



一套老百姓完全能**读懂**的医疗保健书

● 主编 王 耿 付 伟

痔 疮

完全图解手册 + 自疗 + 食疗

- 痔疮会不会引起直肠癌
- 大便出血越多说明内痔就越重吗
- 既患内痔，又患外痔就是混合痔吗
- 痔疮可能“根治”吗
- 单味中药治便秘

 世界图书出版公司





家庭医生 5 元丛书

痔 疮

主编 王 耿 付 伟

世界图书出版公司

西安 北京 广州 上海

图书在版编目(CIP)数据

痔疮/王耿 付伟主编. - 西安:世界图书出版西安公司, 2002.2

(家庭医生5元丛书)

ISBN 7-5062-5011-X

I. 痔… II. ①王…②付… III. 痔-防治
IV. R657.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 077712 号

家庭医生 5 元丛书//痔 疮

主 编 王 耿 付 伟

责任编辑 马可为

封面设计 高宏超

出版发行 世界图书出版西安公司

地 址 西安市南大街 17 号 邮编 710001

电 话 029-7279676 7233647(发行部)

029-7279677(总编室)

传 真 029-7279675

E-mail wmcxian@public.xa.sn.cn

经 销 各地新华书店

印 刷 长安第二印刷厂

开 本 889×1194 1/50

印 张 25

字 数 370 千字

版 次 2002 年 11 月第 1 版 2003 年 1 月第 2 次印刷

书 号 ISBN 7-5062-5011-X/R·535

总 定 价 50.00 元(共 10 本)

☆如有印装错误,请寄回本公司更换☆

序

言

当今，医学的目的已由“救死扶伤，实行人道主义”转变为“延长寿命，提高生命质量和健康促进”。这是历史的进步，也是观念的更新。为实现这一目的，一方面要使所有的医务工作者进行观念上的一次深刻的革命，以使其在行医过程中，始终将预防与保健相结合，从而真正体现以人为本，以健康为中心的服务宗旨。另一方面，而且是最重要的一个方面，是施行健康教育和医学知识的普及，将健康交给每位公民。如果能将以上两个方面有机地结合起来，将会产生双倍的效果。

近代实验科学的真正始祖培根在《论健康》一文中的第一句话是这样写的：“人怎样才能长寿，这并非全决定于医学。人对生理卫生的知识，也是最好的保健药品”。人的医学知识，是提高生活质量的阶梯，是健康促进的卫士。普及健康教育和医学知识最好的载体是书。为此，世界图书出版西安公司邀请了我省有关专家编写了这套《家庭医生5元丛书》，以供广大读者参阅。如果您能从这套丛

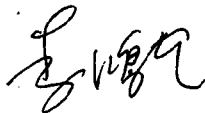
书中获得某些有用的知识或得到有益的思想启迪,我们将感到莫大的荣幸与喜悦。

这套丛书第一辑共计 10 本, 分别是《冠心病》、《高血压病》、《高脂血症》、《感冒》、《糖尿病》、《肝病》、《胃肠病》、《胆石症》、《性病》、《痔疮》。在编写过程中, 各位主编参阅了国内外最新的研究资料, 吸收了最新的观点和科学技术, 结合作者的多年临床经验, 对危害人们健康的常见病、多发病的病因、发病机制、诊断治疗作了精当的论述, 重点介绍了疾病自疗方法、防病措施和日常生活中应注意的事项, 以便读者早期发现和早期防治这些疾病, 还您一个健康, 还您一个愉快。

这套丛书篇幅短小而内容精练, 文字通俗易懂而科技知识含量高, 具有科学性、实用性、趣味性和新颖性。凡具有一般文化的读者, 都能看得懂, 而临床医生若阅读此书, 也不会感觉肤浅, 这是本丛书的显著特点。

