

名医名诊 百病百问
系列丛书



儿童皮肤病

防治 125 问

刘冰主编



W 世界图书出版公司

“名医名诊百病百问”系列丛书

儿童皮肤病防治 125 问

主 编

刘 冰

编 者

刘 冰 谢志宏 朱 威
刘晓燕 刘卫红

世界图书出版公司

西安 北京 广州 上海

(陕) 新登字 014 号

儿童皮肤病防治 125 问

刘 冰 主编

唐娟莉 责任编辑

世界图书出版西安公司 出版发行

(西安市西木头市 34 号 邮编 710002)

西北大学印刷厂印刷

各地新华书店经销

开本: 787×960 1/32 印张: 7.625 字数: 112 千字

1998 年 8 月第 1 版 1998 年 8 月第 1 次印刷

印数: 00001—10000 册

ISBN 7-5062-3845-4/R·292

Wx3845 定价: 9.00 元

“名医名诊百病百问”系列丛书

编委会名单

名誉主任委员 吴阶平

主任委员 陈敏章

副主任委员 巴德年

委员 (按姓氏笔画为序)

牛汝楫	史轶繁	石景森	许贤豪
刘辅仁	陈灏珠	沈丽英	张乃峥
张之南	张学庸	李美玉	李蓉生
余斌杰	郎景和	林良明	杨光华
胡翔鹄	胡亚美	徐君伍	夏穗生
章逢润	梁劲荃	曹钟梁	傅贞亮
惠延年	鲁开化	裘法祖	黎磊石

“名医名诊百病百问”系列丛书

主编主审名单

- | | |
|-----|-----------------------|
| 陈灏珠 | 上海市心血管研究所所长、教授 |
| 张学庸 | 第四军医大学西京医院消化内科主任、教授 |
| 沈丽英 | 第四军医大学西京医院呼吸内科主任、教授 |
| 牛汝楫 | 武汉同济医科大学附属一院呼吸内科主任、教授 |
| 余斌杰 | 广州中山医科大学附属一院内分泌科主任、教授 |
| 杨光华 | 成都华西医科大学校长、教授 |
| 梁劲荃 | 西安医科大学附属二院妇产科主任、教授 |
| 张乃峥 | 北京协和医院风湿内科主任、教授 |
| 许贤豪 | 卫生部北京医院神经内科主任、教授 |
| 林良明 | 首都儿科研究所保健科主任、研究员 |
| 李苍生 | 北京协和医院血液内科主任、教授 |
| 胡翔鹤 | 首都医科大学佑安医院院长、教授 |
| 徐君伍 | 第四军医大学口腔医院修复科主任、教授 |
| 章逢润 | 陕西中医研究院副院长、教授 |
| 傅贞亮 | 陕西中医学院医疗系主任、教授 |
| 刘辅仁 | 西安医科大学附属二院皮肤科主任、教授 |
| 惠延年 | 第四军医大学西京医院眼科主任、教授 |
| 鲁开化 | 第四军医大学西京医院美容中心主任、教授 |

出版说明

世界图书出版公司是国内唯一的一家国家级大型集团出版公司。世界图书出版西安公司近两年来，曾先后翻译出版了《西氏内科学》、《西氏内科学精要》、《克氏外科学精要》、《尼氏儿科学》、《尼氏儿科学精要》、《道氏英汉医学辞海》、《梅氏腹部手术学》、《威廉姆产科学》等一系列世界医学经典名著，在全国尤其是在医学界引起了很大反响。我们也通过此系列名著的翻译和出版，结识了全国医学界一大批著名专家教授。在这些专家教授的建议下，我们在调研图书市场的基础上，根据广大普通读者的要求，坚持“精品与普及”相结合的出版思路，组织全国近百名著名专家教授编写了“名医名诊百病百问”医学系列科普读物。

该套丛书采取一病一书、一书百问的形式，在参考国内外最新研究资料的基础上，在介绍各种疾病病因、发病机理、诊断治疗的新观点、新技术、新方法的同时，结合读者、患者的心理状况，重点介绍了疾病的预防方法和日常生活中应注意的问题。通过阅读本书，对于人们早期发现和早

期预防疾病有着重要的指导价值，从而达到早期诊断和早期治疗的目的。

该套丛书语言通俗易懂，内容简明新颖，具有很强的科学性、针对性、趣味性和实用性，既可供城乡广大普通读者、患者阅读，也可供广大临床基层医生参考。

在此套丛书编写过程中，我们曾得到了著名医学教授、人大常委会吴阶平副委员长，卫生部陈敏章部长以及中国医学科学院巴德年院长的大力支持，我们在此深表谢意。同时，北京协和医院、上海第二医科大学、上海心血管病研究所、首都儿科研究所、首都医科大学、北京佑安医院、第四军医大学西京医院、第四军医大学口腔医院、陕西中医学院、西安医科大学、陕西省中医药研究院等单位的热情支持，在此也一并表示感谢。

