

◎RENXING JIAO

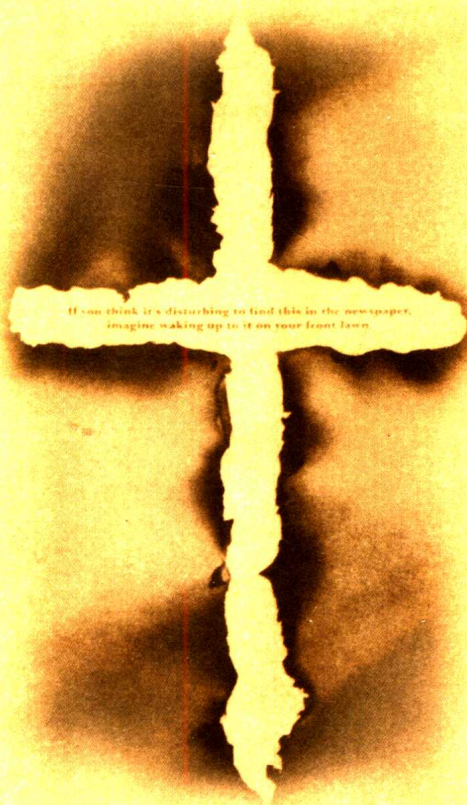


YU DUBEN◎

青少年人性教育读本

爱我们的仇敌

赛妮亚 / 编



中国民族摄影艺术出版社

青少年人性教育读本

爱我们的仇敌

赛妮亚 编

中国民族摄影艺术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

爱我们的仇敌/赛妮亚编. —北京: 中国民族摄影艺术出版社,
2003. 12

(青少年人性教育读本)

ISBN 7-80069-551-4

I. 爱… II. 赛… III. 语文课—阅读教学—高中—课外读物
IV. G634.333

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 040269 号

青少年人性教育读本

爱我们的仇敌

赛妮亚 编

出版: 中国民族摄影艺术出版社

责任编辑: 包 杰

策划设计: 北京博爱天使文化传播有限公司 (010-85845525)

经 销: 新华书店

印 刷: 北京通州皇家印刷厂印刷

版 次: 2004 年 1 月第 1 版 2004 年 1 月第 1 次印刷

开 本: 787×1092mm 1/16

字 数: 380 千

印 张: 22. 75 印张

定 价: 23. 00 元

书 号: ISBN 7-80069-551-4/G·89

为孩子开一扇天窗

(总序)

长期以来,中国所谓的教育,无非是把孩子们塑造成一台“考试的机器”或哪里需要就到哪里的“螺丝钉”,而不是一个独立而大写的、复杂而生机勃勃的“人”。打开孩子们各个年级的语文课本看看,有几篇直指人心的好文章?除了虚伪、空洞的说教,就是死记硬背,这都是有违孩子的天性啊!幸亏还可以识字,幸亏还有祖宗留下来的唐诗宋词,否则真是误人子弟啊!举目四望,一个幼儿园的大班孩子胜过一个五毒俱全的科长。

真正的教育,是培养孩子的兴趣,挖掘孩子自由天性的潜力,引导孩子幸福而健康的成长。是快乐教育、赏识教育、自主教育、情景教育,思维方法训练,生命观引导,世界观培养……是美德教育,更是人性教育、公民教育和人文教育。因为孩子首先是一个“完整的”人,然后才能赋予他们其他属性。

本书系是在综合广西教育版《新语文读本》和广西师大版《大学人文读本》的基础上编辑完成的。较《新语文读本》而言,弱化“语文”教育——即识字的功能,强化美德教育和人性教育;较《大学人文读本》而言,更生动、更可读、更感性、更系统,而且读本四册针对的读者对象各不相同。

《好孩子与坏孩子》的读者对象,主要是针对小学生。所选文章旨在完善孩子的品格、修养、自由、责任等美德的建构,寓教于乐。

《我有一个梦想》的读者对象,主要是针对初中生。所选文章旨在激发孩子对老师、父母、自然和动物的爱,并以立志成功为索引,增加孩子对社会、生活和生命的认识,着意挖掘“人”的尊严、使命和梦想。