愿此丛书能为民众健康、家庭幸福、社会进步做出贡献。

陕西省卫生厅厅长



目

录

1. 消化道的末端——肛门 (1)
2. 齿线是内、外痔的区分线 (2)
3. 肛门的生理功能 (3)
4. 什么叫痔? (4)
5. 为何说“十人九痔”? (5)
6. 痔是怎样形成的? (5)
7. 痔的发生与排便有密切关系 (6)
8. 哪些工作体位容易引起痔疮? (8)
9. 哪些人容易患痔疮? (9)
10. 患哪些疾病的人易患痔疮? (11)
11. 痔疮会遗传吗? (12)
12. 痔疮不会传染 (12)
13. 肛门病会影响性生活吗? (13)
14. 痔疮会不会引起直肠癌? (14)
15. 患痔疮看病时医生不检查肛门行吗? (15)
16. 肛门直肠检查的体位 (16)

17. 什么是内痔? (21)
18. 内痔的常见症状 (22)
19. 内痔的便血特点 (23)
20. 脱出性内痔的临床表现 (23)
21. 患内痔也会疼痛 (25)
22. 患内痔为什么肛门不洁? (25)
23. 患内痔每次大便都出血吗? (26)
24. 大便出血越多说明内痔就越重吗? (27)
25. 内痔有哪些主要并发症? (28)
26. 大便出血除内痔外,还可见于肛门直肠部哪
些疾病? (30)
27. 内痔脱出如何与脱肛区别? (31)
28. 内痔一定要手术治疗吗? (32)
29. 内痔便血的家庭治疗 (33)
30. 痔疮出血的中医治疗 (35)
31. 内痔脱出的家庭治疗 (37)
32. 嵌顿性内痔的家庭治疗 (38)
33. 内痔手术治疗的适应证 (39)
34. 内痔手术治疗的禁忌证 (40)
35. 你了解内痔硬化萎缩注射疗法吗? (42)
36. “消痔灵”注射疗法是治疗内痔的新疗法 ... (43)
37. 注射法为什么可以治疗内痔? (44)
38. 注射治疗前后应注意什么? (45)

39. 枯痔钉疗法治疗内痔很科学 (46)
40. 内痔结扎疗法是治疗内痔最常用的疗法 ... (48)
41. 内痔结扎术后病人要注意什么? (49)
42. 内痔胶圈套扎术在门诊可以进行 (50)
43. 内痔套扎术后病人应注意什么? (50)
44. 什么是外痔? (52)
45. 外痔有哪些症状? (53)
46. 血栓性外痔的家庭治疗 (54)
47. 血栓性外痔手术治疗的适应证 (55)
48. 既患内痔,又患外痔就是混合痔吗? (56)
49. 混合痔应做怎样的手术 (57)
50. 什么是肛隐窝炎? (58)
51. 肛裂不是仅有肛管裂口 (59)
52. 怎样知道自己患了肛裂 (60)
53. 肛门瘙痒症的原因是什么? (62)
54. 要警惕排便习惯改变 (64)
55. 炎性外痔的家庭治疗 (65)
56. 肛隐窝炎的家庭治疗 (66)
57. 肛裂的家庭治疗 (66)
58. 肛门直肠周围脓肿的家庭治疗 (67)
59. 肛门瘙痒症的家庭治疗 (68)
60. 肛门瘙痒症的中医治疗 (70)

