

永大書局印行

新編
針灸
研究
概要

葉步根著
馬康慈校閱

葉步根著
馬康慈校閱

新編
針灸
研究
概要

版權所有

翻印必究

中華民國七十二年一月初版

新編針灸研究概要

特價：新台幣五百元正

著者：葉步根
發行者：永大書局
印行者：永大書局

地址：台北市重慶南路一段三十一號
電話：三七一六四五四
三一〇六六〇

登記證字號：行政院新聞局局版台業字第 2248 號

發行人：傅漢章

地址：台北市重慶南路一段三十一號
電話：三七一六四五四
三一〇六六〇

印刷者：永大書局

地址：台北市重慶南路一段三十一號
電話：三七一六四五四
三一〇六六〇

本局特聘請長期法律顧問大律師 石美瑜

本書編寫前言說明：

- 一、本書是在美國加州蒙特利市之圖書館，發現本人對此書的內容十分值得稱讚，所以不悉時間抄寫以發掘良方而共同努力為中醫藥界發揚光大，是於古代先賢共同討論定稿，全書內容分為臟腑、經絡、陰陽、五行、病因、四診、八綱等。此外還有論經絡和輸穴、十二經脈和輸穴，還分為奇經八脈和輸穴與及常用的經外奇穴，十二經脈和十五絡脈的內容，根據〔靈樞〕經脈篇的記載為主，并參考了〔銅人輸穴針灸圖經〕和〔針灸大成〕等書。
- 二、輸穴的位置，係根據古代文獻并結合體表解剖輸穴之下附註血管、神經分布位以供參考。針灸療法以應用，分刺灸法，治療概述及各種病症的治療方法等等，刺法和灸法合臨床實用為主，針刺手法以及其他臨床不常的應用灸法均從略。一般常見各科病症的針灸治療，分為內科、婦兒科、外科、五官科等病症，在治療中又分為治法和處方、方解，以使理論與臨床緊密聯系起來，加上本人廿幾年來之經驗，中藥處方加以整理以供中西醫界參考。
- 三、本書承蒙各界熱烈支持得以發揚鍼灸，深加研究，頗受鍼灸醫學界之歡迎，曾出版各種圖解，亦受到頗多的讚揚，本人以發揚我國固有的文化而努力不懈，出版本書以供熱愛我國固有文化醫學鍼灸者之參考，本書雖經本人之鍼灸之醫術，盡最大的努力校對、彙編，但內容如有缺點在所難免，尚請先進前輩多加指正，以便指南，本人絕對誠懇接受，而後當更細心鑽研，以求對醫學界及對我固有之文化有更大之貢獻。
- 四、本書是加州鍼灸考試指定書籍，如需要到加州考試之士請參閱本書絕對沒有錯，保證考取。



作者 葉 步 根 近 照

DR. MA HONG CHI

M. D. & ACUPUNCTURIST

177, FU HSING S. RD.,
SEC. 2, 7/F., TAIPEI, TAIWAN
REPUBLIC OF CHINA
TEL: 701-7163

西醫
馬
康
慈
台灣省台北市
復興南路二段一七七號七樓
電話：七〇一七一六三

任職證明書

葉步根於一九七五年一月十日起在本
診所任針灸治療工作，迄今已四年，
對針灸治療及研究工作頗有心得和經
驗，並能獨立處理針灸治療工作。特
此證明。

馬康慈

一九七九

五月廿日

銘謝葉大國手步根醫師

本人因患腰椎生長骨刺，痛苦多年求偏各大醫院，只說要開刀切除，本人害怕，在偶然中到頂好附近時我的病證發作，站立不穩，有位不熟之客走向前詢問本人告訴他實情，原來那位大夫辨斷很正確，我就把他帶回我家，我也緊張的問他，來美國的目的做什甚？原來他是針灸醫師他來考試，他把針灸器材消毒好後，開始針灸治療，經過一星期治療後，病情完全消失，現已過廿餘天未見復發，那位針灸醫師不願透露地址外並不收分文，本人特別登報感謝之外，如有疑難症狀的患者，可在電話 (213)280-4433 找他醫治，感謝人：張綺梅小姐