《爱我们的仇敌》的读者对象,主要是针对高中生。全书

以深深的宗教情怀和对生命死亡的终极关怀为切入点，着意挖掘孩子们的激情、理智和社会责任，弘扬博爱的入世精神。

《历史的喘息》的读者对象，主要是针对大学生。全书不仅荡漾着对教育、自然、历史和文学的强烈忧患意识，而且将推动美国民主道路的里程碑式的文字呈现在读者面前，旨在培养和提高当代大学生的公民意识和对普世价值观的认同。

人性教育是人类自由的摇篮。它既是塑造人类自身品格的必由之路，又是拯救人类道德沦丧的重要手段。它激发个体生命对已知和未知世界的认识，又丰富“人”的概念，从而促进人的自由、人的解放、人的全面发展，并改善人类的情感。人性教育，从本质上来说，是情感教育、美德教育；意志教育、信仰教育；理性教育、公民教育。人性教育的地位，从终极意义来说，体现了自由在个体生命中的地位，体现了生命意义在宇宙中的地位。尽管人生荒诞而无意义，但人生不能忍受永久的黑暗和寒冷，活着还是死去，这是人类永恒的悖论。愿所有有识之士，为完善人类的道德、情感和信仰，为中国的人性教育、人文教育和公民教育，共同努力。在夕阳西下的黄昏，请为可怜的莘莘学子开一扇天窗。

这套读本另外一个最显著的特点就是，所有选编工作只有赛妮亚一个人完成。如果能得到社会认可，是对中国庞大的教材编纂队伍的严肃挑战和最大讽刺，是堂·吉珂德大战风车的现代版。我有这样一个梦想。

个性与缺陷是成正比的，欢迎专家、学者及同道的挑刺、批评、辨驳和指正。

赛妮亚

2004 年元旦于北京

目 录

一 爱我们的仇敌

- 男人的七种变化 (3)
行淫时被抓获的女人 (4)
爱我们的仇敌 [美]卡内基(5)
遥远的高三·八 孔庆东(11)

二 精彩讲演

- 法庭上的申辩 [古希腊]苏格拉底(29)
在莲花俱乐部的最后一次演讲
..... [美]马克·吐温(32)
作家和战争 [美]海明威(36)
我和文学 巴 金(39)
科学要遵循人道的规律 [法]巴斯德(43)
展开怜悯的翅膀翱翔 约翰·维斯利(45)
爱是世上最伟大的 [美]洛克菲勒(47)
《大独裁者》演讲词 [美]卓别林(49)



1

目

录

三 为什么玫瑰会有刺

- 为什么玫瑰会有刺 [智利]米斯特拉尔(53)
阿尔贝·加缪 [美]威廉·福克纳(56)
“他的名字是彼得” [美]威廉·福克纳(57)
我为什么生活 [英]罗 素(59)
懒惰哲学趣话 [联邦德国]海因里希·伯尔(60)
同 情 [印度]泰戈尔(63)



远处的青山	[英]高尔斯华绥(64)
忏悔录(节选)	[俄]托尔斯泰(68)
死亡的权力无比	[苏联]肖斯塔科维奇(78)
寂 寞	[美]梭 罗(84)
哲学的目的	[荷兰]斯宾诺莎(91)
从拜神到无神	胡 适(95)

四 人类的故事

我们最早的祖先	[美]房 龙(103)
佛陀和孔夫子	[美]房 龙(105)
耶稣诞生	[美]房 龙(110)
耶稣的童年	[美]房 龙(116)
耶稣之死	[美]房 龙(119)

五 心灵自白

论死亡	[英]科尔曼(131)
论贝多芬	[英]科尔曼(133)
疲惫	[英]科尔曼(136)
莫扎特的秘密	[日本]小室哲哉(137)
受不了流行音乐的喧闹	[美]梅纽因(140)
我没有积聚财富	[美]梅纽因(142)
否认上帝引起风波	[美]法 默(143)
痛苦的回忆	[美]法 默(147)

