



# 北京协和医院

---

# 护理常规

北京协和医院护理部 编  
中国协和医科大学出版社

# 北京协和医院护理常规

北京协和医院护理部 编

编写人员名单 (以姓氏笔画为序)

于丽根	马欣	马玉芬	王珏	王蓉
王巍	王玉萍	王金庄	王丽华	王秋俐
王晓英	王惠珍	毛秀英	邓海波	史冬雷
刘彤	刘风华	刘绍金	刘娟娟	孙红
孙建伟	孙常昆	<del>宋一萍</del>	朱宏伟	许燕
许玉玲	<del>红霞</del>	<del>任燕天</del>	<del>刘亚东</del>	纪筱艳
李红	李颖	<del>李冬代</del>	<del>李冬代</del>	李兰岭
李春厚	<del>李美霞</del>	<del>李梅</del>	张朋	张红梅
张秀英	张春燕	张晓燕	张嘉美	陈红
宋书梅	<del>杜仲芳</del>	吴欣娟	<del>陆欣欣</del>	余旻红
周力	周娅林	<del>周雅萍</del>	赵玉芳	赵丽娟
赵艳伟	赵媛媛	祖云岭	高凤莉	高玉华
高海燕	徐珊	徐梅	顾晴	顾晓慧
袁原	夏莹	郭娜	秦瑛	崔昱
康卫娟	董俐俐	蒲霞	蔡咏华	谭林娟
潘				

中国协和医科大学出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

北京协和医院护理常规 / 北京协和医院护理部编. —北京: 中国协和医科大学出版社, 2002.9

ISBN 7-81072-322-7

I. 北… II. 协… III. 护理学 IV. R47

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 056090 号

## 北京协和医院护理常规

编者: 北京协和医院护理部 编  
策划: 张忠丽  
责任编辑: 张继林

出版发行: 中国协和医科大学出版社  
(北京东单三条九号 邮编 100730 电话 65260328)

网 址: [www.pumcp.com](http://www.pumcp.com)  
经 销: 新华书店总店北京发行所  
印 刷: 北京竺航印刷厂

开 本: 787 × 1092 毫米 1/32 开  
印 张: 18.25  
字 数: 407 千字  
版 次: 2002 年 10 月第一版 2002 年 10 月第一次印刷  
印 数: 1—5000  
定 价: 31.50 元

ISBN 7-81072-322-7/R·317

(凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页及其他质量问题, 由本社发行部调换)

## 内 容 简 介

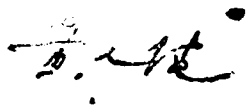
本书集北京协和医院护理工作之数十年经验与现代护理技术而成。全书共 40 章 40 多万字，阐述了内科、外科、妇产科、儿科、神经科等临床各科的主要护理问题及护理措施。其内容不仅突出了医护配合的工作重点，而且强调了病情观察、心理护理及健康教育，体现了整体护理的思想，特别是对于每种疾病的护理，都言简意赅地指出了应该注意的主要问题，实为画龙点睛之笔。本书语言通俗，可操作性强，颇有参考、借鉴价值。

## 序

护理工作是医疗工作的重要组成部分，随着科学技术的飞速发展，新的诊疗方法不断涌现，由此对护理工作提出了更高、更新的要求。面对新经济时代的到来和中国加入世界贸易组织的形势，中国护理界也同样面临着新的挑战与机遇，在这种情况下，我们更应该加强交流与合作，以加快护理学科发展的脚步。

针对上述情况和需要，北京协和医院护理部组织编写了这本《北京协和医院护理常规》，它是从该院多年的实践中提炼和总结出来的，涉及了各专科的护理常规和可能遇到的护理诊断。希望能成为广大护理同仁工作中的参考。

