

刘承俊 程桂瑶

小学生社会生活指南

● (二) 遇到意外情况怎么办? ●



中国城市经济社会出版社

小学生社会生活指南

发生意外情况怎么办

程桂瑶 刘承俊

中国城市经济社会出版社

责任编辑：刘大红

封面设计：田俊民

版式设计：王卫军

插图：张 粮

淘淘在班里是个品学兼优的孩子，老师和同学们都很喜欢他。这学期，大家一致推选他当了少先队中队长。眼镜爷爷呢？就当了他们的校外辅导员。

眼镜爷爷工作可认真了，他帮助同学们组织起航模小组、围棋小组、美术小组、外语小组，大家可高兴啦，都喜欢眼镜爷爷。

这天下午，同学们做完作业，来到眼镜爷爷家，听他讲狼牙山五壮士的故事。正讲到五壮士被困在悬崖的时候，突然屋子一角发出“呜呜”的哭声。眼镜爷爷一看，原来是维维在哭。他走过去，亲切地问：“维维怎么啦？哭什么？”维维听了，竟放声大哭起来，过了一会儿，才哽(gěng)哽咽(yè)咽地说：“我的脸、手和腿都又疼又痒，还头晕恶心。”

眼镜爷爷想，是不是感冒了？摸了摸维维的额头，不热，就问：“什么时候开始不舒服的？去医院看过

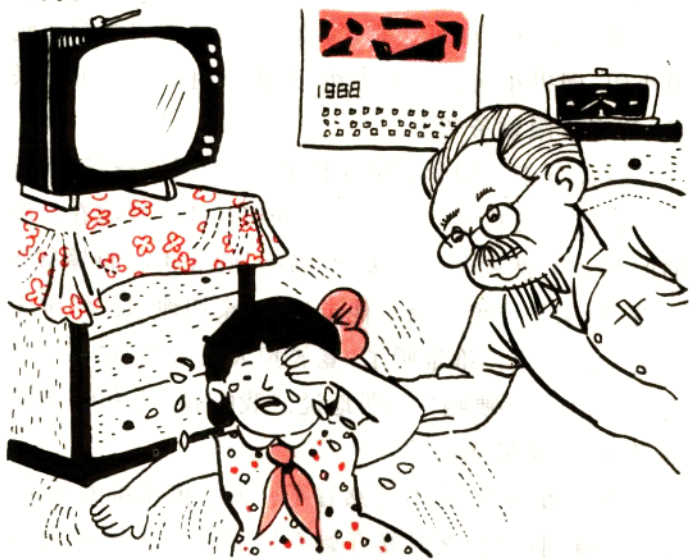
没有？”

维维说：“中午吃完饭，我肚子疼，爸爸妈妈都不在家，我就找出两片药吃了。”

眼镜爷爷一听，着急地问：“你吃的是什么药？”

“我也不知道，就是妈妈肚子疼时常吃的那种药。”
维维又难受又害怕，说完又哭起来。

眼镜爷爷急忙带维维取了她吃的那种药，去看急诊。经过大夫询问诊断，确定是药物过敏。大夫一再嘱咐眼镜爷爷，让他管好孩子，不能让孩子自己乱吃药。

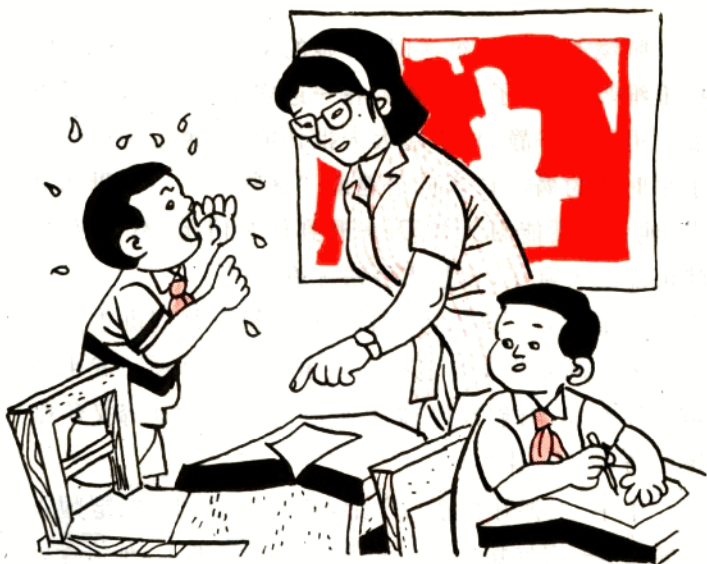


眼镜爷爷把维维送回家，她的父母还没有下班。他扶维维躺下，吃了药，就坐在一边守护。这时，眼镜爷爷心里很不平静，他想起大夫批评的话，也想起这些孩子平时闯的祸，自言自语地说：“这些孩子，父母都上班，他们生活能力又差，万一遇到什么情况，不会应付，就可能出大乱子，得想点办法才好。”

