



明明白白看病·医患对话丛书

104

医患对话

荨麻疹

中华医院管理学会
创建“有姓敬心医院”活动办公室
组织编写



 科学普及出版社

编委会

高 王
 纺 沛
 云 沛



荨麻疹是怎么回事？



荨麻疹就是人们常谈起的“泛疙瘩”、“风疹块”、或“鬼风疙瘩”，是一种常见的皮肤病。说它常见是因为它发病率非常高，据不完全统计，该病占皮肤科门诊就诊病人的3%~7%左右。另外，据估计大约有15%~20%的人一生中至少患过1次荨麻疹。

● 为什么把荨麻疹叫做“泛疙瘩”或“鬼风疙瘩”

主要是指荨麻疹这种病发病非常突然，不论时间、地点、环境，也不论什么原因，就可能会全身突然出现风疹块，奇痒难忍，有时又会突然消退，不留任何痕迹。以至于有的病人到医院去看病，去的时候还是全身散在的皮疹，但等轮到自己就诊时，风疙瘩全消了，自己感到很无奈。这种病有时经过治疗很快在短时间内治愈，但是也有不少病人总是反反复复地发作，影响工作和生活。最重要的是这种病不仅仅是全身出皮疹、瘙痒，也不仅仅是反复发作的问题，而是这种病有时会出现喉头（也就是嗓子眼）部位的水肿，引起胸闷、气短、咽



部堵塞感,喘不过气来,甚至会发生突然晕厥(窒息),呼吸暂停,严重的可出现生命危险。所以我们有必要进一步了解荨麻疹这种病。

● 什么是荨麻疹

荨麻疹在中医称为瘾疹,其主要表现用医学术语解释叫做风团。

风团是荨麻疹所具有的特征性的皮肤损害,它的表现是在全身皮肤的任何部位都会发生的暂时性局部皮肤肿胀隆起。风团初起时可以是红色、淡红或苍白色,边界比较清楚,并且稍微隆起,有红晕。它大小不一,较小的风团可能有黄豆大小,较大的可如菜盘或更大,多数为钱币至掌心大小。发病时间长短不定,数量多少也不一致,数量多时,风团互相融合成团、成簇,构成形状不一的图案;数量少时,风团可局限在某些部位,如面部、四肢等。消退时,先从中心颜色变淡,慢慢地风团形成环状或多环状,渐渐全部消退,不留任何痕迹。单个风团一般存在2~8小时,一般不超过24小时。在个别情况下,单个风团可持续24~48小时,多见于服药过敏引起的皮疹。风团消退后,可随时反复再次发作,有时1日数次或数日1次不等,有时数天治愈,有的时候可反复发作数年甚至十几年。

荨麻疹的一个临床特点就是瘙痒。由于个体差异,所以引起痒感的程度也各有不同。有人感到剧痒,使人坐立不安,影响学习、工作或者睡眠;有的为瘙痒,经过搔抓或热水烫洗等可能暂时缓解,但过后更为瘙痒;有的痒感稍轻,可以忍受;有的病人可能还会感到轻微的烧灼感,甚至感觉刺痛,尤其发生在手足掌跖部位的风团常有烧灼或刺痛感。

乍看起来,荨麻疹的皮疹很具特色,只是表现为风团,很



容易诊断,但实际上它相当复杂,仅发病原因就达十几种,细分起来甚至可达几十种。而且风团的表现各异,发作时间长短不定,所以它不仅病因复杂,而且有时对慢性反复发作者治疗起来也非常棘手。有许多问题需要我们进一步研究。

● 荨麻疹是怎么得的

有很多病人经常会问到,荨麻疹到底是怎么得的?是什么原因引起的?这个问题回答可以很简单,也可以很繁杂。简单的回答是原因不甚明了,但很可能是过敏引起。那么繁杂的回答就多了,荨麻疹可以是因为食物、药物、物理、动物植物、遗传、全身慢性疾病及某些感染等等因素引起。总之,引起荨麻疹的原因是复杂的,但是总的来说,不外乎几大因素,让我们就主要因素细细说来。

