

思考

成功的捷径

THE SHORTCVT OF TRIUMPHANT
CONTEMPTATION

头脑是块自己的领地，能建造地狱的天堂，也能建造天堂的地狱。

奥格·曼迪诺

财富是思考能力的结果

艾恩·兰德

赵丁/编著

地震出版社

如果我们想要改变自己的人生，就必须积极的思考，只有这样才能给你带来快乐、进取和财富。

开启创造性思考的9种能力

世界著名的成功学大师拿破仑·希尔曾著过《思考与致富》一书。为什么是“思考”致富，而不是“努力工作”致富，希尔强调，最努力工作的人最终绝不会富有。如果你想变富，你需要“思考”，独立思考而不是盲从他人。富人最大的一项资产就是他们的思考方式与别人不同。

思考

成功的捷径



陈鹤卿 著

开启创造性思考的9种能力

思考·成功的捷径

——开启创造性思考的9种能力

赵 丁 编译

地震出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

思考·成功的捷径——开启创造性思考的9种能力/赵丁编译.

—北京:地震出版社,2003.1

ISBN 7-5028-2189-9

I. 思… II. 赵… III. 创造性思维—通俗读物

IV. B804.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 087265 号

思考·成功的捷径——开启创造性思考的9种能力

赵 丁 编译

责任编辑:李和文

责任校对:王花芝

出版发行:地震出版社

北京民族学院南路9号

邮编:100081

发行部:68423031 68467993

传真:68423031

门市部:68467991

传真:68467972

总编室:68462709 68423029

传真:68467972

E-mail: seis@ht.rol.cn.net

经销:全国各地新华书店

印刷:北京秋豪印刷有限责任公司

版(印)次:2003年1月第一版 2003年1月第一次印刷

开本:787×1092 1/24

字数:230千字

印张:15

印数:00001~15000

书号:ISBN 7-5028-2189-9/Z·167 (2755)

定价:26.00元

版权所有 翻印必究

(图书出现印装问题,本社负责调换)



前言

奥格·曼迪诺说：“头脑是块自己的领地，能建造地狱的天堂，也能建造天堂的地狱。”

大象能用鼻子轻松地将一吨重的行李抬起来，但我们在看马戏表演时却发现，这么巨大的动物，却安静地被拴在一个小木桩上。

因为它们自幼小无力时开始，就被沉重的铁链拴在无法动的铁桩上，当时不管它用多大的力气去拉，这铁桩对幼象而言，是太沉重的东西，当然动也动不了。不久，幼象长大，气力也增加，但只要身边有桩，它总是不敢妄动。

成长后的象，可以轻易将铁链拉断，但因幼时的经验一直存留至长大，它习惯地认为（错觉）“绝对拉不断”，所以不再去拉扯。

人脑的潜能几乎是无限的，那些漠然甘于沉沦和不思改进思考能力的人，其愚蠢程度和大象没有什么区别。

不论你在什么领域工作，要想取得成功，就必须拼命工作。

一个人如果拼命工作，那么他一天 24 小时都会不停地琢磨如何更好地为客户服务，如何使业务得到更好的发展。但拼命工作有时也可能导致失败，



思考·成功的捷径

因为要想成功有些规律是必须遵循的。

如果一味地拼命工作，冒失地采取行动，事业也很难取得成功。所谓的事业发展，从本质上来说，是头脑问题。

世界著名的成功学大师拿破仑·希尔曾著过《思考与致富》一书。为什么是“思考”致富，而不是“努力工作”致富？希尔强调，最努力工作的人最终绝不会富有。如果你想变富，你需要“思考”，独立思考而不是盲从他人。富人最大的一项资产就是他们的思考方式与别人不同。

《思考·成功的捷径——开启创造性思考的九种能力》一书将告诉你如何提高思维能力，它将带给你无数次成功的机会。

本书采用大量成功人士的案例，从学做具有创造性的人、学会换位思考、培养现代思维方式、进行创造性思维、敢于打破一切常规、最大限度地展示自己的优势、把一时的灵感转变为自己的机会、用有效的创意使你的职业人生多姿多彩和找到实现自己梦想的途径等9个方面，对如何改善思维、提高创造能力、快速奔向理想人生的问题进行了全面而生动的诠释。

