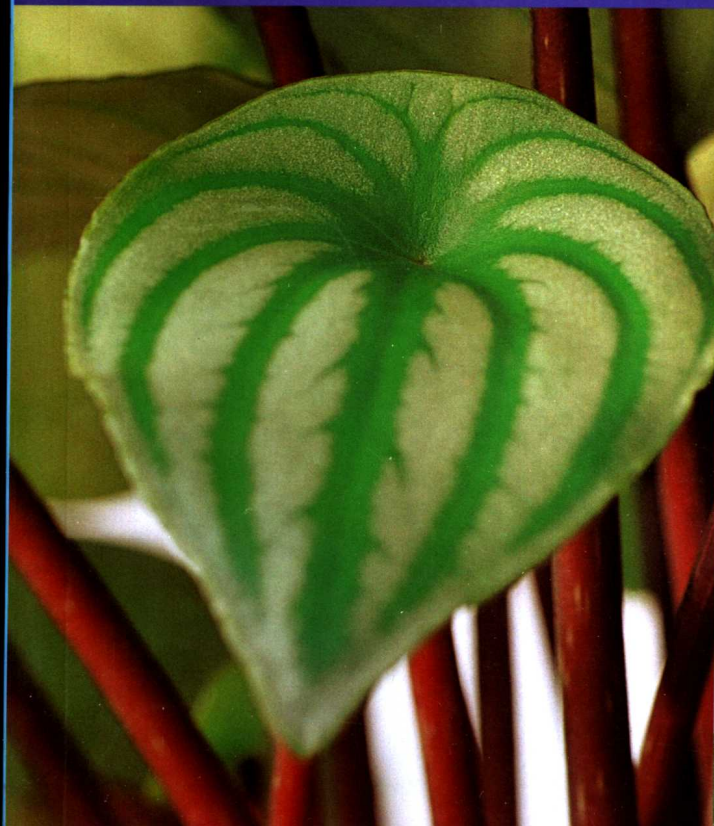




easy Houseplant

超好种室内植物

作者 唐芩 编审 陈长凯



简单随手种，
创造室内好风景！

拥挤的城市，封闭的生活，忙碌的工作，你是不是觉得快透不过气来了？
居家、办公、商场店面都适合的室内植物，让你少花钱、不费心，就能轻松拥有清新、健康、美丽和浪漫。在身边摆上几盆美丽的植物吧！
让大自然的美好活力时时刻刻滋润你。



百通集团
浙江科学技术出版社





easy

超好种室内植物

简单随手种，创造室内好风景

Houseplant

拥挤的城市，封闭的生活，忙碌的工作，

你是不是觉得快透不过气来了？

居家、办公、商场店面都适合的室内植物，

让你少花钱、不费心，

就能轻松拥有清新、健康、美丽和浪漫。

在身边摆上几盆美丽的植物吧！

让大自然的美好活力时时刻刻滋润你。

作者 唐苓

编审 台湾植物社总经理 陈长凯



百 通 集 团

浙江科学技术出版社



自序

好心情 DIY



每个人只需要在自己的生活环境中装点几盆花草，身心就会跟着鲜活起来。

净化和舒展室内生活

你知道吗，现代人生活中有 2/3 以上的时间，都是呆在密闭的室内空间。无论是在办公室工作、下班后回家休息，或是到餐厅、商店里吃饭购物，甚至在各类交通工具中。我们带着活生生的躯体游移于一个个禁锢的空间中，以为这样至少可以避开大街小巷的乌烟瘴气；其实，根据卫生机构调查发现，许多室内环境的空气质量竟然比户外环境更差。

灰尘、螨虫、霉菌、烟雾、影印机飘溢的碳粉和臭氧、电脑显示器的辐射、涂改液里让人头昏的三氯乙烯、麦克笔潜藏的苯等有害物质，每天随着空调设备在室内循环；所以你容易莫名其妙地眼睛干涩、鼻子过敏、口干舌燥、咽喉痛、咳嗽、疲劳、头痛、昏昏欲睡、情绪烦躁。因此，愈是都市化、压力大的生活，愈是需要投入更多的心力来净化与舒缓自己的身心。



自然植物是室内最佳的“空气净化器”，也是让人心情轻松的好朋友。加拿大生物工程学家曾运用火山熔岩、花草植物、青苔和小水池组成生态组群，并以通风系统循环的方式，过滤掉空气中的二氧化碳和悬浮物，再造出新鲜的氧气和增加空气中的负离子；这不仅能改善室内气氛，优美的景致也让人压力顿消，身心放松。我们没有能力构建如此大的除尘器，但随手拈来一朵花一根草都能为你的心肺增添清新。

.....