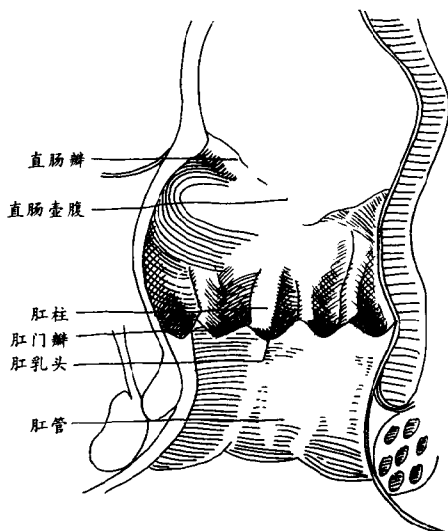
61. 痔疮病人同时患有高血压手术治疗危险吗?
..... (71)
62. 痔疮病人同时患有冠心病手术治疗危险吗?
..... (72)
63. 中风病人得了痔疮能否手术治疗? (74)
64. 糖尿病病人得了痔疮能否手术治疗? (74)
65. 妇女妊娠期患痔疮应怎样治疗? (76)
66. 肝硬化病人患了痔疮应怎样治疗? (77)
67. 严重痔出血者应手术治疗 (78)
68. 痔疮手术前准备什么? (79)
69. 痔疮手术后可能有哪些并发症? (80)
70. 痔疮手术后为什么会发生尿潴留? (81)
71. 痔疮手术后为什么会出血? (82)
72. 痔疮手术后为什么会发生肛门坠胀? (83)
73. 痔疮手术后容易发生感染吗? (84)
74. 激光疗法治疗痔疮 (85)
75. 痔疮可能“根治”吗? (87)
76. 怎样预防痔疮? (88)
77. 喝牛奶可防治便秘 (89)
78. 多饮水可缓解便秘 (90)
79. 运动可以防治便秘 (92)
80. 多吃粗粮、蔬菜可预防便秘 (93)
81. 膳食纤维为什么可以防治便秘 (95)

82. 吃蜂蜜可以防治便秘 (96)
83. 老年人便秘宜吃香蕉 (97)
84. 便秘食疗方 10 首 (98)
85. 单味中药治便秘 (100)
86. 便秘病人如何自选中成药治疗 (102)
87. 常用西药导泻药有哪些? (103)
88. 腹泻怎样选择中成药治疗 (104)
89. 久坐的人要注意运动 (105)
90. 哪些运动会使痔疮病情加重? (106)
91. 提肛运动可以防治痔疮 (108)
92. 坐浴可防治痔疮 (109)
93. 坐浴时应注意些什么? (112)
94. 痔疮不手术不吃药不打针可治愈吗? (112)

1 消化道的末端——肛门

肛门是消化道的末端，是通向体外的出口。肛门是痔疮发生的部位，所以要防治痔疮首先应该了解肛门。肛门由直肠和肛管组成，齿线为其交界线。

◆直肠：直肠上端在第三骶椎水平，为乙状结肠的延续部分，末端在尾骨尖稍下方，与肛管连接，全长约 12 厘米。直肠环肌的下部肥厚成为肛门内括约肌，



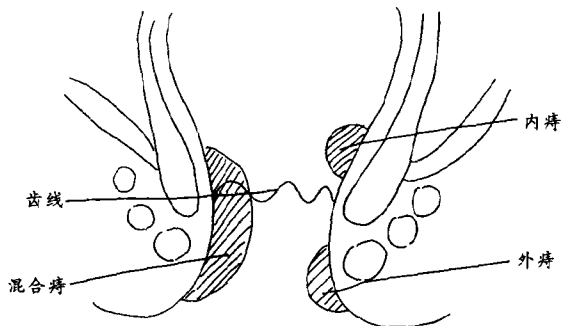
直肠粘膜较厚,有三个半月形的皱襞,称直肠瓣。

◆**肛管**:肛管长约3厘米,其下端为肛门缘,通于体外,上端与直肠相连接。肛管周围有内、外括约肌环绕。

肛管皮肤与直肠粘膜交界处有6~10个纵行皱襞,称直肠柱。两个直肠柱下端有一半月形粘膜皱襞,称为肛门瓣。肛门瓣与直肠柱之间的肠壁粘膜成向上开口的袋状间隙,称为肛隐窝,又称肛窦。肛隐窝底部有肛腺导管开口,分泌粘液,滑润粪便便于排出。

