

刘冠军

医学存真

中医古籍出版社



五水

刘冠军 ◇ 著



刘冠军医学存真录

刘冠军 著

中医古籍出版社

责任编辑 郑蓉

封面设计 于天水

图书在版编目(CIP)数据

刘冠军医学存真录/刘冠军编著. - 北京:中医古籍出版社,2002.3
ISBN 7-80174-021-1

I .刘… II .刘… III .中国医药学-文集 IV .R2-53

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 077484 号

中医古籍出版社出版发行

(北京东直门内北新仓 18 号 100700)

北京市兴怀印刷厂印刷

850×1168 毫米 32 开 17.25 印张 429 千字

2002 年 3 月第 1 版 2002 年 3 月第 1 次印刷

印数:0001~2000

ISBN 7-80174-021-1/R·021

定价:24.00 元

参加编写整理者成员

刘虹	刘芳	高曼	李杰
李影	高杰	南红	黄毅
南征	于彪	纪青山	夏德林
胡明	蒋殿芬	王庆	于杰

前 言

刘冠军教授,吉林辉南人。幼小家贫,13岁时只身离乡,投奔舅父田润周先生,攻读岐黄。曾在辽源龙首山脚下研习医术,后又拜名师伤寒论专家洪哲明门下,专攻《内》、《难》、《伤寒》、《甲乙》诸经。他勤奋刻苦,治学严谨,每夜青灯黄卷,六年寒暑不怠,竟达忘寝与食之程度。为丰富自己的知识与提高实际能力,曾在他的读书笔记中写下“博览通读要有韧劲,划地求知要有专劲”的座右铭,以勉励自己,不断进取,尽得田、洪两家之奥秘。学成执业里郡,活人甚众,声誉颇隆。于1949年以优异成绩,经辽东省考试合格为中医医师,自此开始了漫长的医教生涯。

刘氏临诊,善于总结,除亲身实践,不断积累经验外,还指出要多读书,勤动笔,多思考,善分析。他在23岁时,即医教闻名。于1951年出任辽源市中医门诊部副主任,继又调任辽东省中医进修班任教,曾先后主讲针灸学、中药学、方剂学等课程。医教双肩,名噪一时。1956年又受聘执教于长春中医学院前身——吉林省中医进修学校。40多年来,先后讲授金匱、温病、中医诊断学、中医各家学说、针灸学等学科,为28个年级,不同层次的学生授课。

刘氏1978年晋升为副教授,1981年晋升为教授。曾任长春中医学院附属医院院长、中华全国中医学会理事、中国针灸学会理事、全国中医基础理论研究会委员、全国中医教材编委、东北经络研究会副会长、吉林省中医学会理事长、针灸学会主任委员等职。1979年以来连续被评为省、市科技先进工作者,市劳动模范,全国卫生模范工作者,为振兴中医事业,做了大量工作。近年曾数渡日本、韩国、美国,传授中国医学,受到各国学者的欢迎。曾被聘为大

阪教育文化研究所名誉顾问,近年又被阿根廷中华针灸学会聘为顾问,为促进国际交流学术经验做出一定的贡献。

刘氏在理论教学中,密切联系临床实践。他治学严谨,披阅精心,主张学以致用,充分发挥学生的独立思考能力。总结出由近及远、突破重点、反问旧知、教给方法等等教学法以引导学生独立思考。如学生在实习过程中,曾治一年近 50 岁的齿痛病人。甲生主张针合谷、颊车……,乙生主张针内庭、翳风……,议论不同,主张不一。经针合谷、颊车效果不显,接着补太溪,针下痛止,当时学生兴趣高涨,思维处于动的状态下,都在思考为什么补太溪针下痛止。刘氏让学生重新用四诊方法,进一步分析病情,结果认为“病人年近 50,身体虚亏,时有腰酸目花,耳鸣,脉来沉细,此说明水亏虚阳上亢所致之齿痛。”学生分析正确后,刘氏即在此基础上,指明该病齿痛,重点在于肾阴不足,虚阳上亢。因肾主骨,齿为肾之所终,所以当肾阴不足,虚阳上亢时,就会发生齿痛、齿脆不坚之疾。治疗采用益肾水而和虚阳的方法,所以用合谷、颊车以治标,补肾经之原太溪,意在益阴和阳而治本,故能补下一针,立能止痛。

