

林鬱〔主編〕

心靈智慧

The Wisdom of Mind



小薰書房
Shean Shinn

心靈智慧 / 林鬱主編--初版。

--臺北市：小薰書房，1999〔民88〕

面； 公分。—(心靈智慧；1)

ISBN 957-754-480 0 (平裝)

1.修身 2.靈修

192.1

88000027

心靈智慧 ① 心靈智慧

NT\$140

林鬱／主編

1999年2月／初版

《總經銷》

大河圖書物流事業有限公司

台北縣中和市員山路502號4F之3

訂書專線(02)2226-9629 * 傳真(02)2221-0403

《出版者》

小薰書房有限公司

發行人・陳翠霞 新聞局局版北市業字第1783號

台北市木柵路三段85巷23弄26號2F

電話(02)2230-9406 * 傳真(02)2230-6118

◎法律顧問：蕭雄淋律師

Printed in TAIWAN ISBN 957-754-480-0

心靈智慧

林鬱〔主編〕



編輯手札

誠然，生命的智慧來自人類生活中的衝擊所迸裂出來的哲理性思潮。但是，就像漣漪褪去之後的湖水般，真正的睿智必須從平靜的省思中引發，而不是徒作相對於動盪誘惑的機敏反應。

然而，我們的心靈卻總是無法澄澈，因為我們總是讓生命中如影隨形的困擾與翻騰，陪著我們睡著，也伴著我們醒來……

你曾經在夜闌人靜時，試著回想一日來的遭遇與聽聞嗎？哪怕只是一個陌生人、一隻流浪的狗、一句話；你曾經與這個宇宙中的任何生命達成共鳴嗎？哪怕只是一個異鄉人，或者自己……

這就是一本充滿「共鳴」的書籍。在這裡，編者超越時空的限制，與前人建立「共鳴」的感應，並試圖以此書與你的心靈作一「接觸」；而在同時，每一次激盪所引發出的睿

智，正毫無保留地傾瀉其間。

*

「筆記文學」一向是讀者們最貼心的朋友，因為它往往能捕捉住瞬息觸發的智慧，簡潔有力地賦予其新生命，並留下幾許思索的空間。本書即是秉持了這個原則，並結合古今名人文士的智慧，加以探索、思維而成，是一本極富深義的好書。

一本極為平常的書，哪怕裡面只有一句話，對一個心中有故事的人而言，就具有相當的魔力！

本書共收錄了兩百多篇「具有生命」的話語，篇篇都能犀利地命中「心靈的深處」，以其如砂金般的光芒，為茫然、虛空的生命「換血」，將智慧留存在我們心中，只要你能敞開心門，迎接它。

寫在這裡頭的每一字每一句，都是值得「留在心中」的話語，謹獻給期盼心靈閃耀智慧光芒的你……

目錄

編輯手札／3

*

- 1 關於人生 The Whole Life／7
- 2 關於生與死 Birth and death／21
- 3 關於幸福 Well - being／31
- 4 關於自己 Self／51
- 5 關於青春 Youth／61
- 6 關於友情 Friendship／73
- 7 關於戀愛 Love／85
- 8 關於婚姻 Marriage／107
- 9 關於性 Sex／119
- 10 關於男人與女人 Males and Females／129
- 11 關於人際 Human affairs／141
- 12 關於對事物的見解 View／159
- 13 關於讀書 Reading／173
- 14 關於人類 Human／183
- 15 關於處世 Conduct／213

第一章

關於人生

THE WHOLE LIFE



THE WHOLE LIFE

人生的目的

P·史密斯

在人的一生中，有兩個重要的目的。其中一個是去得到你心中想要擁有的東西，另一個是充分去享受已經得到的東西。能夠做到後者的是最聰明的人。

設法得到心中想要擁有的東西和充分去享受已經得到的東西，是完全不同的兩回事。但是，人們為什麼常常把它們混為一談呢？

因為人們只懂得享受設法得到心中想要擁有的東西時的階段，或者是在得到了想要的東西之後便滿足了。換句話說，我們常常不經意地將目的與手段混淆了，甚至只以手段來消磨我們的一生。

