

平安分娩育儿



连环漫画丛书

亲亲我的宝贝

——孩子是家庭的纽带

原著 芥 真木 漫画 ひびきゆうぞう

主编 横山哲也

翻译 王晓岚



上海科学技术文献出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

亲亲我的宝贝/(日)芥真木主编;王晓岚译. —上海:
上海科学技术文献出版社, 2004. 1

(平安分娩育儿连环漫画丛书)

ISBN 7-5439-2232-0

I. 亲... II. ①芥... ②王... III. ①妊娠期-妇幼保健-基本知识②婴幼儿-哺育-基本知识 IV. R715.3
②TS976.31

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 104211 号

© 1997 by AKUTA Maki/HIBIKI Yuzo/YOKOYAMA Tetsuya

All rights reserved.

First published in Japan in 1997 by SHOGAKUKAN INC.

CHINESE translation rights arranged with SHOGAKUKAN INC.

CHINESE publishing rights in China (excluding HongKong, Macao And Taiwan) by Shanghai Scientific & Technological Literature Publishing House

本作品由上海科学技术文献出版社和日本株式会社小学馆签订
翻译出版合约出版发行。

责任编辑: 曹文青

封面设计: 徐 利

亲亲我的宝贝

原著 芥 真木 漫画 ひびきゆうぞう

主编 横山哲也 翻译 王晓岚

*

上海科学技术文献出版社出版发行

(上海市武康路2号 邮政编码 200031)

全国新华书店经销

江苏常熟人民印刷厂印刷

*

开本 890×1240 1/32 印张 7.625

2004年1月第1版 2004年1月第1次印刷

印数: 1-5 000

ISBN 7-5439-2232-0/R·604

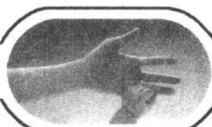
定价: 18.80 元

内容介绍

本书主人公麻里子自嫁到川上家后，历经了不孕时期的彷徨、怀孕时的喜悦、分娩和育儿的艰辛等各个不同的时期。通过主人公对这些不同时期的实际感受，特别是同婆婆二代人之间冲突和理解的描述，强调了家庭成员之间交流的重要性。

因为是漫画形式，又从医学角度分18个篇章深入浅出地说明了从怀孕、分娩到育儿几个不同阶段的注意事项及医药常识，使读者在享受阅读的同时，还能轻松愉快地学到许多科学生育知识。

平安分娩育儿



连环漫画丛书

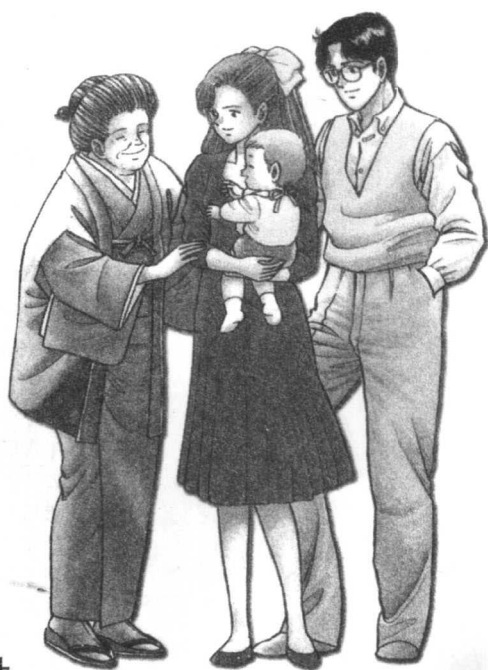
来来我的宝贝

——孩子是家庭的纽带

原著 芥 真木 漫画 ひびきゆうぞう

主编 横山哲也

翻译 王晓岚



上海科学技术文献出版社

亲亲我的宝贝

目 录

第①章	不孕?	3
第②章	妊娠	17
第③章	孕吐	31
第④章	用心关爱	45
第⑤章	感情纽带	59
第⑥章	感知心音	73
第⑦章	初觉胎动	87
第⑧章	立志胎教	101
第⑨章	胎教心情	115
第⑩章	肥胖倾向	129
第⑪章	羊水破裂	143
第⑫章	宝宝诞生	157
第⑬章	母乳喂养	171
第⑭章	产妇抑郁症	185
第⑮章	育儿冲突	199
第⑯章	母原病	213
第⑰章	自信满满	227

