

中国旅行

ZHONGGUO LÜXING

卫生保健

WEISHENGBAOJIAN

董长岭 柳青林 主编



人民卫生出版社

中国旅行卫生保健

主编 董长岭
柳青林

人民卫生出版社

中国旅行卫生保健

主 编：董长岭 柳青林

出版发行：人民卫生出版社（中继线 67616688）

地 址：（100078）北京市丰台区方庄芳群园3区3号楼

网 址：<http://www.pmph.com>

E-mail: pmph@pmph.com

印 刷：遵化市印刷有限公司

经 销：新华书店

开 本：850×1168 1/32 **印张：**18.25

字 数：446千字

版 次：2000年4月第1版 2000年4月第1版第1次印刷

印 数：00 001—6 000

标准书号：ISBN 7-117-03708-3/R·3709

定 价：30.00 元

著作权所有，请勿擅自用本书制作各类出版物，违者必究

（凡属质量问题请与本社发行部联系退换）

中国旅行卫生保健 编 委 会

主任委员：曲绪禄

副主任委员：苑德才 魏承毓

主 编：董长岭 柳青林

副主编：孙连加 张洪春 张宝仁

编 委：（按姓氏笔划为序）

丁永健	王有云	王治忠	韦万春	邓贻爱
田明光	田 宏	孙连加	曲绪禄	伏盛华
邢金相	谷 旭	李兆熊	李淑莲	李利文
李 颖	阳 焰	刘智勇	陈方才	肖庆昕
苑德才	杨伯谦	柳青林	胡龙飞	张宝仁
张洪春	张 嫣	拥 巴	周 辉	董长岭
傅 武	黄福俊	谭 玲	穆 庄	魏承毓

序

《中国旅行卫生保健》编辑出版，是我国旅行卫生保健工作的一件大事，标志着旅行医学这门新兴学科的理论体系形成，对推动中国旅行卫生保健事业的发展，促进旅行卫生保健体系建设，队伍的培训，改进工作方法，开发保健产品，提高业务水平，都具有十分重要的意义。

随着我国改革开放和经济的飞速发展，给旅游业带来了空前的繁荣，旅行也成为人们经济生活中必不可少的内容。旅行对健康的影响究竟如何，这是每位从事旅行卫生保健医务工作者非常关注的一个重要问题。怎样做一个健康的旅行者，即旅途的安全、健康的身体、愉快和幸福的回归是每位旅行者的愿望。中国国际旅行卫生保健协会正是基于这一出发点，为旅行者提供旅行卫生保健服务，把旅行中产生影响健康的不安全因素控制在最低限度。我们组织全国百余名从事旅行医学理论研究和实际工作的学者、专家及第一线工作人员，撰写了《中国旅行卫生保健》，该书第一次全面、系统、正确地从事旅行医学角度界定了旅行健康危害因素及其预防措施，涉及旅行卫生保健工作的各个方面，它的出版为广大旅行卫生保健工作者提供了一本最新业务参考书，同时也给旅行者提供了一本旅行健康保健指导科普书。

由于编写时间仓促，加之编者水平所限，书中不当之处在所难免，恳请广大读者不吝赐教，以便使之日臻完善。

殷大奎

一九九九年十月于北京

内 容 提 要

《中国旅行卫生保健》阐述了中国的环境、生物、社会、旅行者个体的潜在危害因素等几个方面在旅行中可能对旅行者健康带来的危害因素及其预防。

全书共2篇38章。第一篇绪论，分4章，论述了中国的概况、旅行健康危害因素及其预防措施、旅行中常见疾病的自我识别、防治和免疫接种；第二篇各论，分34章，分别论述了23个省、4个直辖市、5个自治区、2个特别行政区的旅行健康危害因素及其预防。

本书为中国旅行健康危害因素及其预防研究的第一手资料的系统总结，是旅行者在旅行中自我保健的良师益友和信息指南。也可作为旅行医学工作者和旅游工作者的参考书，并可供医学、旅游大专院校教学参考。

目 录

第一篇 绪 论

第一章 中国概况	(1)
第一节 中国旅行自然环境	(1)
第二节 中国旅游资源	(4)
第二章 中国旅行健康危害因素及其预防	(9)
第一节 环境危害因素	(9)
第二节 生物危害因素	(13)
第三节 社会危害因素	(15)
第四节 旅行者个体存在的潜在危害因素	(16)
第三章 旅行中常见疾病的自我识别和防治	(25)
第一节 伴发热症状的疾病	(25)
第二节 伴腹泻症状的疾病	(44)
第三节 伴皮疹症状的疾病	(52)
第四节 与性传播有关的疾病	(56)
第五节 旅行中突发的意外及应急处理	(67)
第六节 外界因素引起的意外伤害及应急处理	(81)
第七节 动物引起的意外伤害及应急处理	(97)
第四章 旅行与常见免疫接种	(106)
第一节 常见免疫接种	(106)
第二节 特殊免疫接种	(110)