話雖如此，究竟人生的目的是什麼？所謂的「今天」是否只是達成人生目的的過程？還是以最好、最有意義的方法去度過「今天」，才是我們人生的真正目的呢？

THE WHOLE LIFE

與其長還不如好

辛尼加

人生有如一篇小說，重要的不是它能延續多年，而是它能發揮得多好。

「人的壽命延長了！」報章雜誌上每天誇張地登載著長壽藥的廣告。人延長了自己的生命，究竟是想要做些什麼，想要享受些什麼？我們甚至不懂得如何去享受生活。

「終於發現了防止老化的良藥！」這又是人生中多麼短暫而偏狹的喜悅呀！

THE WHOLE LIFE

生活在今天

盧梭

有些人把希望寄託於明天，有些人把希望寄託於下個月，更有些人是把希望寄託於十年之後
.....

然而，竟然沒有一個人是為今天而活。

當然，我不能否認對未來抱著希望是非常好的事。但更好的事、更令人感到幸福的事，應該是以美好活潑的心情去度過每一個日子。但我必須事先聲明，以美好的心情和毫不後悔的心情去生活，指的並非是成為及時行樂主義者。



THE WHOLE LIFE

選擇與人生

G · 摩爾

人生當中最困難的事莫過於選擇！

學校的選擇、就業的選擇、結婚對象的選擇……面對這些選擇，當我們深深地去思索，即會發現其中的困難。

最困難的是，不論我們如何仔細去比較，也無法做出一個選擇。因為，我們不能由於一個工作做了一段時間發現不適合自己，就簡單地說要辭職，也不能結婚之後才發現對象不如想像中理想，就輕易說要離婚。

