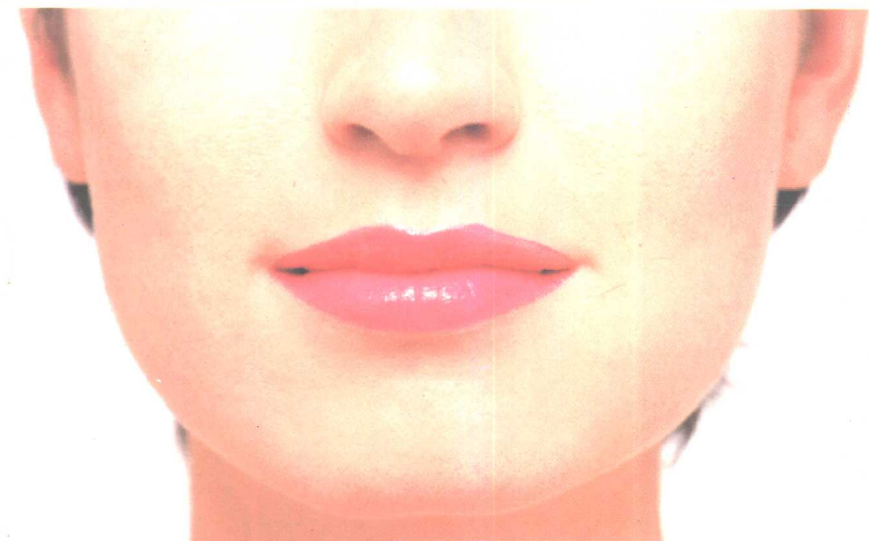


叶世龙 主编

中 医 美 容 方 剂 丛 书



五官保健与治疗方



广东科技出版社

中医美容方剂丛书

五官保健与治疗方

叶世龙 主编

广东科技出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

五官保健与治疗方/叶世龙主编. —广州:
广东科技出版社, 1999. 1

(中医美容方剂丛书)

ISBN 7-5359-1971-5

I. 五…

II. 叶…

III. ①五官-中医-保健②五官-中医-治疗

IV. R161

出版发行: 广东科技出版社

(广州市环市东路水荫路 11 号 邮码: 510075)

E-mail: gdkjwb@ns.guangzhou.gb.com.cn

经 销: 广东省新华书店

排 版: 广东科电有限公司

印 刷: 肇庆新华印刷有限公司

(肇庆市郊狮岗 邮码: 526060)

规 格: 787×1092 1/32 印张 18.5 字数 370 千

版 次: 1999 年 1 月第 1 版

1999 年 1 月第 1 次印刷

印 数: 1~10 000 册

I S B N 7-5359-1971-5/R·332

定 价: 25.00 元

如发现因印装质量问题影响阅读, 请与承印厂联系调换。

内 容 简 介

《中医美容方剂丛书》是系统辑录秦汉至今之医籍、医刊以及其他书籍中有关头面、颈、躯干和手部美容保健方与美容治疗方的一套大型美容方剂丛书。本丛书按病种分为146类，载方7 000余首，共分《须发保健与治疗方》、《颜面保健与治疗方》、《头面损容性疾病治疗方》、《五官保健与治疗方》、《颈、肢、体部保健与治疗方》五册。

每类方剂先概述所属病证之异名、病因病机和证候特征，若系美容保健，则先概述其主要作用和运用范围，次列其方；每方按方名、出处、组成、加减、功效、运用、用法、注的体例编写。

本丛书内容丰富，方证齐全，便于检索，实用性强，是广大医药院校师生、医学和美容医学科研工作者、临床医师和专业美容师必备的参考书，也是广大美容爱好者寻方问药的首选科普读物。