养花、养心、也养颜

自然、美丽的花草植物蕴含着生生不息的能量，对于污浊的空气具有净化作用。一盆曼妙的花卉，几丛翠绿的枝叶，都为封闭的空间和寂冷的心灵带来温柔的抚慰。

.....

花草植物与室内空间的结合，不仅已是时尚趋势，更是有益身心健康。市面上许多讲究品质和气氛的营业场所，也都以花草植物作为吸引消费者的卖点。因此植物在居家和办公室广受欢迎，尤其是能够在室内环境中生长的耐阴植物，与我们关系更是密切，平常多挑选自己喜欢的盆栽摆饰在窗边或墙隅，愈欣赏，心情必然愈好，而能常保一份好心情，自己也会愈加美丽、健康。

.....

本书精选数十种适合室内栽培的盆栽花卉与观叶植物，提纲挈领地解说特色与养护诀窍，并提供居家、办公室或商店的园艺布置的摆设建议，以及时下热门、耐放的插花植物的最佳养护方式，祈望你无论置身在哪一个时空中，都能享受养花带来的喜悦。

.....



唐芩

2002年5月于花草产房

.....

室内植物特色



想要在室内植花栽草，就要先认识什么是适合与人类亲密生活在一起的“室内植物”。

1. 光线明暗是关键

就生长特性来说，室内植物必须能忍受一般建筑物里普遍存在的“阳光微弱”和“通风稍差”的环境；也就是说，需要具备优越的耐阴性和生性强健的品种，才能在室内生长健旺。

如何分辨耐阴暗能力较强的植物呢？一般而言，茎、枝肥厚，叶片大而厚实，或是叶色浓绿、具光泽、蜡质等的植物，通常耐阴性较佳。但同为耐阴的植物，对光线强弱的包容度仍有差异，本书介绍的室内植物均标注了光线需求量，分为“微弱”、“柔和”、“明亮”3个程度，也有些植物对光线的适应力较佳，可接受光线变化的程度较大，如“微弱～柔和”均可，或是“微弱～明亮”均可接受。

- 需“微弱”光线：耐阴性极佳的植物，对光线微弱的环境忍受力强，可放置于室内光线较幽暗处；但需注意，此处至少需有稀微的阳光透入或人工灯光的漫射余辉来滋养，不能真的暗到伸手不见五指。
- 需“柔和”光线：此类植物适合摆设于采光门窗至室内最深处之间的折衷位置，虽不需太明亮的光线，但也不宜太荫庇，否则叶色和花朵容易变黄或脱落。如果不得不栽植在很阴暗的位置时，可尽量放置在有灯光照明的房间。
- 需“明亮”光线：喜欢阳光的室内植物虽不需要户外强烈的日光直照，但仍需柔和明亮的室内光线才能生长良好，因此适合栽培在靠近采光门窗1～2m范围内的明亮处，或摆设于具遮檐的阳台、窗台和楼梯间。如果要摆放在阴暗处，就一定要以人工灯光或台灯来补光，但切记光源离植物至少要保持30cm以上的距离，以避免叶片或花瓣因聚热而灼伤。



能够清楚了解各种植物对光线需要的差异，才能在适当的位置选放合适的室内植物，发挥最佳的美化、绿化效果。

2. 轻松栽培三等级

室内植物除了对于栽种环境的光线需求有个体差异之外，为迎合现代忙碌的生活，本书更是将所介绍的各种植物，依据品种特性的强健度以及浇水和施肥的需求量，区分出日常养护的难易指标，以便于读者轻松快速地选择和掌握。