[妊娠·分娩·育儿小常识]

① 不孕的原因	15
② 孕期服药	29
③ 孕期营养	43
④ 孕吐	57
⑤ 流产	71
⑥ 胎儿检查与孕妇体操	85
⑦ 孕期身体的变化	99
⑧ 孕中期的生活	113
⑨ 智力	127
⑩ 妊娠中毒症	141
⑪ 分娩方法	155
⑫ 分娩进程	169
⑬ 产褥期注意事项一	183
⑭ 产褥期注意事项二	197
⑮ 育儿方法	211
⑯ 母原病	225
⑰ 生育第二胎、第三胎	239



第 1 章

不 孕 ？

难道麻里子……

你想说没有孩子是哲夫的问题？

虽说婆婆一向都是这么心直口快……

但说话总该有个分寸吧！

我并没有这么说呀，只不过……医生说我检查下来没什么问题。

都怪哲夫不去检查，害得连原因也找不到……

你真的好好检查过了吗？

什么？

「登场人物」 川上麻里子

本故事主人公，二十六岁的家庭主妇，居住在埼玉县浦和市。与丈夫哲夫是经办办公室恋爱后结婚的。眼下正为结婚两年还没有孩子而烦恼。重感情，个性开朗，积极向上，颇有人缘。美中不足的是稍微有些性急，做事有点毛手毛脚。

川上哲夫

麻里子的丈夫，三十岁。东京都某家计算机软件制作公司的企划开发室室长，优秀的程序设计师。是那种典型的性格内向的技术人员类型，与性格活泼的麻里子正好形成了鲜明的对比。兴趣爱好：读书、欣赏音乐、玩电子游戏。

好像听说……
麻里子在学生
时代也挺风光
的吧！

生活毫无规律
才导致今天这
样的后果吧？

什么……

太过分了！



哲夫因为工作忙而一
直拖着不去医院检查

真是太没教
养了……



川上初子

哲夫的妈妈，
五十七岁。

丈夫已去世多
年，现在与麻里子
夫妇同住。

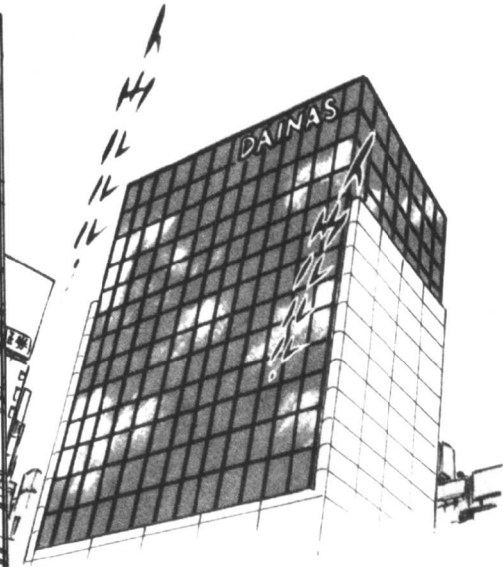
热心，挺会照
顾人，但对麻里子
来说是位不容易
相处的婆婆。总是
唠叨个没完，所以
经常与麻里子发生
口角。