▲ 食物因素

食物过敏是荨麻疹发病的常见原因之一,尤其是急性荨麻疹,食物的原因甚至可以达到11%左右,特别是小儿急性荨麻疹,因食物过敏引起的比例比较高。年龄越小,对食物过敏机会越高,1岁以下幼儿对食物过敏的机会可高达28%,随着年龄增长,对食物过敏的机会逐步减少。食物中牛奶和鸡蛋是小儿食物过敏最常见的原因,其他易引起食物过敏的是鱼、虾、蟹、贝壳类;肉类食品中如鸡肉、鸭肉、鹅肉、猪肉、牛肉、马肉、狗肉、兔肉等;蔬菜类有西红柿、芋头、竹笋、蒜苗、韭菜等;水果类如柠檬、草莓、芒果、李子、桃等;酒类有啤酒、葡萄酒、黄酒、白酒等;另外还有巧克力、奶酪等;防腐剂、调味品和食用色素中最容易引起荨麻疹的是偶氮染料,如酒石黄等(这是一种食品添加剂,在一些果汁、饮料、糕点、饼干中常使用,也可用于口香糖及牙膏中),据美国食品管理局统计,美国大约有5万~10万人对酒石黄敏感。



另外,进食过量的蛋白质、或同时饮酒、或食物不太新鲜也可引起急性荨麻疹。

那么食物为什么会引起过敏呢?可能是由于这些食物抗原性比较强,进入消化道后,很快通过吸收进入血液引起全身风团反应。另外也可能是由于病人肝脏对异种蛋白处理及解毒机能降低所致的一系列过敏反应。

食物引起的荨麻疹常在进食后数分钟至数小时后发病,持续时间可达数小时,甚至数天。

▲ 药物因素

药物是荨麻疹的最主要的发病原因之一,荨麻疹也是药疹的常见表现形式。现在药物品种繁多,一种原料药可以生产出多种不同名字的药物,如青霉素,光是注射的就有很多种,口服的胶囊、片剂、颗粒剂也达十几种,如再林、安奇、阿莫西林、阿莫仙等等。另外如磺胺类药物,有磺胺嘧啶、增效联磺,甚至某些止泻药物中也有磺胺类药物。如果我们对其中某一种药物过敏,过些时候又服用同类药物中其他的产品,就可以引起荨麻疹。现在到药店买药,有非处方类药物,如果有的朋友不仔细看清其主要成分,自己是否对其过敏,盲目服用后则易发生荨麻疹或其他类型过敏。

引起荨麻疹的药物最常见的是青霉素,有报道,约10%的使用者可以出现荨麻疹。静脉点滴或肌注时最常见的是氨苄青霉素,口服类中以阿莫西林等最多见。慢性荨麻疹药物性病因中,阿司匹林是最常见的病因。其他可以引起荨麻疹的药物主要有以下几大类。

△ 抗生素类。除青霉素外还有头孢类、氨基甙类如链霉素、庆大霉素、卡那霉素、四环素类、红霉素类以及环丙沙星、氧氟沙星、甲硝唑、呋喃类、利福平等。



△磺胺类。如增效联磺、磺胺嘧啶、柳氮磺胺吡啶等。

△解热镇痛类。扑热息痛、阿司匹林、对乙酰氨基酚等。临床上常见药物如安痛定、安乃近、布洛芬等。另外有些感冒胶囊或感冒片剂里也含有扑热息痛及对乙酰氨基酚等。如果有人对一种感冒药过敏,那么服其他名称的感冒药也可能引起发疹。

△作用于中枢神经系统的药物。这一类的药物指镇静、催眠、抗惊厥或抗癫痫、抗焦虑及抗狂躁、抑郁药等,如苯巴比妥、卡马西平、美芬妥英、左旋多巴、利眠宁、多虑平、阿米替林、氯丙嗪、奋乃静等。