当然，经验仍是初步的。特别是在新的技术、知识不断涌现的情况下，书中内容也不尽全面，有待于在今后的工作中加以补充和修订。



## 前 言

北京协和医院的护理工作有着悠久的历史 and 优良的传统。规范的技术操作、严格的规章制度和严谨的治学态度使她闻名于全国。协和自建院之初，就逐渐完善了各专科的护理常规。多年来，它对护士学生、新护士、进修护士等的专科培养起了非常重要的作用。为了便于广大护理人员在协和的学习、工作和加强与兄弟医院的学术交流，我院护理部在原有护理常规的基础上重新作了修改和补充，出版《北京协和医院护理常规》一书。

本书系统地介绍了我院内科、外科、妇产科、儿科、神经科、五官科、手术室和加强医疗科等的护理常规，并提出了不同疾病可能会遇到的护理诊断和医护合作性问题。本书不仅突出了医护配合的工作重点，更强调了对病人的病情观察、心理护理和健康教育内容，体现了整体护理的思想。除了介绍各种疾病的护理常规外，本书还涉及了许多近年开展的检查治疗技术的配合与护理。

《北京协和医院护理常规》的编写得到了各级领导、专家和全院护士的大力支持和帮助，在此表示衷心的感谢。

护理学科的发展日新月异，本书虽经反复修改审校，仍难免有不妥或错误之处，望广大护理同仁批评指正。

## 目 录

## 内 科 部 分

<b>第一章 呼吸内科护理常规</b> ·····	( 1 )
第一节 肺炎护理·····	( 1 )
第二节 慢性肺源性心脏病护理·····	( 2 )
第三节 肺脓肿护理·····	( 4 )
第四节 支气管扩张护理·····	( 6 )
第五节 支气管扩张咯血护理·····	( 7 )
第六节 支气管哮喘护理·····	( 9 )
第七节 自发性气胸护理·····	( 12 )
第八节 支气管肺癌护理·····	( 13 )
第九节 肺结核护理·····	( 15 )
第十节 肺间质纤维化护理·····	( 17 )
第十一节 胸膜炎护理·····	( 18 )
第十二节 慢性阻塞性肺病护理·····	( 20 )
第十三节 呼吸衰竭护理·····	( 22 )
第十四节 睡眠呼吸暂停综合征护理·····	( 24 )
第十五节 纤维支气管镜术护理·····	( 26 )
<b>第二章 心脏内科护理常规</b> ·····	( 27 )
第一节 冠状动脉粥样硬化性心脏病 护理·····	( 27 )
第二节 心肌梗死护理·····	( 28 )
第三节 心力衰竭护理·····	( 30 )

第四节	心律失常护理	( 32 )
第五节	电生理检查射频消融术护理	( 34 )
第六节	急性心肌梗死溶栓治疗护理	( 35 )
第七节	冠状动脉造影术及经皮冠状 动脉球囊扩张术护理	( 37 )
第八节	心包引流护理	( 39 )
第九节	感染性心内膜炎护理	( 40 )
第十节	心肌疾病护理	( 41 )
<b>第三章</b>	<b>消化内科护理常规</b>	( 43 )
第一节	肝性脑病护理	( 43 )
第二节	肝硬化护理	( 44 )
第三节	急性胰腺炎护理	( 47 )
第四节	消化性溃疡护理	( 49 )
第五节	炎性肠病护理	( 50 )
第六节	上消化道出血护理	( 52 )
第七节	消化道出血使用三腔二囊管 护理	( 54 )
第八节	肝脏穿刺术护理	( 56 )
第九节	纤维结肠镜检查术护理	( 58 )
第十节	逆行胰胆管造影术护理	( 59 )
第十一节	选择性肝动脉插管化疗及 栓塞术护理	( 61 )
<b>第四章</b>	<b>肾脏内科护理常规</b>	( 64 )
第一节	肾病综合征护理	( 64 )
第二节	急性肾小球肾炎护理	( 65 )
第三节	慢性肾小球肾炎护理	( 66 )
第四节	急性肾功能衰竭护理	( 68 )