兴趣爱好：交
谊舞、看戏。酒量
好，特别喜欢喝葡
萄酒。

佐藤光江

麻里子的妈
妈，五十五岁。

居住在东京都
杉并区。和麻里子
的爸爸浩三（公务
员，五十八岁），
麻里子的弟弟健
（公司职员，二十
四岁）三人生活在一
起。



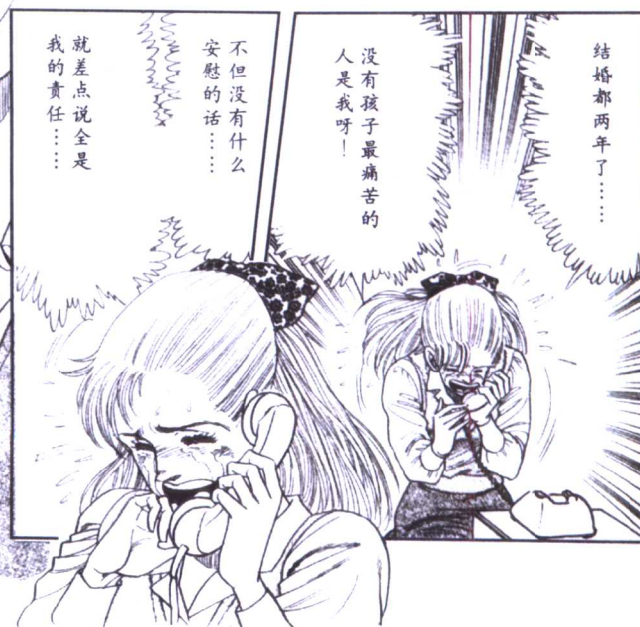
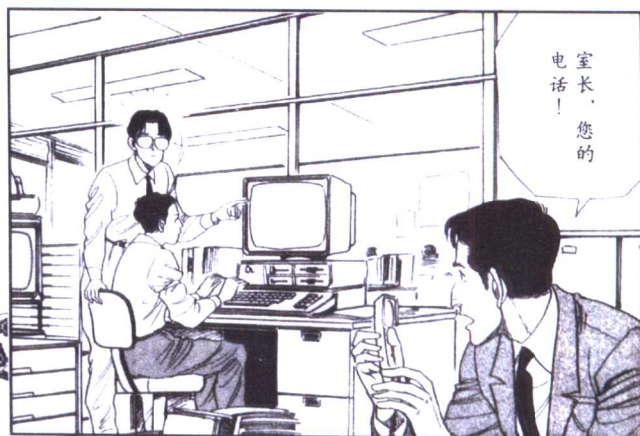
●何谓不孕症？

「不孕症」是指在避免孕的情况下，正常性生活两年以上未能妊娠。

其实，结婚一年以上还未能妊娠，就可能患有不孕症，这时最好去医院作一下检查。

就像从前有一句老话「三年无子则离」所说的那样，结婚后没有孩子都被认为是女人的责任，因为这个缘故而离异的家庭为数不少。

关于造成男女不孕症的原因请看十五至十六页。





……哲夫竟这么冷淡……



不要因为些小事影响我的工作！

对不起……我现在没空跟你谈……



麻里子越想越生气，终于收拾起行李跑回了娘家。



小事？

他竟说这是小事！

真是让人无法忍受！

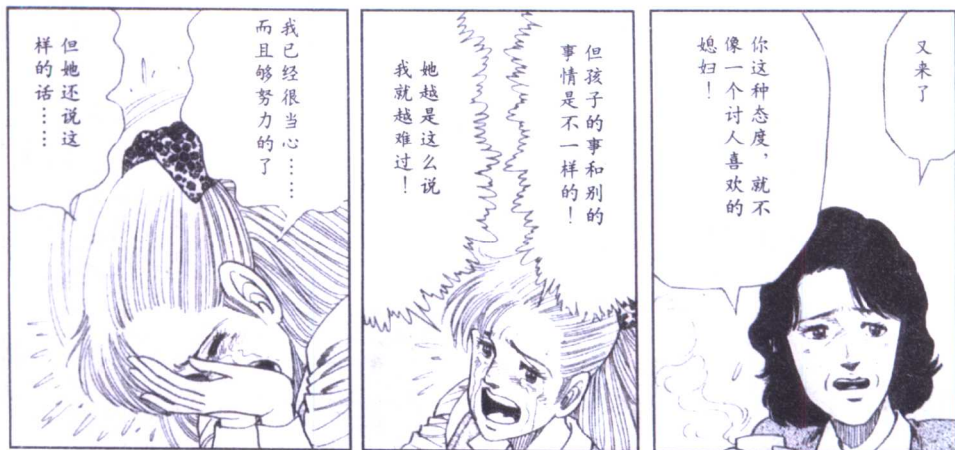
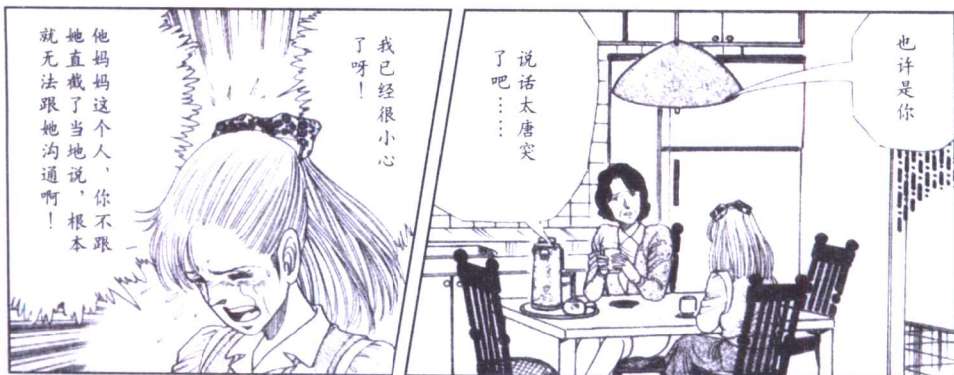
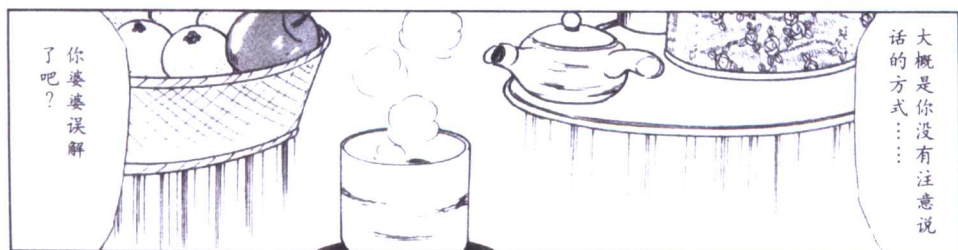
我再也不踏进这个家门了！

