你大吃一惊。

——（美）戴维·博伊

2001年4月间，我们东方牧迪亲子教育研究所特别延请上面这句名言的提出者戴维先生从美国来到北京讲学，其时正值我儿子陈丹的生日，戴维先生提出要送给陈丹一件十分独特的生日礼物。那一天天气晴朗，戴维先生老早就赶到我家，特别锁定了我儿子的卧室，指挥着两三个助手忙上忙下，却不准我们靠近半步。中午12点，在《祝你生日快乐》的乐曲声中，戴维牵着陈丹的手，我和妻子及客人朋友们跟在他们后面，无比庄重地来到卧室门口，戴维轻轻地推开门，同时用不太熟练的汉语说：“好！现在让我们祝福小寿星。”随着他的话音一落，我们看到的是这样一副情景——陈丹的卧室里，飘动着五彩缤纷的彩带，五颜六色的1000只气球象彩色的海洋布满了整个空间，陈丹被抛进了这气球的海洋，在他的脸上，洋溢着从没有过的激动、兴奋与满足。在场的每一位人都被这设计精美、构思独特的生日策划惊呆了！

这是一个简单的生日礼物吗？不，它的意义远非如此！事后戴维告诉我和妻子，所有气球的安放与布置，都

是他亲自一一蹲下来,按照陈丹的身体高度所能看到的最佳位置设计的,这叫做“站在与孩子同一的高度看世界”。戴维是美国亲子教育的专家,同时也是一个优秀的父亲。他是用这个看似简单实际蕴涵着丰富教育意义的事例来启迪我们,同时也启迪刚刚拉开序幕的中国亲子教育行业的从业者。从他送给我儿子的生日礼物上,可以折射出国际儿童教育及家庭教育的潮流,折射出父亲的角色定位。对我本人而言,也是亲子关系的一次富有非常价值的观念洗礼!

或许是受到传统“男主外,女主内”观念的影响,许多父亲仍习惯将教育子女的重任全部交给妻子处理,自己只居旁观者的地位,更有甚者不闻不问。整天忙于事业的成功者们,你有多少时间能安心地坐下来,听一听幼小心灵的倾诉?你知道他们什么时间笑,什么时间哭吗?你了解他们的学校和老师吗?你知道他们的学习成绩是进步了还是退步了?你看过他们得意的作品吗?你能不能每天抽出一丁点儿的时间,陪伴他们读几句书、背几个英语单词、做几个亲子游戏?

许多为人之父者似乎都忘了,所谓的“亲子”,指的不只是母亲和孩子之间的关系,它还包括了父亲与孩子间的交流,而这两者在孩子心目中不但所占的分量完全相当,更无法互相弥补或取代。父亲在一个家庭中所扮演的角色,不应该只是经济方面的供应者,他还应该是妻子和子女在人生道路上的知心伴侣及强力支持者。

因此,父亲的意识、态度、方法,在孩子的成长道路上,具有多么重要的意义!如果说母爱是一部伟大的书,父爱则应是宽阔的海,具有广纳百川的豪情,具有放牧苍穹、启迪天涯的气概。对孩子来说,仅有母爱是不够的,父爱的海,才使他们永远枕着挥洒的波涛,以硕大的包容

之心和超强的阳刚之气去展开人生的远航！。

也许是幡然省悟，也许是妙手偶得，也许是深深地觉察到由于以前的南北奔波、企业运营耽误了自己与儿子的融洽沟通，我在给友人的信中提及：“营销、保险、成功学、神经语言学，泥沙俱下，莫辨优劣。及至融入家庭，择选亲子，方茅塞顿开，始觉家庭乃人才之根基，教育乃国业之根本。”也的确是基于这样的视点，我放弃了其他较好的事业发展平台，注册了“北京东方牧迪亲子教育研究所”，选择亲子教育作为今后发展的主攻方向，决意为中国的父母做一些力所能及的奉献。

戴维先生给我们很大的启迪：一是作为爱心父亲，要将激励措施作为赏识孩子的最重要武器；二是作为事业父亲，要舍得在孩子身上花费时间；三是作为亲子父亲，要掌握孩子的心理，与孩子处于同一的高度、角度去看问题；四是作为效能父亲，要提供给孩子最独特的食粮。

在今天这个纷繁复杂、各种价值观并存的社会中，养育一个品质优秀的孩子，本身就是一种挑战，也是一种责任。对每位父亲来说，迫在眉睫的任务，就是勇敢地迎接这一前所未有的挑战，承担起这一义不容辞的责任。

有鉴于此，北京东方牧迪亲子教育研究所把父亲素质的提升看成是自己责无旁贷的使命，并从广泛的辅导父母的案例中，筛选出14则极具代表性的个案与读者们一同体验。随着个案家庭中每一个组成分子的谈话与自我剖析；从辅导开始到结束，他们的辛酸、他们的挣扎、他们所走过的路，愿能够化为一声声诚恳、衷心的呼吁与提醒。

这是我们对父亲们最赤诚的忠告。

谨以此致天下所有的父亲。

2001年7月2日于北京未名湖畔

目 录

序言 父爱是宽阔的海·····	(1)
-----------------	-----

第一章 “自我中心型”的父亲

◇ 只要自己快乐，哪管家中洪水滔天·····	(3)
“我希望单独抚养孩子·····”·····	(3)
对丈夫不满的移情·····	(7)
改善夫妻关系是关键·····	(12)
不是男人的附庸·····	(16)
◇ 把妻子永远当配角·····	(19)
压制并不能解决问题·····	(19)

为了自尊而损害妻子的丈夫·····	(21)
“我以后才不要做大人呢!”·····	(27)
◇把对妻子的蔑视定格在孩子面前·····	(34)
面对面的成绩比较·····	(34)
在孩子面前大发牢骚·····	(37)

