

“家庭百病不求人”丛书

常见 肿瘤 防治 333 问



福建科学技术出版社

前 言

癌症，是人类健康的“三大杀手”之一，人们对其一直讳莫如深。恐癌心理、谈癌色变是把癌症视为绝症的一种心理变异。其实，在医学科学高度发达的今天，人类完全有能力与之较量，大可不必听天由命、哀声叹气！具有权威性的世界卫生组织（WHO）明确地宣告：利用人类目前掌握的知识和方法，三分之一的癌症是可以预防的；三分之一的癌症经过早期检查、诊断与治疗，是可以治愈的；余下的三分之一癌症病人经过积极有效的医疗护理，改善生存质量，减轻痛苦，是可以延长生命的。

防癌乃是当今世界医学领域的一个重要研究课题。因为人类虽然拥有丰富的防治肿瘤的知识与对策，但至今仍滞留在医药的书籍里，一些防癌抗癌的新成果、新技术也不为公众所了解。这些便是造成“恐癌症”的原因所在，也是从事医药卫生工作者所面临的现实问题。

为此，医药人员除了应不断提高驾驭肿瘤防治的技术水平外，更应该宣传和普及预防、诊断与治疗肿瘤的基本知识，以提高大众防治肿瘤的意识。只有这样，才能使人们多一份信心，多一份从容，向癌魔宣战，与死亡抗争。人类才可望早日控制肿瘤，最终战胜癌症。

本书针对读者所关心的问题，采用问答的形式，通俗地

介绍了常见肿瘤的发病原因、临床表现、检查与诊断、治疗原则、预防保健及肿瘤治疗最新进展等方面的知识。读者可从中获得启迪，了解如何防治肿瘤，患了癌症该怎样寻医问药，患者亲人该怎样护理等问题。书中所使用的“癌”及“肿瘤”这两个词具有相同的涵义，都是指恶性肿瘤。

该书虽经三易其稿，但毕竟属于初编，经验不足，不妥之处恳请斧正。在编写的全过程中，得到南京军区福州总医院领导的大力支持和省内肿瘤界不少专家、学者的指导，深表谢意。

编 者

于南京军区福州总医院

1996年10月

目 录

一、肿瘤的基本常识

1. 什么叫肿瘤？它是怎样发生的？ (1)
2. 肿瘤是怎样命名的？ (2)
3. “癌”字是怎么来的？ (3)
4. 良、恶性肿瘤有什么不同？ (3)
5. 常见的良、恶性肿瘤有哪些？对机体有何影响？
..... (4)
6. 肿瘤治疗发展历史如何？ (5)
7. 我国恶性肿瘤死因状况怎样？ (6)
8. 恶性肿瘤防治研究成就如何？ (7)
9. 什么叫增生？不典型增生和化生是怎么回事？ ...
..... (8)
10. 什么叫分化？肿瘤细胞的分化程度与恶性程度关
系如何？ (9)
11. 什么叫肿瘤细胞的异型性？ (10)
12. 什么叫细胞增殖周期？ (10)
13. 什么叫癌基因？人生来就有癌基因吗？ (11)
14. 什么叫抑癌基因？ (12)
15. 染色体易位与基因癌变有何关系？ (12)