《五官保健与治疗方》分册收录了保养五官与治疗五官疾病的方剂1 431首。

《中医美容方剂丛书》编委会

主 编：叶世龙

副主编：年菁 邵冬珊 王从华 李群堂

编 委：（按姓氏笔画为序）

王昌俊 朱 沁 刘保成

刘爱芹 邴雪虹 宋华湘

宋恩峰 林敦贤 周启进

贺加燕 鲁红玲 蒋志纯

前 言

爱美，乃人之本性。如何让青春永驻，容颜不老，常常是人们普遍关注的问题。在这一点上，可谓古今无异，举世同风，无论男女老少，莫不皆然。今天，随着物质文明和精神文明的不断发展，人们在满足了生存所必需的温饱之后，对美尤其是自身容貌和体型等外在美的追求，已更加强烈。因而，近年来在我国迅速出现了以健美为中心的“美容热”，全国各地相继成立了很多美容院和美容专科，并且经过许多学者的努力，已探究出了不少美容方法，诸如针灸美容、按摩美容、气功美容、化妆美容、中药美容、激光美容、外科整形美容，等等。在众多美容方法中，中药美容以其作用持久，疗效稳定，简便易行，无毒无害，无手术痛苦而独具优势，备受推崇；尤其是物出天然之特点，更符合人们追求自然美和纯天然美容品之心理。因此，无论美容专业者，还是美容爱好者，抑或美容品生产厂家，皆竞相发掘本草，研究良方，以济美容之需。

中药美容在我国已有悠久的历史和丰富的内容。亘古以来，人们在长期的医疗实践和日常生活中，先后发现了许多美容药物，创制了许多美容方剂。然而，由于古今年代之浸远，文献资料之浩繁，美容方药之散载，常令用之者无从寻找，睹之者难以窥全；时下，虽有一些美容方书面世，亦不过荟萃或者集锦而已，很难从整体上昭示其全貌，从而给美容临床和科研应用造成了诸多不便，在一定程度上妨碍着中

医美容的发展。若将这些美容单方和复方系统地搜集起来，进行整理，编纂成册，不仅可以克服上述检索应用上的困难，而且对中医美容学之理法方药体系的形成，在药物学和方剂学上亦不无建设性意义。殷鉴于此，我们汇集有关专业学者，兴言撰辑，奋切编摩，历时五载，稿凡数易，编成《中医美容方剂丛书》一套，按方剂作用的大体范围，类分《须发保健与治疗方》、《颜面保健与治疗方》、《头面损容性疾病治疗方》、《五官保健与治疗方》、《颈、肢、体部保健与治疗方》五册。

本丛书所辑方剂，上自秦汉，下迄今时，不唯遍涉医籍、医刊，而且广及经、史、子、集、稗记、杂录，旁涉科普书刊和文学专著，凡有攸关，靡不采集。乃目前辑录范围较广、收集方剂较多之美容方书。全书载方7 000余首，按病种分为146类。其中，《须发保健与治疗方》载方14类，计1 318首；《颜面保健与治疗方》载方15类，计895首；《头面损容性疾病治疗方》载方40类，计1 790首；《五官保健与治疗方》载方35类，计1 432首；《颈、肢、体部保健与治疗方》载方42类，计1 575首。每类方剂先概述所属病证之异名、病因病机和证候特征（若为美容保健，则先概述其主要作用和运用范围），次列其方，以备方证互参。庶几病者观之，得以印证；用者据之，不致径庭。值得一提的是，在中医美容学尚未确定统一的病证范畴之前，我们谨从美容临床实际出发，作此分类，这对今后科学划分中医美容学之病证范畴，或许有一定的参考价值。

本丛书所辑方剂按方名、出处、组成、加减、功效、运用、用法、注的体例编写。方后若无加减，或不需加注者，则省之。方名如系编者所加，则在其右上角用“*”注明；

若为同名者，则编序排列，如“玉容粉（1）”、“玉容粉（2）”等。方剂的出处以最早所载之书刊为准，但对一方多用而散载于不同书刊中的方剂，则选其中有代表性的一种注明，并将其主治病证综合起来，列于该方运用项中。方剂的组成一般以一方为一组成单位，对少数必须两方联用才具疗效者，为临床计，亦如一方看待，将其列于同一组成项中。药名以今之通用名为准，个别仍用原方别名。方剂的功效主要概述与美容相关者，凡原方有载，则酌情择用，阙如者，据义增补。方剂的运用，只选辑与美容有关的病证，无关则省。凡一方多名，或方中内容僻奥难懂，或原著对该方有精辟论述而需部分引出者，均在方尾注明。

