

ENGLISH-CHINESE

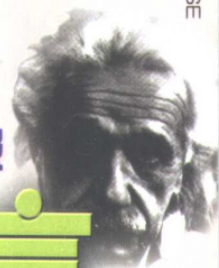
吴宗刚◎编译

英 汉 对 照

成功格言

MAXIMS FOR
SUCCESS

MAXIMS FOR SUCCESS



上海大学出版社

责任编辑◎王悦生 俞 瑶

封面设计◎王春杰

荟萃成功精华
传播成功理念
揭示成功规律
铸就成功人生

■ ENGLISH-CHINESE
MAXIMS FOR SUCCESS

定价: 11.50 元

ISBN 7-81058-167-8



9 787810 581677 >

ISBN 7-81058-167-8/G · 111

英 汉 对 照

成 功 格 言

English-Chinese Maxims for Success

吴宗刚 编译

上海大学出版社

· 上 海 ·

图书在版编目(CIP)数据

英汉对照成功格言 / 吴宗刚编译. —上海: 上海大学出版社, 2002. 12

ISBN 7-81058-167-8

I. 英... II. 吴... III. 格言—对照读物—英、汉 IV. H313.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 083344 号

英汉对照成功格言

- | | |
|------|--|
| 编 译 | 吴宗刚 |
| 责任编辑 | 王悦生 俞 瑶 |
| 封面设计 | 王春杰 |
| 责任校对 | 张 懿 |
| 出版发行 | 上海大学出版社
上海市延长路 149 号 200072
86-21-56331806(发行部)
86-21-56332131(编辑部) |
| 经 销 | 各地新华书店 |
| 印 刷 | 常熟市华顺印刷有限公司 |
| 开 本 | 680×900 |
| 印 张 | 9.75 |
| 字 数 | 218 000 |
| 版 次 | 2002 年 12 月第 1 版 2002 年 12 月第 1 次印刷 |
| 定 价 | 11.50 元 |
-

本版图书如有印装错误,可随时向出版社调换。

前 言

Forewords

历史将记住 2001 年：北京申奥成功，国足首次入围世界杯决赛，入世成功。这一切都让国人兴奋，让洋人侧目，中国正进入了发展的快车道。

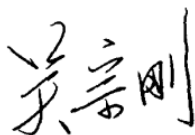
在这个充满机遇、竞争日益激烈的社会，人们正前所未有地渴望成功，渴望致富，渴望伟大！然而，他们也前所未有地感到迷茫，感到自卑，感到失落，他们非常渴望能够找到成功的方法。

的确，这是一个成功高于一切的时代，是一个成功万岁的时代！成功难，不成功更难，因为不成功要忍受一辈子的贫穷和苦难。时代需要成功，时代呼唤成功，正因为如此，一大批与成功有关的机构和书籍也就应运而生了。1997 年，中国第一家成功学院——南京成功学培训学院在南京成立（笔者曾在那里工作了近三年时间），1999 年 4 月，中国第一本成功励志刊物——《成功》在武汉创刊，2000 年 11 月 2 日，中国第一个成功学研究会——湖北省成功学研究会也在武汉成立。与此同时，更多的成功机构和成功书籍也如雨后春笋般涌现出来，很多人只是因为看了某一本书，或是上了某一堂课，整个人生就发生了彻底的改变，这样的例子可谓不在少数。究其原因，就是成功学的的确确激发了人们成功的欲望，加速了人们成功的步伐。