△抗毒素与血清制品。如破伤风抗毒素、狂犬疫苗、流行性出血热疫苗、白百破疫苗、麻疹疫苗、流脑疫苗等,都可以诱发急性荨麻疹。

△作用于心脑血管疾病的药。如硝酸甘油、心痛定、奎尼丁、倍他乐克、异博定、地高辛、利多卡因、甲基多巴、利血平、吉非罗齐、洛伐他汀、阿托品等。

△其他类。如治疗甲状腺疾病药物碘甲腺氨酸钠、甲状腺素、甲巯咪唑等;影响血液的药物叶酸、维生素K、鱼精蛋白等。

△中药类。随着中成药品种增多,有些中药也可以引起荨麻疹,如竹黄、葛根、紫草、板蓝根、槐花、两面针等,复方制剂如六神丸、云南白药、喉症丸等。

▲ 药物为什么会引起过敏

有的人可能要问,我吃这种药以前不过敏,为什么现在吃了就会起“泛疙瘩”呢?

简单地说,我们用的药物大多数是一种半抗原的成分,进入机体后,需要与机体中一种叫载体蛋白的物质结合,形



成完全抗原,这种完全抗原如果与机体内的抗体结合就会产生一种致敏的淋巴细胞,又叫记忆细胞,存在于血液中,如果再次服了这种药物,体内的记忆细胞就会将其识别出来,并马上组织各种淋巴细胞对它进行攻击,于是就产生了一系列的过敏反应。所以,第一次服药一般都不会产生荨麻疹。如果说我以前没有服过这种药,这次刚服了药就起反应,这是怎么回事?那一定是您以前用过或者接触过同一类的药物,使机体已经产生了致敏的淋巴细胞,所以这一次用药后会出现风疹块。大多数药物性荨麻疹都属于Ⅰ型变态反应,也就是速发型过敏反应,再次用药后很快就会出现风团。但是药物性荨麻疹还有一个特点就是第一次用药有一定的潜伏期,一般为4~20天。所以,有的病人可能是在服药几天或者是半月、20天以后才发疹,有时需要认真回忆才能想起来用过什么药物。有时是与几种药物同时用的,这就给辨别何种药物过敏带来一定困难。不过,如果知道了这些药物可能会引起荨麻疹,以后再用药时注意避免用这些药物就是一种很好的提防。

▲ 感染因素

感染因素是引起荨麻疹的常见原因之一,有些是比较明显的,能观察、体验或经检验查出来;有些感染则属于隐性感染,是在不知不觉中进行的。感染因素主要包括细菌、病毒、寄生虫及真菌感染等。我们重点介绍以下几种。

▲ 细菌感染

这一类大多数是隐性感染,如慢性牙龈炎、牙周脓肿、鼻窦炎、胆囊炎、慢性阑尾炎、慢性胃炎及胃溃疡等。

据报道,有些慢性荨麻疹病人常伴有慢性胃炎及胃溃疡,通过胃镜等方法可以检测到病人胃黏膜部位有一种叫做



幽门螺旋杆菌的革兰阴性微需氧链球菌,它存在于胃到十二指肠连接部的幽门部,可以造成胃酸和胃蛋白酶分泌增多,导致局部炎症,与胃肠道淋巴样细胞及组织产生反应,引起荨麻疹。

▲ 病毒感染

病毒感染与荨麻疹的发病关系也很密切。如患有甲型肝炎或者乙型肝炎的病人常伴发荨麻疹。慢性荨麻疹中丙肝检查阳性率约为24%。另外如柯萨奇病毒感染与传染性单核细胞增多症同荨麻疹的发生有直接关系。

▲ 真菌感染

什么叫真菌感染?用通俗的话来说,我们接触最多的是手足癣、甲癣和长在腹股沟部的癣,这一类属于真菌感染。当然,真菌感染的范围还非常广泛,而且有浅部和深部真菌感染。白色念珠菌感染,比如常发生在婴幼儿口腔内的白色伪膜等,这是最普通的一种真菌感染,但是当人们抵抗力极度下降时,这种白色念珠菌还可感染到人的肺部、肠道、尿道等部位,这些都可诱发荨麻疹。