六 一个人的村庄

一个人的村庄	刘亮程(153)
我与地坛	史铁生(160)
室内取暖	[美]梭 罗(175)
重逢路翎	牛 汉(180)
受 戒	汪曾祺(185)

英雄的气息 [法]罗曼·罗兰(201)

七 我愿意是激流

致恰达耶夫 [俄]普希金(207)

西风颂 [英]雪 莱(208)

我愿意是激流 [匈]裴多菲(212)

帆 [俄]莱蒙托夫(214)

缪 斯 [苏联]阿赫玛托娃(215)

四 月 [西班牙]希梅内斯(216)

你的微笑 [智利]聂鲁达(217)

回 答 北 岛(219)

八 天国与地狱的分界线

苦难记忆 刘小枫(223)

天国与地狱的分界线 张中晓(231)

狱中书简 [德]朋霍费尔(235)

哈姆莱特与堂·吉珂德 [俄]屠格涅夫(237)

语 丝 [丹麦]克尔凯戈尔(242)

文化和价值(选读) [英]维特根斯坦(246)

随想录(节选) [德]斯特里马特(248)

神曲·地狱篇(选读) [意大利]但 丁(254)

九 我控诉

我控诉 [法]左 拉(259)

致沙皇及其助手们 [俄]列夫·托尔斯泰(261)

危险思想与言论自由 李大钊(266)

个人自由与社会进步 胡 适(268)

论睁了眼看 鲁 迅(271)

关于三月十八日的死者 周作人(275)

一只特立独行的猪 王小波(278)



从流氓谈到游民、游民意识 王学泰(281)

十 面朝大海,春暖花开

爱弥尔 [法]卢梭(291)

伊豆的舞女 [日本]川端康成(295)

面朝大海,春暖花开 海子(314)

日记 海子(315)

十一 战争与和平

战争与和平(选读) [俄]列夫·托尔斯泰(319)

安娜·卡列尼娜(选读)

..... [俄]列夫·托尔斯泰(327)

简·爱(选读) [英]夏洛特·勃朗特(333)

温故一九四二 刘震云(339)

编后絮语 赛妮亚(355)