本丛书药物剂量统一以公制“克”为单位，用中文书写；数量一律用阿拉伯数字书写。凡以旧制为单位者，均按以下标准换算：一合=3克；一尺=30克；鸡子大=45克；一钱匕=3克；一方寸匕=7克~10克。至于古方中凡以个计算的，如：“桃仁30粒”、“大蒜2瓣”等，或难以准确定量者，均予保留。少数剂量较大者，则以“千克”为单位折算。凡原方未注剂量者，均在组成中加注“适量”字样，以示使用时酌情定量。

编写一套大型中医美容方剂丛书，尚属首次。尽管我们对书中内容作了反复考校，仔细厘定，芟复简繁，以防错讹，但是，由于本丛书卷帙浩繁，内容庞杂，加上时间仓促，人员分散，缺乏经验，不当之处仍然在所难免，恳请广大读者批评指正。

主编 叶世龙

1998年8月20日于深圳

目 录

一、美目明眸

逐月洗眼方	1	菊枕	3
南烛膏	1	明目枕	3
人参猪脂膏	2	合德丸	3
明目散	2		

二、目 昏

理中汤	4	熟益巴戟枣皮汤	11
五味异功散	5	补肾磁朱丸	11
加味参杞地黄汤	5	还少丹 (1)	12
益气聪明汤	6	麻绒生姜五味汤	12
熟干地黄丸	6	包头风散	13
滋阴地黄丸 (1)	6	羌活散 (1)	13
明目益肾还睛丸	7	朱砂丸	13
杞菊地黄丸	7	光明丸	14
瞳仁散大方	8	明目眼膏	14
连翘饮子	8	双美丸	14
二地明目丸	9	决明膏	15
甘菊花丸	9	桔梗丸	15
川椒二地丸	9	升清降浊汤	15
加减驻景丸	10	吹云膏	16
益阴肾气丸	10	芎辛汤	16
益目散	10	涂顶油	17

羊肝丸 (1)	17	金光明散	19
羊肝丸 (2)	18	上青丸	19
连翘散 (1)	18	张经武大明丸	20
密蒙花散	18		

三、目 割

当归活血饮	21	柴胡防风钩藤汤	24
养血熄风方	21	健脾熄风方	24
滋阴地黄丸 (2)	22	健脾养营汤	24
滋阴熄风汤	22	健脾疏风汤	25
平肝熄风汤	23	温胆汤加味	25
清肝熄风汤	23	涤痰熄风方	26
柴胡清肝散	23		

四、赤 眼

养阴明目汤	27	地黄散 (1)	33
生地粳米粥	28	通血丸	33
眼暴赤痛方	28	桃仁承气汤	34
三七	28	退赤散	34
三七醋方	28	复方石决明汤	34
玉竹洗剂	29	栀子仁散	35
生犀散	29	洗肝散	35
复目汤	29	洗心汤	36
羚羊角散 (1)	30	泻青丸	36
加味异赤散 (1)	30	红眼宁	36
明目延龄丸	31	五参散	37
加味春雪膏	31	秦皮点眼液	37
归芍红花散	32	菖蒲膏	38
目宁汤	32	菖蒲	38

车前草眼膏	38	黄柏敷方	49
赤眼煎	38	黄柏乳汁方	49
复方千里光洗眼液	39	桑白皮硝煎	50
大枣煎	39	乌梅皮硝煎	50
黄芩木通汤	39	清热桑花饮	50
清解洗剂	40	吹鼻散	51
知母黄芩汤	40	清肝聪耳代茶饮	51
藜朴夏苓汤加减方	40	麻杏甘石汤	51
消风除热汤	41	硝石	52
八正散	41	朴硝豆腐液	52
防风散(1)	42	铅丹朴硝眼药	52
散热饮子	42	大承气汤	53
洗药方	42	赤脉贯瞳方	53
清上止痛熏目方	43	芎羌散	53
玄参汤	43	大效洗轮散	54
九子丸	43	凉膈清脾饮	54
羌活胜风汤加减方	44	蝉蜕散	54
流气饮	44	普济消毒饮合五味消毒饮加减方	55
还阴救苦汤	44	内疏黄连汤	55
羌活胜湿汤加减方(1)	45	泻肺饮	56
清震汤	45	加味泻肺汤	56
蒲公英洗眼方	46	治烂眼边子膏药	57
蒲公英菊花汤	46	决明子丸(1)	57
解毒汤	46	决明散(1)	58
黄连水	47	清解合剂	58
黄连滴眼液	47	柴胡麻芍汤	58
胡连膏	48	泻肝汤	59
黄连丸	48	分珠散	59
洗轮散	48	茴香散	60
黄连天花粉丸	49		

