

ZHONGGUO SHENBING MIFANG QUANSHU

中国 肾病 秘方全书

主编
刘建国
李长春

 科学技术文献出版社

中国肾病秘方全书

主 编 刘建国 李长春

科学技术文献出版社

Scientific and Technical Documents Publishing House

北 京

图书在版编目(CIP)数据

中国肾病秘方全书/刘建国,李长春主编.-北京:科学技术文献出版社,2003.6(重印)

(中国秘方系列书)

ISBN 7-5023-4186-2

I. 中… II. ①刘… ②李… III. 肾病(中医)-秘方-汇编

IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 090765 号

出 版 者:科学技术文献出版社

地 址:北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038

图书编务部电话:(010)68514027,(010)68537104(传真)

图书发行部电话:(010)68514035(传真),(010)68514009

邮 购 部 电 话:(010)68515381,(010)68515544-2172

网 址:<http://www.stdph.com>

E-mail:stdph@istic.ac.cn;stdph@public.sti.ac.cn

策 划 编 辑:白殿生

责 任 编 辑:白殿生

责 任 校 对:赵文珍

责 任 出 版:王芳妮

发 行 者:科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销

印 刷 者:三河市富华印刷包装有限公司

版 (印) 次:2003 年 6 月第 1 版第 2 次印刷

开 本:850×1168 32 开

字 数:470 千

印 张:18.75

印 数:5001~9000 册

定 价:33.00 元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。

(京)新登字 130 号

内 容 简 介

本书系统地汇集了我国目前治疗各种肾脏疾病的中医临床效方、验方、单方、偏方。共计 1850 余首。均为有效方剂。每方包括药物组成、剂量、服法、疗程、适用范围、疗效等。充分反映了近年来中医、中西医结合治疗各种肾病的最新进展和成果。可供从事中医药工作的医师、药剂师参考和借鉴,也可供广大中医爱好者学习、使用。

科学技术文献出版社是国家科学技术部系统唯一一家中央级综合性科技出版机构,我们所有的努力都是为了使您增长知识和才干。

中国秘方系列书

编委会

总 编 柯新桥 周祯祥 郝建新

副总编 余新华

编 委 (按姓氏笔划排列)

韦 丹 邓晋琪 司徒凤怡

包高文 刘凤云 刘建忠

陈 刚 李一明 李卫青

金福兴 郑晓英 柯 源

聂 广 徐三文 黄保希

蒋玉洁 谭异伦 熊益群

中国肾病秘方全书

编委会

主 编 刘建国 李长春

副主编 王 港 吴正琴 彭汉芬
薛卡明

编 委 (按姓氏笔划排列)

李 蕾 李 良 陈丽川

陈 达 何江涛 苏俊柱

郭美荣 蒋明健

编著者的话

中国秘方系列书经全体同仁近三年的共同努力,终于陆续问世了。近几年来,我们广泛查阅了国内各地相关文献资料,大量收集了古今名医之名方名药。因此本系列书包含了原作者及编著者的智慧,凝聚了大量的汗水和艰辛;编著的初衷是为了发掘祖国医药学遗产,以奉献给从事中医及中西医结合临床、教学、科研工作的同仁们参考借鉴。

目前,我国有关中医秘方的著作很多,其中绝大多数方书或由于体例原因,或限于篇幅,不能详尽地包容中医各科疾病的秘方,难以系统、规范、全面地概括古今秘方秘法。而本系列书汇集了中国中医方剂的精华,广博医书,全面系统地包含了中医各科(包括内、外、妇、儿、肿瘤、传染、糖尿病、肾病、骨伤、男科等)常见病、多发病的临床效方、验方、单方、偏方。既收集口服、外用方药,亦收集针灸、推拿、水针等方法,凡有效者,皆当收之。面向临床,注重实用,古今秘方兼容,新老杂志兼容,秘方秘法