「在人生當中最困難的事莫過於選擇。」這句話意味著選擇無論是在任何時候、任何情況之下，都有可能就此改變人的一生。

即使如此，卻絕不能因為無法選擇而跑去詢問算命先生。像這樣只要花費二、三百塊就能知道自己未來的命運，你的人生是不是太過於便宜了呢？

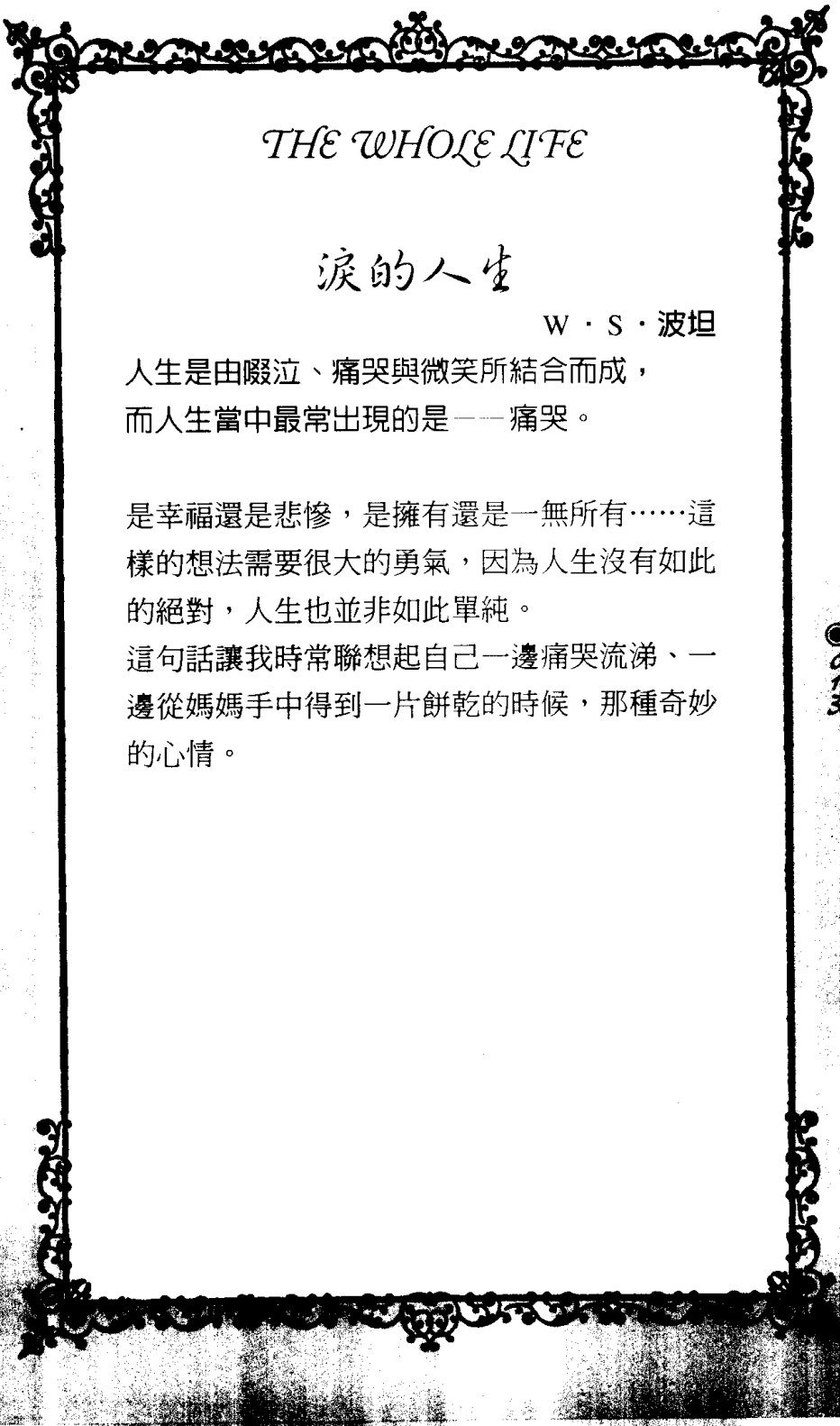
THE WHOLE LIFE

寂寞的快樂

莎卡蓮

人生當中真正的快樂是——
和不如你的人生活在一起。

萬民擁戴的領導者、出類拔萃的天才、被眾多
部屬圍繞的上司們……他們看起來似乎都極為
快樂。這些快樂的人的背後，是不是都有一個
名叫「寂寞」的名字？



THE WHOLE LIFE

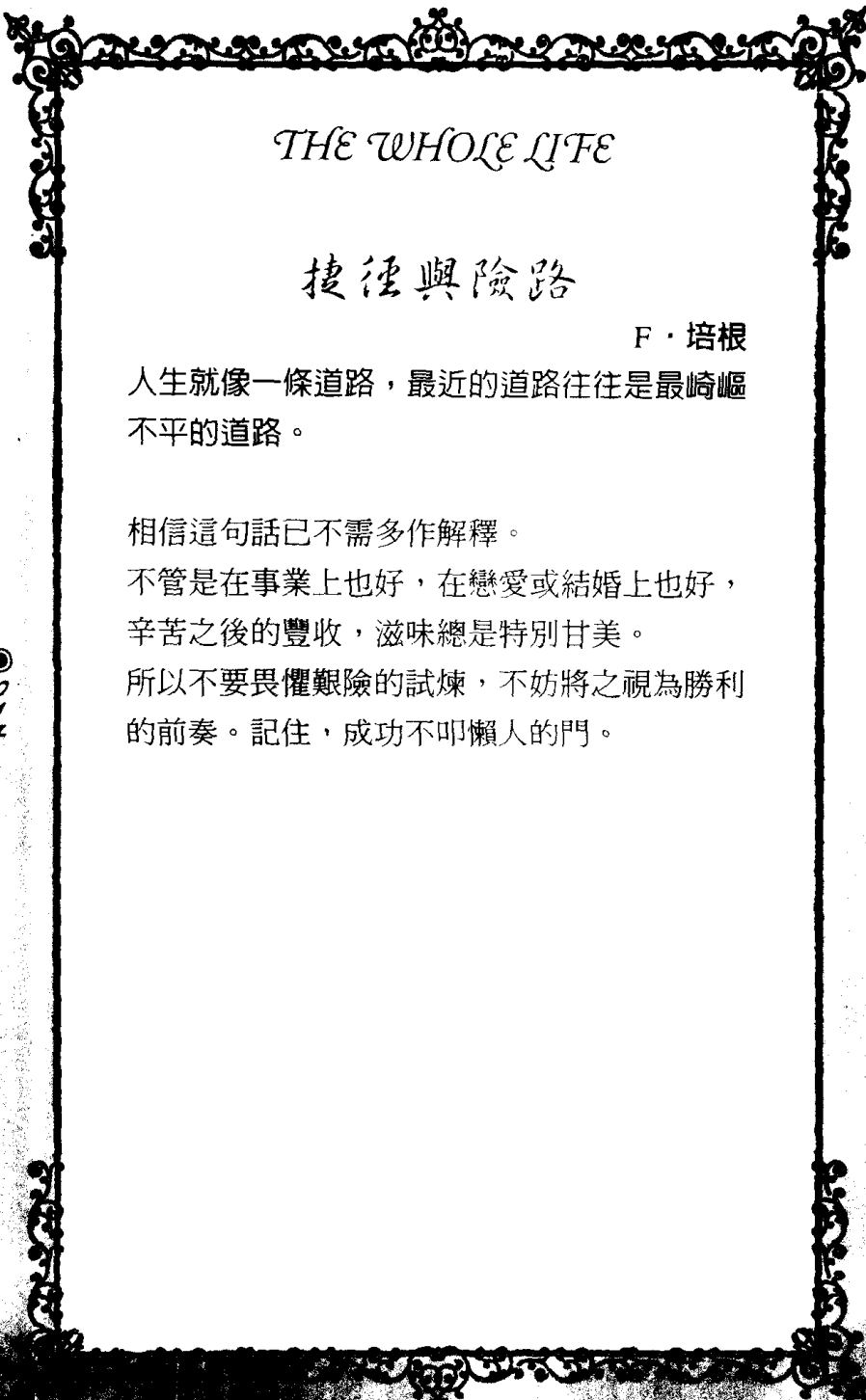
淚的人生

W · S · 波坦

人生是由啜泣、痛哭與微笑所結合而成，
而人生當中最常出現的是——痛哭。

是幸福還是悲慘，是擁有還是一無所有……這樣的想法需要很大的勇氣，因為人生沒有如此的絕對，人生也並非如此單純。

這句話讓我時常聯想起自己一邊痛哭流涕、一邊從媽媽手中得到一片餅乾的時候，那種奇妙的心情。



THE WHOLE LIFE

捷徑與險路

F·培根

人生就像一條道路，最近的道路往往是最崎嶇不平的道路。

相信這句話已不需多作解釋。

不管是在事業上也好，在戀愛或結婚上也好，辛苦之後的豐收，滋味總是特別甘美。

所以不要畏懼艱險的試煉，不妨將之視為勝利的前奏。記住，成功不叩懶人的門。

THE WHOLE LIFE

使人生變得快樂

拉·羅西福格

如果人生當中沒有些許自命不凡，那麼這樣的人生一定是不快樂的。

一些些自滿能使人生快樂起來。看看那些受到誇獎的小孩子，就能明白其中的道理。

在不使別人感到困擾的範圍之內，讓我們儘量去自負吧！關於自命不凡的材料來源，在任何地方都能發現。如果真的找不到，甚至還可以自己創造。

愛情、財富、名譽等之所以能夠使人生快樂起來，是因為它們是能讓人自負的上等肥料。