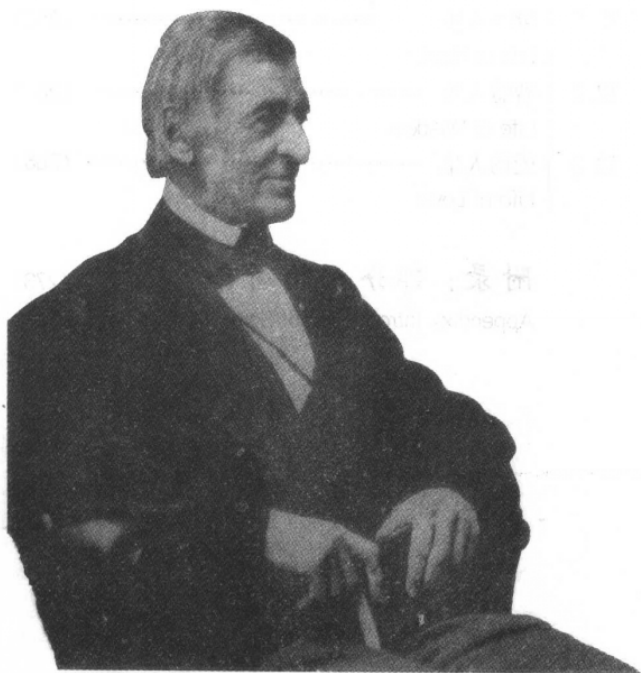
真正意义上的成功学源自美国，可以毫不夸张地说，成功

学造就了美国无数的百万富翁，大大推动了美国的发展。有不少参众议员、州长、甚至总统也曾深受成功学的影响并且极力推崇成功学，像我们比较熟悉的有：美国总统老罗斯福、塔虎脱、威尔逊、小罗斯福；汽车大王福特；石油大王洛克菲勒；发明大王爱迪生；银行大王摩根；飞机发明者莱特兄弟；电话发明者贝尔；菲律宾总统桂桑尔……；迄今为止，美国比较有影响力的几位成功学大师是：奥里森·马登（《成功》杂志创办人），戴尔·卡耐基（人际关系专家），拿破仑·希尔（思考致富学创立者），奥格·曼狄诺（励志专家），安东尼·罗宾（潜能开发专家），金克拉（销售激励专家），斯蒂芬·柯维（领导力专家）。

广而言之，我们平常所见的格言警句其实就是成功学的精华所在，它们浓缩了人类的聪明才智、处世之道和人生奋斗精神。本书以成功为主题，广泛收集、编译了诸多成功学专家及哲人的有关成功的精彩言论，并按成功学内容进行分类，书后附有部分人物简介。这些格言均采用英汉对照的方式，很多格言都是第一次与读者见面，我相信它们一定能给读者带来许多帮助和启迪。



2001年11月于中国广州



Shallow men believe in luck. Self-trust is the first
secret of success.

— Ralph Waldo Emerson

肤浅的人相信运气，而成功首要的秘诀就是自信。

——拉尔夫·沃尔多·爱默生

目 录

Contents

1 揭开成功面纱

Unveil the Secrets of Success

- 1.1 成功秘诀 (2)

The Secrets of Success

- 1.2 成功方法 (4)

The Ways to Success

- 1.3 失败原因 (14)

The Causes of Failure

- 1.4 失败启示 (16)

The Inspiration of Failure

2 探索自身奥秘

Probe the Mysteries of Yourself

- 2.1 认识自己 (23)

Know Yourself

- 2.2 做你自己 (37)

Be Yourself

- 2.3 超越自己 (46)

Surpass Yourself

3 培养积极心态

Cultivate the Positive Mental Attitude

- 3.1 思想力量 (50)
The Power of Thought
- 3.2 积极心态 (56)
The Positive Mental Attitude
- 3.3 感恩心态 (64)
The Grateful Mental Attitude
- 3.4 克服恐惧 (69)
Conquer Fear
- 3.5 克服忧虑 (72)
Conquer Worry

4 树立远大目标

Set the Lofty Goal

- 4.1 设立目标 (83)
Set Goals
- 4.2 目标远大 (90)
The Lofty Goal
- 4.3 实现方法 (94)
The Way to Realize

5 修炼人格魅力

Build Personal Character

- | | | |
|------|------------------------------|-------|
| 5.1 | 性格魅力 | (104) |
| | The Charm of Character | |
| 5.2 | 信念魅力 | (105) |
| | The Charm of Belief | |
| 5.3 | 信心魅力 | (107) |
| | The Charm of Confidence | |
| 5.4 | 决心魅力 | (111) |
| | The Charm of Determination | |
| 5.5 | 毅力魅力 | (116) |
| | The Charm of Perseverance | |
| 5.6 | 耐心魅力 | (120) |
| | The Charm of Patience | |
| 5.7 | 勇气魅力 | (123) |
| | The Charm of Courage | |
| 5.8 | 热忱魅力 | (130) |
| | The Charm of Zealousness | |
| 5.9 | 勤奋魅力 | (133) |
| | The Charm of Diligence | |
| 5.10 | 奉献魅力 | (145) |
| | The Charm of Dedication | |
| 5.11 | 尝试魅力 | (146) |
| | The Charm of Attempt | |
| 5.12 | 自律魅力 | (148) |
| | The Charm of Self-Discipline | |