一 爱我们的仇敌 ◇

男人的七种变化
行淫时被抓获的女人
爱我们的仇敌
遥远的高三·八



被破衣烂衫包裹的这张脸令无数人震撼。12岁的古拉有着一双慑人魂魄的眼睛，虽然成长于巴基斯坦的乱世饥荒中，天生的美丽依然咄咄逼人。

往事蜕变在她的脸上

史蒂夫·麦柯里[美] 巴基斯坦

1984—2001年

男人的七种变化^①

犹太人的第二部“圣经”——《塔木德》将男人的一生分成七种变化：

一岁時は国王——家人都围在他身边，像服侍国王般照顾得无微不至。

两岁时是猪——在泥巴里跳跃、游戏。

十岁时是小羊——无忧无虑地欢笑、跳跃。

八岁时是雄壮的马——长得魁梧奇伟，希望人人都知道他力大无穷。

结婚后是驴子——背负“家庭”的重担，低头卖力地缓步前进。

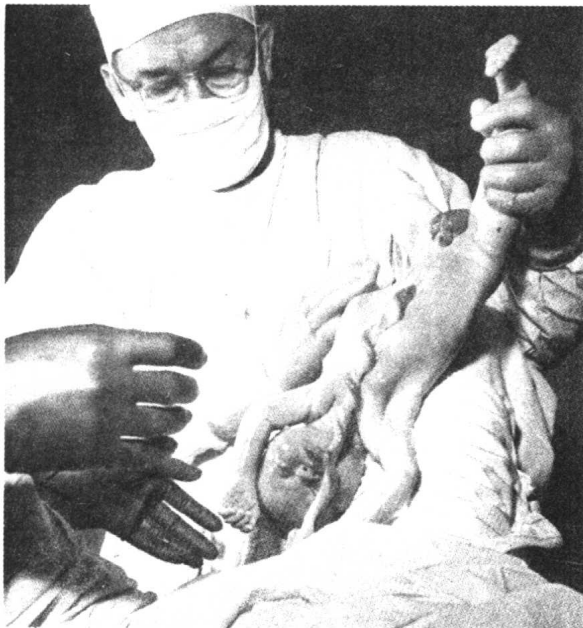
中年时是狗——为了养家糊口，不得不摇尾奉承，乞求他人的善行。

老迈之后是猴——行为与孩童无异，但再也没有人想理会他。



3

爱
我
们
的
仇
敌



刚出生的婴儿，脐带还未剪断。摄影师提醒我们，不能忘记与否认我们与母亲之间的血肉联系。

血肉联系

韦恩·米勒[美] 美国 1946年

^① 本文选自赛妮亚著《犹太家教智慧》一书，云南人民出版社2004年版。

行淫时被抓获的女人^①

耶稣前往橄榄山去，清晨又回到殿里。众人来到他处，于是他坐下，开始训导他们。

文士和法利赛人把一个行淫时被抓获的女人带来，叫她站在人们中间，然后对耶稣说：“夫子，这个女人在行淫时当场被抓获。摩西在律法上要求我们把这样的女人用石头打死。你说该怎样处置她？”他们说这话的目的，是想试探耶稣，以便抓住告发他的把柄。耶稣却弯下腰，用手指在地上写字，仿佛他根本没有听到他们刚才的话。

于是他们继续问他，耶稣直起腰，对他们说道：“你们当中谁没有罪，请出来用石头打她。”

接着他又弯下腰，继续在地上写字。

听到耶稣的话后，他们觉得受到了良心的谴责，从老到少便都走了出去，把耶稣及那个女人留在里面。

耶稣直起腰时，看到的只有眼前那个女人。于是他对她说：“女人，那些指控你的人哪里去了？难道没有人处罚你吗？”

她回答说：“主啊，没有。”于是耶稣对她说：“我也不想处罚你。走吧，以后不要再犯罪了。”



^① 这个故事选自《圣经·新约》的《约翰福音》第8章，描述了耶稣对犯罪者的仁慈之心，告诫人们犯错误是难免的，关键在于改正自己的行为。

爱我们的仇敌

[美] 卡内基

许多年以前的一个晚上,我外出旅行时经过黄石国家公园。一位森林管理员骑在马上,和我们这群兴奋的游客谈起熊的故事。他说:“有一种大灰熊也许能击倒除了水牛和另一种黑熊以外的其他所有动物。但是有一天晚上,我却发现一只小动物——只有一只,能够让大灰熊和它在灯光下一起共食。那是一只臭鼬!大灰熊知道自己的巨掌一下就可以把这只臭鼬打昏,可是它为什么不那样做呢?因为它从经验里学到,那样做很不划算。”

我同样也懂得这个道理。我在孩童时,曾在密苏里的农庄上抓到四只脚的臭鼬;成年之后,在纽约街头也经常碰到一些像臭鼬一样的却长着两只脚的人。从许多不幸的经验中我发现,无论招惹哪一种臭鼬,都是不划算的。

当我们恨自己的仇人时,实际上等于给了他们致胜的力量。这种力量可能会影响我们的睡眠、我们的胃口、我们的血压、我们的健康和我们的快乐。如果仇人们知道他们是如何令我们担心,令我们苦恼,令我们一心想报复的话,他们一定会兴高采烈地跳起舞来。我们心中的怨怼不仅无法伤害到他们,反而使我们的生活变得像地狱一般。

“如果自私的人想占你的便宜,不要理会他们,更不要想着试图报复。一旦你与他扯平了,你就会伤害自己,比伤害那家伙更多……”你猜这是谁说的?听起来仿佛是一个伟大的理想主义者所说的,其实不然,这段话最初出现在一份由米尔瓦基警察局发出的通告上。