第三节	特殊旅行者免疫接种·····	(115)
-----	----------------	-------

第二篇 各 论

第五章	北京市旅行健康危害因素及其预防·····	(127)
-----	----------------------	-------

第一节	概 况·····	(127)
第二节	旅游景观·····	(129)
第三节	旅行健康危害因素及其预防·····	(131)

第六章	上海市旅行健康危害因素及其预防·····	(140)
-----	----------------------	-------

第一节	概 况·····	(140)
第二节	生物危害因素及其预防·····	(143)
第三节	风俗、饮食、饮水危害因素及其预防·····	(144)

第七章	天津市旅行健康危害因素及其预防·····	(145)
-----	----------------------	-------

第一节	概 况·····	(145)
第二节	环境危害因素及其预防·····	(147)
第三节	生物危害因素及其预防·····	(151)
第四节	社会危害因素及其预防·····	(153)

第八章	重庆市旅行健康危害因素及其预防·····	(158)
-----	----------------------	-------

第一节	概 况·····	(158)
第二节	旅行者个人意外伤害及其预防·····	(162)
第三节	生物危害因素及其预防·····	(165)

第九章	内蒙古自治区旅行健康危害因素及其预防·····	(170)
-----	-------------------------	-------

第一节	概 况·····	(170)
第二节	旅游景观·····	(173)
第三节	旅行健康危害因素及其预防·····	(177)

第十章	西藏自治区旅行健康危害因素及其预防	(191)
第一节	概 况	(191)
第二节	环境危害因素及其预防	(191)
第三节	饮食危害因素及其预防	(195)
第四节	生物危害因素及其预防	(196)
第五节	旅行者自身潜在的危害因素及其预防	(198)
第十一章	宁夏回族自治区旅行健康危害因素及其预防	(201)
第一节	概 况	(201)
第二节	环境危害因素及其预防	(201)
第三节	生物危害因素及其预防	(204)
第四节	风俗、饮食、饮水的危害因素及其预防	(206)
第十二章	新疆维吾尔自治区旅行健康危害因素及其预防	(208)
第一节	概 况	(208)
第二节	环境危害因素及其预防	(208)
第三节	生物危害因素及其预防	(211)
第四节	风俗、饮食、饮水危害因素及其预防	(214)
第五节	旅行者的意外伤害因素及其预防	(214)
第十三章	广西壮族自治区旅行健康危害因素及其预防	(216)
第一节	概 况	(216)
第二节	旅行健康危害因素及其预防	(222)

第十四章	广东省旅行健康危害因素及其预防·····	(238)
第一节	概 况·····	(238)
第二节	环境危害因素及其预防·····	(239)
第三节	生物危害因素及其预防·····	(251)
第四节	社会危害因素及其预防·····	(267)
第十五章	海南省旅行健康危害因素及其预防·····	(275)
第一节	概 况·····	(275)
第二节	旅行前的准备·····	(283)
第三节	环境危害因素及其预防·····	(288)
第四节	生物危害因素及其预防·····	(296)
第五节	社会危害因素及其预防·····	(300)
第十六章	云南省旅行健康危害因素及其预防·····	(303)
第一节	概 况·····	(303)
第二节	环境危害因素及其预防·····	(303)
第三节	生物危害因素及其预防·····	(306)
第四节	风俗、饮食、饮水的危害因素及其预防·····	(308)
第十七章	贵州省旅行健康危害因素及其预防·····	(310)
第一节	概 况·····	(310)
第二节	生物危害因素及其预防·····	(312)
第三节	环境危害因素及其预防·····	(314)
第四节	饮食危害因素及其预防·····	(317)
第五节	旅行者自身潜在的危害因素及其预防·····	(319)
第十八章	四川省旅行健康危害因素及其预防·····	(322)
第一节	概 况·····	(322)

