

///

Zhaodao Nide
Dangao

找到你的蛋糕



牛耕◎著

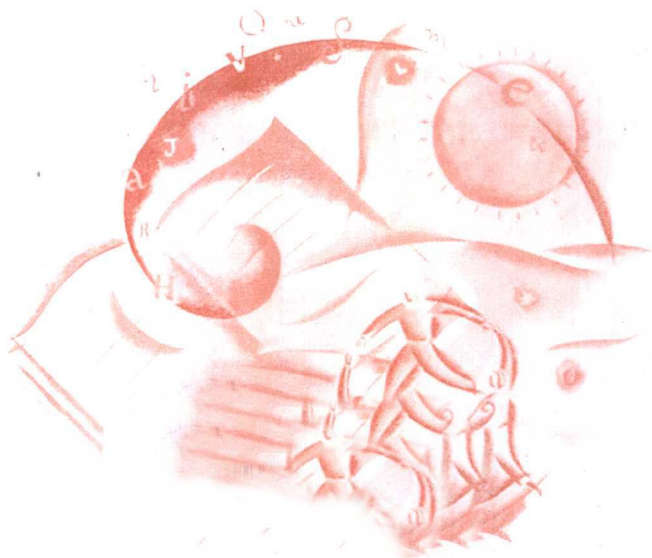
通往成功与幸福的80个建议

中国言实出版社

B848.4
52

Zhaodao Nide
Dangao

找到你的蛋糕



牛耕◎著

中国言实出版社

图书在版编目(CIP)数据

找到你的蛋糕/牛耕著.

- 北京:中国言实出版社,2003.12

ISBN 7-80128-524-7

I. 找…

II. 牛…

III. 成功心理学—通俗读物

IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 114914 号

出版发行 中国言实出版社

地址:北京市朝阳区北苑路 180 号加利大厦 5 号楼 105 室

邮编:100101

电话:64924761 64924716

E-mail:zgyscbs@263.net

经 销 新华书店

印 刷 三河市印务有限公司

版 次 2004 年 1 月第 1 版 2004 年 1 月第 1 次印刷

规 格 850×1168 1/32 7.5 印张

字 数 150 千字

印 数 1-5000 册

定 价 14.00 元

本书所说的“蛋糕”，指幸福与成功的人生。人生没有现成的“蛋糕”，只有选准目标、掌握方法和技巧并为之付出艰辛的努力，人们才有可能品尝到“蛋糕”的甜美。但是，人们对“蛋糕”的追求，不应将人生变成一场单纯追逐锦标的竞赛，所以，本书强调诚实、祥和、修养这些传统要素。也许，对“蛋糕”不懈的追求和充分享受这一过程的态度——当这两者结合在一起时，你就会找到了最大、最可口的“蛋糕”。

责任编辑：张 越

责任校对：刘 涛

封面设计：耀午书装 010-84473188

目 录

引言：牛牛和兰兰有“蛋糕”吗	1
一、选准“蛋糕”是前提	5
1. 拥有“蛋糕”等于拥有幸福吗	6
2. 人生到处知何似	7
3. 鱼和熊掌兼得的智慧	9
4. 鼯鼠饮河，不过满腹	12
5. “蛋糕”与生活质量不能划等号	14
6. “知足”与“不知足”之间	16
7. 人还是要有点精神的	18
8. “蛋糕”青睐意志坚定的人	21

找到你的蛋糕

9. 人生没有返程票 24

二、得到“蛋糕”有方法 27

10. 创新是获取“蛋糕”最可靠的保证 28
11. 创新不易,不断创新更难 30
12. 做自觉掌握创新理念的人 32
13. 大胆设想,谨慎行动 35
14. 创新的品格——永不满足 38
15. 为什么要“终身学习” 39
16. 磨炼比天资更重要 42
17. 咬住基本功不放松 44
18. 让兴趣成为动力 45
19. 机遇“偏爱”怎样的人 47