▲ 寄生虫感染

一百多年前,人们便发现荨麻疹与疟原虫感染密切相关。此后陆续发现阴道滴虫、肠道蛔虫、钩虫、蛲虫、血吸虫等感染都与荨麻疹有关。

人们生食某些海鱼如鳕鱼、金枪鱼、沙丁鱼等以后,这些海鱼体内有一种叫做胃异尖线虫的幼虫,它可以通过胃黏膜导致过敏或者出现腹痛、恶心、呕吐等,大约10%左右的感染者可出现荨麻疹。大多数是在进食后4~5小时即出现这些症状。



▲ 动物、植物或吸入物因素

动物因素主要包括某些昆虫叮咬,如蚊子、蚂蚁、蚂蝗、蜜蜂、松毛虫等叮咬后,有的人会很快出现全身性荨麻疹。甚至可以窒息(也就是呼吸暂停)等。另外动物的皮屑、羽毛也可引起荨麻疹。

植物因素也是引起荨麻疹非常多见的原因,最多见的是荨麻,这是一种植物,皮肤敏感的人一接触它会很快出现风团,故而命名。其他类植物如除虫菊、银杏树等,另外某些花粉、灰尘及某些挥发性化工原料等都可引起荨麻疹。

▲ 物理因素

许多物理因素都可引起荨麻疹,比如寒冷、日光、压力、摩擦、搔抓和运动等都可以是致病因素。

△寒冷所致的荨麻疹是指病人皮肤接触到冷的物体、冷水、冷空气后发生风团或血管神经反应。这种病症可以是遗传性的,也可以是后天性的,多见于成年人,也可见于儿童和青年。家族性的(遗传性)寒冷性荨麻疹可在生后不久发病,女性多见。

△日光性荨麻疹是在皮肤暴露于日光后不久即发生的风团样损害,典型的日光性荨麻疹不是特别多见,但有一部分是病人在服了某些药物后又暴露于强烈阳光下引起皮肤红斑风团、瘙痒。

△压力性荨麻疹是指身体受压力部位出现红斑性水肿及风团损害,常见的部位是臀部、肘部、肩部(扛重物或拉某些重物后)。大部分风团是在受压后4~8小时出现,个别发生在臀部的风团,可因坐位时间较长时即刻发生而不是迟发。

△摩擦所致的荨麻疹主要发生在股部、腋部、颈部及腰部等部位。在皮肤敏感的状态下,因走路过多、衣服较紧,或



者较为肥胖者都可发生风团样损害。

△搔抓引起的荨麻疹又叫做人工性荨麻疹或者叫做皮肤划痕征。这往往是由于病人皮肤较为敏感、饮食、药物或内衣裤等因素所致皮肤发痒,经搔抓后出现红色风团样条索样隆起,局部皮肤被轻轻拍一下即可发生风团,有的甚至可以在皮肤上写字、画东西。皮肤隆起可持续十几分钟不等。

△运动也可产生荨麻疹。有人可能会觉得不可思议,但是这种情况确实存在,这叫做胆碱能性荨麻疹。有的病人则是在跑步、运动、遇热、出汗或者精神紧张后全身出现小的豆粒大小的风团,有瘙痒,停止运动或缓解出汗后症状消退。这主要是由中枢神经受到刺激后,通过体内一种叫做胆碱能的物质传入周围神经,刺激位于汗腺神经结合部,导致乙酰胆碱释放从而引起发病。

▲ 全身性疾病

某些慢性全身性疾病可诱发荨麻疹发作,常见的疾病有系统性红斑狼疮、幼年性风湿性关节炎、肾小球肾炎、胆结石、重症肌无力、干燥综合征、过敏性紫癜、红细胞增多症以及胰岛素依赖性糖尿病等。