第五节	慢性肾功能衰竭护理	( 70 )
第六节	经皮肾脏穿刺活检术护理	( 72 )
<b>第五章</b>	<b>血液内科护理常规</b>	( 74 )
第一节	淋巴瘤护理	( 74 )
第二节	急性白血病护理	( 75 )
第三节	多发性骨髓瘤护理	( 77 )
第四节	过敏性紫癜护理	( 78 )
第五节	弥散性血管内凝血护理	( 79 )
第六节	骨髓异常增生综合征护理	( 80 )
<b>第六章</b>	<b>免疫内科护理常规</b>	( 82 )
第一节	类风湿性关节炎护理	( 82 )
第二节	多发性肌炎/皮肌炎护理	( 85 )
第三节	系统性硬化症护理	( 87 )
第四节	红斑狼疮护理	( 89 )
第五节	干燥综合征护理	( 92 )
<b>第七章</b>	<b>内分泌科护理常规</b>	( 95 )
第一节	甲状旁腺功能亢进症护理	( 95 )
第二节	甲状腺功能亢进症护理	( 96 )
第三节	皮质醇增多症护理	( 98 )
第四节	嗜铬细胞瘤护理	( 99 )
第五节	糖尿病护理	( 100 )
第六节	原发性醛固酮增多症护理	( 102 )
第七节	甲状腺功能减退症护理	( 104 )
<b>第八章</b>	<b>感染科护理常规</b>	( 106 )
第一节	流行性感冒护理	( 106 )
第二节	水痘护理	( 107 )
第三节	艾滋病护理	( 109 )

第四节	流行性乙型脑炎护理	(111)
第五节	细菌性痢疾护理	(113)
第六节	流行性出血热护理	(114)
第七节	麻疹护理	(117)
第八节	流行性腮腺炎护理	(120)
第九节	猩红热护理	(121)
第十节	流行性脑脊髓膜炎护理	(122)
第十一节	病毒性肝炎护理	(123)
第十二节	霍乱护理	(126)
第十三节	伤寒护理	(128)
第十四节	绦虫病与囊虫病护理	(130)

## 神经科部分

第一章	神经内科护理常规	(132)
第一节	短暂性脑缺血发作护理	(132)
第二节	脑梗死护理	(133)
第三节	脑出血护理	(135)
第四节	蛛网膜下腔出血护理	(137)
第五节	脑底异常血管网护理	(138)
第六节	急性炎症性脱髓鞘性多发性 神经病护理	(139)
第七节	急性脊髓炎护理	(141)
第八节	脊髓血管疾病护理	(143)
第九节	运动神经元病护理	(144)
第十节	单纯疱疹病毒性脑炎护理	(146)
第十一节	进行性多灶性白质脑病护理	(147)
第十二节	朊蛋白病护理	(148)

第十三节	多发性硬化护理	(150)
第十四节	急性播散性脑脊髓炎护理	(151)
第十五节	帕金森病护理	(153)
第十六节	肝豆状核变性病护理	(154)
第十七节	癫痫护理	(155)
第十八节	重症肌无力护理	(158)
第十九节	周期性瘫痪护理	(160)
第二十节	脑囊虫病护理	(161)
第二十一节	多发性肌炎护理	(162)
第二十二节	神经源性体位性低血压护理	(163)
<b>第二章</b>	<b>神经科专科检查护理常规</b>	<b>(165)</b>
第一节	经股动脉插管行全脑血管造影术护理	(165)
第二节	神经活检术护理	(166)
第三节	腰椎穿刺术护理	(167)
第四节	肌肉活检术护理	(168)

## 外科部分

<b>第一章</b>	<b>外科疾病手术前后护理</b>	<b>(170)</b>
<b>第二章</b>	<b>普通外科护理常规</b>	<b>(176)</b>
第一节	胰腺癌护理	(176)
第二节	胰岛素瘤护理	(179)
第三节	急性出血性坏死性胰腺炎外科护理	(180)
第四节	甲状腺功能亢进症外科护理	(182)
第五节	乳腺癌护理	(183)
第六节	胃及十二指肠溃疡护理	(185)