3205 LOS FELIZ BLVD.
L.A. CA90039
TEL: (213)660-8019

在美國受僑胞的好評特登報一個月致謝意

馬康慈抵洛懸壺 作針灸無痛醫術

【本報洛杉磯訊】在越南及台灣地區一白次採用針灸無痛開刀手術，因而名重一時之馬康慈博士，上月抵達洛杉磯。日昨在越南越華聯誼會之老人會中宣佈，自願免費替老人服務，為期二十日，凡持有越華會之介紹紙，前往門診之六十歲以上父老，可優待。此項仁心義舉，博得全場三百餘位老人在座讚許。

馬醫生精醫各種關節炎、哮喘、心臟衰弱等老人常見疾病，曾在台灣榮民總醫院及越南國立為民醫院，公立潮州六邑醫院等卓著成效。

由於馬氏過去在越南堤岸潮州六邑醫院，憑其卓絕之針灸醫術，為病僑貢獻良多，因此洛杉磯潮州同鄉，特于日前假座華埠金玉樓設宴歡迎，以表敬慕。

出席是項歡宴者，計有原日該醫院董事，長陳城夫人（陳城仍在越南），南加州潮州同鄉會會長吳道經，原西貢潮州僑領陳炳棍，暨潮州同鄉會理監事及顧問等多人。席間多以馬氏過去在越南之針灸醫術成就為話題，咸認為原

日潮州六邑醫院之能，使越南朝野刮目相看，功不可沒之所，馬氏之獨特醫術，亦為因素之一。

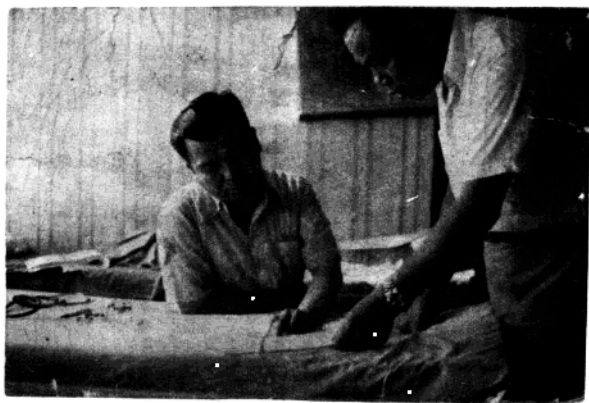
席間，馬氏放映其在台灣榮民總醫院之針灸無痛開刀紀錄片，以說明此一國粹醫術，博得滿堂喝采。

聞馬博士已在洛杉磯華埠白老雅街八七一號樓上開設診所，電話六二二一四二及六二二一四三號，為華僑同胞服務。



州加南與，業開讓杉洛抵（右）婦夫士博慈康馬的名聞、術醫、痛無灸針以（攝期次特）

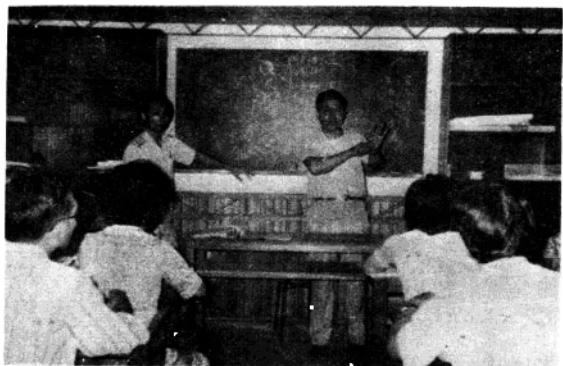
。影合（左）經道吳長會鄉同州潮



馬康慈教授臨床指導作者



何應欽將軍蒞臨本診所



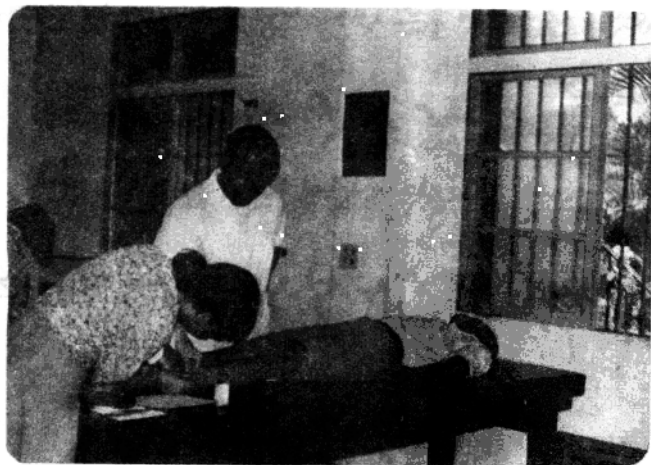
(一) 授 課



(二) 授 課



作者議診



指導學生臨床經驗

靠針灸聖手步根：

本人之弟張華鈞，於去年二月底所生，玉生後右手麻痺無法動彈，經求通各大醫院檢查治療，却毫無起色，心灰意冷之際，幸得朋友介紹經張針灸聖手醫治，二十餘日痊癒，真是起死回春，再造之恩，終身難忘，特此專函致謝。