有些慢性荨麻疹,经久不愈,顽固难治,这要考虑是否是一些恶性肿瘤的先兆,或伴发症状。比如淋巴瘤、白血病、骨髓瘤、肠癌、肺癌、胃癌、子宫体癌等。有荨麻疹病史的人患肿瘤的相对危险度增高,这可能与自身的免疫功能异常有关。

● 得了荨麻疹有哪些表现

荨麻疹一般分为急性荨麻疹和慢性荨麻疹、物理性荨麻疹(包括各种冷热、压力及运动等荨麻疹)、血清病样荨麻疹以及血管性水肿等。我们重点介绍以下几种。



▲ 急性荨麻疹和慢性荨麻疹

荨麻疹发病时间的长短、发病的方式是因人而异的。有的发后即止,有的发发停停,绵延数年,甚至数十年,有的一日可发数次,有的几天发1次,有的颜色鲜红,有的则颜色稍淡。有人把急性荨麻疹持续的时间定在6周以内(一个半月左右),有人则认为一般应持续在2个月以内,超过2个月则为慢性荨麻疹。这种划分完全是人为的,没有什么特别意义。但经仔细观察,他们的临床表现在不少方面还是不同的。

首先,儿童及青少年中急性荨麻疹比较多见,主要是由过敏反应引起的,儿童急性荨麻疹发病与食物过敏和急性感染有关,而成人中,急性荨麻疹主要是由药物过敏引起的。慢性荨麻疹以成人为主,而且大部分原因不明,由于找不到确切原因,病情迁延,反复发作。

急性荨麻疹一般夏季多发,节假日多发,慢性荨麻疹则与季节关系不明显,有时还在夜间多发,这可能与人体内一种肾上腺皮质激素水平夜间较低有关。

△皮肤表现。全身任何部位的皮肤或黏膜均可发生风团,初起的风团是淡红色的,稍平,很快水肿隆起,变为大小不一的风团块,中心色稍淡白或苍白,边缘稍红,呈堤状隆起(边缘有时像堤块一样高起,称为堤状),小的风团如米粒大,大的可呈手掌大或更大。有时是几个风团互相融合在一起,形状不一致,数目多少不一。风团可在数秒或数分钟内发生,持续3~4小时,有时可持续24~48小时。有的时候是原有的风团消退后,在其他部位又起新风团,有的则是同时消退,又同时突然发生。风团消退后一般不留任何痕迹。自觉瘙痒发生在掌跖部位的风团或其他部位深在性风团可因肿胀引起疼痛。



△系统症状。急性荨麻疹和严重性的慢性荨麻疹可以有以下全身症状：全身不适、发热、头痛、胸闷，对食物过敏者严重时可产生口腔黏膜和舌黏膜水肿，继而可以发生吞咽困难和呼吸困难。咽喉水肿的早期征兆是声音嘶哑、咽部堵塞感，严重者可发生窒息（呼吸暂停）。胃肠道黏膜也可发生水肿，引起恶心、呕吐、腹痛、腹泻等症状；再严重者可波及心脏，发生胸痛，心电图显示心肌缺血。

▲ 物理性荨麻疹

前面我们已经了解了物理性荨麻疹都包括哪些方面，我们也已经知道了寒冷性、日光性、压力性、摩擦和运动荨麻疹都属于物理性荨麻疹的范畴。那么它们都有哪些不同的临床表现呢？下面我们再详细介绍一下。

△寒冷性荨麻疹。寒冷性荨麻疹依其临床表现可分为十几种，而且病因也比较复杂。有速发性、迟发性、局限性冷反射荨麻疹，还有家族性寒冷性荨麻疹等。一般女性发病率是男性的2倍。在冬季和寒冷季节比较多见。