● 妊娠的征兆

妊娠的征兆表
现为：①月经停止；
②口味改变，呕吐；
③乳房变化；
④基础体温的变化；
⑤尿频；
⑥分泌物增多等。但医院一般是在最后一次月经后四至六周才能诊断出是否妊娠。

这个阶段，从胎盘之本的绒毛中会分泌出一种绒毛膜促性腺激素（HCG），这种激素可以通过尿样检查测出。

绒毛膜促性腺激素有刺激脑垂体，使之不断分泌黄体酮的作用。妊娠检查可使用免疫反应法和氧气抗体法。



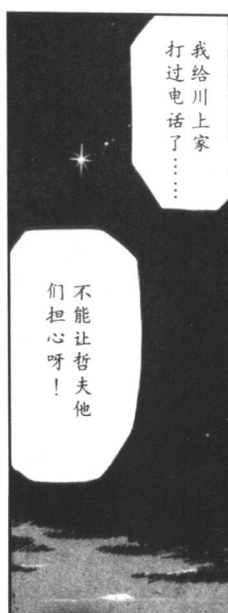
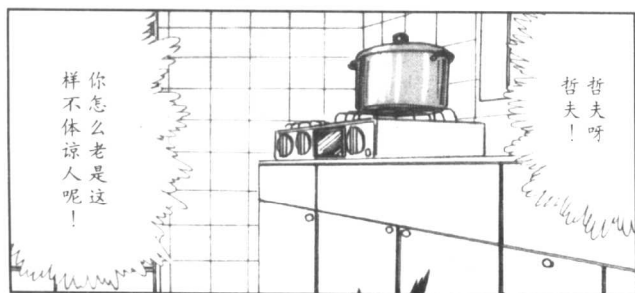
●妊娠的诊断方法