三、“蛋糕”也是一种稀缺资源 50

20. 面对竞争,敢于竞争 51
21. “敌”存避祸,“敌”去招过 52
22. 以对手为友 54
23. 下棋找高手,弄斧到班门 56
24. 始终不要离开自信 57
25. 从容不迫,处变不惊 61
26. 经验犹如船上帆 63
27. 牢骚不如行动 66

四、获取“蛋糕”的艺术	69
28. “蛋糕”总与好习惯相伴	70
29. 信誉是永远的资产	71
30. 给最饥饿的人一块面包	74
31. 敢于坚持自己的主见	77
32. 静坐常思己过,闲谈莫论人非	79
33. 与人交往无小事	81
34. 做守时的人	83
35. 像李叔同一样鞠个躬	85
五、获取“蛋糕”有诀窍	88
36. 人生就是服务	89
37. 不要把眼光盯在回报上	91
38. 服务关系要求平等待人	93
39. 即使理直,也要气和	95
40. 做老实人不吃亏	96
41. 关系祥和,“蛋糕”多多	100
42. “父慈子孝”新解	102
43. 夫妻之间	106
44. “上司”“下属”皆学问	110
45. 交友须谨慎	116
六、欲望是获取“蛋糕”的原动力	121
46. 欲望是人生的助推器	122

找到你的蛋糕

47. 生理之欲和获得之欲	125
48. “世上无如人欲险”吗	128
49. 欲望的激发和控制	130
50. 发乎情,止乎理	132
51. 欲望的三种境界	135
52. 欲望是人的终身旅伴	138

七、好人终有好报

53. 人格是不会丢失的财富	142
54. 高尚并不遥远	144
55. 分清涵养与滑头	146
56. 当己所不欲时	147
57. 做一个有德行的人	149
58. 知耻为先	151
59. 良心死亡比脑死亡更可怕	153
60. 一定要忘记的和一定不能忘记的	155
61. 防人之心与害人之意	158
62. 人生一戒乃自贱	160

八、智力是获取“蛋糕”的钥匙

63. 智力使人“领先一步”	163
64. 启迪兴趣靠熏染	168
65. 开发智力靠引导	170
66. 智力开发无尽期	173

67. 大羹必有淡味	175
68. 勤能补拙是良训	180
69. 大海之量,海绵之情	185
70. 提出问题是聪明的开端	188
71. 读书可以医愚	191
72. 给压力,但不强迫	194
九、别让“蛋糕”在指缝间滑掉	200
73. 不要让“爱”毁掉“蛋糕”	201
74. 不要减少自己获取“蛋糕”的能力	207
75. “惯认挫折触霉头”是不对的	208
76. 莫把良药当鸩酒	214
77. 遗产不是安乐椅	215
78. 健康是获取“蛋糕”的本钱	217
79. 悔之无晚	221
80. 昙花一现又何妨	222
赞 语	225

引言：牛牛和兰兰有“蛋糕”吗

牛牛和兰兰出生在偏远的山村。他们的生活可以用五句话描述：“通讯靠吼，交通靠走，治安靠狗，耕地靠手，照明靠油。”在他们的记忆里，除了山就是树，还有林子里的飞鸟和松鼠。老实说，蛋糕是什么样子，他们从来没有见过，当然更不知其味了。

牛牛和兰兰整天忙着种地、喂猪、放羊、打柴。一天劳累下来，十分疲倦，只要脑袋一沾枕头，就呼呼睡着了，很少想到要过生日。山村虽有逢五、逢十的讲究，到了五岁、十岁、十五岁时，也要过生日，但从来不会想到吃蛋糕的。顶多是妈妈给缝制一件新衣，炖上一只老母鸡，蒸上几个白馍馍。

牛牛和兰兰有过许多梦想。他们“过家家”的时候，兰兰问牛牛：“你要是当了皇帝，想吃什么呢？”

牛牛回答说：“我想整天吃粉条炖猪肉，还有

找到你的蛋糕

肉饺子。”因为只有过年的时候，他们才能吃上这几样东西。

牛牛问兰兰：“你要是当了皇后，想穿什么衣服呢？”