第二节	环境危害因素及其预防·····	(327)
第三节	饮食危害因素及其预防·····	(330)
第四节	生物危害因素及其预防·····	(333)
第五节	旅行者自身潜在的危害因素及其预防·····	(335)
第十九章	陕西省旅行健康危害因素及其预防·····	(336)
第一节	概 况·····	(336)
第二节	环境危害因素及其预防·····	(336)
第三节	生物危害因素及其预防·····	(339)
第四节	风俗、饮食、饮水危害因素及其预防·····	(341)
第五节	自身防护和安全·····	(342)
第二十章	甘肃省旅行健康危害因素及其预防·····	(343)
第一节	概 况·····	(343)
第二节	环境危害因素及其预防·····	(347)
第三节	饮食危害因素及其预防·····	(349)
第四节	生物危害因素及其预防·····	(350)
第五节	传染病危害因素及其预防·····	(352)
第六节	旅行者自身潜在的危害因素及其预防·····	(355)
第七节	旅行后的注意事项·····	(361)
第二十一章	青海省旅行健康危害因素及其预防·····	(362)
第一节	概 况·····	(362)
第二节	环境危害因素及其预防·····	(362)
第三节	生物危害因素及其预防·····	(366)
第四节	风俗、饮食、饮水危害因素及其预防·····	(367)
第二十二章	安徽省旅行健康危害因素及其预防·····	(369)
第一节	概 况·····	(369)

第二节	环境危害因素及其预防·····	(372)
第三节	生物危害因素及其预防·····	(377)
第四节	媒介昆虫危害因素及其预防·····	(378)
第五节	动物危害因素及其预防·····	(379)
第六节	社会危害因素及其预防·····	(380)
第二十三章	浙江省旅行健康危害因素及其预防·····	(381)
第一节	概 况·····	(381)
第二节	环境危害因素及其预防·····	(384)
第三节	生物危害因素及其预防·····	(385)
第四节	社会危害因素及其预防·····	(389)
第二十四章	江苏省旅行健康危害因素及其预防·····	(390)
第一节	概 况·····	(390)
第二节	环境危害因素及其预防·····	(394)
第三节	生物危害因素及其预防·····	(395)
第四节	社会危害因素及其预防·····	(400)
第二十五章	江西省旅行健康危害因素及其预防·····	(401)
第一节	概 况·····	(401)
第二节	环境危害因素及其预防·····	(405)
第三节	生物因素危害及其预防·····	(406)
第二十六章	河南省旅行健康危害因素及其预防·····	(413)
第一节	概 况·····	(413)
第二节	生物危害因素及其预防·····	(421)
第三节	饮水、饮食危害因素及其预防·····	(424)
第二十七章	河北省旅行健康危害因素及其预防·····	(427)

第一节	概 况·····	(427)
第二节	环境危害因素及其预防·····	(431)
第三节	风俗、饮食、饮水危害因素及其预防·····	(434)
第四节	生物危害因素及其预防·····	(435)
第二十八章	山东省旅行健康危害因素及其预防·····	(441)
第一节	概 况·····	(441)
第二节	环境危害因素及其预防·····	(444)
第三节	生物危害因素及其预防·····	(446)
第四节	饮食、饮水危害因素及其预防·····	(447)
第二十九章	山西省旅行健康危害因素及其预防·····	(451)
第一节	概 况·····	(451)
第二节	环境危害因素及其预防·····	(453)
第三节	生物危害因素及其预防·····	(454)
第四节	社会危害因素·····	(456)
第三十章	湖南省旅行健康危害因素及其预防·····	(457)
第一节	概 况·····	(457)
第二节	环境危害因素及其预防·····	(459)
第三节	风俗、饮水、饮食危害因素及其预防·····	(463)
第四节	生物危害因素及其预防·····	(465)
第三十一章	湖北省旅行健康危害因素及其预防·····	(468)
第一节	概 况·····	(468)
第二节	环境危害因素及其预防·····	(472)
第三节	生物危害因素及其预防·····	(474)
第三十二章	辽宁省旅行健康危害因素及其预防·····	(476)

第一节	概 况·····	(476)
第二节	环境危害因素及其预防·····	(480)
第三节	社会环境危害因素及其预防·····	(485)
第四节	饮食危害因素及其预防·····	(485)
第五节	生物危害因素及其预防·····	(486)
第六节	辽宁地区可能感染的传染病的自我识别 和预防·····	(493)
第三十三章	吉林省旅行健康危害因素及其预防·····	(499)
第一节	概 况·····	(499)
第二节	环境危害因素及其预防·····	(502)
第三节	饮食危害因素及其预防·····	(504)
第四节	生物危害因素及其预防·····	(507)
第五节	旅行者自身潜在的危害及突发意外的预 防与应急处理·····	(510)
第三十四章	黑龙江省旅行健康危害因素及其预防·····	(515)
第一节	概 况·····	(515)
第二节	环境危害因素及其预防·····	(519)
第三节	饮食危害因素及其预防·····	(522)
第四节	传染病危害因素及其预防·····	(523)
第三十五章	福建省旅行健康危害因素及其预防·····	(527)
第一节	概 况·····	(527)
第二节	旅行健康危害因素·····	(528)
第三节	预防措施·····	(531)
第三十六章	台湾省旅行健康危害因素及其预防·····	(534)
第一节	概 况·····	(534)