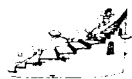
作者不希望你在这三五天内便将本书全部翻完。而是希望你先制定一份具体的阅读计划，每天找一段安静的时间，轻轻地翻开本书，慢慢领悟，细细品味。

看完本书，不论你过去和现在的状况怎样，你都可以变成一个善于思考者。你有能力重新塑造你自己——通过选择创造未来，实现自我设计，使自己成为一个有思想、有知识、有见解、有创造性的人。



目 录

能力 1 学做具有创造性的人	(1)
◎现代人必须努力开发大脑潜能	(3)
◎头脑灵活, 能赢得更多的机会	(10)
◎善于思考才能认识真理	(12)
◎把发展独立思考能力放在首位	(15)
◎精心思索, 提高创造构想能力	(16)
◎灵机一动, 作出决定	(20)
◎学做具有创造性的人	(23)
◎学会“蜜蜂式”的思考	(27)
◎把数学作为思维的工具	(30)
◎用博览学识启发思想	(34)



思考·成功的捷径

- ◎培养开放和网络化的智慧型思维方式 (36)

能力 2 学会换位思考 (39)

- ◎善于听取别人的意见 (41)
- ◎尊重观点的差异，把注意力放在彼此的共同点上 (43)
- ◎勇于接受别人的意见，善于改进自己 (47)
- ◎不能只考虑自己的想法 (50)
- ◎不要放弃自己的主见 (54)
- ◎用自己的脑袋思索 (55)
- ◎想出一个别人还未发现的方法 (58)
- ◎打破条条框框的束缚 (63)
- ◎改善基本思维能力的七种方法 (65)

能力 3 培养现代思维方式 (71)

- ◎现代人需要灵活的应变能力 (73)
- ◎克服思维定势的消极影响 (80)
- ◎奥斯本拓展思路的四项原则 (85)



①学会“六顶思考帽子的方法”	(87)
②培养现代思维方式	(90)
③开阔视野，从全球观考虑问题	(97)
④用丰富的想像扩展思维	(101)
⑤找到问题的最佳解决方案	(104)
⑥随时注意培养开阔的思路	(107)
⑦养成良好的思索习惯	(110)

能力 4 进行创造性思维

①正确的思考是致富的捷径	(115)
②事业成功的最大秘诀就是创新	(119)
③积极更新守旧思想	(121)
④进行创造性思维	(126)
⑤激发自己的“新思想”	(135)
⑥把思考和观察结合起来	(144)
⑦涉猎多门学科可以开阔思路	(150)
⑧提高创造构想能力	(153)
⑨把思维能力转化为创造性	(159)



思考·成功的捷径

- ◎敢于突破传统观念的束缚 (164)

能力 5 敢于打破一切常规 (171)

- ◎敢于突破“经验” (173)
- ◎不要回避幼稚的问题 (174)
- ◎不要轻易下“不可能”的结论 (180)
- ◎打破常规地进行创造才能成功 (182)
- ◎要敢于打破一切常规 (184)
- ◎积极消除成见和思维定势 (189)
- ◎拥有一个开放的头脑 (193)
- ◎不让别人阻挠自己的理想 (197)
- ◎在别人的怀疑中奋进 (199)
- ◎把一时的灵感转变为自己的使命 (200)
- ◎执着追求你的梦想 (203)
- ◎完成近乎不可能的事情 (208)
- ◎激发思维能力的三大秘诀 (210)

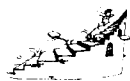


能力 6 最大限度地相信自己 (215)

- ①相信自己必定会成功是正确的思考方法 (217)
- ①大胆提出自己的假设 (224)
- ①不要生硬地模仿别人 (227)
- ①善于学习，勇于创新 (230)
- ①相信自己的判断最为重要 (239)
- ①独具主见，不为流行的理论观点所左右 (242)
- ①不要让别人禁锢你的思想 (247)
- ①从更高的角度来思考 (251)
- ①设法最大限度地展示自己的优势 (252)
- ①采取特殊的策略 (253)
- ①碰壁之后不妨另辟蹊径 (255)

能力 7 把一时的灵感转变为自己的机会 (257)