刘氏临诊,主张“继药物之妙,取针灸之巧,综百家之长,走创新之路”,恰到好处地把中医学、中药学、针灸学融为一体,有效地指导着临床实践,这从他撰写的《刘氏临证存真》中可以体现出。临诊,重视脾胃,对东垣学说颇具匠心。他曾根据“头痛耳鸣,九窍不利,肠胃之所生”的论述,治疗耳鸣,针取足三里、脾俞,健脾胃,升清阳,兼刺听会、翳风疏通局部之经气,使胃气得滋,脾气升清,则耳通利。又如治疗筋惕肉瞤,本东垣“胃有虚风”所致,采用胃风汤,投防风、白芷温通经络,重用葛根、石斛、沙参滋养胃阴,少佐升麻、柴胡升散宣发,以引清阳上达于面,加当归养血,白芍、甘草缓急,药证相应,肉瞤停止,此皆本脾胃而论治。

对疑难重症,刘氏主张抓要领,巧揣摩,善分析,才能针对病情,出奇法,治危症。如他与程绍恩教授赴哲盟编印教材,适逢端

午节,某夜 11 时许,有急切叩门声,乃一客友王某,胃痛大作,势不可忍。刘氏见其痛苦异常,时皱眉咬牙,难忍其痛,候脉沉紧,舌苔白腻,体温 36℃,腹平坦,肝脾未触及。但可望见上腹肌肉跳动,以手扪之板硬但无压痛,当手压跳动处立被挛动而弹起,每分钟腹肌跳动高达百次,患者因挛痛而致心悸不安,恐怖异常。考虑此患者素有胃痛,今又长途劳累,必耗其气,且兼误犯生冷,认为是胃失和降,脾失健运所致虚寒型胃脘痛(胃痉挛)。乃针取中脘、梁丘、内关,行强刺泻法,针后胃痛不减,腹肌痉挛,跳动更甚,痛不可忍,头汗淋漓,呼叫不止。刘氏观其状,细思之,认为胃虽痛,腹肌痉挛是其主要矛盾,兼因腹肌抽动,是因脾气不运,胃气不降,影响肝木之疏泄,肝在体主筋,筋泛指肌肉,故该患者实因胃痛引起腹肌抽动不休。乃根据《内经》所示:“从阳引阴”的道理,选取具有镇静止抽、缓解痉挛之“筋缩”一穴,以解除主要矛盾。即采用 26 号粗针,刺 8 分深,强力捻转,针下腹肌挛动迅速停止,胃脘疼痛亦随之消除。医患皆惊呼“神针”。患者因痛疲倦,乃安然入睡。次晨起来拜谢,并讯问扎背部何穴而立止挛痛,刘氏曰,乃“筋缩”耳。又问“为什么不早扎‘筋缩’而扎不少针呢?”答曰,此不求辨证,不明经络,违背主要矛盾不在痛而在抽(腹肌痉挛)。故按常规取中脘、梁丘、内关,不但不能消除病患,反使主要矛盾更加突出,当细心体察,才发现主要矛盾之故耳。再问,“何谓不求辨证,不明经络?”答曰,病常有变,你虽患的胃脘痛,但主要矛盾不在痛而在于抽,要想消除疾苦,必须分清主次,解决挛动,才能针下立止痛抽。考“筋缩”一穴,为督脉经穴,督为阳经之海,主惊厥抽搐诸疾,加之“筋缩”位于肝俞之中,肝属风木,在体主筋,故“筋缩”具有镇静止抽之功。今取“筋缩”症治相应,故针之所施,乃奏奇效,非神也实明其理耳。患者惊叹曰:“可见‘随证施治,活法圆机’此为医者必须遵循之原则。”刘曰:“善”。乃记一小诗:“客友胃痛苦难言,腹肌挛缩跳不完,寻得筋缩针泻后,痛止挛除笑开颜”以资留念。

刘氏临诊,重视脉诊,认为诊断不明,很难收效。他主张“辨脉证,探求本源”,“别异同,揣摩病情”,在长期医疗实践中,积累了丰富经验。切脉识病,早见《周礼》,是古代医家反复实践所创造的以“以常衡变”,“触变识病”的一种有效诊断方法。刘氏潜心研究,著成《脉诊》一书。以脉位浅深、脉数多少、脉搏强弱、脉幅大小、脉体长短、脉形变化、脉搏改变等,分别阐述了脉的形成与性状,并采用对举、比类的方法加以辨认,又绘有脉象模示图,以帮助读者理解和运用。由于该书内容全面,立论明确,说理透彻,因而是近代一部较全面的脉学专著,为学习、运用、研究脉法提供了资料,做出了贡献,故深受广大读者之欢迎。美国学者劳波据此研制成“脉波仪”,已在西方投入使用,日本学者吉川将《脉诊》译成日文,韩国学者李炳国译成韩文做为教材学习脉法,可见该书影响之广泛。