A 自立自强超好种【适合对象：宇宙无敌超级大懒人】

此类植物多强健易活，且具耐旱的特性，毋需天天浇水或按月施肥，偶尔疏于照顾也能坚强地存活。超级大忙人及大懒人最适合选用此类花木来美化生活。

B 顺手栽培很轻松【适合对象：有点懒又不会太懒的人】

如果你只是有点忙又不会太忙、或是有点懒又不会太懒，除了上述“自立自强超好种”的植物，你还可以尝试选择本等级类型的美艳花草来栽种；原则上，只要每1~2天记得浇浇水就没大问题了。

C 多点关心便 OK【适合对象：其实很勤奋的小小懒人】

多为需水性较高的“湿乐族”，每天浇水和偶尔在附近环境中喷洒水雾，便能使它们生长得更旺盛、美丽；也由于此类盆栽的水汽较多，宜摆设 in 通风较佳的位置。



Contents



自序→好心情DIY→2

前言→室内植物特色→4

1. 光线明暗是关键

2. 轻松栽培三等级

●自立自强超好种

●顺手栽培很轻松

●多点关心便OK



Part 1

超好种室内植物必活10诀

1. 基本配备工具箱→12

2. 驯化适应新环境→13

3. 采光位置与照明→14

4. 定期转身透透气→14

5. 浇水与长假保湿法→15

6. 换盆与调制培养土→16

7. 补充营养更强壮→17

8. 环保卫生与除虫→18

9. 修剪残花与枯叶→19

10. 耳目一新靓靓妆→19

●园艺宅急便，小懒人的福音→21



Part 2

住家、办公室、商场
都要注意的盆栽摆设重点

1. 浪漫居家好生活→24

2. 清新活力办公室→27

3. 商店迎客“花”心思→29

4. 花叶招财好愿望→31



Contents



P rt3

超好种的室内植物

A. 自立自强超好种

【适合对象：宇宙无敌超级大懒人】

- | | |
|------------|------------|
| 白纹草 → 34 | 吊竹梅 → 37 |
| 咖啡树苗 → 38 | 竹柏 → 41 |
| 黑美人 → 42 | 短叶虎尾兰 → 45 |
| 锦鸡尾 → 46 | 圆叶蔓绿绒 → 49 |
| 粗肋草 → 50 | 锦红球兰 → 53 |
| 香龙血树 → 54 | 密叶竹蕉 → 57 |
| 斑叶鹅掌柴 → 58 | 棕竹 → 61 |
| 竹骨木 → 62 | |

B. 随手栽培很轻松

【适合对象：有点懒又不会太懒的人】

- | | |
|------------|-----------|
| 紫罗兰 → 64 | 大岩桐 → 67 |
| 鸟尾花 → 68 | 白鹤芋 → 71 |
| 毛萼口红花 → 72 | 石菖蒲 → 75 |
| 黄边百合竹 → 76 | 文竹 → 79 |
| 狐尾天冬 → 80 | 袖珍椰子 → 81 |
| 彩虹竹蕉 → 83 | 彩虹竹芋 → 84 |
| 观叶秋海棠 → 87 | |



C. 多点关心便OK

【适合对象：其实很勤奋的小小懒人】

- | | |
|--------------|------------|
| 新几内亚凤仙花 → 88 | 金脉单药花 → 91 |
| 铁线蕨 → 92 | 银脉凤尾蕨 → 95 |
| 细叶卷柏 → 96 | 翠云草 → 99 |
| 翡翠珠 → 100 | 虎耳草 → 103 |
| 西瓜皮豆瓣绿 → 104 | 皱叶椒草 → 107 |
| 孔雀蕨 → 108 | 畦畔莎草 → 111 |