维维妈妈下班以后，眼镜爷爷匆匆赶到班主任黄老师家，向她讲了自己担心的事。黄老师说：“我也正想这件事呢，咱们好好商量商量。”接着，黄老师又给眼镜爷爷讲了一件事：

下午，上课好久了，王宗和李良还没到。黄老师正在着急，王宗气喘(chuǎn)吁吁(xū)地跑来了，他惊魂未定地说：“我和李良上学时路过一个河沟，忽然听到有人呼救，顺着声音看去，在不远的河沟中，一个小女孩正在水中挣扎。我们慌忙跑过去救她。李良想也没想就跳下河，谁知河边都是淤(yū)泥，李良越陷越深。我不知怎么办才好，只好大喊救人。幸亏来了两个骑车的叔叔，把李良和小女孩都拉上来了。现在，叔叔把小女孩和李良送回家去了。”

黄老师说：“这两个孩子奋不顾身去救人，这种精神应该鼓励。可是他们缺乏在危急中处理问题的知识和能力，又使我很担心。”



黄老师和眼镜爷爷谈了一个晚上，最后决定和淘淘他们队委会商量商量，先开一个中队会，让同学们每人讲一个故事，这故事必须是自己遇到过的、最危急的真实情况。

中队会按期召开了，大家都准备了一个“惊险”的故事。中队长淘淘主持了会议，黄老师和眼镜爷爷坐在教室的后面。

同学们争先恐后举手发言，有的讲自己捅蜂窝的教训；有的描述了遇到坏人的险境。最后，黄老师站起来问大家：“同学们，为什么你们每个人都有过这样

‘不平凡’的经历呢？”有的同学回答说：“是因为我们不听话。”有的说：“是我们懂得的太少。”

黄老师说：“你们说的都有道理，但更主要的，是你们慢慢长大了，跨入了社会生活。社会生活好象万花筒，复杂多变，谁都可能突然遇到这样或那样的事情。遇到意外情况，应该勇敢镇静，同时还要有处理问题的能力。

“我希望你们好好学习，向书本学习，向社会学习。我提议，你们每个人带着自己的故事，去请教父母、医生、警察叔叔们，请他们讲一讲解决问题的正确办法。然后，把你们学习的成果，办一个展览会，好不好？”

大家觉得非常新鲜有趣，又是鼓掌，又是齐声叫：“好！”

这下可忙坏了淘淘，他让美术小组的同学们画展览用的各种图片，又组织大家布置展览室。校长听说他们组织了这么有意义的中队会，要求全校同学都来参观。

星期六下午，同学们都很高兴，因为他们盼望已久的展览会，就要“开幕”了。展览室布置得色彩鲜艳，形式活泼。黑板上整齐地写着展览会的主题：“你遇到了意外情况怎么办？”墙上贴着同学们画的图和文字说明，展室四角摆放着各种各样的鲜花。老师们都不住地点

头：这些孩子，可真能干。

眼镜爷爷非常高兴，他虽然和大家一起为这个展览会准备了一个月，可今天来参观仍然是兴致勃勃。来参观的还有校长、老师和其它班级的同学们。

第一个站出来讲解的是小队长吴彬，他口齿清楚，讲起来有条有理：“我遇到过的危急情况是烫伤。那一次我不小心把暖水瓶碰倒了，开水洒在脚上，疼得我只顾哭。以后如果我再遇到这样的情况，该怎么办呢？我访问了河西医院烧伤科张大夫，他告诉我，烧伤、烫伤主要是由火、蒸汽、开水、阳光以及化学物品（硫酸、烧碱等）等造成的。如果家里有强酸、强碱一类的东西，我们不要乱动，也不要玩耍装过这些药品的废瓶子。这些化学药品洒在皮肤上，就会把皮肤烧伤。万一不小心皮肤沾上了这些化学药品，也不要惊慌失措，要立即用冷水冲洗伤处15至20分钟。如果被强酸烧伤，在冲洗后，赶快找来妈妈蒸馒头用的碱，按一茶匙碱面加一杯水的比例，冲成碱水。把纱布或是干净手帕浸湿，然后裹(guǒ)在伤处。如果是被强碱烧伤，那么就找来食醋或者硼酸水，将纱布浸湿裹上。要是烧伤的面积大，必须在处理后马上到医院治疗。

