

《千家效验良方》系列丛书

QIANJIAOXIAOYANLIANGFANGXILIECONGSHU

冠心病良方

● 总主编 谭同来 周德生
● 主 编 谭元生

千方易得，一效难求。古今多少名医，
毕其一生精力，在探求疾病的治疗中，
反复尝试，反复验证，
创造了一个个效验良方。

在编写过程中，「精穷良蕴，
以实用为首务」。方出名家，而疗效不佳，
寡见鲜闻者不选，从医三十载，
屡用屡验，疗效确凿者必辑，
方出医学新人。

其方60例以上临床验证，
疗效经统计学处理有效者必辑。

● 山西科学技术出版社

该系列丛书特点：

患者自我保健的良师益友

专科医师的处方依据宝库

历代名医辨证论治之经典

千家效验良方入选之精华

《千家效验良方》系列丛书——冠心病良方

责任编辑/赵志春 封面设计/朱珠

ISBN 7-5377-2135-1



9 787537 721356 >

ISBN 7-5377-2135-1

R·799 定价:16.00 元

《千家效验良方》系列丛书

QIANJIAOXIAOYANLIANGFANGXILIECONGSHU

主 编 谭元生
副主编 谭 超 邓圣明
编 委 邓圣明 林 华 胡国恒
唐 莹 唐晨光 廖红敏
谭元生 谭 超 谭胜真

冠心病良方

图书在版编目(CIP)数据

冠心病良方/谭元生主编. —太原:山西科学技术出版社, 2004. 1
(千家效验良方系列丛书)
ISBN 7-5377-2135-1

I. 冠... II. 谭... III. 冠心病—良方
IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 024786 号

冠心病良方

作 者:谭元生 主编
出版发行:山西科学技术出版社
社 址:太原市建设南路 15 号
编辑部电话:0351-4922073
发行部电话:0351-4922121
电子信箱:cbsszc 2643@ sina. com
印 刷:太原兴晋科技印刷厂
开 本:850×1168
字 数:225 千字
印 张:9.25
版 次:2004 年 1 月第一版
印 次:2004 年 1 月第一次印刷
印 数:1-3000 册
书 号:ISBN 7-5377-2135-1/R·799
定 价:16.00 元

如发现印、装质量问题,影响阅读,请与发行部联系调换。

新华书店
PDG

《千家效验良方》系列丛书编委会

主任委员 张国浩

副主任委员 旷惠姚 何清湖

策 划 赵志春 徐伟辉

总 主 编 谭同来 周德生

副 总 编 谭元生 夏晓凯 陈新宇 李 玄

编 委 (以姓氏笔画为序)

邓小琴	兰红勒	曲晓璐	刘庆林	刘建和	吴红玲
吴泽君	肖志杰	旷惠桃	陈新宇	何清湖	李 玄
李美珍	张 迅	张国浩	张咏梅	社风兰	周德生
姚欣艳	晏建立	夏晓凯	郭世明	彭学著	喻 斌
谭元生	谭同来	谭 超	黎志福	戴飞跃	

作 者 (以姓氏笔画为序)

文 健	王 亮	王建明	邓小琴	邓圣明	兰红勒
石 刚	孙智山	农康康	曲晓璐	刘小春	刘庆林
刘建和	刘越美	刘朝胜	陈新宇	吴红玲	吴泽君
肖志杰	旷惠桃	何清湖	李 玄	李美珍	张凤娥
张 迅	张国浩	张咏梅	杜风兰	邹志红	杨 桢
金朝晖	林 华	周文华	周 珂	周德生	罗文辉
范伏元	姚欣艳	胡国恒	娄必丹	晏建立	徐伟辉
夏晓凯	高晓峰	袁梦石	唐阿方	唐 莹	唐晨光
郭世明	隆 献	彭学著	彭桂阳	彭银建	蒋本尤
谢海波	舒 华	喻 斌	谭元生	谭同来	谭胜真
谭 超	瞿晓翔	潘向军	廖红敏	黎志福	戴飞跃