第二章 “强权型”的父亲

◇养尊处优，自诩社会精英·····	(52)
成绩这么差，怎么考大学?·····	(52)
◇引爆孩子的精神压抑·····	(62)
我并不需要这些·····	(62)
让孩子做决定等于宠坏孩子?·····	(64)
以课业为第一的严父·····	(69)

父子俩的篮球联谊赛·····	(72)
◇重拳之下出贤子的误区·····	(76)
神经质的背后藏有来自父亲的阴霾·····	(76)
善意的谎言·····	(79)
不再撒谎·····	(82)
极度的权威·····	(86)
“想和他谈，却苦无机会·····”	(90)
惊人的语言·····	(93)
永远不变的需求·····	(98)

第三章 “义务型”的父亲

◇一个厌世女孩的心声·····	(107)
-----------------	-------

胎儿期是亲子关系的起点·····	(107)
“爸爸讨厌我·····”·····	(108)
不善表达·····	(112)
独自拥有父爱的一天·····	(115)
◇把对孩子的培养锁定在“义务”上·····	(120)
无法适应团体生活的背后原因·····	(120)
“职务分担制”·····	(123)
以不变应万变? ·····	(127)
最好的礼物·····	(130)
◇剥夺孩子的真情告别·····	(135)
“活着有什么意义?” ·····	(135)
“随他怎么做!” ·····	(139)

生命中的大改变····· (144)

第四章 “退缩逃避型”的父亲

◇酒精洗去了为人父的智慧····· (154)

夜不归宿的理由····· (154)

女儿的异常行为····· (159)

到底谁为女儿负责? ····· (163)

父亲的省思····· (167)

◇不把自己当父亲····· (170)

实现不了的申请····· (170)

谁之过? ····· (176)

“都是你不好!” ····· (179)

父母是孩子最好的学习范本····· (183)

◇追花逐蝶，撕破家庭的温馨·····	(187)
独立者的标准·····	(187)
洗不去的阴影·····	(189)
父亲的离家事件·····	(198)
离家后的醒悟·····	(203)
双重的角色·····	(206)
◇三代同堂重母轻妻儿·····	(210)
家庭内的社交·····	(210)
误出狂言·····	(218)
为人父母的人生抉择·····	(222)
后记·····	(231)
◇我们让孩子们继承什么·····	(231)

附录·····(239)

◇附录一·····(239)

◇附录二·····(242)

◇附录三·····(245)

◇附录四·····(247)

东方牧迪亲子书屋首批推荐书籍·····(250)

主要参考书目·····(255)

第 1 章

自我中心型的父亲



父母大声呵斥孩子：赶快照我说的去做！
孩子用行动答复父母：背叛、捣乱、报复。



大人们几乎都这样！？

第一节 只要自己快乐，哪管家中洪水滔天

难道就那样自私，那样忍心吗？

——2000年6月7日，研究所，天气闷热

1

“我希望单独抚养孩子……”

在研究所的接待室，她侧着脸，在我目光稍做转移时，面无表情地说：“在我的印象里，我的丈夫每天回家后，似乎只知道睡觉。和他生活在同一个屋檐下的日子，我实在受够了！”

“可是，你们俩当初不是恋爱结婚的吗？结婚之初，你们一定是深爱着对方的，是不？”

“这……，嗯，话是不错……”

无可奈何之下，她勉强承认。

“什么原因又是什么时候让你开始有这种不愉快的感觉？”

面对我的质疑，她想了许久才缓缓开口：“大概是十年前的事了，那时梁鹰突然发高烧，而且久久不退。”

梁鹰是个现年16岁的男孩，也是她的独生子。但从梁鹰上初中三年级开始，就常拒绝到校上课。而这次，她之所以寻求我的协助进行咨询，其中一半的原因，也是因为想针对梁鹰的行为，找出一个有效的解决办法。

“还记得那天，梁鹰自学校回家后就突然全身无力，鼻子抽抽答答，晚饭也没有吃，正担心他是不是感冒时，一量体温，他竟然已经烧到39℃。”

由于是独生子又是突然发高烧，她十分紧张地只想马上送儿子上医院。这时，丈夫刚巧回家，她焦虑的心情顿时像是找到发泄和依靠的对象似的，马上激动地抓住丈夫臂里啪啦说个不停。

没想到，听完她歇斯底里般的倾诉后，丈夫竟全然没有反应。

“你知道吗？他居然这样说：孩子搞不好是吃坏肚子或什么的，一回来就听你唠唠叨叨、没完没了。我肚子饿了，先准备晚饭吧！”

话说到这里，刚才尚无任何表情的她，脸顿时涨得通红。

“那一刻，我简直对他失望透顶。我在想，是不是要等孩子都已经奄奄一息，他才会开始担心？吃饭难道比孩子还重要吗？”

当时她丈夫似乎也看出了她的不悦；不过并没有立刻采取任何行动。他只是静静地点了根烟抽着，径自走进屋里慢条斯理地换衣服。这些举动看在她的眼里，更让她觉得愤怒、焦急。

“我实在等不及了，就自己先拿了汽车钥匙跑出去发动车子，结果，半天还不见他出来。好不容易等他象大老爷似的坐上车了，可他嘴里还在唠叨、埋怨，什么肚子饿啦！工作那么累啦！想睡觉啦！我真是愈听愈气。从那时候起，我才清楚地发现，从他身上，我再也找不到任何一丝做父亲的责任感以及对我的爱了。”

她对丈夫日后的成见和两人之间的感情的僵化，也就在这一瞬间形成。

“到了医院之后，他一步也没踏出车外，只顾坐在车