报复心是怎么伤害我们的呢?伤害的地方可多了。根据《生活》杂志的一篇文章,报复甚至会有损人的健康状况:高血压患者最主要的特征就是容易愤慨。长期愤怒,高血压和心脏病就会随之而来。

现在你应该懂得了,耶稣所说的“爱你的仇人”,不仅仅是一种道德上的训诫,而且是在宣扬一种 20 世纪的医学原理。当他说“原谅 70





个7次”的时候，他是在告诉我们如何避免高血压、心脏病、胃溃疡和其他种种疾病。

一个朋友心脏病突发，医生命他躺在床上，并告诫他无论发生什么事都不能动气。懂得一点医学知识的人都知道，心脏衰弱的人，发脾气可能会送命。几年前，在华盛顿州的一座小城，就曾经有一名饭馆老板因过度生气而猝死。我手边有一封该城警察局局长写的信，他在信上说：“68岁的威廉开了一家小餐馆，因为厨子用茶碟喝咖啡而感到非常生气，他抓起一把左轮枪去追那个厨子，结果因为心脏病发作倒地而亡，死时手里还紧紧抓着那把枪。验尸官的报告显示，他是因为愤怒引起心脏病发作而猝死的。”

当耶稣说“爱你的仇人”的时候，他是在告诉我们如何改进我们的外表。我们经常可以看到一些女人，她们的脸上常常因为过多的怨恨而满是皱纹，因为悔恨而扭曲，表情僵硬。无论如何美容，都比不上让她们的心中充满宽容、温柔和爱。

怨恨甚至可能会影响我们对食物的享受。《圣经》中说：“怀着爱心吃蔬菜，会比怀着怨恨吃牛肉香甜得多。”

哪怕我们无法爱我们的仇人，但至少应该学会爱我们自己，要使仇人无法控制我们的快乐、我们的健康和我们的外表。正如莎士比亚所言：“不要因你的敌人而燃起一把怒火，最终却烧伤了自己。”

当耶稣说，我们应该原谅我们的仇人“70个7次”时，他是在教我们如何做生意。譬如说吧，我写这段文字时，身边有一封来自瑞典艾普苏那的乔治·罗纳写的信，他曾在维也纳当过多年律师，第二次世界大战期间，他逃到瑞典，变得一文不名，急切需要一份工作。他能说会写多国语言，希望能在一些进出口公司找到一份秘书的工作。但是，绝大多数公司都回信告诉他，因为正在打仗，他们不需要这类人才，不过他们会把他的名字存在档案里……在这些回复中，有一封信这样写道：“你完全不了解我们的生意。你又蠢又笨，我根本不需要什么替我写信的秘书。即使需要，也不会请你这样一个连瑞典文也写不好，信里全是错字的人。”

乔治·罗纳看到这封信时，气得发疯。瑞典人说他不懂瑞典文，还说自己的信是错误百出，乔治·罗纳也写了一封信，想气气那个人。但他冷静下来对自己说：“等等！我怎么知道这个人说得不对呢？虽



然修过瑞典文，可它毕竟不是自己的母语，也许我真的犯了许多错误。如果真是如此，想要得到一份工作，就必须不断努力学习。或许这个人是在帮助我，他用难听的话来表达他的意见，并不意味着我没有错误。因此，我应该写封信感谢他才对。”

于是，他撕掉了自己刚刚写好的充斥谩骂言辞的回信，重新写了一感谢信：“你如此不厌其烦地写信给我，实在是感激不尽，尤其是在您并不需要秘书的情况下。我对自己将贵公司的业务弄错一事表示抱歉。之所以给您回信，是因为听他人介绍，说您是这个行业的领导人物。我的信上有很多文法上的错误，而自己却不自知，现倍感惭愧，而且十分难过。今后我计划加倍努力去学瑞典文，改正自己的错误，谢谢您帮助我不断地进步。”