“如果你被热粥、热水等烫伤了，首先应该用自来水冲伤处，可以冲20至30分钟。用冷水冲可以使伤处

不断地冷却，防止被烫伤处的细胞继续破坏，使烫伤面积缩小。如果是隔着衣服烫伤的，不要把紧贴着伤处的衣袜强行脱掉，应该先冲洗冷却，然后剪开衣袜，小心地将衣袜揭(jiē)下来。如果起了水泡，一定不要弄破，待伤处充分冷却后，立即上医院，请医生治疗。”

吴彬讲完，大家热烈地为他鼓掌。这时他指着一个女同学说：“去年冬令营，小琴在雪地里迷了路，脚被冻伤了。当她回到宿营地，有的同学给她倒了热水让她烫脚，也有的端来盆雪要给她搓(cuō)。那么发生了冻伤到底怎样处理才正确呢？下边我给大家讲讲。”



“发生冻伤以后，伤处皮肤发白，暖和过来后又变得青紫，红肿发痒。较重的冻伤，还会出现水泡，甚至坏死。所以首先应该促进伤处血液循环。具体方法是：可以用酒精、白酒按摩伤处，待暖和过来以后，轻轻擦些油脂。千万不要用冰雪擦伤处。

“一般受了冻伤的人在开始时特别怕冷，要想办法让他暖和起来，但不能用火烤伤处，也不要热水烫。这时应该让他立即到暖和的房间里，有条件时可洗温水浴，轻轻地沿着朝心脏的方向按摩四肢，一直到全身轻松灵活为止。然后让他躺在床上，盖好被子，最好装



一个热水袋，喝一些浓茶或浓咖啡。如果感觉有其它不舒服，应该立刻到医院治疗。”

讲到这里，吴彬向大家敬了个举手礼说：“我讲完了，请大家多提意见。”

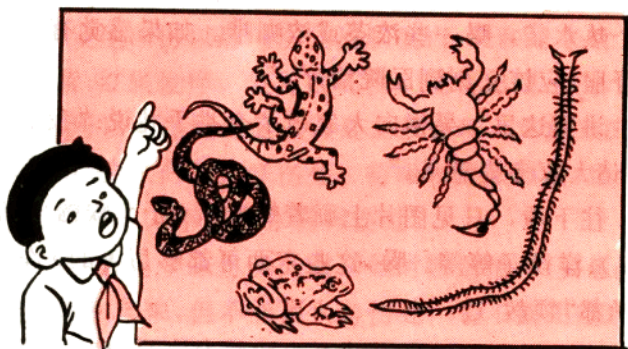
往下看，只见图片上画着蝎（*xiē*）子、蜈蚣（*wú gōng*）、洋辣子等等。噫，这些东西可都够厉害的，许多同学都“领教”过。

这时淘淘走过来说：“下边我给大家讲讲在室外和野外活动时常碰到的麻烦事。”说着，他指着图片说：“这些毒虫是常见的，这个是洋辣子，它的大名叫黄刺蛾幼虫，是一种害虫。它不仅危害林木，而且毛刺还蜇人。被它蜇过的同学请举手。”

嘿，有一半同学举起了手。

“被洋辣子蜇伤，虽然很疼，但不能搔抓，越抓毛刺扎得越深。正确的作法应该是用橡皮膏反复粘贴伤处，用橡皮膏把毛刺拔出来。也可以到医务室，请大夫用5%的碘酒涂上，就不那么疼了。”

“你们看，这是蜈蚣。我国民间把蜈蚣、蛇、壁虎、蟾蜍（*chān chū*）、蝎子一起叫五毒。蜈蚣一般白天不出来活动，躲在石缝或者朽木中。它的第一对足象两把钩子，上面有毒腺（*xiàn*），能分泌毒液。如果被蜈蚣蜇伤，不要惊慌，马上涂些碱性液体，比如肥皂水、石



灰水、小苏打(就是家里用的起子)水等等。不能涂碘酒。蜈蚣越大，毒性就越大。被蜇伤不仅疼而且会出现头痛、呕吐、昏迷症状。如果是这样，就得赶快上医院治疗。

“蝎子白天伏在碎石、树根等下面的土穴里，晚上出来活动。蝎子有一个尾刺，里面有一对毒腺，蝎子是用尾蜇人的。蝎子越大毒性也越大，被蜇以后症状更重。被蝎子蜇伤后，先用带子将伤口上方扎住，拔出留在肉里的毒钩。家里如果有明矾，砸碎后用米醋调成糊抹在伤口上，然后送医院请医生治疗。