- ①想像力和创造力是一个人最大的财富 (259)
- ①良好的思维胜于健全的体魄 (261)



思考·成功的捷径

- ◎会动脑筋思考的人总能掌握主动 (262)
- ◎杰出的创意就是金钱 (270)
- ◎思考能力是把握机遇的关键 (278)

能力 8 用有效的创意使你的职业人生多姿多彩 (287)

- ◎在生活中寻找创新的突破点 (289)
- ◎在生活的各个方面改善我们的思考能力 (293)
- ◎不要把自己局限于一个狭窄的“专业”中 (298)
- ◎用有效的创意使你的职业人生多姿多彩 (300)
- ◎提出有创意的点子 (303)
- ◎不要过分相信自己的智商，避免愚蠢的见识 (306)
- ◎善于合作，快速而大量地掌握信息 (311)
- ◎做成熟的思考者 (313)
- ◎发挥创造力的 10 大要点 (317)

能力 9 找到实现自己梦想的途径 (325)

- ◎学会拥有发展性的正确的思维方式 (327)



◎分清轻重缓急	(330)
◎激发“好主意”的3条原则	(332)
◎“懒惰”胜于“瞎忙”	(334)
◎找到实现自己梦想的途径	(337)
◎穿越束缚创造力的误区	(339)
◎正确地进行思考，保持思维的灵活性	(344)
◎不断创新是卓越	(346)



能力 1

学做具有创造性的人

学做具有创造性的人

社会历史的进步创造着新的思维方式，新的思维方式又成为社会历史前进的催化力量。要想使自己有所成就，就必须发挥创造性，学会突破自我，不断创新。敢于突破传统观念，这正是许多人成功的“秘诀”。人脑的潜能几乎是无限的，那些漠然甘于沉沦和不思改进思考能力的人，最终只能走向失败。



◎ 现代人必须努力开发大脑潜能

(1) 普通人只用了 2% ~ 5% 的脑力

美国的本杰明·富兰克林（1706 ~ 1790 年）是举世闻名的政治家、外交家、科学家和作家。他的多方面的才能令人惊叹：他四次当选为宾夕法尼亚州的州长；他制订出“新闻传播法”；他发明了口琴、摇椅、路灯、避雷针、两块镜片的眼镜、颗粒肥料；他发现了墨西哥湾的海流、人们呼出的气体的有害性、感冒的原因、电和放电的同一性；他设计了富兰克林式的火炉和夏天穿的白色亚麻服装。他向美国介绍了黄柳和高粱；他最先解释清楚北极光；他最先绘制出暴风雨推移图；他创造了换气法；他创造了商业广告；他最先组织消防厅；他首先组织道路清扫部；他是政治漫画的创始人；他是出租文库的创始人；他提议夏季作息时间；



思考·成功的捷径

他是美国最早的警句家；他是美国第一流的新闻工作者，也是印刷工人；他是《简易英语祈祷书》的作者；他是英语发音的最先改革者；他还被称为近代牙科医术之父；他创立了美国的民主党；他创设了近代的邮信制度；他想出了广告用插图；他创立了议员的近代选举法；富兰克林的自传是世界上所有自传中最受欢迎的自传之一，仅在英国和美国就重印了数百版，现在仍被广泛阅读；他作为游泳选手也很有名……

诚然，像富兰克林这样在各方面都显示出卓越才能的人是少见的，可是这也足以说明一个道理：只要愿意，人无所不能。作为普通人，虽然我们不可能在数十方面都有所建树，但如果我们试着涉足更广阔的领域，即使不能成名成家，也会使生活显得更加丰富多彩。长期单调乏味的生活，常常会使最有耐性的人也忍无可忍，读到这里，你完全应该相信：你还可以做很多事情。

科学研究发现，人类远远未能充分运用大脑的功能。脑细胞虽然多达150万个，普通的人只用到了其中的2%~5%而已，绝大部分脑细胞都处于“待业”状态。即使是爱因斯坦那样伟大的科学家，也不过用了不足30%。所以，只是1%脑力潜在的开发，却也会带来不可思议的神奇变化。

前苏联的报刊发表文章说：“人类学、心理学、逻辑学、社会学和生理学的一系列最新研究成果证明，人的潜在能力是巨大的。当代科学使