P rt4

随手插花DIY

A. 花材整理与保鲜要诀 → 114

B. 四季插花热门排行榜

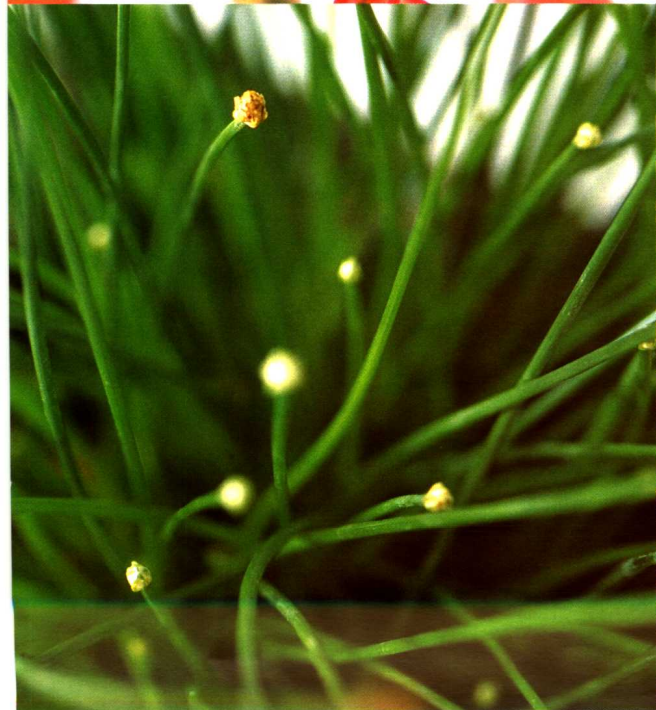
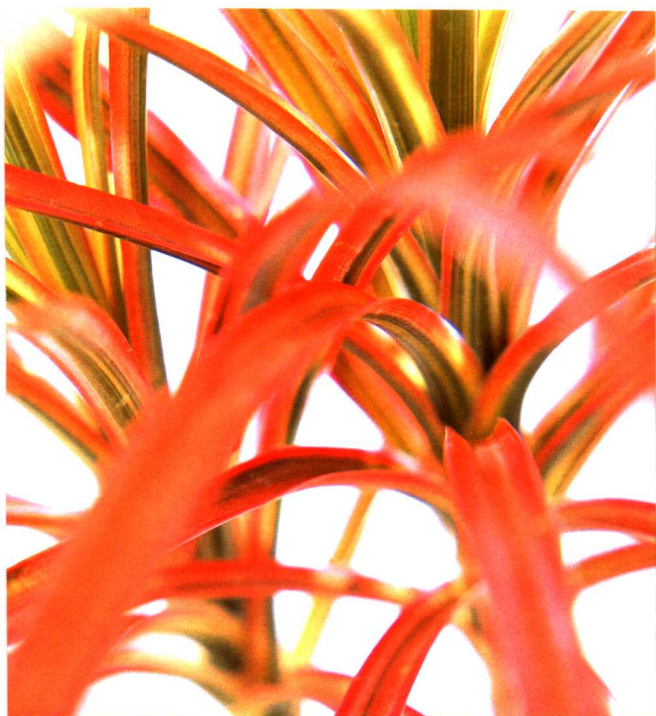
满天星、唐菖蒲、花烛、香槟玫瑰、
马蹄莲、香水百合、蝴蝶兰、向日葵、
白菊、鹤望兰 → 116

附录 种花也要通术语 → 122



超好种室内植物必活 10 诀







要做好室内植物的日常照顾与维护其实不难。只要能充分掌握以下10项关键诀窍，一个美丽的室内花园就是你的了！你有室内园艺的合伙人吗？如果平日生活忙碌，也许可以考虑和家人或同事轮流来照顾室内的盆栽植物。如此一来，大家都有机会与美丽的花草交流情感，而且只需要准备一个小工具箱即可。既省事又省钱。

1. 基本配备工具箱

工具箱可以尽量地精简，拥有6种最基本的工具就足以让园艺养护工作更顺手、更安全。

1. 浇水壶：“莲蓬式洒水壶”能将水均匀浇洒于植物的叶片上，顺道

清洁叶面上的尘污

再滑入盆土；但

叶片肥厚、具茸毛

的植物，以及各种通

常较不适合直接淋水的花卉，此时需采用“尖嘴喷水壶”将水直接导注于盆土上。

2. 喷雾器：长时间处于室内空调状态的植物容易发生叶片干燥的现象，另外像生性喜好潮湿环境的植物，也需要适时利用喷雾器在叶面制造出细小的水雾，以保持生长所需的滋润。