刘氏治学,重视针灸辨证,尤喜流注医学。认为人体五脏之气,要应天时,才能顺应自然,健康无病。而流注医学源于《内经》,它科学地提示了人体与外界环境的辨证关系及人体内在的有机联系。它与阴阳、五行、脏腑、经络等有关内容密切相关,与天文、地理、星象、生物、历算、哲学等有关内容密切相连,是一项人类最先出现的多学科、多学说,泛系理论构成的一个先例。然而流注医学内容广泛,运算繁琐,不易掌握,刘氏乃根据文献,结合实践,著成《子午流注易通》一书,全面论述了子午流注针法,为研究时间医学提供宝贵资料,为临床提供了简明开穴方法。后根据此书原理和方法,研制成相关“计算机程序”,使流注理论系统化,内容组合规范化,表达形式简明化,为推广流注医学之应用开辟了新途径。

刘氏治学,虚怀若谷,善于取人之长,补己之短,认为千室之邑,必有忠信,十步之内,必有芳草。诊余曾搜集同道经验,久而汇编成《现代针灸医案选》一书,其中记录了现代126位针灸家的学术经验。此书不仅治法齐全,类别鲜明,更可从中考古训,明医理,终能求新知,创新业,从而为临床提供借鉴,使临床家的呕心沥血

医学珍宝得以保存、传世。刘氏的良苦用心,堪可效法。

刘氏临诊,重视经络,经过多年的实践,撰写了“不同民族(汉、朝、蒙)经络感传调查分析”,“激发经气 311 例血流图改变的观察”,“手阳明大肠经经络现象”,“激发经气,控制感传的研究”,以及“经络感传在临床上的体现”等 5 篇论文。阐明经络现象,不是个别现象,它普遍存在于人体之中,从 1494 人次汉、朝、蒙不同民族的调查中,证明三种不同民族之间的经络感传无大差异,经统计学处理, P 值 > 0.5 ,从而有力地证明了经络普遍存在于机体之中,非个别现象。刘氏通过临床实践,对经络感传线上的痛阈、皮温、经电、血流图等指标变化进行观察,亦证明感传与疗效、镇痛成正比,痛阈可升高,皮温亦上升,血流图改善,从而提示了通过针刺可以控制感传。而感传的出现,一证明经气通畅,达到通则不痛,因针刺感传出现,可使血流图的低波幅升高,上升时缩短,这说明气血通畅,血管收缩力加强,局部痹阻缓解,从而达到“脉道以通,气血乃行”的生理过程。二说明感传出现,血管机能得以调整,因为针刺得气可引起血流图波型改变,说明针刺可降低血管的紧张性,改善动脉的弹性,提高搏动性血流供应的强度,此可证明十二经是“行气血、通营卫”的。三说明感传出现,是在筋肉参与下来实现的,因气血不通可产生疼痛,而疼痛每与筋肉血运不良则生挛缩疼痛,针刺得气,出现感传可看到肌肉跳动、颤动,此可证明古人提出的“其气之来,如动脉之状”。四说明感传出现,还在于调整了元神(大脑),使它发挥正常作用,因疼痛是受“神”控制的,针刺感传出现,可使“神”让疼痛向着抑止方面转化,因而降低了痛觉兴奋而达到止痛之目的。刘氏这些论述,基于临床实践,阐明经络客观存在,有一定的指征,且有规律可循,这为阐明经络本质,提供了客观依据。

总之,刘氏治学,重视前人经验,但师古而不泥守,勇于实践,敢于立异,故能有所发现,有所创新。然而,他认为一花独放不是

春,百花齐放春满园,他认识到,随着现代科学与中医事业的发展,要有一支人数众多,力量雄厚的中医队伍,才能完成历史赋予之任务。人生有限,未知无穷,要为中医带来繁荣昌盛,必须精耕细播,滋兰树惠,这对刘氏来说是责无旁贷。几十年来他的学生在他的培育下,分布全国,成为中西医药教学、医疗、科研的骨干力量。他近年指导的研究生,是中医事业的新生群星,他们将在导师的培育下,去实践、去探索、去创新,为了21世纪中医的振兴而努力奋进。

本书从刘氏积近50余年的经验、心得体会中,选出98篇医学论文(未发表或已发表),其中有心得体会、临床经验,国外讲学等等,来阐述刘氏的医学思想。由于我们素疏文墨,医学造诣肤浅,难免有误,诚望指正。