临床特点是此型好发于面部、手背及暴露部位，在接触冷风、冷水、冷空气、冷食物或冷的物体后发生红斑，很快形成风团，周围有红晕，轻度到中度的瘙痒。遇温暖后风团渐渐变淡、消退。如果在户外游泳或洗冷水浴，风团可全身泛发或发生弥漫性水肿，有时感到轻微疼痛。迟发性寒冷性荨麻疹有时在接触寒冷后3~4小时或更长些时间才发生水肿、红斑风团。

病情严重者、接触冷的时间过长或温度太低，会引起口唇部位血管性水肿，可持续数小时，甚至长达2天才会消退。对冷十分敏感而受冷面很广泛的病人会出现面红、心悸、头痛、气急、晕厥、腹痛等全身症状。值得警惕的是，大约有25%



的病人饮冷水或冷饮后会引引起喉头水肿,严重者可造成窒息死亡。所以,要劝告这些病人勿洗冷水浴或海水浴,以免由于低血压晕厥发生危险。

寒冷性荨麻疹病人中约有1/3可同时伴有划痕症、胆碱能性荨麻疹、压力性荨麻疹等。

△日光性荨麻疹。日光性荨麻疹是指被各种波长的电磁辐射波所引起的风团损害,较少见。本病可以是特发,也可以是系统性红斑狼疮和口服某些药物后照射日光引起的皮肤损害。好发于女性,一般在20~40岁。

临床特点是皮肤暴露于日光后30秒至3分钟出现弥漫性红斑和小的风团,类似胆碱能性荨麻疹。有些病人在衣服遮盖部位也可见损害,严重者可见弥漫性皮肤水肿,皮损可伴有剧痒、刺痛、烧灼痛,风团常在1小时左右消退。皮损泛发时可伴有全身乏力、疲倦、腹痛等。

△压力性荨麻疹。压力性荨麻疹是指身体受压部位出现红斑性水肿及风团损害的一种物理性荨麻疹,男性多见,好发生于臀部、上肢、掌跖、肩部等部位。其特点是此型荨麻疹并不是在受压力后立即发生风团,而是在受压后4~8小时出现,消退亦较慢,需要8~48小时全部消退。

压力性荨麻疹的皮疹也比较特殊,一般较大,表面红而伴有深在性水肿,过后中央渐变苍白,水肿向周围非受压部位扩大,水肿部位用拇指和食指挤皮肤局部可呈“橘皮样”外观,说明皮肤深层有水肿。皮肤水肿性红斑有的时候类似血管性水肿或丹毒,甚至时常混淆,应注意加以区别,可通过化验血常规和仔细询问自觉症状来明确诊断。局部如果发生风团可出现搔痒,水肿部位可有灼热感或痛感。疹较重时可出现发热、多汗、眩晕、头痛、恶心、乏力、气急及烦躁等全身



症状。

此类病人中大约有94%可同时伴有慢性荨麻疹。一多半的人伴有皮肤划痕症等。

△皮肤划痕症。皮肤划痕症又称人工性荨麻疹,是指皮肤经搔抓后或用钝器划过后局部形成条索状风团并伴有瘙痒的一种荨麻疹。

我们有的人可能见过或经历过,有些人手抓皮肤后,局部很容易起“杠”,如用圆珠笔头,或其他钝器在背部或前臂轻轻书写,很快沿着书写轨迹会显出由线条状风团构成的字迹或图案,这就叫做皮肤划痕症或人工性荨麻疹。此病症常发生在衣领、袖口、腰带等处,或用手抓后局部很快发红、发痒,起条索状或叫做线条状风团,周围红晕,剧烈瘙痒。

患划痕症时,任何形式的机械刺激(抓、擦、刺、压)后,受刺激局部在1~2分钟后即可发红,3~5分钟后即起风团红晕,并在10~15分钟达到高峰,且在半小时至1小时内完全消退,不留任何痕迹。慢性损害可出现皮肤粗糙、抓痕及色素沉着等。