16. 什么叫癌前疾病与癌前病变？	(13)
17. 什么叫原位癌、浸润癌和多元癌？	(14)
18. 什么叫癌的复发与转移？二者有什么区别？	(14)
19. 癌为什么会转移？转移癌有什么特征？	(15)
20. 如何判定癌症的早、中、晚期？	(16)
21. 癌症会遗传吗？	(16)
22. 癌症会传染吗？	(17)
23. 癌症病人能否结婚、生育和哺乳？	(18)
24. 患过癌症的病人会不会再患新的癌症？	(19)
25. 癌症是不治之症吗？有自愈的可能吗？	(19)
26. 什么叫职业性癌？	(21)
27. 正常细胞是如何发生癌变的？	(21)
28. 癌细胞的发生与人体内缺氧有关吗？	(22)
29. 什么叫肿瘤的高危人群？	(23)
30. 性别、年龄与肿瘤的发生有什么关系？	(23)
31. 儿童会得恶性肿瘤吗？	(24)
32. 不同地区的肿瘤发病有何差别？	(25)
33. 癌症病人使用麻醉止痛药成瘾怎么办？	(26)
34. 肿瘤都有块吗？	(26)
35. 声音嘶哑是不是喉癌？	(27)
36. 怀孕会促使乳腺癌复发吗？	(28)
37. 肝癌与肝炎、肝硬化有何关系？	(29)
38. 肝癌的自然病程有多长？	(30)
39. 息肉是恶性肿瘤吗？它与恶性肿瘤关系如何？	(31)
40. 淋巴结肿大是长肿瘤吗？	(31)
41. 哪些黑痣应警惕恶变？	(33)

二、肿瘤的病因

- 42. 肿瘤的发病原因有哪些? (34)
- 43. 何谓恶性肿瘤病因的综合作用? (34)
- 44. 哪些食物含有致癌物质? (35)
- 45. 物理致癌因素有哪些? (36)
- 46. 常见的化学性致癌物质有哪些? (37)
- 47. 生物致癌因素有哪些? (38)
- 48. 环境污染与恶性肿瘤的关系如何? (39)
- 49. 职业性致癌因素有哪些? (39)
- 50. 纤维能致癌吗? (40)
- 51. 塑料能致癌吗? (41)
- 52. 居室的小环境与癌症的关系如何? (42)
- 53. 日常的洗涤剂会不会致癌? (43)
- 54. 农药会引起恶性肿瘤吗? (43)
- 55. 香烟中含有哪些有害物质? (44)
- 56. 吸烟为什么会引起癌症? (44)
- 57. 慢性机械刺激能引起恶性肿瘤吗? (45)
- 58. 饮食结构及习惯与癌的发生有何关系? (46)
- 59. 饮酒能诱发癌症的发生吗? (47)
- 60. 味精或食盐、酱制品能致癌吗? (47)
- 61. 微量元素与肿瘤的关系如何? (48)
- 62. 寄生虫与癌症有什么关系? (49)
- 63. 亚硝胺是如何致癌的? (50)
- 64. 黄曲霉菌与癌症有什么关系? (50)
- 65. 哪些病毒与肿瘤有关? (51)
- 66. 化疗药物会致癌吗? (52)

67. 精神状态与恶性肿瘤有何关系? (52)
68. 内分泌失调与恶性肿瘤有什么关系? (53)
69. 机体免疫反应性对癌症的发生发展有何影响?
..... (54)
70. 癌症患者为什么会消瘦? (55)
71. 癌症为什么会疼痛? 每个癌症患者都会发生疼痛吗? (55)
72. 癌症患者为什么会发热? (56)
73. 食道癌的发病及病因是什么? (57)
74. 乳腺癌的主要危险因素是什么? (58)
75. 肺癌的病因有哪些? (58)
76. 肝癌的发病及病因有哪些? (59)
77. 胃癌的发病及病因是什么? (59)
78. 胃癌的癌前期病变有哪些? (60)
79. 结肠及直肠癌的病因有哪些? (61)
80. 前列腺癌的病因有哪些? (62)
81. 膀胱癌的病因有哪些? (62)
82. 宫颈癌的主要危险因素是什么? (62)
83. 恶性葡萄胎和绒毛膜上皮癌是怎么回事? ... (63)
84. 小儿肿瘤的性质与来源有何特点? (64)
85. 为什么老年人易患恶性肿瘤? (65)
86. 老年人易患哪些恶性肿瘤? (65)
87. 恶性肿瘤的“罪魁祸首”是谁? (66)

三、肿瘤的临床表现

88. 何谓癌症的十大警报信号? (68)
89. 为什么提倡肿瘤病人的自我检查和自我发现?