刘 芳 刘 虹

二〇〇〇年十月

目 录

略论中医特色与怎样突出特色	(1)
试论中医学的科学内涵	(7)
医学现代研究进展概况	(15)
略论《黄帝内经》对针灸医学的贡献	(25)
《难经》对针灸医学的贡献	(45)
仲景医学是针灸辨证施治的典范	(32)
略论晋唐时期的针灸医学	(59)
略论中医脉诊的起源及其发展	(70)
经络学说的运用及在临床上的体现	(84)
《理膈骈文》运用膏药疗法初探	(98)
朝鲜“四象医学”初探	(102)
略论徐大椿对医学之贡献	(107)
从针刺治疗痹证看针刺调整作用	(118)
子午流注取穴新法电子计算机程序	(122)
子午流注针法的合理内涵	(135)
年月日时干支的推算法	(147)
五俞穴的临床应用研讨	(154)
按时开穴法的临床实践	(163)
关于经脉症候“是动,所生病”的探讨	(166)
八纲辨证在针灸临床上的应用	(170)
癌肿述要	(175)

葆春秘决防衰五法	(194)
针刺得气在临床上的体现	(201)
120例甲状腺肿的疗效观察	(207)
针挑治疗颈淋巴结结核的经验介绍	(211)
针挑奇穴治疗血栓性外痔	(218)
感冒针灸辨证施治法	(222)
针治咳嗽	(224)
哮喘病的针灸辨证施治	(227)
头痛针灸辨证法则概述	(230)
针灸治疗胃病杂谈	(237)
冠心病的针灸施治法	(244)
针刺癲狂癔病经验琐谈	(249)
治疗中风经验丛谈	(255)
常见胆腑疾病的针灸治疗	(268)
常见急腹症的针灸辨证施治	(274)
略谈“五总穴”	(282)
三腕穴的定位与功能	(289)
胸骨中线上有几穴怎样定位与针刺	(292)
膀胱经用“承”字命名有几穴具体位置在哪	(294)
膀胱经用“门”字命名有几穴具体位置在哪	(296)
怎样取刺八髎穴	(298)
试述哑门风府天柱风池四穴的位置及刺法	(300)
云门箕门中门幽门液门命门石门的属经与位置	(304)
中渚中注中封中都中庭中枢中极中膻俞的属经及位置	(307)

阴交阴谷阴都阴包阴廉的属经与位置	(311)
腹结与腹哀的属经定位及主要功能	(313)
大横大都大杼大巨大赫大钟的属经及其位置	(315)
耳门听会听宫翳风的位置与针刺法	(317)
人迎水突气舍的位置关系及针刺法	(319)
怎样取百会穴它有哪些功能	(321)
天突廉泉承浆三穴位置及功能与刺法	(322)
神门阴郄通里灵道的位置关系及主治功能	(325)
支沟与支正属经定位及其功能	(328)
手五里与足五里各属何经怎样定位各有哪些功能	(329)
怎样取复溜交信各有哪些功能	(331)
怎样取劳宫与涌泉各有哪些功能	(333)
怎样取条口与丰隆各有哪些功能	(335)
怎样取会阴与长强各有哪些功能	(337)
怎样取肩井穴针刺应注意哪些事项	(339)
怎样取章门与期门各有哪些功能	(341)
膝阳关与腰阳关的属经定位及主治	(344)
足通谷与腹通谷各属何经怎样取用	(345)
居髃环跳秩边各属何经怎样取穴	(347)
腕关节周围都有哪些经穴各属何经及其位置	(348)
肘关节周围都有哪些穴各属何经怎样定位	(350)
胃经面部有几穴具体位置在哪	(352)
小肠经分布在肩胛区有几穴各穴位置关系如何	(354)
肾经分布以胸部有几穴怎样取刺	(355)

脾经分布在胸部有几穴怎样针刺	(357)
膀胱经背部第二侧线有几穴怎样定位及其功能 ..	(360)
胆经有几个同名经穴怎样定位有何功能	(367)
胆经侧头部共有多少穴都有哪些功能	(369)
督脉面部有几穴怎样定位及有哪些功能	(375)
督脉脑户至神庭共有多少穴各距百会多少寸	(379)
食指抽痛治验	(380)
针灸治验四则	(383)
引火归元法在临床上的应用	(385)
复方钟乳散下乳有效	(388)
中医治疗脱发的经验简介	(391)
周围性面神经麻痹 1008 例疗效分析	(393)
“礞石白金散”治疗癫狂的效果	(398)
中风	(401)
糖尿病	(411)
发展针灸医学的途径与展望	(417)
针灸治疗糖尿病的规律与进展	(426)
高血压病的针灸治疗	(437)
麝香抗栓丸治疗中风 322 例临床与实验研究	(443)
茸血补心丹治疗心阴虚证的临床与实验研究	(450)
海马大补丸治疗男性性功能不良临床与实验研究	(457)
壮腰消痛液治疗老年性腰痛临床与实验研究	(464)
从痿论治的临床实践	(469)
中医对艾滋病的认识与治疗初探	(474)