張鈞如 張華春

住處：高橋三馬路二四二號

中華民國六十九年三月廿六日

一 針灸學的特點和內容

針灸學是研究如何運用針刺和艾灸、拔罐等方法以防治疾病的一門醫學科，在祖國醫學的最早著作中，針灸就被列作主要的，“外治”方法，由於針灸療法具有操作簡便，奏效明顯，適應症又能節省藥物等特點，幾千年來，深受廣大的人民歡迎，當前用科學的觀點作指導，深入研究和推廣針灸療法，更有重要意義。

針灸療法中針刺法最為常用，針刺”是採用特制的針具刺激一定的部位（穴位）艾灸，則是採用艾葉制成的艾絨，燙灼一定部位（穴位）這些不同的方法，都是通過刺激穴位使產生一定的感覺，反應，從而達到調整機體機能以防治疾病。所以針刺和艾灸等方法，既有其各自的特點，又有其共同的基礎穴位，以及與穴位相聯繫的經絡。經絡學說是針灸基本的理論。

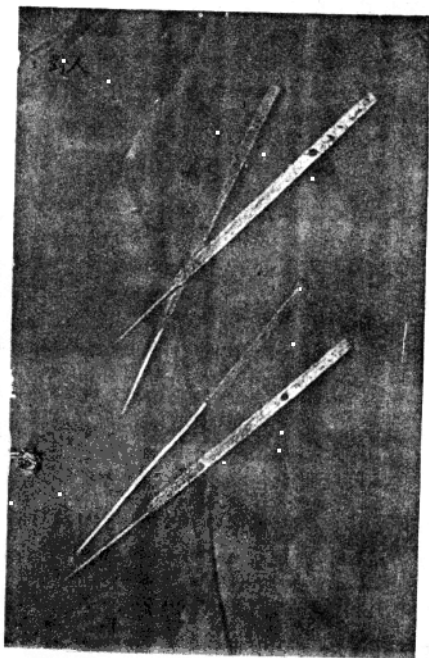
針灸的內容，中華民國成立後，經絡，包括針灸方法、穴位及臨床治療等幾部份，中華民國成立後，特別是在近十幾年中，針灸界醫務人員遵循關於，中國醫藥學是一個偉大的寶庫，應當努力發掘，加以提高的教導，發揚中華民族針灸傳統，針灸療法及臨床應用和理論研究，在原有基礎上有了許多新的發展，使針灸學內容日益豐富，使針灸界為了便於學習，即分（刺灸法）（經絡穴位）（各種針法）和（臨床應用）四篇，由淺入深地進行敘述，對一些研究參考資料，則附入有關的章節及書後的（附篇）中。

二 針灸的簡史：

早在幾千年前石器時代，人類開始應用火之後，就有可能利用柴火來烘烤以至燙灼病痛所在，這可看成是灸法的起始。據考古學家的發掘證明，我國幾千年前的北京人（中國猿人）已知道用火，火的發現和使用，對人類生活的意義來說是非常重大的，同時這也給灸治的應用提供了條件，長期以來，灸法是採用陳艾葉搓制成為艾絨作為灸火材料，在戰國時期中就說到，多年的病要找三年的陳艾，可見，在當時，這已經是一種很通行的醫療方法了。

人們在應用金屬工具之前，先經歷石器時代，這時制成一種可刺破皮膚的小石塊刺病也，這可看成是針刺療法的開始，《山海經》中有說，有時如玉可以為針，即說明古人利用這些石器作針具以治療疾病。

1968年，河北省滿城西漢劉胜出土。針柄扁方形，帶孔；針身圓形；針頭形狀，一根鋒短、有三稜（鑱針），二根鋒長而尖銳（鋒針），一根末端鈍而不尖（鍉針）。此外，有一銀針末端鈍圓無鋒（圓針）。參考正文“九針”。