第七节	胆石症护理	(187)
第八节	胃癌护理	(188)
第九节	门静脉高压症护理	(190)
第十节	腹部疝护理	(192)
第十一节	直肠癌护理	(193)
第十二节	布-伽综合征护理	(196)
第十三节	锁骨下动脉窃血综合征护 理	(198)
第十四节	颈动脉瘤护理	(199)
第十五节	急性动脉栓塞护理	(201)
第十六节	深静脉血栓护理	(202)
第十七节	颈动脉体瘤护理	(203)
第十八节	下肢静脉曲张护理	(205)
第十九节	血栓闭塞性脉管炎护理	(206)
第二十节	腹主动脉瘤护理	(207)
第二十一节	多发性大动脉炎护理	(209)
第二十二节	下肢动脉硬化闭塞症护 理	(210)
第二十三节	经皮经肝胆道造影置管 引流术护理	(212)
第二十四节	经外周植入中心静脉导 管护理	(213)
<b>第三章</b>	<b>骨科护理常规</b>	<b>(215)</b>
第一节	骨科手术前后护理	(215)
第二节	石膏护理	(217)
第三节	牵引护理	(218)
第四节	颈椎病护理	(220)

第五节	脊柱侧弯护理	(222)
第六节	腰椎间盘突出症护理	(225)
第七节	腰椎管狭窄护理	(227)
第八节	腰椎结核护理	(228)
第九节	股骨颈骨折护理	(229)
第十节	人工股骨头及全髋关节置换术护理	(231)
第十一节	股骨粗隆间骨折护理	(233)
第十二节	骨性关节炎护理	(234)
第十三节	类风湿性关节炎外科护理	(235)
第十四节	人工膝关节置换术护理	(236)
第十五节	骨髓炎护理	(238)
第十六节	大剂量甲氨蝶呤化疗护理	(240)
第十七节	颈椎手术护理	(242)
第十八节	截瘫病人护理	(244)
<b>第四章</b>	<b>心脏外科护理常规</b>	<b>(249)</b>
第一节	一般心脏手术前后护理	(249)
第二节	缩窄性心包炎护理	(254)
第三节	先天性心脏病护理	(256)
第四节	风湿性心瓣膜病护理	(257)
第五节	冠状动脉搭桥手术护理	(259)
第六节	胸主动脉瘤护理	(260)
第七节	主动脉内球囊反搏护理	(261)
<b>第五章</b>	<b>胸外科护理常规</b>	<b>(263)</b>
第一节	一般胸外科手术护理	(263)
第二节	气胸护理	(267)
第三节	肺结核外科护理	(268)

第四节	支气管肺癌外科护理	(269)
第五节	食管贲门癌护理	(270)
第六节	食管良性狭窄护理	(272)
第七节	膈疝护理	(273)
第八节	纵隔肿瘤护理	(274)
<b>第六章</b>	<b>泌尿外科护理常规</b>	<b>(275)</b>
第一节	泌尿外科一般护理	(275)
第二节	库欣综合征外科护理	(276)
第三节	原发性醛固酮增多症外科护 理	(278)
第四节	嗜铬细胞瘤外科护理	(280)
第五节	肾癌护理	(282)
第六节	肾结核护理	(284)
第七节	肾结石护理	(286)
第八节	肾积水护理	(287)
第九节	肾移植护理	(289)
第十节	输尿管结石护理	(293)
第十一节	膀胱癌护理	(294)
第十二节	前列腺增生症护理	(296)
第十三节	尿道下裂护理	(299)
第十四节	精索静脉曲张护理	(301)
<b>第七章</b>	<b>神经外科护理常规</b>	<b>(302)</b>
第一节	颅脑损伤护理	(302)
第二节	脑出血外科护理	(305)
第三节	颅内肿瘤护理	(306)
第四节	垂体腺瘤护理	(309)
第五节	颅内动脉瘤护理	(312)