3. 铲与耙：松土、换盆时经常需要用铲子或耙子来帮忙，如果栽种的是袖珍型的小盆栽，只需准备轻巧的小铲、小耙、小锥子即可；若针对中、大型盆栽，则强而有力的大铲子才



方便使用。

4. 工作手套：搬运盆栽、施肥、修剪枝叶时，最好能戴上工作手套来保护双手，以避免遭肥料沾污或茎刺刺伤。

5. 枝剪：修剪粗硬的植物茎叶，采用专用的枝剪较合适。它比较锋利，可避免植株的不当拉扯，并使植物的切口平整美观。

6. 固定用铁丝：要控制蔓生植物的茎枝生长方向，除了可以架设支柱或藉由铁窗引导外；在茎条每隔一段距离以

软铁丝固定则可更加牢

靠，绿色的软铁丝

与植物茎叶的颜色较相近，可避免视觉上的突兀。



2. 驯化适应新环境

植物和人一样，对于新的陌生环境都需要有一段适应期，因此，无论是在植物的原产地、园艺店购买的盆栽，或是把盆栽从家里搬移至办公室，一旦植物面临生长环境的变迁，对于新环境的光线、气候、温度、湿度条件，都需要渐渐去适应，否则容易产生叶片变黄、凋萎、茎枝软弱等不适应现象。

帮助盆栽适应新环境的过程称为“驯化”。新、旧环境的光线、温度、湿度等条件若是愈相近，则驯化愈容易完成；若新、旧环境的条件相差太远，则植株即使经过长时间的驯化过程也未必能适应良好。例如寒带植物要适应湿热的海岛气候，或是需要强烈日光照射的植物硬把它长时间摆设于阴暗的室内，都不容易存活。

驯化的基本原则，就是循序渐进。在盆栽购回或搬动前，若其栽培于较为明亮的环境，则移至新环境时亦须先放置在光线明亮、通风良好的阳台或窗边，然后每隔一星期，将盆栽往室内的方向移动1~2m，依此类推，直到驯化

到预定摆设的位置。相反，若是原本栽培于较荫底处的植物欲新摆设于较明亮的区域，则驯化过程同样以渐进方式，每隔一星期，将盆栽由荫底处逐渐往亮处移动1~2m。

注意在驯化过程中，只要保持土壤湿润即可，不要过度浇水，且暂时不要施肥。

本书所精选的各种植物都适合在荫底光线下生长，因此驯化为室内植物很容易。对于所谓的荫底光线，可细分为“微弱”、“柔和”、“明亮”3个程度，使读者便于了解各个植物适合摆设的区位。如“需‘明亮’光线”的植物宜摆设于室内靠窗位置，“需‘柔和’光线”的植物适合栽培于室内的中央地带，而“需‘微弱’光线”的植物则可以放在更荫底的室内深处或角落位置。





3. 采光位置与照明

光线是植物生长和制造养分的基本条件。室内植物虽不适合直接受到户外强烈日光的照射，但仍需要柔和的微光滋养才能维持生存。在室内栽植耐阴植物，最适当的光线来源还是透过窗户、窗帘的柔和阳光，或是经过家具和墙面折射后的漫射光线。也就是说，在白天的时候，房间里不开灯却有阳光透入的区位，正是适合摆饰植物的区域。

都市里的建筑物有些可能终日都缺乏阳光射入，这时候就要选择耐阴性极佳的植物。如本书所指出仅“需‘微弱’光线”类植物；或是以室内人工照明来补充光线，置于桌面上的小盆栽则可依赖台灯来补光。但须注意，植物和光源至少需距离30cm以上，以避免花叶因聚热而灼伤。且依赖人工照明的植物，每隔半天或一天应移至能受到自然光照射的窗边或屋檐下数小时，以维护植株的健康活力。