蓝叶洗剂	60	胆麝眼药水	67
目赤散	60	宣毒散	67
大黄汤	61	没药乳香散	68
牛膝眼药液	61	琥珀膏	68
朱砂贝母粉	61	炉甘石眼膏(1)	68
铅丹膏	62	轻白炉甘石散	69
治目多眵泪方	62	硃砂煎方	69
土朱石膏散	62	真珠散(1)	69
甘草白矾糊剂	63	胡黄连膏	70
绿矾红枣液	63	艾炭	70
黄丹蜂蜜膏	63	调中益气汤	71
黄连玄精樟脑丸	63	健脾化湿汤	71
玄精黄柏散	64	祛风除湿汤	71
玄精石甘草散	64	除湿退翳汤	72
羊肝玄精石散	64	海藻玉壶汤	72
光明盐	65	温经益元散	72
槐枝海盐粉	65	托里消毒汤	73
绿盐	65	补益汤	73
绿盐蕤蕤散	66	养血散火汤	74
卤碱散	66	凉血散火汤	74
甘草铜绿散	66	调经散	75
碧霞散	67	四顺清凉饮子	75

五、目 生 翳 膜

芒硝	77	洞视千里法	78
白龙散	77	古文钱	79
雀屎去翳膏	77	铜绿散	79
白丁香散	78	马脑	79
尔壁土	78	珊瑚散	80

朱砂丹·····	80	越鞠丸·····	91
铅丹白矾膏·····	80	白菊蝉蜕散·····	92
粉霜散·····	81	通神散(1)·····	92
蜗牛丹砂液·····	81	谷精珠散·····	92
铅丹乌贼骨眼膏·····	81	退翳猪肝汤·····	93
拨云膏·····	82	大豆皮及花·····	93
去翳散·····	82	蒜实散·····	93
空青冰片散·····	82	覆盆子根·····	94
空青矾贝散·····	82	刺蒺藜散·····	94
龙脑膏·····	83	谷精草散·····	94
马珂散·····	83	谷精草鸭肝汤·····	95
消翳丹·····	83	旱莲油·····	95
退翳仙方·····	84	决明散(2)·····	95
照水丹·····	84	榆珍散·····	96
蜂蜜眼药水·····	84	白药子散·····	96
复方珊瑚去翳散·····	85	吹霞散·····	96
治云翳方·····	85	泻白散(1)·····	97
炉甘石退翳散·····	86	木鳖胡连鸡蛋丸·····	97
拨云退翳散·····	86	胆汁二连膏·····	97
鹅不食去翳膏·····	86	补脾升阳汤·····	98
眼中灵·····	87	石决明散·····	98
摩顶油·····	87	抑火清肝退翳汤·····	98
琥珀散·····	88	补肝散·····	99
通神膏·····	88	新制柴连汤·····	99
退翳回光膏·····	88	加减拨云散(1)·····	100
珍珠散·····	89	散云清解汤·····	100
兰香子·····	90	清热畅卫汤·····	100
苦壶卢·····	90	拨云退翳散·····	101
羌活除湿汤·····	90	防风丸·····	101
羌活散(2)·····	91	泻肝明目方·····	102

加减拨云散 (2)	102	园明膏	113
泻肝散	102	凉胆丸	113
和肝饮	103	仙术散	114
羚羊角散 (2)	103	还童散	114
芍药清肝散	104	大明散	114
三花眼膏	104	花蕊石散	115
拨云退翳还睛丸	105	拨云散 (1)	115
除风益损汤	105	拨云散 (2)	115
羌活退翳丸	105	大黄平胃散	116
地黄散 (2)	106	消障救睛散	116
芎归补血汤	107	前胡汤 (1)	116
开明丸	107	退翳散	117
决明散 (3)	107	宁肝散	117
三白散	108	退热散	118
四味大发散	109	蒿芩清胆汤	118
八味大发散 (1)	109	荆防汤 (1)	118
八味大发散 (2)	110	温胆汤	119
加味八味大发散	111	通草散	119
消痞退云翳散	111	行血养血汤	119
冲翳散	111	知柏地黄汤	120
温蒸散寒散	112	地豆饼	121
百点膏	112	修肝活血汤	121