- (69)
90. 哪些局部表现应高度警惕恶性肿瘤? (70)
91. 肿瘤发展到中、晚期有哪些全身表现? (71)
92. 颅内肿瘤有哪些种类? 其发病各有什么特点?
..... (72)
93. 颅内转移瘤好发于哪些部位? 哪些肿瘤易向颅内转移? (73)
94. 眼球也会生癌吗? (74)
95. 鼻咽癌有哪些临床症状? 如何早期发现? ... (74)
96. 鼻咽癌转移有什么特点? (75)
97. 唇癌的早期症状是什么? (76)
98. 口咽部恶性肿瘤的发生有什么特点? (76)
99. 舌癌有什么特点? 为什么舌癌的发生容易察觉?
..... (77)
100. 喉癌的癌前病变及主要症状是什么? (77)
101. 颈部肿块究竟有哪些? 其临床表现如何? ... (78)
102. 甲状腺肿物是否都是癌? (80)
103. 早期食道癌有哪些症状? 如何早期发现? ... (81)
104. 怎样辨别乳房肿块的良、恶性? (82)
105. 患肺癌时常出现哪些症状? (83)
106. 肺癌的咳嗽有何特点? (84)
107. 胃癌的常见症状是什么? (84)
108. 有慢性胃病的人怎样才能做到早期发现胃癌?
..... (85)
109. 肝癌有何临床表现? (86)
110. 胰腺癌的诊断为为什么很困难? (86)
111. 泌尿系统常见的恶性肿瘤有几种? 有何特点?

- (87)
112. 肾脏会长肿瘤吗？什么是肾癌“三联症”？... (88)
113. 肾母细胞瘤有哪些临床症状？如何早期发现？
..... (88)
114. 膀胱癌有哪些早期症状？ (89)
115. 前列腺癌有什么特点？ (89)
116. 睾丸肿瘤有何临床特点？ (90)
117. 如何警惕结肠癌的发生？ (90)
118. 直肠癌有哪些症状？ (92)
119. 骨肉瘤的发病有何特点？如何早期发现？ ... (92)
120. 哪些皮肤病变应疑为皮肤癌？ (93)
121. 何谓恶性淋巴瘤？恶性淋巴瘤常有什么症状
 体征？ (94)
122. 何谓恶性黑色素瘤？其发病有何特点？ (95)
123. 什么是血管瘤和淋巴管瘤？其临床表现有什么
 特点？ (96)
124. 何谓多发性骨髓瘤？其发病有何特点？ (98)
125. 白血病的常见症状有哪些？ (99)
126. 为什么卵巢肿瘤难以早期发现？ (100)
127. 如何警惕宫颈癌的发生？ (101)
128. 子宫内膜癌早期有何临床特点？ (102)
129. 小儿好发肿瘤有何临床特点？ (102)