目 录

1. 皮肤是什么样的？有哪些解剖特点？
..... (1)
2. 皮肤有哪些附属器官？ (3)
3. 皮肤有哪些功能？ (4)
4. 皮肤的结构是怎样的？ (6)
5. 引起儿童皮肤病的常见原因有哪些？ ... (9)
6. 小儿皮肤病有哪些特点？与成人有何区别？
..... (11)
7. 怎样保护儿童皮肤以免引起皮肤病？
..... (13)
8. 皮肤科外用药物有哪些剂型？起何作用？
..... (15)
9. 应用皮肤外用药物应注意什么？ (17)
10. 刚出生的小宝宝皮肤有什么特点？ ... (19)
11. 新生儿期常见的皮肤病有哪些？是由什
么原因引起的？ (20)
12. 刚出生的新生儿能否洗澡？怎样护理小
婴儿的皮肤？ (21)

13. 新生儿为何易患痱子? 怎样防治? … (24)
14. 怎样预防新生儿尿布皮炎和褶烂? … (26)
15. 新生儿脐带何时脱落? 怎样护理脐部预防脐炎? … (28)
16. 为何发生新生儿硬肿症? 为什么要及早治疗? … (29)
17. 新生儿脂溢性皮炎有何表现? 怎样防治? … (31)
18. 小儿鹅口疮是怎么回事? 怎样处理? … (33)
19. 小儿湿疹是最常见的皮肤病吗? 是什么原因造成的? … (34)
20. 小儿湿疹分哪几种类型? 怎样防治? … (36)
21. 湿疹和皮炎是一回事吗? … (39)
22. 特应性皮炎在小儿各个时期有哪些特点? … (40)
23. 儿童有哪些特殊类型的湿疹? 有什么特点? … (43)
24. 什么是接触性皮炎? 有哪些类型的接触性皮炎? … (45)
25. 接触性皮炎是接触哪些物质致病的? … (46)

26. 儿童有哪些常见药疹? (48)
27. 药疹有哪些表现? 哪些药物易引起药疹?
怎样注意? (50)
28. “风疙瘩”就是荨麻疹吗? 哪些原因引
起的? 怎样治疗? (54)
29. 荨麻疹有哪些临床类型? 有什么表现?
..... (56)
30. 痒疹是怎么回事? 有哪些表现? (60)
31. 丘疹性荨麻疹是由什么原因引起的? 如
何防治? (62)
32. 带状疱疹就是“串腰龙”吗? (63)
33. 带状疱疹与单纯疱疹有什么区别? ... (65)
34. 你知道手足口病这个病吗? (66)
35. 你能否在家确认小儿是否起水痘了?
..... (67)
36. 儿童起水痘在家里怎样护理? (68)
37. 麻疹有哪些表现? 怎样护理? (69)
38. 小儿风疹有哪些表现? 为何不能传染给
孕妇呢? (72)
39. 你认识幼儿急疹吗? (73)
40. 怎样辨别小儿风疹、麻疹、幼儿急疹及
猩红热呢? (74)
41. 什么是疣? 分哪些种类? (76)

42. 你认识传染性软疣吗? 怎样防治? ... (78)
43. 跖疣、胼胝及鸡眼怎样区分? (79)
44. 怎样防治疣的发生? (80)
45. 如何防治新生儿脓疱疮? (82)
46. 小儿黄水疮有哪些表现? 怎样预防?
..... (83)
47. 小儿毛囊炎、疖和痈有什么表现?
怎样鉴别? (85)
48. 什么是丹毒? 与蜂窝织炎有何区别?
..... (87)
49. 新生儿剥脱性皮炎有哪些特点? (89)
50. 你认识猩红热吗? (90)
51. 如何护理小儿猩红热? (92)
52. 什么是真菌? 小儿癣有哪几类? (93)
53. 小儿头癣分哪几种? 有什么特点? ... (95)
54. 如何防治小儿头癣? (99)
55. 怎样确认小儿体癣、股癣? (100)
56. 手足癣有哪些表现? 怎样防治? (102)
57. 甲癣就是灰指甲吗? 怎样鉴别? (104)
58. 什么是花斑癣? 应与哪些疾病相鉴别?
..... (106)
59. 念珠菌病在各个部位有哪些表现?
..... (107)

60. 节肢动物是通过什么方式侵害儿童使之发病的? (110)
61. 疥疮是一种什么病? 传染吗? (112)
62. 怎样防治儿童疥疮? (114)
63. 如何防治虱病? (115)
64. 虫咬皮炎有哪些表现? (117)
65. 多形红斑是怎么回事? (118)
66. 什么叫玫瑰糠疹? 它有哪些表现?
..... (120)
67. 你认识桃花癣吗? (121)
68. 为何易把白色糠疹误认为白癜风?
..... (122)
69. 扁平苔癣与光泽苔癣是什么样病? 怎样
区分? (124)
70. 什么是毛发红糠疹? (125)
71. 你了解牛皮癣吗? 临床常见哪些类型?
..... (126)
72. 儿童银屑病有哪些表现? 如何防治?
..... (129)
73. 什么是过敏性紫癜? 有哪儿型? (132)
74. 什么叫结缔组织病? 小儿结缔组织病与
成人有何不同? (134)
75. 小儿红斑狼疮可怕吗? (136)