兼容,是本系列书的最大特点。

本系列书的编辑和出版,始终得到了科学技术文献出版社的大力支持和帮助,借此深表谢意!参加本系列书编写的有关专家教授,分别来自于深圳市罗湖医院、深圳市红十字会医院、深圳市中医院、湖北中医学院、广州中医药大学、湖北省中医院、襄樊市中医院、鄂州市中医院等单位。由于我们水平有限,加之时间仓促,不足乃至谬误之处在所难免,祈望广大同仁及读者不吝赐教。

愿本系列书的出版发行,为人类的医疗健康事业做出应有的贡献。

总编 柯新桥 周祯祥 郝建新

编写说明

《中国肾病秘方全书》经全体同仁的不懈努力终于问世了。参与本书编写的作者,查阅、搜集了大量古今名医之名方,由于篇幅限制,只介绍了部分精华。在此,仅借此文深表谢忱!

本书共收载方剂约 1850 首,每方依次包括药物组成、剂量、服法、疗程、适用范围等内容。其文字力求精简,通俗易懂。

全书以病为纲,每病简要介绍中、西医对该病的认识及治疗概况,然后重点介绍中医治疗的有效方(法)。其方剂主要来源于国内公开发表的省级以上的专业杂志,同时兼容了编者几十年来在肾病研究中的临床经验和体会。

本书所用病名以现代医学名称为主,参用中医病名;关于方名,一般以原方名为主,若原方无方名或有雷同者,则由编者根据内容拟定方名。

本书能够付梓,得到了科学技术文献出版社的大力支持和帮助,在此深表谢意! 由于我们水平有限,书中的缺点和错误,在所难免,祈求同道赐教。

编 者

目 录

第一章 原发性肾小球疾病方	(1)
第一节 急性肾小球肾炎方	(3)
第二节 急进性肾小球肾炎方	(29)
第三节 慢性肾小球肾炎方	(36)
第四节 隐匿性肾小球肾炎方	(68)
第五节 IgA 肾病方	(81)
第六节 肾病综合征方	(93)
第七节 膜性肾小球肾炎方	(113)
第二章 继发性肾脏疾病方	(119)
第一节 狼疮性肾炎方	(121)
第二节 乙型肝炎病毒相关性肾炎方	(135)
第三节 过敏性紫癜性肾炎方	(145)
第四节 糖尿病肾病方	(161)
第五节 干燥综合征肾病方	(185)
第六节 多发性骨髓瘤性肾病方	(192)
第七节 妊娠高血压综合征肾损害方	(200)
第八节 尿酸性肾病方	(205)
第三章 感染性肾脏疾病方	(217)
第一节 尿路感染方	(219)

第二节	急性肾盂肾炎方·····	(238)
第三节	慢性肾盂肾炎方·····	(250)
第四节	淋病性尿道炎方·····	(260)
第五节	非淋菌性尿道炎方·····	(268)
第六节	肾结核方·····	(276)
第四章	遗传性肾脏疾病方·····	(283)
第一节	遗传性肾炎方·····	(285)
第二节	肾囊肿方·····	(289)
第五章	肾血管性疾病方·····	(303)
第一节	肾动脉狭窄性高血压病方·····	(305)
第二节	肾静脉血栓形成方·····	(314)
第三节	小动脉性肾硬化病方·····	(320)
第六章	梗阻性肾脏疾病方·····	(327)
第一节	肾结石方·····	(329)
第二节	尿路结石方·····	(343)
第三节	肾绞痛方·····	(384)
第四节	肾积水方·····	(387)
第七章	泌尿生殖系肿瘤方·····	(391)
第一节	肾癌方·····	(393)
第二节	膀胱癌方·····	(414)
第三节	前列腺癌方·····	(434)
第八章	肾功能衰竭方·····	(449)
第一节	急性肾功能衰竭方·····	(451)
第二节	慢性肾功能衰竭方·····	(462)
第九章	其他肾脏疾病方·····	(505)
第一节	急、慢性间质性肾炎方·····	(507)
第二节	肾小管性酸中毒方·····	(513)
第三节	肾下垂方·····	(518)