秘 书 刘文琴 魏建润



序

我一直提倡中医专科建设。一个好的临床医师,不但要博更要专。博是相对的,指知识面要宽;专是绝对的,指在某一领域有较高的学术造诣或精湛的治疗技术。譬如:看好一种病,写好一本书,主持一个有前景的研究课题,开发一种有确凿疗效的经验方药,这绝非一日之功。没有深厚的医学底蕴是难成气候的;没有专一的执著追求、不断领悟和求证,也是难达彼岸的。从某种意义上说:专是博的积累,博是专的整合。集丝成绵,我们的事业才会欣欣向荣;滴水穿石,中医才会有纵深发展、持续进步。

专病专方的整理研究,是中医专科建设的主要内容之一。大凡古之方书,病症林立,门类齐全,以博为贵,博而不精;以多为能,杂而不一;论虽繁而不能尽其用,方虽足而不能决其要,高深莫测,叹为观止。今之方药,虽是某病用某方,切中病机,药到病除,屡试屡效,然而多散见于诸多医学杂志之中或临床经验之集。鲜见以一病为的,众方为矢,砌缀成篇的专著。

近日,我的案头堆集了谭同来和周德生领衔的一批专家学者编写的《千家效验良方》丛书清样,专病专方,共



计 12 册。仔细研读,拍案叫好。收中既有古代医学垂远之名方,又有现代医学自创之良方,且选方严谨,收罗宏博,按语简要,体例新颖,一病多方,同病异治,如掌观螺,如眉列岫,一洗古人之积弊。是一部高质量的专科参考书,我乐意把它推荐给广大的临床医师和患者家属以及中医药爱好者。

但愿《千家效验良方》,良方效验千家。

蔡光先



前 言

千方易得，一效难求。古今多少名医，毕其一生精力，在探求疾病的治疗中，反复尝试，反复验证，创造了一个个效验良方。检方疗疾，用之中的，惠及千家。为人类的健康事业留下了弥足珍贵的财富，亦给中医的发展创新注入了勃勃生机。

《庄子·列御寇》云：“夫千金之珠，必在九重之渊。”古今医方浩如烟海，医者选方艰难，病者无所适从。我们博采广搜，辑古方名方，选时方验方，削繁存要，择普而从，专病专方专书，编写了《千家效验良方》丛书，分为高血压高血脂良方、脑卒中良方、冠心病良方、风湿病良方、糖尿病良方、癌症良方、慢性支气管炎哮喘良方、慢性胃炎胃溃疡良方、慢性肾炎肾衰良方、前列腺炎良方、性功能低下良方、头面美容良方等 12 部共 200 余万字，计 5000 余方，力求给现代中医临床者、患者及家庭人员、中医爱好者提供治病的新经验、新成果、新进展。在编写过程中，“精穷良蕴，以实用为首务”。方出名家，而疗效不佳，寡见鲜闻不选；从医三十载，屡用屡验，疗效确凿者必辑，方出医学新人，其方 30 例以下临床验证，疗效经统计学处理有效者必辑。每病先释治疗概况，简介该病症的中西医治疗现状，再分为医家名方、显效时方、食疗良方、针灸配



方、民间验方、中成药方、预防保健良方一一俱陈。每方均按[药物组成][功能主治][使用方法][加减注意][按语][来源]体例编写。

为了使“读吾书者，取是方而圆用之”(《医方集解·序》)，本丛书突出之处在于[按语]，凡精(精粹之处)、新(新颖的理论见解、药理研究成果)、特(独特的制法、用量、用法)，异(看似怪异的组方)之处均加按语，旨在使用方者掌握立方之因与用方之法，何病是主治，何病可兼治，何病当增减，何病不可用等等。

本丛书由湖南省株洲市药检所负责组织，得到了湖南中医学院、湖南省中医学校、湖南省中西医结合学会等单位的大力支持。编写丛书的作者，均为多年从事中医临床、教学、科研的专家教授，在相应的领域内有一定的成就和造诣，在中医药学界有一定的影响力。虽然我们竭力而为之，倾囊而曝，但囿于文献资料、个人见解、学识水平有限，书中缺点和错误在所难免，谨请广大读者提出宝贵意见，以待再版时完善改正。