圖版一 漢代金針（原大）

採用金屬針具，則要在青銅器時代和鐵器時代才開始，據考古學的發掘證明，我國的殷商時期為青銅器時代，戰國時期已進入鐵器時代，即這一時期有可能制成青銅的針具，在內有金制醫針四根，銀制醫針五根〈圖版一〉。這一重大的發現，證明我國在兩千多年前已不單是採銅針，鐵針，而且已有採用金針、銀針了。

如果從文獻記載來考察，約成書於戰國時期的我國第一部醫籍（內經）包括靈樞、素問兩部分。其中對針灸的應用已有了全面的論衡，而且形成了系統的理論，這是我國古代醫療經驗的結論中，在（素問，異法方宜論）中曾經講到有來自各國地方的醫療方法，列舉，「九針」、「毒藥」、「灸熨」、「導引」、按蹻，即指氣功和按摩。可見，這些療法在那時都是臨床治療所習用，戰國時民間醫生扁鵲，就能綜合運用針、灸、按摩、拔罐及服藥等，各種療法，取得了顯著的療效。

內經中記載的九針，是九種包括針刺、按摩及外科手術的用具（圖1） 1 針，2 圓針，粗大圓頭，用於按摩體表，3 針，鈍圓如小棒，用於按壓體表，4 鋒針，即現在所稱三棱針，用於放血，5 鉞針，兩邊有鋒如劍，用於切開，是外科手術用刀，6 圓利針，針頭粗圓，用於排除 液等，7 毫針，針身細小，是針刺的主要用具，8 長針，是毫針的加長，用於深刺，9 大針，是毫針的加粗，加長（後人於火中燒紅後刺外科病疾，又稱為火針）。

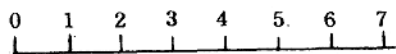


圖1 古代九針

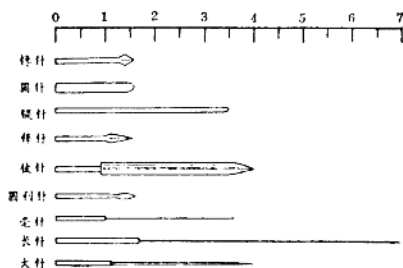


图 1 古代“九針”

關於針灸經絡穴位的專書，現存的要算晉代皇甫密編集的《針灸甲乙經》為最早（公元 256 年）他將先前的《靈樞》《素問》和《明堂孔穴針灸治要》三書中有關針灸部分作三分類匯編（明堂孔穴的原書及圖現在已失傳）。此後在六世紀，我國醫學開始傳播到朝鮮（公元 541 年）日本（公元 562 年）等國。隨唐朝時溯針灸學有很大發展，如《千金》《外台》等。書中均有針灸部分，這時還有五色繪制的經絡穴位圖～《明堂孔穴圖》，宋代，針灸方面的突出成就，是創鑄了兩座銅質的針灸穴位模型～銅人，（公元 1027 年）并由王惟一編著《新鑄銅人腧穴針灸圖經》一書，還將文字刻在石碑上供後人查考〈圖版二〉。此後，又有王執中編著的《針灸資生經》（公元 1220 年），其中記載了不少針灸治驗，元明朝時，我國印刷術有了進一步的發展，針灸方面的書籍顯著增加，如滑壽的《十四經發揮》（公元 1341 年）高武的《針灸聚英》（公元 1529 年）楊繼洲的《針灸大成》（公元 1601 年）等。《針灸大成》一書，匯集了前一時期的各家針灸學著作，是學習針灸的重要參考書籍，清代，針灸的著作增加不多，如《醫宗金鑒》中的刺灸心法，（公元 1742 年）以及廖潤鴻

的針灸集成（公元1864年）等

清代後期，由於封建統治階級對針灸採取歧視的態度，於公元1822年太醫院廢除了針灸科嚴重阻礙了針灸的發展，這一時期，針灸經受了各種摧殘，但因為它具有簡便、有效等特點，所以在我國人民群眾中仍然得到廣泛的流傳和應用。

宋代（公元1027年），曾創鑄兩座銅質針灸經穴模型，稱為“銅人”下圖為明代（公元1443年）“銅人”。



圖版二 明代“銅人”