不久，乔治·罗纳就收到了那个人的回信，并且得到了一份工作。通过这件事，乔治·罗纳发现了“温和的回答能消除怒气”的妙处。

也许我们无法像圣人一样去爱我们的仇人，但从自己的健康和快乐着想，我们至少要原谅他们，忘记他们，这才是最聪明的做法。

有一次，我问艾森豪威尔将军的儿子约翰，他的父亲是否对人耿耿于怀。“不会，”他回答说，“我父亲从来不会浪费一分钟，去想那些不喜欢的人。”

俗语说：不能生气的人是笨蛋，而不去生气的人才是聪明人。

这句话正是前纽约州长威廉·盖诺所抱定的态度。有一次，他被一份内幕小报攻击得体无完肤，又被一个疯子开了一枪几乎送命。当他躺在医院为活下来而拼命挣扎时，他这样说道：“每天晚上我都原谅所有的事情和所有人。”这样做是否太富有理想主义色彩了？如果是的，那么让我们看看那位伟大的悲观主义哲学家叔本华的理论。在他看来，生命是一种毫无意义而又十分痛苦的冒险过程，人的全身都散发着痛苦，但是在绝望的深处，叔本华又叫道：“如果可能，不应该对任何人有任何怨恨心理。”

我曾问过伯纳·巴鲁——一位曾做过威尔逊、哈定、柯立芝、胡佛、罗斯福和杜鲁门六位总统顾问的贤人，他会不会因为敌人的攻击而难过？“没有任何人能够羞辱我，干扰我的思想，”他回答说，“我绝对不会让他们这样做的。”

同样，也没有任何人能够羞辱或困扰你我——除非我们愿意让他



们这样做。

“棍棒和石头或许可以打断我的脊骨，但言语永远也无法伤害我。”我经常站在加拿大杰斯帕国家公园，仰望那座美丽的山峰，这座山以伊笛丝·卡薇尔命名，纪念那位于1915年10月12日像圣人一样慷慨赴死，被德军行刑队执行枪决的护士。她犯了什么罪呢？因为她在比利时家中收容和照顾了很多受伤的法国、英国士兵，还协助他们逃到荷兰。10月的那天早晨，一位英国教士走进军人监狱——她的牢房里，为她做临终祈祷时，伊笛丝·卡薇尔说了那句不朽的话，这些话后来镌刻在纪念碑上：“我知道，仅仅爱国是不够的，我对任何人都不会有敌意和怨恨。”

四年之后，她的遗体被送到英国，英国为其在西敏寺大教堂举行了安葬大典。我曾在伦敦住过一年，常常到国立肖像画廊对面去看伊笛丝·卡薇尔的那座雕像，朗读这句不朽的名言。

一个原谅和忘记错对自己的人的有效方法，就是让自己去做一些超出自己能力的理想中的事情，这样一来，我们所碰到的侮辱和敌意就显得无关紧要了。我们不会有精力去计较理想之外的事。举例来说，在1918年，密西西比州松树林里发生了一场极富戏剧性的事情，差点引发了一次火刑。劳伦斯·琼斯——一个黑人讲师，差点被烧死。几年前，我曾去看过劳伦斯·琼斯创建的一所学校，还发表了一次演说。我要讲的故事发生在很早以前。

第一次世界大战期间，大众的情感极易冲动，密西西比州中部流传着一种谣言，说德国人正在唆使黑人起来叛变。有人控告劳伦斯·琼斯激起族人的叛变。一大群白人在教堂的外面听见劳伦斯·琼斯对听众大声地喊道：“生命，就是一场搏斗！每个黑人都应该穿上自己的盔甲，以战斗来求生存和发展。”

“战斗”、“盔甲”，这些足够作为证据了。一些年轻人趁黑夜冲了出去，纠集了一大群人，回到教堂里来，将传教士紧紧捆住，拖到一英里外的荒野里，将他吊在一大堆干柴上面，并且点燃了火柴，准备烧他。这时，其中有一个人说话了：“在烧死他以前，让这个多嘴多舌的人说说话。”

劳伦斯·琼斯站在柴堆上，脖子上套着绳圈，为自己的生命和理想发表了一番演说。他于1907年毕业于爱荷华大学，以纯良的性格、