紫石英丸治疗慢性虚损型克山病的临床观察	(485)
炙草健中丸治疗潜性内伤型克山病的疗效观察 ...	(493)
怎样撰写医案	(500)
怎样引导学生独立思考	(502)
略论“灵龟八法”的临床应用	(505)

略论中医特色与怎样突出特色

中医学是一门古老的包括科学在内的医学,虽然它历经漫长岁月,受到多方面的不断的干扰摧残,但是发展到今天,仍以强大生命力,自立于世界医林,成为东方医学一颗灿烂明珠,受到国内外医患的重视和欢迎。其原因就在于她有完整的理论体系和理想的临床疗效。其先进性、科学性又不断被人们所认识,被近代科学所验证,为人体生命科学延伸提供基石,所以,这门古老医学是“道经千载更光辉”。作为中医院及其管理者,继承发扬祖国医学遗产,是党和人民给予我们的光荣任务,是历史赋予我们的使命。

自从衡阳会议制订《全国中医院工作条例》,明确当前中医院主要任务、办院方向以来,全党对中医药事业的发展,给予了极大的关怀和支持,从人财物方面为我们办好中医院创造了有利条件,解除了我们的后顾之忧。因此,提高中医院管理者的中医素养,使他们明确中医院主要是搞继承发扬工作,明确哪些应该继承,什么是中医学的特色精华,认真贯彻中医“条例”,才能有目的、有组织、有计划地发扬中医特色,使它更好地为人民保健事业服务。

本文就学习有关文件,对这个课题,略谈拙见,不当之处,敬请指正。

一、什么是中医特色

中医学源于历代人们的实践,并不断接受引进历史上一些先进的——朴素唯物辩证法,以及经道、天文、地理、化学、生物等等自然科学知识,从而不断丰富这座伟大宝库,逐渐形成自己独特的理论体系,成为维系人类生命繁衍的优秀文明成果之一。它的特色大体有:

(一)理论基础是整体观 中医学的形成,是人们通过实践逐渐认识到人由五脏六腑,四肢百骸所构成。这些器官的存在是互为依存、互相制约、互为作用的。由于中医学接受了古代哲学思想,用宏观的方式去认识人体,所以才产生了整体观念,并把机体脏腑之间,五官与脏腑,四肢与脏腑的动态联系过程,运用阴阳的升降出入,五行的生克制化,系统地阐述了人体生理、病理的整体联系规律。同时还认为机体存在于宇宙之间,宇宙对一切飞潜动植不无影响,所以中医整体观还提示了机体与外界之间的联系,指出气象、气候、节令、时空的变化规律,与人的形体器官纵横相联、内外相袭、表里贯通的整体联系,所谓“人与天地之气生,四时之法成”。为医者就“必知天地阴阳,四时经纪”,从而形成了“四时五脏阴阳”的理论体系。中医这种整体观,虽然朴素、粗糙,但确是它的一大特色,是西方分解观所不备。正象恩格斯说的那样“在从化学过渡到生命之后,首先应当阐述生命的各种形式本身,如果不这样,这些生命形式也是不可理解的”(见《自然辩证法》第229页)。中医学恰好蕴藏着这一认识,作为中医院,就必须以中医整体观念来指导医疗实践,才能有效的把中医特色突出出来。

(二)认识疾病是动态观 中医学在确立自己理论体系的过程中,既从实践中获得、创立了朴素的认识论,又接受了古代唯物辩证法思想。因而在对待疾病的认识上,从来就认为疾病的发生发展,是处于动态平衡的基础之上的。这是因为中医学认为人体是一个有机的整体,人体的脏腑又处于永远动态发展的平衡状态之中,它的运动过程就是升降出入。就拿脾胃来说,胃主纳,脾主化,胃主降,脾主升,升降相因,才能腐熟水谷,以养百骸。这种功能恰好说明人体既是一个封闭系统,又是一个开放系统,这种升降出入是按着一定规律有秩序的进行着。中医学从动态发展观点来看待疾病,因而才产生了六经循行,越经传变,脏腑传变,卫气营血传变,三焦传变,这些传变是有规律可循的,掌握这些疾病动态发展