2 齿线是内、外痔的区分线

直肠粘膜与肛管皮肤之间形成一条不整齐的齿状的交界线称为齿线。发生在齿线以上的痔为内痔,齿线



以下的痔为外痔，齿线以上的神经痛觉不敏感，所以患痔时不痛；齿线以下的神经痛觉敏感，这个部位患痔时有疼痛感。

3 肛门的生理功能

我们都知道肛门是排便的，

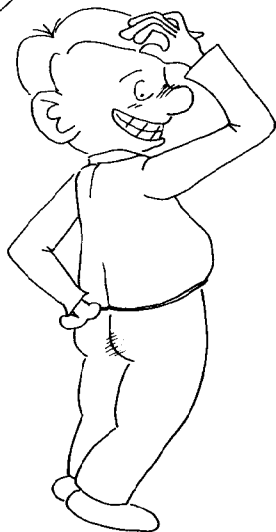
在正常情况下，粪便储存在乙状结肠内，直肠内无粪便。排便是由于结肠出现总蠕动，粪便下行到直肠内，直肠下端扩张引起便意，反射性地引起内括约肌舒张和外括约肌松弛，而排出粪便。

除此，直肠还有吸收水分、药物的作用。直肠给药是医生治病用药的途径之一，如小儿发热，直肠给小儿退热栓，前列腺炎、妇科疾病直肠用药是常用的给药途径。

4 什么叫痔?

痔,又名痔核,痔疮等。中医学认为痔是发生在隐蔽部的疮。对痔疮病因最早认为饮食不节制,肠内积滞压迫肠壁影响脉络,从而使其扩张形成痔。现代医学给痔定义为:直肠下端粘膜下和肛管皮下静脉丛曲

痔是发生在隐蔽
部位的疮。



张扩大形成柔软的静脉曲张团。发生在直肠下端粘膜下的称内痔,发生在肛管皮下的叫做外痔。

5 为何说“十人九痔”?

痔是肛门直肠部常见病、多发病。俗话说“十人九痔”,形象地表明了本病发生甚多。无论男女老少均可患痔病,但以成年人居多,儿童少见。国内普查报告结果表明,肛门直肠疾病发病率为 59.1%,其中痔的发病率占肛门直肠疾病的 87.25%。其中以内痔的发病率最高,占痔发病人数的 59.86%,外痔占 16.01%,混合痔占 24.13%。痔疮发病初期,无明显痛苦感觉,故人们往往在不知不觉中已患了痔疮。

6 痔是怎样形成的?

痔是怎样形成的,目前有以下三种说法。

●肛门直肠下部血管性衬垫下移:有人曾做直肠镜检查,见到直肠下端右前、右后、左侧三处,

有三块增厚衬垫。衬垫有助于肛管的闭合。衬垫是由直肠下端粘膜下层肥厚的结缔组织及静脉丛所构成。如果便秘、排便困难,过度用力,粪便排出时推压衬垫下移,静脉淤血扩张形成痔。

●**肛门直肠部静脉曲张**:痔的基本病理改变是静脉扩张。由于便秘、久泻、痔静脉无静脉瓣、人体站立位地心吸引力等因素使痔静脉内压力增高,血液回流减慢,痔静脉曲张形成痔。

●**血管增生**,通过组织学研究,认为痔属于血管增生形成血管瘤。

7 痔的发生与排便有密切关系

排便异常以及排便习惯不良可以引起痔疮。

♥**便秘** 长期便秘,痔的发生率高达 74.5%,便秘患者,因排出干硬粪便,排便时间长,努挣用力,硬的粪便压迫和刺激直肠壁,使其静脉丛淤血,久则扩张成痔。饮食不当,久忍大便,饮水少,活动少均可引起胃肠道消化、吸收及排泄功能障碍而致便秘。所以饮食规律,定时上厕,多饮水,适度体育锻炼,可以预防便秘。

♥**久泻久痢也可引起痔疮** 便秘致痔容易理解,



久泻久痢怎样导致痔疮？由于久泻久痢，排便次数增多，肛门直肠频繁地受到刺激使痔静脉丛血扩张而成痔。长期慢性腹泻者，痔的发病率可高达 80%。

♥**排便习惯不好的人易患痔** 人的排便有两种方式，一次式和二次式。一次式是在排便反射冲动下，一次排出直肠和乙状结肠的粪便。二次式是在第一次排便后，需要第二次排便冲动，再次增加腹压和松弛肛门括约肌排出残余粪便。二次式排便与痔疮的发生