四、肿瘤的检查与诊断

130. 为什么对恶性肿瘤要争取做到“三早”？怎样
 才能做到“三早”？ (104)
131. 为什么说肿瘤的确诊要靠活体组织检查？常

- 用的病理检查方法有哪些? (105)
132. 目前检查肿瘤有哪些手段? (105)
133. 放射线检查对肿瘤诊断有什么作用? (106)
134. 是否每个肿瘤病人都要做 CT 检查? (106)
135. 什么叫核磁共振成像? 对肿瘤诊断有何帮助?
..... (107)
136. ECT 检查对肿瘤病人的诊断有何意义? ... (108)
137. 超声波对肿瘤的诊断有何意义? (109)
138. 为什么要抽胸水、腹水进行检查? (110)
139. 基因技术诊断早期恶性肿瘤是怎么回事? ... (110)
140. 颅内肿瘤的检查方法有哪些? 为什么说 CT
和 MRI 检查是首选方法? (111)
141. 怎样诊断颅内肿瘤? (112)
142. EB 病毒滴度在鼻咽癌的诊断中有何价值?
其检查适应症是什么? (113)
143. 如何诊断鼻咽癌? (114)
144. 什么叫隐匿型鼻咽癌? 有何特点? (115)
145. 肺癌常用的检查方法有哪些? (115)
146. 肺癌应与哪些疾病相鉴别? (116)
147. 怎样判断肺癌对纵隔的侵犯? (117)
148. 痰中带血是肺癌吗? 肺癌病人治疗后出现咯
血是不是复发? (117)
149. 乳腺癌的实验室检查方法有哪些? (118)
150. 如何进行乳腺的自我检查? 什么时间检查最
好? (119)
151. 如何诊断乳腺癌? (120)
152. 什么叫干板照相? 它对乳腺癌及骨肿瘤的诊

断有什么价值？	(120)
153. 食管癌最常用的检查方法有哪些？	(121)
154. 怎样诊断食管癌？早期食管癌与食管炎有何 异同？	(122)
155. 胃癌的检查方法有哪些？	(122)
156. 血液学检查可以诊断胃癌吗？	(123)
157. 如何鉴别胃癌与胃溃疡？	(124)
158. AFP 在肝细胞癌的临床诊断中有何意义？ ...	(125)
159. 肝癌标记与实验室检查包括哪些项目？ ...	(126)
160. 肝癌的影像学检查有哪些？	(127)
161. 胰腺癌的检查手段有哪些？	(128)
162. 什么是胰癌胚抗原和 CA19-9？其对胰腺癌 的诊断有何帮助？	(128)
163. 大肠癌的检查方法有哪几种？	(129)
164. 肛门指检有何意义？	(130)
165. 如何诊断大肠癌？	(131)
166. 什么是结肠气钡双重造影检查？其对结肠癌 的诊断有何意义？	(131)
167. 肾癌的检查方法有哪些？	(132)
168. 静脉肾盂造影对肾脏肿瘤的诊断有何意义？	(133)
169. 膀胱癌的肿瘤标记物有哪些？	(134)
170. 膀胱癌的影像学检查有哪些？	(135)
171. 如何诊断膀胱癌？为什么膀胱癌容易复发？	(135)
172. 宫颈癌的检查和诊断要点有哪些？	(136)
173. 宫颈癌的血清肿瘤标记有哪些？	(137)

- 174. 阴道镜检查对宫颈癌的诊断有何意义? ... (138)
- 175. 骨肉瘤的诊断依据是什么? (139)
- 176. X线检查对骨肉瘤的诊断有何意义? (140)
- 177. 诊断恶性黑色素瘤的依据是什么? (141)
- 178. 怎样诊断淋巴细胞白血病? (141)
- 179. 骨髓穿刺在白血病的诊断中有何意义? ... (142)
- 180. 急性白血病的诊断要点是什么? (143)
- 181. 慢性粒细胞白血病怎样诊断和分期? (143)
- 182. 恶性淋巴瘤患者应作哪些检查? (145)
- 183. 怎样诊断恶性淋巴瘤? (145)

五、肿瘤的治疗

- 184. 得了癌症怎么办? 如何防止癌症治疗上的两个误区? (147)
- 185. 为什么要提倡中西医结合治疗肿瘤? (148)
- 186. 何谓肿瘤的综合治疗? 它有什么优点? ... (149)
- 187. 为什么有些恶性肿瘤首选手术治疗? (150)
- 188. 为什么不提倡癌症患者手术前后输血? ... (151)
- 189. 手术治疗能导致肿瘤扩散的危险吗? (152)
- 190. 何谓根治性手术和姑息性手术? (153)
- 191. 何谓肿瘤的化疗? 为什么要几种化疗药物联合应用? (154)
- 192. 恶性肿瘤病人术后为什么要化疗? 究竟要化疗多长时间? (155)
- 193. 什么叫辅助化疗和新辅助化疗? (156)
- 194. 腹腔化疗和热化疗有什么优点? (156)
- 195. 常用的化疗药物有几类? 其作用特点是什么?