第四节	肾性贫血方·····	(526)
第五节	尿潴留方·····	(537)
第六节	遗尿症方·····	(549)
第七节	尿频症方·····	(562)
第八节	乳糜尿方 ·····	(571)

第一章

原发性肾小球疾病方

第一节 急性肾小球肾炎方

急性肾小球肾炎(简称急性肾炎)是由免疫反应而引起的弥漫性肾小球损害。绝大多数属于链球菌感染后肾炎。是内科、儿科的常见病、多发病。是急性起病,以血尿、水肿、蛋白尿、高血压为主要临床症状的一组疾病。可由多种原因引起,任何年龄均可发病,但以学龄儿童最为多见,青年次之,中年及老年较少见。链球菌感染中以上呼吸道感染最为多见,其次是皮肤感染;除链球菌外,其他病因如细菌、病毒、霉菌、原虫等感染,也可引起急性肾炎。

本病临床表现为:通常于前期感染后 1~3 周(平均 10 天左右)起病。起病急,病情轻重不一,轻者是亚临床型(仅尿常规及血清 C_3 异常),典型者呈急性肾炎综合征表现,重者可发生急性肾衰。典型临床表现为:(1)水肿。80% 以上患者均有水肿,典型表现为晨起眼睑水肿或双下肢轻度可凹性水肿。(2)尿异常。几乎全部均有肾小球源性血尿,可伴有轻、中度蛋白尿。(3)高血压。约 80% 患者出现一过性轻、中度高血压。(4)肾功能异常。起病早期常出现尿量减少,少数至少尿,肾小球功能一过性受损。表现为轻度氮质血症,其诊断主要依靠尿液检查(尿蛋白、尿沉渣等),免疫学检查(血清 C_3 、补体等),影像学检查(B 超等)。

本病的治疗西医一般采用控制感染,注意休息以及低盐饮食

等。治疗感染灶,以对症治疗(利尿、降血压、预防心脑血管合并症)等为主。并发急性肾衰可用透析治疗。

本病属中医“水肿”、“肾风”、“风水”、“阳水”、“血尿”等范畴。多因外邪袭表,肺气郁闭,水失通调所致。病位在肾,与肺脾相关,治以宣肺利尿,凉血解毒为主,恢复期以清热利湿为主,佐以养阴。不可温补。

本节选介治疗急性肾小球肾炎有效方剂共计 72 首,仅供临床参考。

一、内服方

1. 清热化湿汤

金银花、炒槐花各 35g,连翘、白术、小蓟各 20g,白茅根、白花蛇舌草各 30g,车前子、黄芩、甘草、蝉蜕、大腹皮各 15g,黄芪 50g,随证加減。

水煎服,每日 1 剂,分 3 次服。

本方能散风清热,化湿行气。用于急性肾小球肾炎起病初期。方中金银花、连翘、蝉蜕祛风解表;小蓟、白茅根、白花蛇舌草、车前子、大腹皮、黄芩清热解毒;白术、茯苓化湿;黄芪固表益气。据报道:治疗本病 92 例,治愈 76 例,显效 8 例,未愈 8 例(其中死亡 2 例),有效率 91.3%,愈显者 84 例,随访 >1 年均无复发。

2. 加味三仁汤

杏仁、半夏、川朴、滑石、白豆蔻各 15g,薏苡仁、竹叶各 20g,通草 10g,白茅根、石韦各 30g。若有表证者加蝉蜕、薄荷各 15g,连翘 20g;若咽部充血、扁桃体肿大、发热者加金银花 30g,连翘 20g;若咳喘有痰者加桑白皮、葶苈子各 15g;若兼胸水者加葶苈子 30g;腹胀明显或有腹水者加泽泻、枳壳、大腹皮各 15g;全身高度浮肿或下肢浮肿明显者加草薢、猪苓各 20g,云苓皮 25g,车前子 30g;