第二节	环境危害因素及其预防·····	(538)
第三节	饮食危害因素及其预防·····	(541)
第四节	生物危害因素及其预防·····	(543)
第三十七章	香港特别行政区旅行健康危害因素及其 预防·····	(549)
第一节	概 况·····	(549)
第二节	环境危害因素及其预防·····	(550)
第三节	生物危害因素及其预防·····	(553)
第四节	风俗、饮食、饮水危害因素及其预防·····	(554)
第五节	社会因素及个人危害因素及其预防·····	(555)
第三十八章	澳门特别行政区旅行健康危害因素及其 预防·····	(556)
第一节	概 况·····	(556)
第二节	环境危害因素及其预防·····	(560)
第三节	社会危害因素及其预防·····	(563)
第四节	饮食危害因素及其预防·····	(565)
第五节	传染病危害因素及其预防·····	(565)
第六节	昆虫和小型动物可能造成的危害及其预 防·····	(567)

第一篇 绪 论

第一章 中国概况

中国有悠久的历史，灿烂的文化，辽阔的疆土，秀丽的山河，丰富的风景名胜资源，为旅行者提供观赏和游览。随着改革开放政策的深入落实，人们生活水平不断提高，生活观念发生了显著的改变，中外游客日益增加，使旅游业得到了突飞猛进的发展，中国旅游业现已跃居世界第六旅游大国。旅游业已经发展成为中国的一大产业。

第一节 中国旅行自然环境

中国有千姿百态的自然环境，丰富多彩的旅游资源，有利于旅游业的兴旺发达。自然环境是旅行者顺利进行旅游和安全回归的重要前提。旅行自然环境有地形、地貌、气候气象、交通工具等诸要素。

一、地形地貌

中国位于东半球，在亚洲东部，太平洋西岸。全国面积为960万平方公里，是亚洲面积最大的国家。地势西高东低，地形复杂多样。在全国总面积中：山地占33%、高原占26%、盆地占19%、平原占12%、丘陵占10%；山地、丘陵和崎岖

的高原占 2/3。青藏高原是中国西南部驰名的“世界屋脊”，平均海拔 4000 米以上，珠穆朗玛峰在青藏高原南缘与尼泊尔交界处，海拔 9449 米，是世界第一高峰。青藏高原以北的海拔均在 1000 米~2000 米，包括云贵高原、黄土高原、内蒙古高原等。新疆天山的吐鲁番盆地最低点在海面以下 154 米以下，是中国陆地上最低的地方，也是世界上最著名的洼地之一。大兴安岭、大别山、云贵高原以东是海拔 1000 米以下的丘陵和 200 米以下的平原，其中沿海平原在 50 米以下。河流多由西向东入太平洋，其中长江长 6300 多公里，是我国第一大河，也是世界最长的河流之一。大运河全长 1801 公里，青海湖是中国最大的内陆咸水湖。

二、气候特征

掌握气候特征，对旅行者自我卫生保健有着重要的意义。中国疆域辽阔，南北跨温、热两大气候带，大部分地区属于东亚季风气候，每年 9 月~10 月到翌年 3 月~4 月间，从西伯利亚和蒙古高原的干寒冬季风刮入中国，由北向南风力渐渐减弱，形成全国性的冬季寒冷干燥性气候，南北温差高达 40℃ 以上，漠河一带最低气温可达 -50℃ 左右，冬季风力小、空气干燥、阳光充足，时常可以看到冻雾和树挂。虽然气温寒冷，但旅行者完全可以忍受，冬景非常迷人。北部夏季风影响比较短，黑龙江省北部漠河一带全年无夏，青藏高原西部终年积雪。东部和南部的广大地区，每年 4 月~9 月受海洋刮来的暖又湿的气流影响比较明显，普遍高温多雨，海南岛夏长无冬，云贵高原南部四季如春，如昆明四季如春中外驰名，是常年旅游胜地。每年 7 月~8 月为夏季风盛行的季节，也是阴雨连绵多雨季节。冬季多刮偏北风，夏季多刮偏南风。由于中国地域辽阔，到不同的旅游景点，可游览多样不同的地形，体验复杂多样的气候。