76. 小儿皮炎有哪些表现? (138)
77. 什么是硬皮病? 和硬肿症是一回事吗?
..... (140)
78. 光线所引起的皮肤病有哪些? (142)
79. 怎样防治光源性皮肤病? (145)
80. 寒冷季节怎样防治冻疮? (146)
81. 怎样防治鸡眼、胼胝? (148)
82. 如何保护小儿手足皮肤, 防止皮肤病
发生? (149)
83. 小儿为何易发生维生素缺乏病? 怎样
预防? (151)
84. 维生素 A 缺乏病有哪些表现? (153)
85. 什么叫核黄素缺乏症? (155)
86. 小儿为何缺乏维生素 C 就易患有坏血
病呢? (156)
87. 小儿蛋白质供应不足也能发生疾病吗?
..... (158)
88. 儿童唇炎有哪些原因? 如何预防?
..... (160)
89. 小儿各种舌改变是怎么回事? (162)
90. 如何防治小儿口角炎? (165)
91. 小儿发生“鬼剃头”为何不可怕?
..... (166)

92. 儿童有哪些指甲或趾甲疾病? (168)
93. 甲的改变有哪些表现? (171)
94. 儿童怎样保护好指(趾甲)甲以防甲病
发生? (173)
95. 儿童患有多汗症怎么办? (175)
96. 汗疱疹是一种什么样疾病? (177)
97. 青年为何易长粉刺? 对身体有影响吗?
..... (178)
98. 怎样防治令人烦恼的青春痘? (181)
99. 你了解白癜风吗? (183)
100. 发现皮肤有一片白就是白癜风吗?
..... (184)
101. 鱼鳞病是什么样疾病? 能根治好吗?
..... (186)
102. 什么叫掌跖角化症? (188)
103. 你知道先天性大疱性表皮松解症这个
病吗? (190)
104. 毛周角化症有什么表现? 与维生素 A
缺乏症有何区别? (191)
105. 小棘苔癣有哪些表现? (193)
106. 什么叫疣状痣? (193)
107. 瘢痕疙瘩有哪些表现? 如何防治?
..... (194)

108. 儿童脸上长雀斑需要治吗? 怎样预防?
..... (196)
109. 什么叫晕痣? 有影响吗? (197)
110. 皮脂腺痣是什么样的? 需要根治吗?
..... (197)
111. 太田痣是怎么回事? 能恶变吗? ... (198)
112. 什么叫蜘蛛痣? 何年龄多发? 怎样治疗?
..... (199)
113. 小儿血管瘤常见有哪几种? 怎样治疗?
..... (200)
114. 淋巴管瘤有哪些表现? 治疗效果怎样?
(203)
115. 常见的性病有哪些? 小孩有性病吗?
..... (205)
116. 小儿有哪几种常见的性病? 什么原因
引起的? (206)
117. 父母为何要洁身自爱, 给孩子一个洁
净的环境? (207)
118. 日渐增多的小儿淋病为何值得重视?
怎样防治? (208)
119. 胎传梅毒是怎么回事? 有哪些常见表
现? 怎样防治? (209)
120. 什么叫艾滋病? 小儿能得艾滋病吗?

- 儿童艾滋病的临床表现如何? (211)
121. 小儿怎样预防性传播疾病? 采取什么
措施? (212)
122. 什么是冷冻治疗? 治疗后有哪些
注意的? (213)
123. 你知道激光疗法吗? 应用于哪些疾病?
..... (215)
124. 儿童能用化妆品吗? (216)
125. 小儿得了皮肤病应如何护理? (218)

1. 皮肤是什么样的？有哪些解剖特点？

皮肤，像一块布，柔软而有弹性，覆盖人体的外表面，将整个人体包裹起来，在腔孔（如口、眼、外阴及肛门等）周围，逐渐移行为粘膜，它为人体的面积最大的器官。位于人体表面的皮肤，是人体抵御外来侵袭的第一道防线，作为屏障，使体内各种组织、器官与外界隔开，维持内环境的稳定。皮肤的好坏与整个机体有着不可分割的联系，许多系统性疾病在皮肤上可出现各种不同的皮损表现，不少皮肤病亦可以引起系统性病变。皮肤内含有血管、神经、淋巴，它们与机体各个系统有着密切的关系，有着各种特殊的生理功能。另外，作为人体最外层的皮肤，可以直接接触外面的信息及环境的变化，传入神经中枢，使身体随时适应环境，赖以生存。

皮肤的总面积，在初生时约 0.21 平方米，1 岁婴儿约 0.41 平方米，成人约 1.5~2.0 平方米。皮肤的厚度是指表皮与真皮的厚度，按年龄、性别、营养状态与个人情况有所不同，身体各个部位厚度也不一样，成人约 2 毫米左右，婴