皮肤划痕症一般不伴全身症状,只有十分严重的少数病例可有头痛、乏力等全身症状。

本病的确切病因不甚明了,常与急性荨麻疹或其他物理性荨麻疹合并发生,大约有30%的本病病人可发现胃肠道及外阴部有白念珠菌感染。部分病人可能与疥虫感染、肠道寄生虫、甲状腺功能亢进、怀孕、糖尿病等有一定关系。

皮肤划痕症病因虽不十分明确,但据我们临床观察,有些病人是在食用某些食物或接触某些易致敏物质后,皮肤发生瘙痒,然后经搔抓后引起线条状风团,所以过敏因素亦不能完全除外。



▲ 胆碱能性荨麻疹

胆碱能性荨麻疹是由我们皮肤的末梢神经释放一种使血管扩张和汗腺分泌的乙酰胆碱引起小风团并伴瘙痒的一种皮肤病。

人们在运动、精神紧张、突然遇热或出汗后,皮肤上出现1~3毫米大小的风团(也就是粟粒大小风团),周围有轻重不等的反射性红斑。风团多局限于毛囊之间,小风团偶可合并为大的风团,有时甚至发展为血管性水肿。皮损好发于颈部、上肢、躯干上部,有时可发生在面部,特别是在眼周,可以突然发红和水肿,运动或遇热等刺激后2~10分钟发生风团,持续20~60分钟皮疹渐消退。发病前常有皮肤瘙痒、刺痛、烧灼感。风团有瘙痒。

有人发现某些食物可以诱发胆碱能性荨麻疹发作,如食用芹菜、小虾、辛辣食物、鱿鱼或者桃后再运动可引起小的风团。另外饮酒、桑拿浴等都可能是诱发因素。

▲ 血管性水肿

血管性水肿又叫巨大荨麻疹,是一种发生于皮肤较深层、较疏松部位皮肤或黏膜的局限性水肿。有的与遗传有关,有的可能由药物、食物或物理因素引起。

临床上皮肤损害的特点是突然出现的限局性水肿,这种水肿不但边界不甚清楚,而且用手指压之不会出现凹陷,称之为非可凹性水肿,最易发生在眼睑、口唇周围、耳垂及外阴部,或者可发生在舌、咽喉等部位,手足背部有时也可发生,因为这些部位组织较为疏松。发生在眼睑、口唇周围的血管性水肿及发生在包皮部位的损害肿胀尤其剧烈,可以导致上下眼睑不能睁开,口唇高高隆起,包皮可肿大成环状,像是灌了清水的塑料袋。



皮损好发生于清晨，起床后发现眼睑或口唇等部位肿胀，触之稍有弹性，表面淡红或苍白，或者正常肤色，看不到边缘，大小不定。多次发病可累及一个或多个部位，通常是单侧，有时发生于两侧。一般2~3小时后水肿逐渐消退，不留任何痕迹，某个时间又复发。自觉轻痒或紧张感，有的可没有自觉症状。

部分病人可以因为病变累及舌或咽喉而突然发生吞咽困难或呼吸困难，严重者甚至因喉头水肿而窒息，如抢救不及时可致死亡。

大约半数病人可伴发慢性荨麻疹，病程缓慢，有时可因找不到病因而使病程迁延数月，甚至数年。

▲ 血清病型荨麻疹

血清病型荨麻疹发病相对较少，多见于女性。本病多由异体血清、疫苗或药物引起。

病人常有发热、关节痛、淋巴结肿大以及风团，这几项同时存在构成了血清病型荨麻疹典型的临床特点。

有的病人先出现发热，体温38~40℃不等，然后发生全身风团。风团有一个特点是形成多环形，颜色鲜红，剧痒。也有的病人是先发生荨麻疹，后出现关节痛等。关节痛以四肢远端较为明显，尤其是肘膝关节及指趾端小关节疼痛为明显。全身浅表淋巴结可肿大，有触痛。

症状严重时病人可同时伴有全身酸痛、乏力。如果验尿常规可发现有蛋白尿及管型尿，血沉稍快或基本正常。