- (158)
196. 化疗药物可治愈哪些恶性肿瘤？对哪些恶性肿瘤有效？ (158)
197. 中国人能耐受大剂量的化疗吗？该治疗有何优点？ (159)
198. 化疗药物常见的毒副反应有哪些？如何预防？ (160)
199. 肿瘤内分泌治疗的特点是什么？其对哪些肿瘤有效？ (161)
200. 肿瘤可以用“瘤苗”治疗吗？ (162)
201. 何谓基因治疗？肿瘤基因治疗的前景如何？ (163)
202. 什么叫肿瘤的生物治疗？它与肿瘤的免疫治疗有什么不同？ (165)
203. 生物治疗的临床应用原则是什么？ (166)
204. 生物导弹是怎么回事？其临床应用前景如何？ (167)
205. 何谓肿瘤的免疫治疗？ (168)
206. 白介素-2 (IL-2) 在肿瘤治疗中的作用如何？ (169)
207. 肿瘤坏死因子 (TNF) 的作用特点是什么？ (170)
208. 干扰素 (INF) 对哪些肿瘤有效？它有几种类型？ (171)
209. 肿瘤的过继免疫治疗有何特点？它有几种治疗方法？ (172)
210. LAK 细胞的作用机理如何？其临床疗效怎样？

- (173)
211. 何谓肿瘤浸润淋巴细胞(TIL 细胞)? 它与
LAK 细胞有何区别? (175)
212. 什么是细胞因子治疗? 细胞因子是如何分类
的? (176)
213. 什么是集落刺激因子? 它的临床用途有哪些?
..... (177)
214. 何谓肿瘤放射治疗? 它在恶性肿瘤的治疗中
占有什么地位? (178)
215. 放射治疗前、中、后可能遇到哪些不良反应?
如何预防? (179)
216. 恶性肿瘤术前放疗有何意义? (180)
217. 恶性肿瘤放疗术后复发者能否再行放射治疗?
应注意哪些问题? (180)
218. 什么叫冷冻疗法? (181)
219. 何谓“X 一刀”? 它对哪些肿瘤有效? (182)
220. 什么叫“r 一刀”? 它与“X 一刀”有何不同?
..... (182)
221. 中医药治疗恶性肿瘤有哪些方法? (183)
222. 中医治疗肿瘤是如何辨证论治的? (183)
223. 肿瘤病人常用的中草药分哪几类? (184)
224. 什么是癌的“扶正培本法”? (186)
225. “活血化瘀法”治疗肿瘤的原理如何? (187)
226. “清热解毒法”治疗恶性肿瘤的疗效如何?
..... (188)
227. “软坚散结法”治疗肿瘤的特点是什么? ... (190)
228. “化痰祛湿法”如何治疗肿瘤? (190)

229. “以毒攻毒法”治疗肿瘤的机理是什么? … (191)
230. 怎样看待治疗肿瘤的单、偏、验方? …… (192)
231. 气功疗法在恶性肿瘤的治疗中起什么作用?
 …………… (193)
232. 中医药如何防治化疗副反应? …………… (193)
233. 中医药如何防治常见放疗反应? …………… (194)
234. 针灸为什么能够治疗恶性肿瘤? …………… (196)
235. 外治法能够治疗恶性肿瘤吗? …………… (196)
236. 急性白血病复发病人能用六神丸吗? …… (197)
237. 中医药如何治疗急性白血病? …………… (198)
238. 中医药如何治疗癌性胸水? …………… (199)
239. 滋补品能够治疗恶性肿瘤吗? …………… (199)
240. 如何判断肿瘤的治疗效果? …………… (200)
241. 癌症病人出现疼痛怎么办? …………… (201)
242. 癌症病人发热怎么办? …………… (201)
243. 脑转移瘤放射治疗的临床价值是什么? … (202)
244. 鼻咽癌放射治疗的疗效如何? 有哪些因素可
 影响疗效? …………… (203)
245. 食管上、中、下段恶性肿瘤治疗方法为什么
 不一样? …………… (203)
246. 甲状腺结节是否需要手术切除? …………… (204)
247. 肺癌的手术治疗效果如何? 放射治疗有效果
 吗? …………… (205)
248. 小细胞肺癌为何采用“三明治”疗法? … (206)
249. 乳腺癌手术近年来的发展趋势如何? …… (207)
250. 早期乳腺癌放射治疗能够保全乳房吗? … (208)
251. 乳腺癌病人术后辅助治疗的最佳方案是什么?