本丛书在编写过程中参阅了大量的文献资料，在此谨向有关文献作者及出版社表示诚挚的谢意！向每一个处方的原创者表示崇高的敬意！

山西科学技术出版社赵志春副总编为该丛书的策划出版作了精心的指导并倾注了大量的心血。湖南中医学院博士生导师蔡光先教授在百忙之中为本丛书作序。在此谨致以由衷的感谢！

谭同来 周德生



目 录

第一章 治疗概况	(1)
第一节 心绞痛	(2)
第二节 心肌梗死	(12)
第二章 医家名方	(24)
1. 桂枝去芍药汤	(24)
2. 真武汤	(25)
3. 四逆汤	(25)
4. 当归四逆汤	(26)
5. 小陷胸汤	(27)
6. 炙甘草汤	(27)
7. 黄芪桂枝五物汤	(28)
8. 栝蒌薤白白酒汤	(29)
9. 栝蒌薤白半夏汤	(30)
10. 枳实薤白桂枝汤	(30)
11. 人参汤	(31)
12. 茯苓杏仁甘草汤	(32)
13. 橘枳姜汤	(32)
14. 薏苡附子散	(33)
15. 桂枝生姜枳实汤	(33)
16. 乌头赤石脂丸	(34)
17. 甘麦大枣汤	(35)
18. 当归汤	(35)
19. 吃力迦丸, 又名苏合香丸	(36)



20. 人参养荣汤	(37)
21. 十四味健中汤	(38)
22. 四君子汤	(38)
23. 高良姜散	(39)
24. 吴茱萸丸(一)	(39)
25. 吴茱萸散	(40)
26. 沉麝丸	(41)
27. 失笑散,又名断弓弦散	(42)
28. 四神散,又名四顺散	(42)
29. 姜黄散	(43)
30. 桂心丸	(43)
31. 吴茱萸丸(二)	(44)
32. 附子汤	(44)
33. 无比丸	(45)
34. 沉香汤	(46)
35. 杞菊地黄汤	(46)
36. 痞气丸	(47)
37. 温胆汤	(48)
38. 归脾汤	(48)
39. 金铃子散	(49)
40. 生脉散	(50)
41. 玄胡索散	(50)
42. 独参汤	(51)
43. 十味温胆汤	(51)
44. 当归补血汤	(52)
45. 回阳救逆汤	(53)
46. 建中汤	(53)
47. 手拈散	(54)



48. 参附汤	(54)
49. 涤痰汤	(55)
50. 拈痛丸	(56)
51. 保元汤	(56)
52. 当归芍药汤	(57)
53. 天王补心丹	(57)
54. 三仁汤	(58)
55. 加味丹参饮	(59)
56. 知柏地黄汤	(59)
57. 桃红四物汤	(60)
58. 黄连温胆汤	(61)
59. 沉香降气散	(61)
60. 丹参饮	(62)
61. 通窃活血汤	(62)
62. 血府逐瘀汤	(63)
63. 一贯煎	(64)
64. 左归饮	(64)
65. 元灵散	(65)
66. 首乌延寿丹	(66)
67. 牛蒡散	(67)
68. 清中汤	(67)
69. 沉香降气汤	(68)
70. 回阳饮	(68)
71. 天麻钩藤饮	(69)
72. 菖蒲郁金汤	(70)
第三章 显效时方	(71)
第一节 冠心病方	(71)
1. 参麦冠心饮	(71)



2. 保心汤	(72)
3. 黄芪四参汤	(72)
4. 益活治冠汤	(73)
5. 益气养阴通络汤	(74)
6. 益气活血通脉汤	(74)
7. 心脉康	(75)
8. 益心活血化痰汤	(76)
9. 曹氏益气活血汤	(77)
10. 梁氏益气活血汤	(78)
11. 定心汤	(79)
12. 益心通脉片	(80)
13. 愈冠胶囊	(80)
14. 参萆薢白汤	(81)
15. 益气化瘀通痹汤	(82)
16. 参芪芎通脉散	(83)
17. 益气通痹方	(83)
18. 羊藿叶饮子	(84)
19. 复脉定痛方	(85)
20. 养心定志汤	(85)
21. 益气通脉汤	(86)
22. 益气通瘀汤	(87)
23. 益气除痰方	(88)
24. 参附温心汤	(88)
25. 四参活血汤	(89)
26. 强心饮	(90)
27. 益气开痹汤	(91)
28. 黄芪通痹汤	(92)
29. 温阳益气通脉汤	(92)