六、胥肉攀睛

白头翁根	122	青萍膏	124
鹅不食草	122	杏仁硃砂糊剂	124
三黄汤 (1)	123	白矾	124
二黄散	123	乌金膏	125
香贝散	123	硝炉散	125

桃核承气汤 (1)	125	栀子胜奇汤	127
四圣丸	126	沙参焦术茯苓汤	127
清肺丸	126	泻脾除热饮	127
退黄汤	126	加味导赤散 (2)	128

七、眼睛突起

桔梗汤	129	突眼方 (2)	130
麦冬羌蔚饮	129	淫羊灵仙汤	131
蟹睛方	130	突眼方 (3)	131
突眼方 (1)	130	前胡煎	131

八、眼睑肿瘤

清凉丸	132
-----------	-----

九、拳毛倒睫

斛芎散	133	除风清脾饮	138
扶睫方	133	洗眼蕤仁汤	138
芩芪葛荆汤	134	扶睫丸	139
防风饮子	134	石膏羌活散 (2)	139
白棘散	134	紧皮膏	139
石膏羌活散 (1)	135	乳香当归散 (1)	140
穿地蛇蛻散	135	乳香当归散 (2)	140
治倒睫拳毛方	135	还睛丹	141
青黛散 (1)	136	狗尾草	141
嚏鼻散	136	腊蝇散	141
升阳散火汤	136	无名异	142
拨云散 (3)	137	鳖胆方	142
二黄丸	137	治拳毛倒睫方	142
神效明目汤	138	整睫散	143

木鳖子	143	禄袍散	144
起睫膏	143	紧皮散	145
治旋毛倒睫方	144	五灰膏	145
石碱石灰醋剂	144	景云根	145

十、流 泪 症

决明茶	147	桑菊驱风加味方	150
龙脑金水膏	148	羚羊地黄汤	150
补肺泻肝汤	148	散风止泪方	151
胜风散血汤	148	荆防决明散	151
红色眼药水	149	白色眼药水	151
保光散	149	附子汤	152

十一、漏 睛

补漏生肌散	153	金花丸 (1)	155
板蓝根液	154	燥湿汤	156
解毒丸	154	广大重明汤	156
白薇丸	154	芍药汤	156
黄连膏 (1)	155	麦门冬汤	157

十二、针 眼

藿香黄芩汤	158	通脾泻胃汤	161
半夏汤	158	清热解毒汤 (1)	161
前胡汤 (2)	159	加减小脾汤	162
积雪草	159	醋蛇蜕外贴方	162
鸭跖草滴液法	159	针眼截断汤	162
秦黄汤	160	羌活胜湿汤加减方 (2)	163
清解散	160	祛风活血饮	163
双天膏	160	麦粒肿外敷验方	164

黄芩栀子汤	164	点眼石胆散	166
加减四物汤	164	托里透脓散	166
三黄二花散	165	泻肺汤	167
如意金黄膏	165		

十三、胞 睑 肿 胀

银花防风煎	168	银翘散	173
秦皮散	168	清胃泻火汤	173
如意金黄散	169	化坚二陈丸	173
栀子汤	169	化痰散结汤	174
散热消毒饮子	169	凉血散瘀汤	174
连翘苍术石膏汤	170	甘露饮	175
调脾消毒饮	170	泻膈散	175
羚羊角散 (3)	170	黄芪散	175
菊花通圣散	171	神效黄芪汤	176
大黄散	171	清热泻脾汤	176
黄连寒水石散	172	细辛散 (1)	176
洗眼汤	172	温脾补肾汤	177
桑白皮汤	172	香蕉芋头猪肉汤	177

十四、风 赤 疮 痍

羌活胜风汤	179	黄连解毒汤	182
泻心汤	179	五味消毒饮	182
菊花汤	180	犀角地黄汤	182
硼矾羌冰丸	180	八将丹	183
风樨轻斑液	180	二陈化坚汤	183
土大黄膏	181	七味清心黄连丸	184
八宝丹	181	十六味清肝流气饮	184