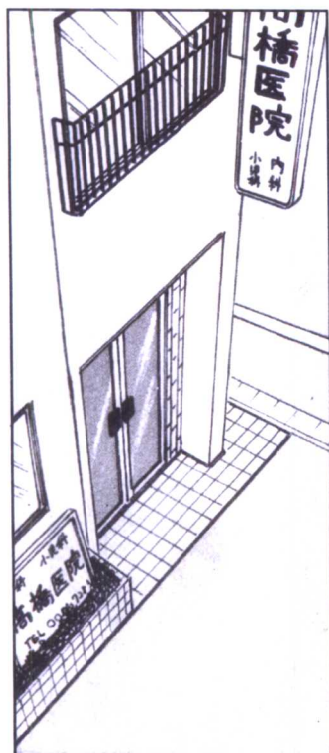
最近，出现了许多尿样检测剂，也就是所谓的妊娠反应试剂。

试剂的种类可大致分为利用免疫反应和利用氧气抗体法，并且根据测试灵敏度可分为HCG一千单位、二百单位、五十单位。

这是一种只需少量尿液，就能通过试剂非常方便地检测是否妊娠的方法，且准确率已达到了近百分之百。

现在大部分医院都使用这种方法，而且还可用于葡萄胎、绒毛表皮肿、流产、宫外孕等的诊断。





●方便的家庭用 妊娠检测药

如果能够尽早知道妊娠的话，就能避免服用对胎儿不利的药物、酒精、香烟等，以此来保护腹中胎儿。

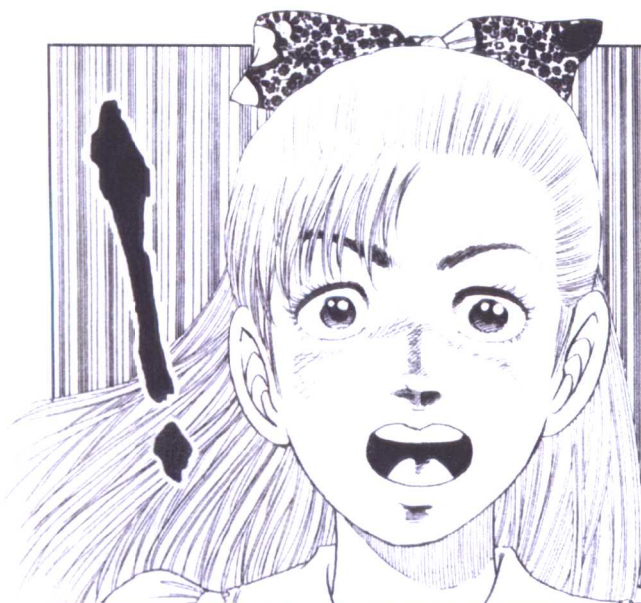
很早就有家庭用的能够自己测定是否妊娠的检测剂，不过最近又出现了许多更加方便快速的检测剂。

比如说「初步测试S1」（久光制药）、「期待之星」（三共）、「新心之声」（SS制药）、「双测·hCG」（乐敦制药）、「测试笔」（狮王）、「家庭测试hCG」（大正制药）、「自助测试」（雪利新药工业）



前述这些方法和医院里的妊娠检查法的基本原理是相同的, 可以检测出尿液中的绒毛膜促性腺激素。这些试剂, 在以前的家用妊娠检测剂药「使用晨尿」、「检测费时」、「结果有误」的基础上作了进一步的改进, 使检测时间缩短到一至五分钟, 并将检测结果的准确率提高到了近百分之百。

尿液检查的结果出现了妊娠反应。



啊？怀孕了？可能吗？

两年多一直都没能……



最后一次月经是什么时候？

大概是四期以前吧！我正好想这次快要来了吧……



平时量基础体温吗？



● 预产期的计算方法

妊娠月数、周数是根据最后一次月经开始的第一天为起始日计算的。预产期一般是最后一次月经开始第一天的四十周后，二百八十天后。

不过这种计算方法是以规律的二十八天的月经周期为计算基础。

另外，分娩一般都都在怀孕三十七周到怀孕四十二周之间，所以预产期前后两周分娩都属于正常。

如果不清楚最后一次月经是什么时候开始的，一般视孕吐开始为妊娠第四、第七周（二个月），初次感觉胎动为妊娠十八、二十周（五个月末六个月初）。



真是怀孕的话，
我就不能随便
开药了。

你最好还是去
专科医院检查
一下为好。



好的，但这两天
总觉得有些感冒
而且好像还有热
度。

不知道这是不
是真的……



我却怀孕了！

就在想离开那个
家，决定和他分
手的当口——



哦，是这样！

真是莫大的讽刺啊！

能够通过这些方法
能够大致计算出预
产期。

另外，最近又
有了一种更加准确
的方法，就是用超
声波观察胎儿的大
小，从而能够更加
准确地来推断预
产期。

关于妊娠期的
算法，一九八九
年，根据WHO（世
界卫生组织）的定
义，表述为「第几
周第几天」。

虽说这样，日
本人还是认为以每
四周为一个单位，
用月数即「第几个
月」来表达比较容
易接受。实际上，
有许多医院同时用
「第几个月」和妊
娠周数来计算。