兰兰说：“夏天穿没有补丁的，冬天穿里外三新的，又好看又暖和。”

故事中的牛牛和兰兰虽然没有吃过用奶酪、面粉、鸡蛋、白糖做的蛋糕，却不等于世界上的蛋糕没有他们的份额。人呱呱落地之后，就有了取得一份蛋糕的权利，牛牛和兰兰自然也不例外。只要你有获取蛋糕的能力，这个能力的实现又是合理合法的。

这里所说的“蛋糕”，是指人们经过了自己的努力，达到了预期的效果，实现了预期的目标，获得了满意的成功。譬如有的人从事地方领导工作，实现了为官一任，富民一方的宿愿；有的人纵身商海，闯荡天下，积小成大，逐步成为富人；有的人献身科技，呕心沥血，开拓创新，终于有所发明，有所创造；有的人酷爱教育，诲人不倦，培养出了众多人才；有的人醉心文艺创作，终于写出了震撼人心的作品；有的人喜爱体育，奋勇攀登，能够刷新纪录，取得奖牌；有的人早就选定了自己的白马王子，终于结为百年之好……

由此看来，“蛋糕”是多种多样的。人们为了取得成功而努力的过程，也可以比作获取“蛋糕”的过程。“蛋糕”代表人的幸福生活，代表不可缺少的一切美好东西。

由此看来，“蛋糕”既是人生活的必需品，又是高质量生活的必备物；既是维持生存的起码条件，又是每个人追求的目标；既是物质的东西，又有精神的内容。

有了这样的“蛋糕”不仅可以保障生活，而且生活愉快、美满。“蛋糕”是每个人心目中须臾不能离开的东西。通常情况下，一个人获得的“蛋糕”越大，它的幸福感受就越多。

现在生产力水平提高了，社会福利多了，一个人得到能够勉强糊口的“蛋糕”，似乎不是什么特别难的事情，而要想得到丰盛的“蛋糕”，却是一件非常不容易的事情。

有的人得到了理想的“蛋糕”；有的人却与它擦肩而过；有的人只得到了一小块“蛋糕”，而与大“蛋糕”无缘；有的人曾经得到过许多“蛋糕”，转眼又失掉了；有的人虽然积累了许多“蛋糕”，可惜，最后丢了个精光。有鉴于此，本书将一步步破译获取“蛋糕”的种种奥秘，告诉青年朋友：获取“蛋糕”的条件是什么，获取“蛋糕”的方法是

找到你的蛋糕

什么,获取“蛋糕”的艺术是什么,获取“蛋糕”的动力是什么,为什么意志、人格、智力在获取“蛋糕”的过程中占有重要位置,怎样才能避免“蛋糕”在指缝中滑掉,等等。

谁不梦想着得到人生成功与幸福的“蛋糕”呢?读读这本书吧,它一定会对你有所助益。

一、选准“蛋糕”是前提

“蛋糕”是美味的,又是诱人的;“蛋糕”是五颜六色的,又是多种多样的。一个人想得到人世问所有“蛋糕”根本是不可能的。

哪块“蛋糕”适合你? 你有没有能力把它得到手? 必须胸中有数。否则,盲目采取行动,不是枉费力气,就是事倍功半。因此,选准“蛋糕”是获取“蛋糕”的前提。

1. 拥有“蛋糕”等于拥有幸福吗

时代在前进,人们的观念也发生了很大的变化。过去只是为了温饱,现在不满足吃饱穿暖了;过去只是为了有个住的地方,现在需要宽敞、舒适;过去能乘坐公共汽车就很满意了,现在追求的却是得到豪华的卧车……

人为什么有这种无止境的追求呢?无疑,追求的目的是为了获取一个又一个的“蛋糕”。当一个人对“蛋糕”的追求从愿望成为现实的时候,便会出现两种反映:一种是他人和社会的客观评价——对一个人的赞扬和敬佩;一种是自己的成功喜悦——在心底泛起阵阵涟漪和波涛,产生快感和狂喜。然而,并非所有的满足,都会给人带来幸福。