6 提高综合素质

Improve the Comprehensive Quality

- 6.1 创新能力 (154)
Innovative Ability
- 6.2 想像能力 (155)
Imaginative Ability
- 6.3 学习能力 (156)
Learning Ability
- 6.4 信息能力 (164)
Information Handling Ability
- 6.5 合作能力 (165)
Cooperative Ability

7 注重科学管理

Lay Stress on Scientific Management

- 7.1 时间管理 (168)
Time Management
- 7.2 企业管理 (176)
Business Management
- 7.3 财务管理 (180)
Financial Management

8 开发无限潜能

Exploit the Unlimited Potentials

- 8.1 潜能无限 (186)
Unlimited Potentials
- 8.2 用潜意识 (189)
Use Your Subconscious

9 促进有效改变

Speed the Effective Change

- 9.1 抓住机遇 (194)
Grasp the Opportunity
- 9.2 迎接挑战 (200)
Meet the Challenge
- 9.3 运用习惯 (208)
Use Habit

10 建立人际关系

Set up Human Relations

- 10.1 学会赞美 (214)
Compliment
- 10.2 善于聆听 (215)
Be a Good Listener
- 10.3 保持微笑 (216)
Smile

10.4	关心他人	(217)
	Be Interested in Other People	
10.5	投人所好	(219)
	Go along with the Other Side	
10.6	避免指责	(221)
	Avoid Criticizing	
10.7	珍惜友谊	(223)
	Cherish Friendship	
10.8	其他技巧	(225)
	Other Skills	

11

激发行动能力

Stimulate the Action Ability

11.1	行之有效	(231)
	Effective in Action	
11.2	知行合一	(236)
	Action with Knowledge	
11.3	三思而行	(238)
	Think before You Leap	
11.4	立即行动	(239)
	Act at Once	
11.5	循序渐进	(242)
	Step by Step	
11.6	其他方面	(245)
	Other Aspects	

12

追求健康人生

Pursue the Healthy Life

- 12.1 健康人生 (251)
Life of Health
- 12.2 智慧人生 (261)
Life of Wisdom
- 12.3 爱的人生 (266)
Life of Love

附录：部分人物简介..... (273)

Appendix: Introduction of Some Authors

Unveil the Secrets of Success

揭开成功面纱

什么是成功？仁者见仁，智者见智。目前比较统一的看法就是：成功等于目标的达成，而不论目标是什么。到底如何才能成功呢？答案可能和成功的定义一样，众说纷纭，我认为下面这个比喻倒是很贴切，颇能说明这个问题：烹调“成功”的秘方是，把“抱负”放到“努力”的锅中，用“坚韧”的小火炖熬，再加上“判断”做调料。要想详细了解成功的秘诀，就请揭开成功面纱——

1.1 成功秘诀

The Secrets of Success

The secret of success is learning how to use pain and pleasure instead of having pain and pleasure use you. If you do that, you're in control of your life. If you don't, life controls you. — Anthony Robbins

成功的秘诀就在于懂得怎样控制痛苦与快乐这股力量，而不为这股力量所反制。如果你能做到这点，就能掌握住自己的人生；反之，你的人生就无法掌握。——安东尼·罗宾

The secret of success is constancy of purpose.

— Charlie Chaplin

成功的秘诀在于矢志不移。

——查利·卓别林

The secret of success in life is for a man to be ready for his opportunity when it comes. — Benjamin Disraeli

人生成功的秘诀是机会来临时做好准备。

——本杰明·迪斯累里

You have to believe in yourself. That's the secret of success. — Charlie Chaplin

人必须相信自己,这是成功的秘诀。 ——查利·卓别林

To follow, without halt, one aim: there's the secret of success. — Anna Pavlova

不停顿地向一个目标前进,这就是成功的秘诀。

——安娜·巴甫洛娃

Before everything else, getting ready is the first secret of success. — Henry Ford

作好准备是成功的首要秘诀。

——亨利·福特

Shallow men believe in luck. Self-trust is the first secret of success. — Ralph Waldo Emerson

肤浅的人相信运气,而成功的首要秘诀就是自信。

——拉尔夫·沃尔多·爱默生

The ability to convert ideas to things is the secret of outward success. — Henry Ward Beecher

将想法转化为行动的能力是取得显著成功的秘诀。

——亨利·沃德·比切爾

There is but one secret to success — never give up!

— Ben Nighthorse Campbell

成功只有一个秘诀——永不放弃!

——本·夜马·坎贝尔

The most important single ingredient in the formula