- (209)
252. 妊娠期或哺乳期患乳腺癌怎么办? (209)
253. 激素受体测定与乳腺癌的疗效有何关系? ... (210)
254. 胃癌切除术后为什么常出现进食困难? 该怎么办? (211)
255. 胃癌术后辅助化疗能够提高生存率吗? ... (212)
256. 肝癌早期手术效果如何? (212)
257. 不能切除的中、晚期肝癌有哪些外科治疗可以缓解或延长生存期? (213)
258. 何谓肝癌肝动脉栓塞疗法? 其疗效如何? (214)
259. 恶性肿瘤转移后还能手术切除吗? (215)
260. 胰腺癌为什么手术难度较大? (216)
261. 胰腺癌放射治疗有无益处? (217)
262. 中医健脾胃对消化道肿瘤术后的意义如何? (218)
263. 为什么直肠癌手术要造“人工肛门”? 能否保留肛门? (218)
264. 肾癌手术前或手术后放射治疗有何意义? ... (219)
265. 宫颈癌局部锥形切除有什么特点? (220)
266. 卵巢癌为什么应常规行全子宫及双附件切除? 手术后是否会影响性别特征? (220)
267. 妇科肿瘤治疗中如何应用中医药? (221)
268. 什么治法可避免骨肉瘤病人截肢? (223)
269. 何杰金氏淋巴瘤放疗的临床意义是什么? ... (223)
270. 皮肤癌在何种情况下适合放射治疗? (224)

六、肿瘤的预防与保健

271. 癌症能预防吗？什么是癌症的三级预防？… (225)
272. 为什么要重视对癌前状态和癌前病变的随访？ …… (226)
273. 怎样进行职业性癌症的预防？ …… (227)
274. 为什么中年人要重视癌症预防检查？ …… (228)
275. 老年人应如何警惕癌症？ …… (229)
276. 如何预防恶性肿瘤的浸润和转移？ …… (230)
277. 为什么提倡戒烟迫在眉睫？ …… (231)
278. 饮食与癌症的关系如何？ …… (232)
279. 微量元素在预防癌症中有什么魅力？ …… (233)
280. 葱蒜类有无防癌抗癌作用？ …… (234)
281. 豆类食品有哪些防癌作用？ …… (235)
282. 乳类食品的防癌功能如何？ …… (236)
283. 哪些动物性食物有抗癌作用？ …… (236)
284. 怎样烹调食物才有利于防癌？ …… (238)
285. 食用真菌的防癌作用如何？ …… (239)
286. 哪些水果能够防癌？ …… (240)
287. 为什么茶成为风靡世界的防癌饮料？ …… (241)
288. 防癌之宝——麦饭石有哪些预防保健功能？
…… (243)
289. 哪些药物能预防癌症？ …… (244)
290. 维生素 C 有防癌抗癌作用吗？ …… (245)
291. 摄入大量维生素 C 有无不良后果？ …… (246)
292. 维生素 E 有防癌抗癌作用吗？ …… (247)
293. 个人日常生活中有哪些防癌措施？ …… (247)