追求幸福是人的本性,然而什么是幸福,却见仁见智。一般人认为,物质“蛋糕”多了就是幸福。但也有许多例外,有许多物质“蛋糕”多的人并不幸福,甚至反而不如物质“蛋糕”少的人幸福。难道物质“蛋糕”的多少和人的幸福是无关的?不是。因为构成幸福的内容是多方面的。一个幸福的人,除了有足够的物质“蛋糕”而外,还要有身体健康、家庭和睦、朋友众多等其他因素。物质“蛋糕”只是构成幸福的因素之一。

生活里不乏这样的情况,获得“蛋糕”能带来幸福,同时又能带来痛苦;获得甲“蛋糕”能带来幸福,获得乙“蛋

一、选准“蛋糕”是前提

糕”则带来痛苦。

确切地讲,幸福是个人的感受。别人认为他是幸福的,他却感到不幸福;别人认为他是不幸的,他却感到非常幸福。这就有点像戴着假牙吃大餐,别人看着很香,自己却感觉不到味道。有人说幸福如同喝水,温凉自知。他人对幸福的评定,往往是“以己之心,度他人之腹”,能有百分之多少的准确度,谁能知道。

尽管“幸福”有很大的主观成分,但它大致还是有标准的。虽然这个标准是粗线条的、不十分精确的,但一个人是不是幸福是可以判断的。我们总不能认为一个饥寒交迫的人是幸福的,一个疾病缠身的人是幸福的,一个违法乱纪的人是幸福的,一个住进高墙大狱的人是幸福的。幸福是相比较而存在的。一般而言,生活富裕的人比饥寒交迫的人要幸福,健康的人比疾病缠身的人幸福……

为了得到更多的幸福,人们应该树立一个观念,不要把追求的“蛋糕”锁定在一个狭小的范围之内,应该放大“蛋糕”的范围,既追求物质的“蛋糕”,又追求精神的“蛋糕”;既追求事业的“蛋糕”,又追求家庭美满的“蛋糕”;既追求眼前的“蛋糕”,又追求长远的“蛋糕”。这样才可能得到实实在在的幸福。

2. 人生到处知何似

要想获取“蛋糕”,有两点是不可少的。一个是知己,

找到你的蛋糕

一个是知彼。知己就是对自己有恰当的认识,自己有什么专长,有什么知识,有什么能力,包括自己有什么不足;知彼就是对“蛋糕”的种种情况了如指掌。如,我准备获取的“蛋糕”的现状;这块“蛋糕”有多少人在竞争,在什么条件下可得到这个“蛋糕”,在什么条件下又会失去这块“蛋糕”。如《孙子兵法》所说:“知己知彼,百战不殆”。因此,人生态度属于知己的内容,也是确定获取“蛋糕”的重要基础。

宋朝苏轼有这样一首诗:

人生到处知何似?

恰似飞鸿踏雪泥。

泥上偶然留指爪,

鸿飞何复计东西。

苏轼在什么情况下写的这首诗,是得意时的感情抒发?还是失意时的情绪发泄?我没有考究。它所表达的虽然是诗人的情感,却极富哲理。它告诉人们,要实事求是地认识自己,不要把人生看得那么高不可攀,不要过高估计了自己的作用,因此,不要对自己定下过高的要求——似乎不留下“永垂不朽”的东西,就虚度了一生。在大千世界,人不过是沧海一粟。人生就像飞鸟踏在雪泥里一样,可能偶然留下点痕迹,但鸟儿飞走了以后,就不再计较它留下什么东西了。一个人死了以后,短时间人们还记得他,慢慢地什么痕迹也没有了。

有的人把苏轼这首诗当作座右铭,无非是想随时提醒自己,不要以为自己有什么撼天地、泣鬼神的能力;不