“蜜蜂是我们的好朋友，但是工蜂在自卫时，尾部的蜇针也会放出毒液。被蜜蜂蜇了，应该先用镊子把刺拔下来，然后涂些肥皂水或苏打水等碱性液体。但你一定要看清楚，如果不是被蜜蜂，而是被黄蜂(也就

是常说的(马蜂)蜇伤,那就不能涂碱性液体,而要上些酸性的液体,比如醋之类的东西了。被蜂蜇后,千万不要用手乱挤乱抓,乱挤乱抓会使蜇刺中更多的毒液注入身体里。有条件的话,可以从冰箱里取出些小冰块,装进塑料袋中,扎上口,做成一个小冰袋,放在伤处,用以缓解疼痛和红肿。千万不要用热毛巾、热水袋进行热敷。不论黄蜂还是蜜蜂,蜇针中都有毒液,因此玩耍时一定不要招惹它们,更不要捅蜂窝,干扰它们的生活。”

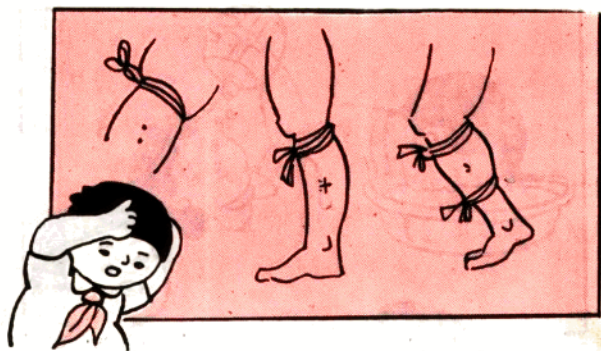
淘淘大大方方看看大家,又向爷爷笑笑,接着讲



“我国蛇类很多，毒蛇约有四五十种。你们看，我就被蛇咬伤过。”淘淘指着手腕上一块伤疤说。

“如果被蛇咬伤，不要害怕哭闹，要是一时分不清咬你的蛇是毒蛇还是无毒蛇，那就先按毒蛇咬伤处理。特别是伤口在手指、脚趾这些部位，更要尽早处理。办法是立即找一根带子，如果手头上没有带子，可以把衣服撕成布条，在被咬伤部位的上方，就是靠近心脏的一端，距伤口五厘米处勒（lè）住，避免蛇毒向其它部位扩散。例如，手指被咬伤，带子结扎在指根处；前臂被咬伤，带子扎在肘关节上方。然后用冷茶水或凉开水冲洗伤口，冲走留在表面的毒液。再用锋利的小刀，将蛇咬部位划个十字口，用拔火罐或吸奶器把毒液吸出来。如果一时找不到这些器械，可以用嘴来吸吮毒液，吸出





后立即吐掉，然后认真漱口。但是，要是嘴唇上有破伤，就不能用嘴吸了。吸过毒液后，再用水冲洗。处理完毕，把带子去掉，尽快到附近医院治疗。

“被猫狗咬伤，是常见的事。而危险的是被患狂犬病的动物咬伤。狂犬病不仅在狗中传染，猫、狼也得这种病。人被患病的动物咬伤，也会被传染。如果怀疑咬人的狗患了狂犬病（疯狗），立即用带子勒住伤口的上、下方，迅速从伤口处挤出血来，再用肥皂水、高锰酸钾液冲洗，也可以用醋冲。然后尽快把伤者送到医院。”

这时，正在参观的一位低年级小同学挤过来，问道：“大哥哥，要是小虫子钻进我耳朵眼里了，你说怎么办？”淘淘说：“好！下边我正要讲讲眼睛、耳朵里进了东西怎么办呢。”

“在刮风时，小沙粒、小虫子很可能落入我们的眼



睛里，十分难受。这时不要用手揉眼睛，一是因为手脏，容易传染眼病；二是因为沙粒能磨伤眼睛。这时，应该马上低下头来，眼睛朝上看，眨几下，让沙粒滑到眼眶旁。再小心地用干净手帕从外眼角朝鼻子的方向擦拭(shì)眼泪，眼泪就可以将异物冲出来。假如还没有出来，可以取一盆净水，把脸泡进水中，在水中眨眨眼睛，灰沙就出来了。如果发生在郊游时，可以用水壶缓缓冲洗眼睛。

“眼睛里要是崩进了铁屑(xiè)玻璃碴，或者其它异物，要赶快去请医生看。”