第六节	颅内动静脉畸形护理	(314)
第七节	椎管内肿瘤护理	(316)
第八节	癫痫外科护理	(318)
第九节	先天性枕骨大孔区畸形护理	(320)
第十节	脑缺血性疾病护理	(321)
第十一节	气管插管护理	(323)
<b>第八章</b>	<b>加强医疗科护理常规</b>	<b>(326)</b>
第一节	加强医疗科的基础护理常规	(326)
第二节	中心静脉插管护理	(327)
第三节	持续血流动力学监测护理	(329)
第四节	人工气道护理	(332)
第五节	机械通气护理	(335)
第六节	纤维支气管镜吸痰护理	(337)
第七节	持续静-静脉血液滤过护理	(338)

## 妇产科部分

<b>第一章</b>	<b>妇科主要疾病护理常规</b>	<b>(340)</b>
第一节	女性生殖系统炎症护理	(340)
第二节	女性生殖器损伤性疾病护理	(342)
第三节	子宫内膜异位症护理	(344)
第四节	子宫肌腺症护理	(345)
第五节	先天性无阴道护理	(346)
第六节	功能失调性子宫出血护理	(347)
<b>第二章</b>	<b>妇科肿瘤护理常规</b>	<b>(349)</b>
第一节	外阴癌护理	(349)
第二节	宫颈癌护理	(351)
第三节	子宫肌瘤护理	(352)

第四节	卵巢癌护理	(352)
第五节	滋养细胞肿瘤护理	(354)
<b>第三章</b>	<b>妇科手术护理常规</b>	<b>(361)</b>
第一节	妇科腹部手术前后护理	(361)
第二节	妇科外阴、阴道手术前后护 理	(366)
第三节	腹腔镜手术护理	(368)
<b>第四章</b>	<b>妇科恶性肿瘤化疗护理常规</b>	<b>(372)</b>
第一节	妇科化疗病人护理	(372)
第二节	常见化疗并发症护理	(373)
第三节	常用化疗药物护理	(377)
<b>第五章</b>	<b>正常分娩护理常规</b>	<b>(380)</b>
第一节	产科一般护理常规	(380)
第二节	正常分娩护理	(383)
第三节	产褥期护理	(386)
第四节	新生儿护理	(387)
<b>第六章</b>	<b>妊娠合并症护理常规</b>	<b>(391)</b>
第一节	妊娠高血压综合征护理	(391)
第二节	妊娠合并心脏病护理	(394)
第三节	妊娠合并糖尿病护理	(396)
第四节	妊娠合并肾炎护理	(397)
<b>第七章</b>	<b>妊娠并发症护理常规</b>	<b>(399)</b>
第一节	胎盘早剥护理	(399)
第二节	前置胎盘护理	(400)
第三节	过期妊娠护理	(401)
第四节	早产护理	(402)
第五节	多胎妊娠护理	(404)



第六节	胎膜早破护理	(405)
第七节	产后出血护理	(406)
第八节	剖宫产护理	(407)
第九节	产褥感染护理	(409)
第十节	妊娠呕吐护理	(409)
<b>第八章</b>	<b>妇产科常用技术操作护理常规</b>	
	规	(411)
第一节	宫内节育器放置术护理	(411)
第二节	人工流产手术护理	(412)
第三节	中期引产(利凡诺引产)护理	(413)
第四节	局麻下腹腔镜手术护理	(415)

## 儿 科 部 分

<b>第一章</b>	<b>儿科基础护理常规</b>	(417)
第一节	儿科住院护理常规	(417)
第二节	患儿安全护理	(418)
第三节	患儿皮肤护理	(420)
第四节	小儿口腔护理	(420)
第五节	新生儿恢复室护理常规	(421)
第六节	早产儿护理常规	(423)
<b>第二章</b>	<b>儿科常见症状护理常规</b>	(425)
第一节	高热护理	(425)
第二节	惊厥护理	(426)
第三节	昏迷护理	(427)
第四节	腹痛护理	(428)
第五节	呕吐护理	(429)
第六节	水肿护理	(430)