30. 宣阳活血方	(93)
31. 加味冠通汤	(93)
32. 胸痹汤	(94)
33. 祛瘀化浊汤	(94)
34. 苓桂瓜薤汤	(95)
35. 通浊汤	(96)
36. 附子薤白酒	(96)
37. 谢氏胸痹验方	(97)
38. 来氏冠心方	(97)
39. 冠心通痹汤	(98)
40. 冠心Ⅱ号方	(99)
41. 活血化瘀汤	(100)
42. 活血定心汤	(101)
43. 冠心通脉散	(101)
44. 冠心汤	(102)
45. 宁心汤	(103)
46. 冠心方	(104)
47. 心痛饮	(104)
48. 通心脉汤	(105)
49. 补肾涤痰方	(106)
50. 健身汤	(106)
51. 补肾活血泻浊汤	(107)
52. 冠心病验方	(108)
53. 养心通脉汤	(109)
54. 软化冠脉汤	(110)
55. 冠心方	(110)
56. 痰瘀同治方	(111)
57. 冠心Ⅱ号	(111)



58. 冠心安方	(112)
59. 舒心饮	(112)
60. 胸痹宽胸理气方	(113)
61. 二参汤	(113)
62. 三参调脉汤	(114)
63. 理冠通痹汤	(115)
64. 参萎薤桂汤	(115)
65. 两和散	(116)
66. 通脉宁心汤	(117)
67. 养阴清心饮	(117)
68. 解郁舒心汤	(118)
第二节 心绞痛方	(119)
69. 加味生脉饮	(119)
70. 益气养阴活血汤	(119)
71. 冠心通络胶囊	(120)
72. 保心汤	(121)
73. 宁心汤	(121)
74. 加味生脉汤	(122)
75. 生脉田芪汤	(123)
76. 补心合剂	(124)
77. 益心汤	(124)
78. 参芪活血汤	(125)
79. 参芎通脉汤	(126)
80. 通脉汤	(126)
81. 虚里安胶囊	(127)
82. 徐氏益气活血汤	(128)
83. 通脉养心膏	(128)
84. 心痛散	(129)



85. 心脉安康合剂	(130)
86. 平痛方	(130)
87. 心痛 I 号	(131)
88. 心舒平汤	(131)
89. 参七汤	(132)
90. 胸痹调补心脾方	(133)
91. 益气活血补肾方	(133)
92. 王氏益气活血汤	(134)
93. 益气化痰祛瘀方	(135)
94. 芪丹二陈汤	(135)
95. 冠心病安胶囊	(136)
96. 田参芪汤	(137)
97. 心复宁汤	(137)
98. 大力救心丹	(138)
99. 胸痹温补心肾方	(139)
100. 川参桃红汤	(139)
101. 玉地强心汤	(140)
102. 丹葛化瘀汤	(141)
103. 芎归通痹汤	(142)
104. 通痹散	(142)
105. 活血化瘀通心汤	(143)
106. 血蛭心痛散	(144)
107. 冠心宁	(145)
108. 薤白心痛散	(145)
109. 胸痹方	(145)
110. 通阳活郁益气散	(146)
111. 胸痹温阳散寒方	(147)
112. 心痹汤	(148)



113. 心痹汤 (148)
114. 宽胸通痹汤 (149)
115. 温通汤 (150)
116. 赵氏益气活汤 (151)
117. 温阳通脉汤 (151)
118. 胸痹心痛方 (152)
119. 冠心通用方 (153)
120. 通阳蠲痛汤 (154)
121. 胸痹清热宣痹方 (154)
122. 加味温胆汤 (155)
123. 清心消痰汤 (156)
124. 除痰化瘀汤 (157)
125. 宽胸活血汤 (157)
126. 参三七饮 (158)
127. 通脉汤 (159)
128. 健心汤 (159)
129. 陈氏益气活血汤 (160)
130. 补宗益心汤 (161)
131. 补心益肾汤 (162)
132. 冠心通汤 (163)
133. 加味生脉汤 (163)
134. 加减通幽汤 (164)
135. 冠脉再通丹 (165)
136. 芎归羌活人参汤 (165)
137. 心绞通方 (166)
138. 冠心蠲痛汤 (167)
139. 健脾活血祛痰汤 (167)
140. 木香丹参饮 (168)