4. 定期转身透透气

植物具向光性，若是长时间受同一方向的阳光或灯光照射，植株会产生倾斜和发育不均的状况，因此，定期帮盆栽转个方向，才能保持植株匀称的光线吸收和姿态。

长时间摆在室内的盆栽，在阳光与通风这两方面事实上都处于“饥忍”的状态，若能每隔一段时间便将它们轮流搬到户外接受大自然洗礼，可以让花叶更具活力。

如果无法每夜都将盆栽移到窗台或阳台透气，至少双休日时让植物放个假，移至户外檐下；等下周上班时再搬进来。另外“两批轮换”也是个好方法，就是将一部分盆栽放在户外阳台，一部分则摆在室内观赏，每隔2~3天轮流搬进搬出，这样室内随时都能有好花绿叶相伴，也同时能兼顾到植株的健康。





5. 浇水与长假保湿法

植物和人一样，水喝得太多或太少，都会生病。每种植物的需水量虽不同，但是在浇水时机上却有共同的原则；那就是“看见盆土干燥就浇水”，而且，每次浇水量以“浇透”为原则。即看见浇灌的水开始从盆底排水孔流出时，方可停止。

“喷雾水”是另一种为植物增加湿度的方式。喜湿性的植物如铁线蕨、卷柏、孔雀蕨、莎草等，喜欢空气潮湿的环境。因此可以常在叶面或盆栽周围喷洒雾水，也可以将它放置在洗手间、浴室等水气较重的地方，但至少每周要移到窗边或户外遮檐下透气1~2天。

茎叶肥厚的植物和多肉植物、像仙人掌类，生性较为耐旱，即使两周浇水1次亦无妨。而球根植物多半怕湿，叶片易腐烂，浇水时需注意将水浇在盆土上，不要淋洒叶面或花朵。

遇到放长假或出国旅游期间，大家都会烦恼浇水问题该怎么办？其实大多数的室内耐阴

植物，即使一周不浇水也无妨，若是遇到假期更长，可委托亲友代为照顾，或是采取下述应急的方法来变通：

1. 将盆栽移至室内较阴凉、且白天受到的漫射阳光较为柔和稳定的位置，并将叶片与盆土浇湿，然后在土壤上铺盖能减缓水分蒸发的“水苔”后再离开。门窗最好能留个缝隙来通风，若要紧闭门窗，则最好将盆栽移至户外遮檐下。



水苔

2. 生性较为喜湿的植物，可在盆栽底下放置一浅水盆，或以浅碟子装水，则盆土照样能吸收到水分。

3. “虹吸点滴法”是在盆栽旁边将一盛水盆垫高于盆土表面，然后用一条布巾一端垂浸于水盆中，一端悬垂于盆土上方，让水分沿着布巾一点一点的滴向土壤。

4. 另外也可尝试市售如果冻状的“固态水”产品，依照使用说明取适量置放于盆土上，也能缓缓地释出水分。



6. 换盆与调制培养土

一般从园艺店购买的盆栽，盆器和土量多半已是适合该植物的尺寸了，除非想换个更美观的花盆，不然可暂时不换土换盆。

尤其室内耐阴植物通常生长较为缓慢，平均每1~2年换盆1次即可，每次盆器增大3~7cm。若发现盆栽“头重脚轻”，植株高大茂密而盆器明显太小且站不稳，或是盆栽植物的根部露出土壤或盆底的排水孔，也是需要换盆的时候了。

每次换盆时，土壤中的有机物几乎已消耗殆尽，所以也要一并更换新培养土，并可趁机在土壤中调配各种有益的“介质”，以提升土壤的排水性和保肥功能。



发泡炼石：铺在盆器内的排水孔上方，可避免浇水时土壤过度流失。

珍珠岩：可减轻盆土整体的重量，并增加培养土的通气性。

蛭石：既可提高培养土的“保水力”又能增加“保肥力”，使水分和肥料的施用更有效。

椰糠：混入培养土以提高疏松度，使植物根部伸展顺利，并能减轻盆栽整体的重量。

蛇木屑：可增加培养土的通气性与疏松度。

水苔：将水苔吸饱水分后，铺设于盆土表面，可减缓水分蒸发散失。



发泡炼石



珍珠岩



蛭石



椰糠



蛇木屑



水苔